

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 315

2019年
7月12日号

お役立ち情報

「代引き」による
金銭被害や海外からの
小包にご注意ください

特集

夏本番！飛び出せ外へ
子どもと水遊びで
できる公園

夏本番！飛び出せ外へ



連載
シリーズ

地区労福協活動ニュース
あの店、この店、どんな店

塩尻地区労福協

松本市 磯料理あづま



(はなちゃん)

県労福協第60回定時社員総会を開催 “安心・共生の福祉社会”の実現に向けて、引き続き活動を進めます!



すべての議案が満場一致で承認された

6月18日長野市内において、第60回定時社員総会を開催し、2019年度の活動方針を決定しました。2019年度の活動は、前年度提起した①社会連帯を深める運動と政策の実現、②暮らしの総合支援の推進、③共同事業、労働者福祉運動の基盤強化、④県労福協設立60周年の対応、の四本の柱のもと、今一度活動を見つめなおして、今後の労福協の在り方や人材・財政等について方向性を見出すための取り組みを行うことが確認されました。

また、会議の中で、法律セミナーに女性や障がい者など声を出しにくい方も参加できるよう、セミナーの周知方法を工夫してほしい、といった意見が出され、より多くの方に参加いただけるよう取り組んでいくことが確認されました。

今年度も労福協の活動に更なるご支援・ご協力をお願いします。



今総会で退任された佐藤前理事(右)と益田前監事(左)

～はたらく人全ての福祉向上を目指して!～ 長野県暮らしサポートセンター 第12回総会及び創立10周年記念講演会・祝賀会を開催!



熱弁を振るう
根橋講師

5月17日長野市内において、第12回総会及び創立10周年記念事業として講演会・祝賀会を開催しました。今回の総会では、設立時より会長をお務めいただいた佐藤豊会長が勇退され、新会長に柳澤修嗣氏が就任しました。

記念講演会では、長野県労福協 連携・協同検討委員会委員長の根橋美津人氏(連合長野事務局長)を講師に迎え、「全ての勤労者の生活・福祉向上に向けて」～市町村勤労者互助会・共済会と福祉事業団体との連携について～と題して、全ての働く人が安心して暮らせる社会に向けての活動と、暮らしサポートセンターへ期待することをテーマに講演が行われました。



佐藤前会長へ柳澤新会長より感謝状を贈呈

続いて、会場を移動し、記念祝賀会が多くのご来賓に参列いただき盛大に開催されました。

長野県暮らしサポートセンターは、これからも労働団体及び福祉事業団体と連携し、勤労者の生活全般をサポートしてまいりますので、ご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。



盛大に開催された記念祝賀会

塩尻地区労福協の活動について

塩尻地区労福協は、「労福協フェスティバル」をはじめとして、労働者のための活動やボランティアなど社会奉仕活動を主催し、労働者福祉や市民生活の向上に繋がるさまざまな活動に取り組んでまいりました。

【具体的な活動】

☆労福協フェスティバル

労福協フェスティバルでは、今年度もろうきん塩尻支店主催の親子アニメまつりと同時開催とし、毎年、市民との交流を深めるイベントを企画し、実行委員をはじめ、その他多くの皆さんの協力によって無事開催することができました。



☆懇談会

11月に開催された塩尻市長との懇談会では、労働団体からの要望書を基に雇用情勢や課題、地域の労働福祉のあり方など、様々な意見交換を行うことができ、今後も行政と連携して、地域福祉活動に貢献していくことを確認しました。



☆ボランティア活動

ボランティア活動については、昨年同様の福祉施設での草刈作業を行い、各単組から大勢の参加をいただき、ボランティア活動を通じて地域へ貢献することができました。

☆バスツアー

毎年好評のバスツアーは、バス2台でディズニーランド・ディズニーシーへ行き、ほぼ定員数の申し込みとなり、大変盛況となりました。

これら例年の活動の一方、労働環境のニーズの多様化や組織団体や人員の減少など、塩尻地区労福協の取り巻く環境は大変厳しい状況となっております。このような状況を踏まえ、今後の組織体制や運営方法などを中心に、中信地区及び県労福協代表者との連絡会議などを通じ、塩尻地区労福協の今後のあり方、地域への貢献等について、議論していきたいと考えています。

(塩尻地区労福協 高谷)

あの店 この店 どんな店



磯料理「あづま」

松本地区労福協事務所より徒歩3分、屋の強い味方「磯料理あづま」を紹介いたします。場所は、国道19号線渚2丁目信号の手前です。

曾祖父が昭和初期に「佐藤魚店」として創業し、祖父・父に引き継がれ平成5年から「磯料理あづま」として、居酒屋を中心に営業しています。平成27年よりランチにも力を入れ、勤労者を始めとして多くの近隣の方々利用する、美味しくリーズナブルな価格のお店です。

ランチは、日替わり定食700円・焼き魚定食850円・刺身定食950円と懐にも優しい価格となっています。海鮮丼等丼物も種類豊富です。前身が魚店ですので、魚料理全般にわたり味に自信があります。

