

〈ライフサポートセンター〉

# ながの労福協

vol.310

2018年  
9月14日号

お役立ち情報

はたらく人の  
みらいあんしん学校

生協連

全労済

長野県協同組合フェスティバル開催

すべての人に保障で備える安心を

連載  
シリーズ

地区労福協活動ニュース  
あの店、この店、どんな店

須高地区労福協

飯田市 はげあたまとうちゃん



(はげあたま)

## 『知って安心! 「いざというときの法律知識」セミナー』を県下各地で開催予定 2018年度 顧問弁護士会議を開催



県労福協弁護士会議が7月13日(金)、松本市の浅間温泉「ホテル小柳」において開催されました。

県労福協は、長野県内の7名の弁護士と顧問契約を結び、初回1時間無料の法律相談を実施しています。2017年度の相談内容は以下のとおりでしたが、昨年に比べて相続の相談が大幅に増え、負債整理、金銭トラブルの相談が大幅に減ったのが特徴的でした。また、その他のなかで、交通事故に関する相談が増えてきているという報告がありました。

その後、弁護士講師によるセミナーの開催について話し合いを行い、県下13地区にある地区労福協において、弁護士講師による身近な法律問題に関する学習会を開催することが決定し、各地区労福協が各地域の現状に応じて内容を検討し、実施していくことが確認されました。

今後各地域において、県労福協の契約弁護士に講師を務めていただき、地域の皆さんが法律を身近に感じることができるよう、法律セミナーが無

料で開催される予定です。この機会に身近な法律を知っていただき、今後の生活に活かしていただければと思います。

また、法律の初回1時間無料相談は、日常での法律上の問題やトラブルに、顧問弁護士が相談に応じます。ご利用いただける方は、長野県内で働いている方、または長野県内に在住している方です。相談を希望される方は、労金本支店、全労済、県生協連、労福協にお申し込みください。多くの皆様のご利用をお待ちしています。



### 2017年度の相談内容と件数

内容	相談件数
離婚問題	6
相続	10
負債整理、金銭トラブル等	5
不動産関係	5
契約不履行等	5
家庭問題	2
労働問題	6
その他	10
合計	49

## 2018年度長野県勤労者体育大会・県大会の日程

競技種目	日程	開催場所
バドミントン(男・女)	10月13日(土)	長野運動公園
バレーボール(男・女)	10月13日(土)	長野運動公園
テニス(男・女)	10月27日(土)	長野運動公園
野球	11月23日(金) 11月24日(土)	県営球場・長野オリンピックスタジアム 長野オリンピックスタジアム



須高地区労働者福祉協議会は、須坂市・小布施町・高山村の労働団体加盟組合員とその家族や、労働組合のない事業所に働く勤労者への支援を含め、地域勤労者の生活を守る自主的な労働者福祉運動を進めており、主な活動としては、各種イベント・セミナー等の開催や会員相互の交流を行っています。

【具体的な活動】

●勤労フェスティバル映画会

「平和」をテーマにした映画を上映し、毎年600名近い入場者を得ています。入場料収入は全額、地域の福祉活動のさらなる向上のため団体への寄付や、満蒙開拓平和記念館運営募金への寄付を行っています。

今年は須高労福協結成30周年の特別企画として「アニメ祭り」とし、市内の高校ダンス部によるパフォーマンスや、地元企業にブースを出店してもらい、試飲・試食・販売を行います。

●生涯サポートセミナー

毎年2月に、定年退職を間近に控えた方々を対象にしたセミナーを開催しています。

●高校生マネートラブル講座

労金須坂支店と共催で、須坂市内の高校3年生を対象にセミナーを開催しています。今年は高校側の都合で開催できませんでしたが、次年度以降も開催してい

けるようオルグを行います。

●須坂市との行政懇談会



須坂市行政において、勤労者の要望を反映させる目的で毎年開催しています。須坂市からは市長をはじめ各担当部長にも出席いた

だき、活発な意見交換を行っています。

●スポーツ交流会

会員相互の交流を深めるため毎年8月にソフトバレーボールを行い、その後の懇親会でさらに親睦を深めています。



今年用意した「信州須坂フルーツエール」は参加者に好評でした。  
(須高地区労福協 荻原)

