

〈ライフサポートセンター〉

# ながの労福協

vol. 313

2019年  
3月11日号

お役立ち情報

## 「ラグビーワールドカップ2019 日本大会」のチケット購入トラブル

特集

長野県民のソウルフード  
牛乳  
パン  
特集



連載  
シリーズ

地区労福協活動ニュース 飯田地区労福協  
あの店、この店、どんな店 長野市 なべ亭



小諸市出身のジャーナリスト 青木 理氏 大いに語る！  
**「わが国を取り巻く政治・経済・労働等の諸問題について」**  
 ～労働福祉セミナー開催～



1月9日(水)、長野市・ホテル国際21において、県労福協主催の労働福祉セミナーを開催し、約200名が参加しました。小諸市出身でサンデーモーニングでお馴染みの青木理氏をお迎えし、県労福協役員との対談形式で国内外の諸問題について意見交換を行いました。

対談の内容は、まずわが国と隣国との諸問題についてご意見を伺い、特に韓国との関係については、日韓正常化の際の時代背景を踏まえて、現在の徴用工問題について様々な視点から示唆に富んだご意見を述べられました。

また現在の政治情勢については、今の喫緊の課題は多くの国民が持っている将来への不安、特に財政・社会福祉・年金子育て問題などではないかと指摘し、野党がこの問題の解決を最優先させるべきではないかと述べられました。これらの問題解決のキーワードは「多様化」であるとし、早急に法律や制度を見直すことが必要と述べられました。

最後に働く方への期待として、「働いている人たちが頼れるのは労働組合しかなく、今ほど労働組合が求められている時代はない。ぜひ頑張ってください」とエールを送られました。

参加者からは非常に興味を持って聞くことができ、もっと様々な問題について意見を聞きたかった、との感想をいただきました。



**これからの県労福協活動を考える！**  
 ～2018年度構成団体合同研修会開催～

長野県労福協の構成団体及び連携団体(連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・全労済・県生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合・県暮らサポ)が一堂に会し、今後の県労福協の活動に対して意見交換を行う研修会を、1月22日にホテル清風園にて行いました。

第1部は、茨城県労福協の日下部専務理事による「茨城県労福協の活動について」のご講演をいただき、結婚支援事業や霊園事業など特色ある活動について詳細な説明をいただきました。

第2部は、今後の県労福協活動についての意見交換とし、各団体からこれまでの活動に対する評価と今後の活動についての要望等が出されました。

今回出された意見を、今後の労福協活動に活かすべく、検討していきます。



**2019年度長野県勤労者体育大会・県大会の日程**

競技種目	日程	開催場所
野 球	10月5日(土) 10月6日(日)	県営球場・長野オリンピックスタジアム 長野オリンピックスタジアム
バドミントン(男・女)	10月12日(土)	ホワイトリング
バレーボール(男・女)	10月12日(土)	ホワイトリング

競技種目	日程	開催場所
テニス(男・女)	10月19日(土)	長野運動公園
ソフトバレーボール (プレ大会)	11月2日(土)	ホワイトリング

## 地区 労福協

# 飯田地区労福協の活動について

飯田地区労働者福祉協議会は、2003年2月の発足以来16年を迎えます。組織・未組織を問わず飯田市・下伊那郡地域の勤労者とそのご家族の皆さんが安全に安心して暮せることを目指し、様々な事業団体と連携をはかりながら、イベントの開催など活動を行っております。

### 【具体的な活動】

#### ●生涯サポート研修会

労働者を取り巻く生活不安要素は多岐にわたりますが、その時々環境やニーズを捉え、年に3回程度研修会を開催しています。直近は、健康をテーマに実際に体を動かしての簡単なエクササイズ講座、労福協顧問弁護士を招いての損害賠償に関する研修、フードドライブ、救命救急講習、資産形成に関する研修を行って毎回100名程の参加を頂いています。2019年4月にはアンガーマネジメントをテーマに開催予定です。



#### ●飯田りんごんへの参加



毎年8月に開催される「飯田りんごん」へ、自作のお揃いのポロシャツを着て参加して家族・地域との交流、知名度向上の機会としています。

#### ●ソフトバレーボール大会

毎年5月頃開催しており、地域勤労者同士の交流の機会となっています。第12回を迎えた今年度は飯伊地区の労働組合や勤労者共済会へ加盟している事業所より32チーム230名を超える方に参加いただき、熱戦が繰り広げられました。



