

はたらく人の

参加費無料《事前予約制》

# みらい・あんしん学校

定員  
150名様

仕事も家庭も大切にしたい。そんなあなたに向けて、楽しく学べて役立つセミナーです。

2017年11月25日(土) 13:40~17:00 (受付開始13:00)

テーマ **自分らしく輝くために! はたらくひとの未来を応援**

場所 **松本商工会館** 松本市中央1-23-1  
TEL 0263-32-5355 (アクセスのみのお問い合わせ)  
公共交通機関をご利用ください。



## セミナー内容

あんしん(知っ得)セミナー 6教室 14:00~15:50

当日のスケジュール・応募方法は裏面をご確認ください

### A 労金・全労済・住宅生協

住宅取得応援セミナー 知って“あんしん”住宅取得の豆知識

①資金計画 ②土地・工法・構造 ③住宅保障

### B 全労済

保障設計の考え方「遺族保障・生命保障必要額を考える」

### C 労金

30代、40代から始めるiDeCo (個人型確定拠出年金)  
時間を味方につけよう

### D 生協連

夢をかなえるわが家のライフプラン

ハッピーな暮らし、わが家は怎么样って手に入れる?

### E イーキュア

働くひとのもっと上手な時間活用術!

仕事と家庭の両立を実現し、自分らしくキャリアアップ!

### F 長野県

インターネットに潜む罠

ご自身やお子さまがインターネットで被害に遭わないために!



全体セミナー 16:00~17:00 講師 松山 三四六氏

### 「輝いて生きるための言霊」

タレント、ラジオパーソナリティー、歌手、柔道家、長野大学福祉学部客員教授

TOKYO FM「エモーションalビート」のラジオパーソナリティーとして人気を得て、FM長野「346 GROOVE FRIDAY!」とFM NACK5「松山三四六 NUTS23」メインパーソナリティー、abn長野朝日放送「サ・駅前テレビ」MC、SBC 信越放送「346 Bar」、LCV (長野県諏訪地域と辰野地域エリアケーブルテレビ局)「三四六めし」などさまざまなメディアで活躍。フジテレビ世界柔道専属リポーターとして世界の開催国を訪れている。産経新聞社「月刊TVnavi長野・新潟版」、市民タイムス(長野県松本平地区のエリア紙)にコラムを連載、長野大学では、社会福祉学部客員教授として教壇に立ち、小中高生や企業などの講演会は、現在までに500本を超える。また柔道のコーチを通じて青少年の育成に尽力している。

託児スタッフが対応!

小学生未満の  
お子様のための託児室を  
ご用意します。



主催

一般社団法人 **長野県労働者福祉協議会**

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館2F  
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

県労福協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・全労済・生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合の団体で構成されています。

共催

長野県暮らしサポートセンター 〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館2F TEL 026-238-6170