## あの店 この店 どの店



### 飯田市「食事・飲処 はげあたまとうちゃん」



飯田地区労福協から車で2、3分の近くにある「食事・飲処 はげあたまとうちゃん」

ビジュアル的にインパクトのあるご主人の故郷・上村下栗地区の素朴な素材（二度芋、手作りこんにゃく、清水屋ジンギスなど）を使う料理が有名。また、季節や日によって違いますが、その日その日おすすめの新鮮な海の幸もあります。昼のランチには、二度芋で作ったコロッケ定食や日替わり定食が人気で、味、ボリュームとも申し分なく、サービスで食後のコーヒーまで付いて700円～と☆3つ間違いなし。また夜は、一人カウンターで地元料理をつまみにチビチビやるもよし、大勢の仲間で広間の宴会もこれまた最高です。



### 食事・飲処 はげあたまとうちゃん

飯田市白山町3丁目南9-4

☎0265-52-6786

休店日：日曜日

営業時間：11:30～14:00 17:30～23:00

駐車場有

## 読者の声

トレッキングは好きなので、特集に興味を持ちました。長野県の数ある山の紹介などをして欲しいです。(松本市)

---

野菜たっぷりタコライスを早速作ってみたいと思います。健康関連の情報をお願いします。(飯田市)

---

今回の記事の夏を乗り切るスタミナメニューは、早速我が家で作ってみました。(長野市)

---

労福協でいろいろなイベントをやっているんですね。近頃のイベントには行ってみたいと思いました。(長野市)

---

日々是好日を毎回楽しく読ませていただいています。1日でも早くより良い社会になってほしいものです。(須坂市)

---

Q&Aがストレートな質問と回答で、目を引かれる内容でつい読んでしまいます。(長野市)

---

毎月季節の記事を楽しみに読ませていただいています。お店の紹介も遠くても行っています。(安曇野市)

---

間違い探しは、いつも本当に頭を悩ませる素晴らしい事に感心しております。(小諸市)

# 長野県協同組合

# フェスティバル 2018

10月13日(土)

AM10:30~PM2:30

会場 エムウェーブ  
エントランスプラザ(北側正面入口広場)  
及び会議室

長野市北長池195(須坂長野東ICから車で5分)

入場  
無料

長野県内の協同組合・行政・諸団体による多彩なイベントが盛りだくさん!

**心豊かな  
くらしのために**  
環境、省エネ、身近なあれこれなど、  
楽しんで学べる体験コーナー!!

**食の安全・  
安心のために**  
長野県の特産品、加工食品、野菜、  
くだもの大集合!!

**力を合わせて  
助け合い**  
共済、医療、健康、福祉、助け合い活動  
について学ぼう!

**長野県の特産品、加工食品、大集合!!**  
野菜、くだもの  
県内の協同組合・関係団体が商品を  
持ち寄り、展示・試食・販売を行います!!  
焼肉・信州そば・いなり寿司・おも  
ち・ラーメン・山菜加工品・漬物・お  
やき・乳製品・紅茶、コーヒー・ジャ  
ム・野菜ジュース 他  
※掲載内容は一例です。※商品によっては試食を行わないものもあります。  
また、当日商品内容が変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

**農産物  
直売コーナー!**  
長野県産の新鮮農産物勢揃い!  
信州農産物クイズコーナー  
もあります!

**試食  
販売品  
多数!**

**無料!** 健康チェックコーナー

血圧チェック	体組成チェック
生活習慣の見直し	お口の健康
握力測定	足指力チェック

健康チェックで  
元気アップ

ご家族で楽しめる体験コーナー

- ☆野菜収穫体験 ☆マイ箸作り ☆ペーパークラフト
- ☆手洗い体験 ☆シミュレーターを使ったドライブ体験

他

**地域の元気を伝えます**

★報道写真パネル展「福島記録」  
東日本大震災における東京電力福島第一原  
発事故以降、激動の日々を送る福島県の足跡  
や現状を伝えます。

★白馬村・小谷村・木曾町・王滝村  
岩手県宮古市の産品販売

**お子さまお楽しみコーナー**

**ふあふあ**  
(エアートランポリン)

**入場無料**

※写真はイメージです。当日設置のデザインとは  
異なる場合がありますので、予めご了承ください。

**ステージイベント**

- 長野東高校  
吹奏楽部演奏
- スコップ三味線  
(JAながの女性部)
- スマイリーフジ  
マジックショー
- 防災ダック[ゲーム]  
(長野県危機管理防災課)
- 健康体操  
(東信医療生協)