#### ●フードドライブの取組み

フードロスや貧困が社会問題となる中、フードドライブの取組みを「ほほえみのゆめプロジェクト」さんの協力のもと2016年より実施しています。飯伊地区メーデーや勤労者まつりの会場にてブースを設け実施しています。回数を重ねるごとに寄付量が増えてきており多くのご協力を頂いており、継続していきたいと考えています。



(飯田地区労福協 池野)

## あの店 この店 どんな店



### 『なべ亭』

長野地区労福協(長野市勤労者女性会館しのき)から長野大通りを挟んで、徒歩2、3分にあります「なべ亭」を紹介します。



場所は、長野市権堂アーケードの中、イトーヨーカ堂前です。昼はランチ、夜は居酒屋で連日大賑わいです。

ランチは、とんかつ定食、焼魚定食、日替り定食などが730円で食べられます。その他、肉じゃが、魚の煮つけ、ハンバーグ、煮物、みそ汁、ご飯と栄養満点、ボリューム満点の料理がリーズナブルに楽しめます。食後のコーヒーもセルフサービスでいただけます。また、店頭の惣菜100円コーナーもいろんな惣菜があり、何を選ぶか迷ってしまいます。

夜の宴会は、季節料理、山菜料理が四季折々に合わせ3000円から楽しむ大変人気があります。



店内は、テーブル席とカウンター席、奥の個室宴会場も最大40名までゆっくり楽しめます。

是非一度、家族や友人、職場の仲間と出かけてみてはいかがでしょうか。

#### なべ亭

長野市鶴賀権堂町2221 ☎026-232-5901

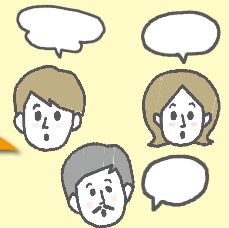
営業時間：ランチ11:30～13:30、

居酒屋17:30～21:00

定休日：日曜日



## 読者の声



今年も読みやすい、ためになる機関紙を期待しています。お役立ち情報は自分にも経験があったので、興味深く読みました。(安曇野市)

県内の各支部の取組や活動が分かり、大変勉強になりました。また、グルメ情報等楽しい記事もGoodです!(小諸市)

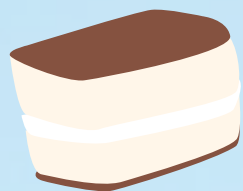
役に立つ情報をありがとうございます。今回はインターネットのトラブルに関する記事がありましたか、我が家にも時々光回線の勧誘の電話が来るので、興味深く読ませていただきました。(茅野市)

「暮らしなんでも相談」は、様々な法律について分かりやすく説明されていて参考になります。(松本市)

「あの店この店どんな店」楽しみにしています。遠くのお店で行けない所でも写真や地図を見ながら妄想プチ旅行しています。(須坂市)

「日々是好日」を楽しみにしています。今回の話は勉強になりました。(千曲市)

今回の間違い探しは手応えがあり、大変楽しかったです。(松川村)



長野県民の  
ソウルフード

# 牛乳パン 特集

## 歴史あるお店『小松パン店』

ボリューム満点!そのクリームのに厚さにインスタ映え確定

大正11年創業以来、地元で愛され続けて86年間。松本では、ほとんどの人が知っているという超有名店です。伝統の味にこだわらず、その時代にあったパンを作り続けている。牛乳パンは昭和30年代頃から販売をはじめ、濃厚&リッチなバタークリームで、そのボリュームに誰もがびっくりします。(パンの厚さ8cmに対してクリーム層は2.5cmも!)



地元の信州大学のパンショップでは特別にハーフサイズも販売されているそう。牛乳パン以外に、松本名物の味噌パンも、お試しください。

住所: 〒390-0874  
長野県松本市大手4-9-13  
電話: 0263-32-0172  
営業時間: 8:30~19:00 (日・祝日定休)  
駐車場: 店舗手前向かい側3台

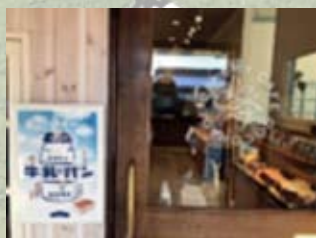
## 予約必至の牛乳パン『ココラデ』

ケーキと間違えるその触風に魅了!カロリーオーバー必死



2015年2月にオープンのベーカリーカフェです。イートインコーナーでは、焼き立てパンと無料のコーヒーサービスが楽しめ、連日家族連れでにぎわっています。このお店の牛乳パンは、しっとりしたパン生地に、軽く、ふわふわですっきりとした甘味のクリームがたっぷり挟まれているのが特徴。例えるなら…まるでショートケーキ

のような♥食感も味も絶品です。このため開店5~10分後には完売してしまう程の人気!牛乳パンを確実に手に入れたい人は予約が必要です。毎週土曜日には親子パン教室を開催しています。



住所: 〒381-2217 長野県長野市稲里町中央1-17-17  
電話: 026-214-7080 駐車場: 14台  
営業時間: 9時~19時 定休日: なし

## 牛乳パン

### 時代背景

第1次ベビーブームの昭和30年頃、当時の食糧事情の中で栄養価の高い牛乳をパンの名称にしたことで人気商品となる。

しかし、実際にパン生地に入れた牛乳を入れるようになったのは、人気が高まった翌年以降の話。

また、子供の栄養状況の改善のため長野県パン組合で考案したという説も...

### あの独特なパッケージデザインのルーツは、木曾のかねまるパンにあった!

県下各地域で販売されている牛乳パンのパッケージは何故かどれもよく似ていて不思議だと思いませんか?

乳白色の袋に描かれた半袖、半ズボンの男の子...実はこのイラストの男の子は、実在していたのです!

なんと!それは、かねまるパンの現社長、大橋 茂さんなのです。

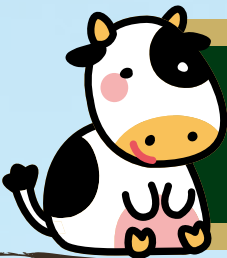
母親のみさ子さんが幼少の頃の茂さんを描いたもので、牛乳パンの普及とともに県内に広がっていったとの事です。

## あなたのご近所の牛乳パンのお店

by編集部 調査



- ①かねまるパン店/木曾郡木曾町
- ②(有)モンパルノ/宮田村北町
- ③ナカムラ/塩尻市大門
- ④若久堂/長野市上野
- ⑤笹沢ベーカリー/上田市丸子
- ⑥モンドウル田村屋本店/佐久市中込
- ⑦小布施岩崎/小布施町中町
- ⑧小松パン店/松本市大手
- ⑨柏屋製菓/軽井沢町軽井沢
- ⑩清水ベーカリー/高山村堀之内
- ⑪中村屋パン店/中野市三好町
- ⑫太養パン/諏訪SA下り
- ⑬ココラデ/長野市稲里
- ⑭小林製菓舗/長野市豊野
- ⑮アガタベーカリー/松本市神田



牛乳を練りこんだ生地を焼き上げ、フワフワのパンに、バタークリームが挟まれているのが特徴の牛乳パン。実は、長野県が発祥の地であり、こよなく県民に愛されているご当地パンです。数ある県内牛乳パンの中で、編集部が気になった商品をご紹介します。皆さんも地域やお好みのお店を見つけて、牛乳パンを味比べしてみたいはいかがですか。

## 豆知識

### 牛乳パン誕生！ 生みの親、中坪氏とは？

伊那給食会長の中坪兼吉氏が、約60年前伊那市内のパン製造店に勤めていた頃、開発して販売。その後、県パン商工組合の研修で紹介したことをきっかけに県下各地に広まりました。

### 『牛乳パン生みのまち』宣言！…駒ヶ根市

牛乳パン誕生には諸説あるものの、駒ヶ根市内には、牛乳パンを開発した生みの親（中坪氏）が住んでいらっしゃる縁で、駒ヶ根市では、平成30年6月に「牛乳パン生みのまち」宣言をおこないました。



かねまる



ココラデ



小松パン

## 元祖牛乳パンの店『かねまるパン店』

「マツコの知らない世界」で牛乳パンの元祖として登場！

パンとクリームがバランスよく調和し、素朴で昔ながらの味を大切にしている。また、甘いものが苦手な方には、コーヒー牛乳パンも販売されており、こちらは、苦みの効いたコーヒークリームで大人の味として、評判となっています。