※イベント内容は一部変更する場合がありますので、予めご了承ください。

**フードドライブにご協力!**

フードドライブは、家庭で利用されずに眠っている食品を寄付していただき、生活が困難し  
食料を必要としている方にお届けする活動です。  
一人ひとりの行動が食料ロスの削減と生活困窮者支援につながります。

今回、寄付していただきたい食品 ▶ 缶詰、レトルト食品、カップ麺など、すぐ食べられるもの

詳しい内容は、NPO法人 フードバンク信州までお問い合わせください。▶ TEL:026-269-0026

**注意事項**

以下の条件を満たさない場合は、受け取れません

1. 賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
2. 未開封のもの
3. 破損して中身が出ていないもの

長野県協同組合フェスティバルとは▶長野県内における協同組合連携の一環として、組合員同士の交流や協同組合の活動を県民のみならず知っていただくことを目的に開催します。

■主催/長野県協同組合フェスティバル2018実行委員会  
■構成団体/長野県農業協同組合中央会、長野県信用農業協同組合連合会、全国農業協同組合連合会長野県本部、  
長野県厚生農業協同組合連合会、全国汎済農業協同組合連合会長野県本部、長野県生活協同組合連  
合会、長野県商業協同組合連合会、長野県森林組合連合会、長野県労働会連、企業組合労協ながの  
■後援/長野県、長野市教育委員会  
■お問い合わせ/実行委員会事務局長野県生活協同組合連合会  
☎026-261-1380

**エムウェーブ**  
長野市北長池195  
(須坂長野東ICから車で約5分)

交通機関のご案内  
長野電鉄/バス...  
JR長野駅南口21番バス停より  
(須坂屋敷線・境内線経由)  
(路線番号9番)  
エムウェーブ前下車  
(所要時間約15分)



# すべての人に 保障で備える 安心を



共済は「たすけあい」です。



共済は万一のリスクに備えて掛金を支払い、そのリスクに遭ったときに共済金を受け取る仕組みです。

共済は営利を目的としない協同組合が実施している保障商品です。

一人一人の組合員が支払った掛金が集まり、万一のリスクによって経済的なダメージを受けた組合員を助ける共済金になります。

共済は、リスク(不安)にみんなで備える安心の分かち合い(シェア)といえます。



## ■リスク(不安)とその対策(全労済の共済での保障)



2018年10月13日(土) 長野県協同組合フェスティバル開催

会場: エムウエーブ AM10:30~PM2:30

全労済ブースにて「自動車運転適性診断シミュレーション(しんだんくん)を実施!」

共済ショップ 長野店 ☎ 026-232-6031  
 共済ショップ 上田店 ☎ 0268-22-6031  
 共済ショップ 佐久店 ☎ 0267-66-3963  
 共済ショップ 松本店 ☎ 0263-47-6031

共済ショップ 諏訪店 ☎ 0266-28-6031  
 共済ショップ 伊那店 ☎ 0265-76-6031  
 共済ショップ 飯田店 ☎ 0265-52-6031

○営業日/月~金曜日および毎月第1土曜日 ○時間/午前10時~午後5時 ○定休日/第1土曜日以外の土曜、日曜、祝日



**保障のことなら** 全労済は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいた組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。  
 全労済長野推進本部(長野県労働者共済生活協同組合)

新しく組合員になられる方へ(出資金について)

全労済は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただくだけでなくても都道府県生活協同組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出費(1,000円以上)をお支払いしています。●出資金の払込方法/月払いの場合1,200円(毎月100円×12ヵ月)、半年払いの場合1,000円(1回500円×2回)、年払いの場合1,000円(1回のみ)、一時払いの場合1,000円(1回のみ)

全労済は、将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済的準備金をこえる充分な積み立てを行っています。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。全労済は、これらも引き継ぎ健全な経営に努めていくとともに、情報開示を積極的に行っていきます。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預けしたお客様の個人情報に関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めています(※詳しくは各都道府県の全労済にお問い合わせください)。

# はたらく人の みらいあんしん学校

参加費無料<事前予約制>

## 自分らしく輝くために！

## 2018.11.3 SAT

～ はたらくひとの未来を応援 ～

全体セミナー 15:00～16:30

### 「輝いて生きるための言霊」

講師 松山 三四六 氏

タレント、ラジオパーソナリティ、歌手、柔道家、長野大学福祉学部客員教授

TOKYO FM「エモーショナルビート」のラジオパーソナリティとして人気を得て、FM長野「346 GROOVE FRIDAY!」とFM NACK5「松山三四六 NUTS23」メインパーソナリティ、abn長野朝日放送「ザ・駅前テレビ」MC、SBC 信越放送「346 Bar」、LCV（長野県諏訪地域と長野広域エリアケーブルテレビ局）「三四六めし」などさまざまなメディアで活躍。フジテレビ世界柔道専属リポーターとして世界の開催国を訪れている。産経新聞社「月刊TVnavi長野・新潟版」、市民タイムス（長野県松本平地区のエリア紙）にコラムを掲載、長野大学では、社会福祉学部客員教授として教壇に立ち、小中高生や企業などの講演会は、現在までに500本を超える。また柔道のコーチを通じて青少年の育成に尽力している。



定員  
**150**  
名様

### セミナー内容

当日のスケジュール・応募方法はチラシをご確認ください

あんしん(知っ得)セミナー7 教室 14:00～14:50

**A会場** 長野地区労協

もしものために！防災力をUPしよう！

**B会場** ろうきん

まだ間に合う！消費増税前の住宅資金セミナー

**C会場** 全労済

“夢のマイホームを災害から守る”

**D会場** 住宅生協

少子高齢化時代の不動産の選び方

**E会場** ろうきん

人生100年時代到来！

毎月5,000円からの資金づくり

**F会場** 全労済

”大切な家族のためにいくらあればいいの？”

**G会場** 生協連

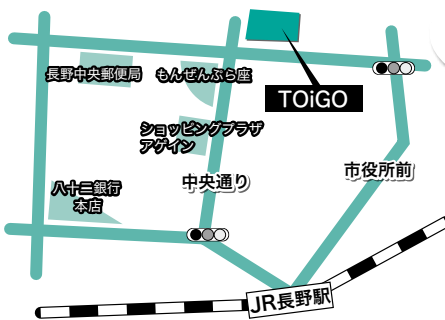
夢をかなえるわが家のライフプラン



会場：TOiGO トイゴ 長野市大字鶴賀問御所町 1200  
TEL 026-252-7151

[アクセスのみのお問い合わせ]

◎ 駐車場をご用意しておりますが、駐車台数に限りがございます。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



育児スタッフが対応！  
小学生未満のお子様のための  
託児室をご用意いたします。



**主催** 一般社団法人 長野県労働者福祉協議会 〒380-8710 長野市立町 978-2 労済会館 2F  
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

県労協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・全労済・生協連・住宅生協・県労協・県退職者連合の団体で構成されています。

**共催** 長野県暮らしサポートセンター 〒380-8710 長野県立町 978-2 労済会館 2F TEL 026-238-6170



# くらしなんでも 相談 76



北川 哲男  
司法書士



## 相続法が変わる



相続法が改正されると聞きました。どのような改正があるのでしょうか。



2018年7月6日、相続に関する民法等の規定（いわゆる相続法）を改正する法律が成立し、原則として2019年7月12日までに施行されることが決まりました。相続法の40年ぶりの改正です。

具体的な内容としては、配偶者の居住権を保護するための方策、預貯金の仮払い制度の創設、遺言制度の見直し、遺留分制度の見直し等です。また、相続人以外の親族が被相続人の介護等をした場合、「特別寄与料」を請求できる規定も設けられました。