地元の木曾おんたけ観光局は、ご当地パンとして『かねまるの牛乳パン』をPRしており、店の前には、連日観光客の行列ができています。



住所：〒397-0001

長野県木曾町福島八沢5354-1

電話番号：0264-22-2437

営業時間：8時～19時

定休日：日曜日午後

駐車場：なし

## 県労福協の構成団体、生協連の『コープながの 牛乳パン』

2002年6月にコープながの牛乳パンが誕生。以後、改良を重ね現在に至っています。



- ・パン生地に長野県産牛乳とホイップクリームを練りこみました。
- ・口どけの良い甘さ控えめのホイップクリームをサンドしました。
- ・「5つの山」にすることで、ちぎりやすく、食べやすい形状になっています。
- ・パッケージデザインは、牛乳をイメージできるように、組合員さんが考えた牛乳のデザインをモチーフにしています。



この間、たくさんの牛乳パンとの出会いがありました！結果、どれも甲乙つけがたくそれぞれのお店ならではの味に魅了されました！  
長野県民が愛してやまない牛乳パン・・・ぜひ、皆さんも牛乳パンを食べて、その魅力に触れてみませんか？

# 「ラグビーワールドカップ2019日本大会」 のチケット購入トラブル注意!

**=チケットを購入する際には公式チケット販売サイトであることを確認しましょう=**

2019年9月20日から11月2日に日本で開催予定の「ラグビーワールドカップ2019日本大会」(以下RWC2019日本大会)のチケットの第二次一般販売(先着順)が、公式チケット販売サイトで2019年1月19日から開始されました。

それに伴い、全国の消費生活センター等には、チケット購入トラブルの相談が寄せられています。



## 相談事例

RWC2019日本大会のチケットをインターネットで購入しようと思い、チケットサイトにアクセスしたところ、「売り切れ間近」と表示され、焦ってしまい、慌てて3枚のチケットを注文した。サイトには、「3枚49,000円」と表示されていたので、3枚で49,000円と思い、申し込んだところ、合計約19万円の注文確定画面が表示された。チケットサイトから注文確認メールが届いたが、ドル建てで料金が書かれており、手数料の負担も必要と記載されていた。不審に思って調べたところ、自分が申し込んだのは、公式チケット販売サイトではなく、海外のチケット転売仲介サイトだったことがわかった。

公式チケット販売サイトには、チケット転売仲介サイトで買ったチケットは利用できないと記載されている。注文を取り消したいがどうしたらよいか。

海外のチケット販売サイトには、「申し込んだチケットは解約できず転売するしかない」と書かれている。



## 消費者の皆さんにアドバイス

**チケットは公式チケット販売サイトから購入しましょう。**

相談内容を見ると、汎用検索サイトで「RWC2019日本大会」の名称等を検索すると、上部に広告として表示された海外のチケット転売仲介サイトなど非公式チケット販売サイトを、消費者は公式チケット販売サイトと検索結果として表示されたと思い込み、非公式チケット販売サイトにアクセスしてチケットを購入してしまうケースがみられます。

また、非公式チケット販売サイトで扱われているチケットの代金は、公式チケット販売サイトで販売しているチケットの代金より高額な場合があったり、チケット代金の他に手数料等が必要な場合があります。

RWC2019日本大会の公式チケット販売サイトには、非公式チケット販売サイトで販売されているチケットは利用できない旨の注意喚起が掲載されています。

**○チケットを購入する際には、公式チケット販売サイトであることを確認してから購入しましょう。**

公式チケット販売サイト(公益法人ラグビーワールドカップ2019組織委員会)

<https://tickets.rugbyworldcup.com>

具体的な非公式チケット販売サイトの名称も一覧で掲載されていますので、公益財団法人ラグビーワールドカップ2019組織委員会の公式ホームページでご確認ください。

**○トラブルにあったら消費生活センター等に相談しましょう**

海外のチケット転売仲介サイトの中には、利用規約において、海外のチケット転売仲介サイトが返金を保証すると規定していることもありますが、一定の条件に該当しない場合は保証されません。

海外のチケット転売仲介サイトは、トラブルになった際に問合せをしてもコミュニケーションを取るのが難しく、キャンセルの条件や返金の保証等について交渉が難しい場合があります。

チケット購入トラブルにあった場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談してください。



**消費者ホットライン「188 (いやや)」局番なし**

**注意**

○この春からは2020年の東京オリンピック観戦チケットの抽選申し込みが開始されるそうです。スポーツ観戦や、コンサートなどのチケットについては、転売サイトの利用や、SNSを通じた個人間での受け渡しなど、トラブルが数多く発生していますので、十分注意してください。