このうち、生活に身近な、配偶者居住権、預貯金の仮払い制度、相続人以外の親族が被相続人の介護等をした場合の「特別寄与料」について説明します。

### 1. 配偶者の居住権について

配偶者居住権とは、被相続人の配偶者が相続開始の時に居住していた建物を自身の死亡まで無償で使用収益できる権利のことを言い、この規定の新設は、今回の相続法の改正の目玉とされています。



高齢化社会ですので、被相続人の配偶者も高齢である場合が多いです。高齢で、住み慣れた住まいを離れるのは、肉体的にも精神的にも大変です。

そこで、被相続人の配偶者は、相続開始の時に居住していた建物を死亡まで無償で使用収益ができることとされた権利が、この配偶者居住権です。

また、併せて、被相続人の配偶者が相続開始の時に無償で居住していた遺産に属する建物に、遺産分割が終了するまでの間（最低6か月間）無償で使用できる「配偶者短期居住権」の規定も設けられています。仮に、被相続人の配偶者が遺産分割協議において配偶者居住権を選択しない場合でも、最低6か月間は、無償で居住できるという制度です。

### 2. 預貯金の仮払い制度の創設について

被相続人が残した預貯金は、現状では、原則として相続人間の遺産分割協議が調わないと、引き出したり、解約したりすることができません。

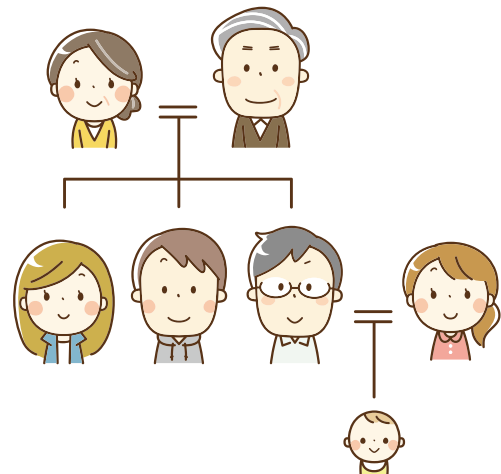
しかし、100万円単位の葬儀代や当面の生活費など、遺産分割を待ってられないこともあります。そこで、預貯金債権×1/3×法定相続分以下の額は、相続人が単独で引き出せるよう新たな規定が設けられました。（ただし、引き出せる額は100万円が限度となる予定とされています。）

### 3. 相続人以外の親族が被相続人の介護等をした場合の「特別寄与料」について

例えば、息子の配偶者、いわゆる「お嫁さん」は、義理の親の介護などをしても、相続分はもちろん、寄与分さえも認められていません。しかし、それはあまりに不公平です。

被相続人が遺贈してくれれば財産を得られますが、遺贈してくれるとは限りませんし、「遺贈してくれ」とは言いづらい場合が多いものです。

そこで、今回の改正により、被相続人に対して無償の療養看護や労務の提供をした相続人ではない親族は、「特別寄与者」として、相続人に金銭の支払の請求ができるように新たな規定が設けられました。