# くらしなんでも 相談 79



山口 正人  
社労士



## 退職時の控除金について



先日、会社を退職したのですが、最後の給与明細で「自動車使用料」として25,000円が控除されていて驚きました。短期間の在職でしたが、採用の際にこのような控除があるとは聞いていませんし、今まで一回も控除されたことはありませんでした。会社所有の自動車を仕事で使っていると、退職時に給与から控除されてもしかたないのでしょうか。



「賃金全額払いの原則」違反です。

賃金は、労基法第11条で、「労働の対償として使用者から労働者に支払われるもの」と規定されています。その支給条件については、就業規則や賃金規程によってあらかじめ明確に定められ、事業主に賃金支払義務が生じることとなります。

賃金の支給については、労基法第24条1項で「賃金は、通貨で、直接労働者に、その全額を支払わなければならない」と規定しています。これが賃金全額払いの原則で、賃金支給の際に、事業主が勝手な名目で不当にお金を控除することを禁止しているのです。仮に労働者が不法行為や債務不履行によって使用者に損害を与えた場合であっても、相殺や一方的な控除は労基法違反となります。

しかし、実際には所得税や社会保険料等を控除する必要があり、その他に財形貯蓄、貸付金返済、購買代金など私的なものもあることから、同項ただし書きにより「法令に別段の定めのある場合または当該事業場の労働者の過半数で組織する労働組合があるときはその労働組合、ないときは労働者の過半数を代表する者との書面による協定がある場合においては、賃金の一部を控除して支払うことができる」と定めており、賃金控除協定（以下協定）を締結することによって、限定的に給与から控除することを認めています。

法令に定めるものとは、所得税、住民税、社会保険料のことです。それ以外は、協定で定めたものに限定して控除が認められるのです。

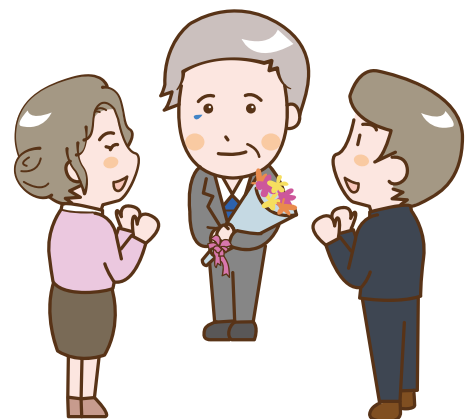
ただし、この協定は、あくまで賃金からの控除が労基法違反にならない免罪符的な効力を有するにすぎません。本来は、就業規則や労働協約等に控除について

の根拠規定を設けるか、または労働者の同意を得る必要があります。

さて、ご質問では、最後の給与で初めて自動車使用料が控除されていたとのことですが、採用時の「労働契約書」では賃金控除について明示されていたか？また、「就業規則」「賃金規程」「賃金控除協定」はご覧になったことがありますか？見たことがなければ、ぜひともそれらの開示を求めるべきです。もし契約書で明示もない、契約書自体がない、あるいは規定も協定も存在しなければ、当然労基法第24条に違反します。

仮に口頭でなんらかの取り決めが伝えられてあったとしても、今回の控除について事前に何の説明もないことは、事業主の善意な行動と思えません。

毎月控除がなかったのに、なぜ最後の給与で25,000円の控除が必要なのか。その理由を事業主に確認するとともに、不当な控除として返還請求をすべきです。



ご家族で楽しむ

# 8個のまちがいはがし

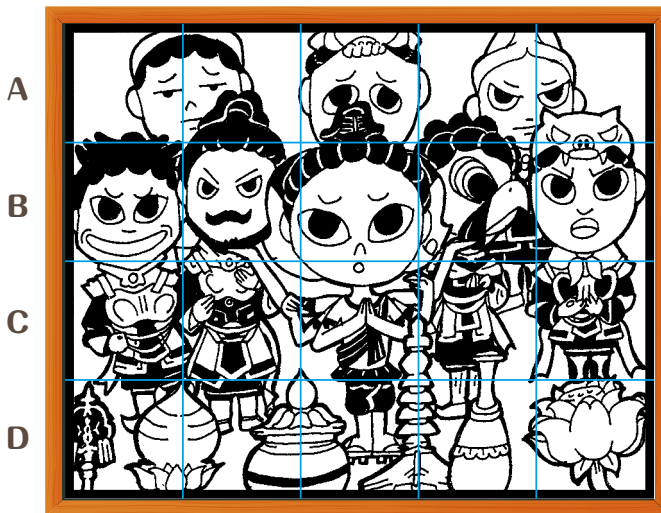
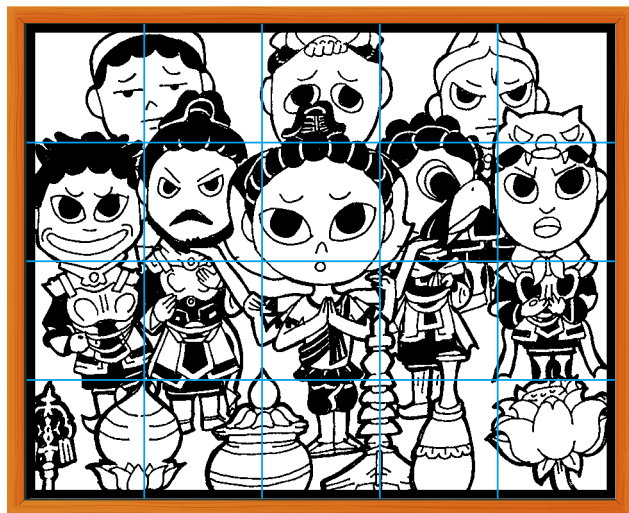
応募締切り  
4月11日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

## 興福寺八部衆

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

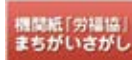
### ★プレゼントの応募方法

#### その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら



長野県労福協のホームページ下のこちらのバナーからご応募ください。

#### その2 FAXからのご応募

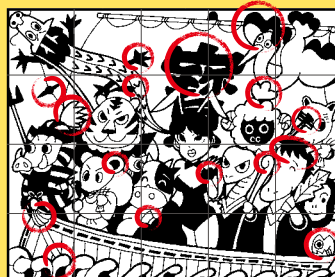
次のFAX番号からお申込みください **FAX番号026(232)6672**

#### その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内  
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

### まちがいはがし前回の正解は

2019年1月1日第312号



- 当選者
- 〈図書カード 5,000円〉 1名  
平澤 哲(伊那市)
  - 〈図書カード 1,000円〉 5名  
駒津 宣丈(長野市)  
前田 直哉(松本市)  
中澤 聖一(南箕輪村)  
上條 皓平(飯田市)  
梶間さゆり(飯田市)
- 今回の正解者は6名でした。

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

## 日々是好日

「行春や鳥啼魚の目は泪」(芭蕉)。今年も別離と出会いの季節がやってきました。このような節目の時がちょうどお役所や多くの会社における年度末、年度初めと重なります。▼私たちの生活の中で1年の単位を「年」と「(会計)年度」に分けていますが、何故時期がずれているのかご存知ですか。一説では明治維新の時、当時世界一の経済力を誇った英国の会計年度に倣って4月としたのだと言われています。▼しかしながら実は、明治2年に会計年度の規定を設けて「10月〜9月」にし、数年後には「1月〜12月」に、さらに「7月〜6月」と何度か変わり、現在のような4月に始まる政府機関の会計年度は明治19年(西暦1886)から始まったものとされています。

▼当時の日本は富国強兵政策として、軍事力の強化を推し進め、年々軍事費は膨らんでいきました。特に明治17年度には予算的に大ピンチに陥ります。この状況を打破すべく、時の大蔵卿松方正義が、赤字解消策のために、翌明治18年の1〜3月分を繰り上げて赤字ではないように見せかけたのです(会計年度が15カ月)。▼しかしこのままであれば、何度も続けられないということで、明治19年から会計年度4月から始めることにし、今日まで続いているのです。▼現在、世間を賑わしている厚生労働省の不正統計問題や長時間労働問題等と根本は同じように感じます。その時の政府が、私たちの現在・将来に亘り、様々な影響が出てくる事柄を、多くの国民に知られない様にして、都合良く勝手に制度や法律を変えていく姿が、150年も変わらず行われていることに、日本の政治の矛盾について感じざるを得ません。▼そう言えば学校も会計年度と同じく4月に始まり、3月に卒業を迎えます。実はこれも当時の時代背景が大きく関わっています。これについてはまたの機会に。(雅)



〈イメージ図〉