ご家族で  
楽しむ

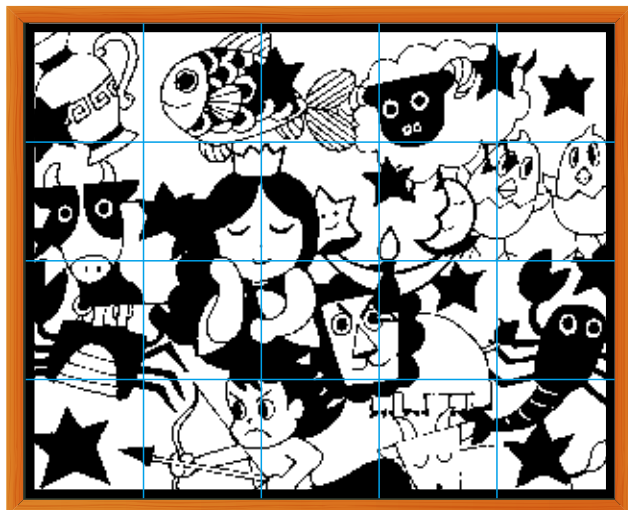
# 8個のまちがいはがし

応募締切り  
10月15日

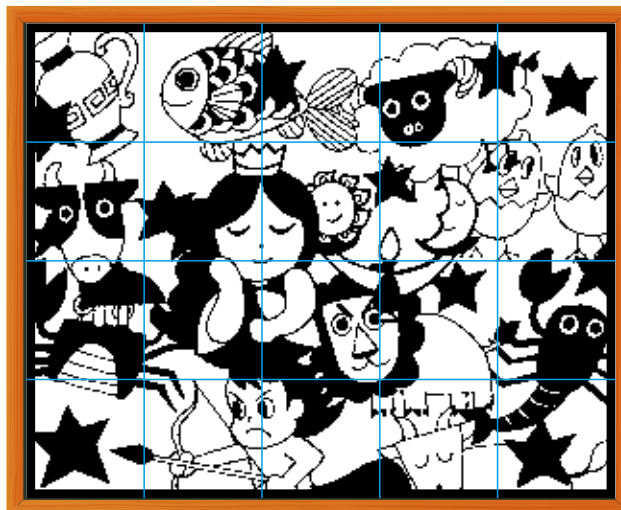


下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思ひます。

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



A  
B  
C  
D



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。  
●クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。  
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

## ★プレゼントの応募方法

### その1 ホームページからのご応募

<http://www.lsc-nagano.or.jp/>



長野県労福協のホームページ下の  
こちらのバナーからご応募ください。



QRコードは  
こちら

### その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください  
FAX番号026(232)6672

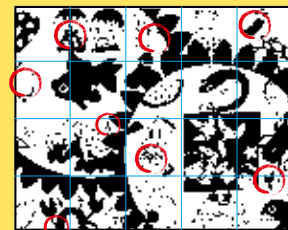
### その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内  
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで  
ご応募ください

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

### 前回の正解は

2018年7月13日第309号



当選者(5名・敬称略)

雪 美寿々(伊那市)  
山崎 ルミ(飯田市)  
前川とし子(小諸市)  
朝倉 利之(松本市)  
熊井 亮太(須坂市)

## 日々是好日

今年の夏は記録的な猛暑が続きましたが、少しずつ季節が秋に移っているようです。「暑さ寒さも彼岸まで」のことわざのように、お彼岸(秋分の日)の頃に季節が移り変わり、その時期に真っ赤な花を咲かせるのが彼岸花です(本誌表紙)。▼彼岸花というその文字から、三途の川の向こう側=死後の世界を表し、鮮血を思わせるその真っ赤な色彩と、墓地に多く咲いている光景、また花全体に毒があり危険である等から、死人花、幽霊花などと不吉な名がつけられ、忌み嫌う人も少なくありません。▼彼岸花の各部には毒があり危険な植物には変わりないですが、先人はその毒を利用して、墓地に植えたのです。現在は死者を火葬にしますが、その昔、亡骸は土葬が一般的であり、埋めた亡骸を野鼠や土竜が齧ってしまうことが多々ありました。そのため彼岸花をお墓の周りに植え、その毒で鼠や土竜を忌避させてお墓を守ってきたのです。同じように田んぼの畦道に彼岸花が多いのも、土竜や野鼠が土手に穴をあけないように植えたものなのです。▼一方で、特に強い毒がある鱗茎球根部を丹念に水に晒せば、葛粉や片栗粉と同じような澱粉が取れます。そのため、飢餓に備えて植えたという説もあり、まさに死(彼岸)と直面した時に食べ、命を繋いだこともあったようです。▼彼岸花は別名、曼珠沙華(マンジュシャゲ)と言い、語源であるサンスクリット語で「天界の花」という意味を表します。釈尊が多くの菩薩のために大乘の経を説かれた時、天から降ってきた赤い花のことであり、おめでたい事が起る兆しを表す意味を持っています。▼ところで、曼珠沙華を「マンジュシヤカ」と読み、花の真紅の妖しさと、伝説のアイドル山口百恵さんのイメージを重ね合わせます。私だけ?(雅)



(イメージ)