夜の部は居酒屋となり、宴会もできます。一人でも、大人数でも美味しい磯料理を堪能してはいかがでしょうか。

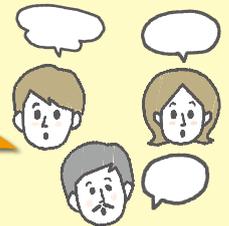


磯料理 あづま

〒390-0841 松本市渚2-5-20 ☎0263-28-2131
営業時間：11：30～14：00
17：30～22：30 (LO 22：30)
定休日：日曜日



読者の声



労金のATM手数料無料は子供の仕送りに大変お得です。子供3人ともお世話になり、社会人になった2人は今も労金口座が給与振込先です。(伊那市)

行ったことのある店の紹介があると見ていて楽しめます。また行きたくまりました。(東御市)

あの店この店どんな店が好きです。上田市にたまに遊びに行くので、今度日昌亭に行ってみようと思います。(安曇野市)

投資用マンションの勧誘に気を付けなければいけないと思った。年代的にも大変勉強になった。(大桑村)

日々是好日の内容が深く、引用された小説の一節にぐっときました。表紙の紫陽花は季節感があり、素敵です。(立科町)

間違い探し楽しみにしています。毎回解いていてもうここまで、応募は初めてです。(御代田町)

子どもと水遊びができる公園特集

夏真っ盛り、外は暑いのでエアコンの効いた涼しい室内でのんびりしたい、と思っ
ていませんか。夏休みも間近!こんな暑い夏こそ外で子供たちと思いきり遊びましょ
う! さあ家族みんなで外に遊びに出かけよう!

中南信 大芝公園

長野県上伊那郡南箕輪村2358-5



アスレチック

ちびっこたちが自然を肌で感じられるアスレチックコース。丸太を渡り、ロープにつかまって木から木へ。大人も童心に帰って遊べます。

多目的広場・水の広場

芝生の広場と水の広場を中心とした、まさに多目的に遊べる広場。

大芝湖周辺

美しい木々の緑を映す大芝湖。水辺で遊ぶ子どもたち。信州大芝高原には水に親しめる広い空間が作られています。四季折々の美しい景観が魅力。

信州大芝高原ホームページより

中南信

その他の公園

国営アルプスあづみの公園
(安曇野市堀金鳥川33-4)、
あずみ野池田クラブパーク
(北安曇郡池田町会染7770)、
みのり天竜公園
(上伊那郡箕輪町中箕輪8651)、
三峰川榛原河川公園
(伊那市東春近榛536)、
宮田村総合公園ふれあい広場
(上伊那郡宮田村新田1926-9)

松本市アルプス公園

長野県松本市大字蟻ヶ崎2455-1

中南信



松本市街地の丘陵にあり、アルプス連峰が一望できる総合的なレクリエーションの場となり多くの市民に親しまれています。

ピクニック広場

北アルプス連峰や安曇野が一望できる園内でも屈指の眺めを誇る広場です。山の名前や標高、松本市のおもなアルプス展望地などが記載されている「アルプス展望解説板」も設置されています。

水辺広場

夏季にはゆるやかに水が流れ、小さなお子様も安心して水遊びが楽しむことができます。広めの休憩所や木陰もあり、のんびりとした時間を過ごされる家族連れに大人気のスポットです。

松本市アルプス公園ホームページより

中南信 平成記念 かざこし子どもの森公園

長野県飯田市丸山町4丁目5500-1



どんど水遊び広場

噴水があり水と親しめる空間になっています。夏の暑い日の水遊びにもってこいです。

おしぼら池

おしぼら池の周囲にはビオトープが形成されておりカモやサギ、カエル、魚、水生昆虫などのたくさんの生物のすみかになっています。近くにある田んぼや畑では農業体験もできます。

とんがりとりで

36種の遊びの要素の入った大型複合遊具。幼児向けの遊び場もありますので家族で楽しむことができます。

平成記念かざこし子どもの森公園ホームページより

川遊びアクティビティ

夏だからこそ満喫できる川遊びアクティビティもご紹介。
大人の方も夏を楽しんじゃおう!

◎シャワークライミング(沢登り)、 キャニオニング

渓谷の沢を自分の足で切り開く大冒険! 急流を登ったり、滝つぼへ飛び込んだりと、がっつり渓谷のアウトドアを楽しむアクティビティです。ライフジャケットやウェットスーツ、ヘルメットなど必要な装備は貸してくれます。トレーニングや特別な道具は必要なく、すぐにチャレンジできます。



◎ラフティング

ゴムボートに乗り込んで、激流を下るアクティビティです。溪流が有名な地域には、たいていラフティングのツアー会社が営業しています。こちらも特にトレーニングや装備は必要なく、ファミリーでも気軽にスリルを味わうことができます。



※アクティビティは、ほとんどがツアー会社で営業を行っています。未経験者・女性・お子様も気軽に楽しめますので、興味のあるかたはネットで検索を!

注意事項!!

夏は気づかない間に水分が失われていきます。熱中症対策にも水分摂取は不可欠。水分補給は喉が渇いてからではなく、運動する前や運動中もこまめに給水を取りましょう。また、水分補給だけでは、汗とともに失われたナトリウム・カルシウム・カリウムは補充されません。スポーツドリンクや塩飴等で補いましょう。楽しい水遊びの合間に、木陰で体温を冷やすこともお忘れなく!



湯川ふるさと公園

長野県軽井沢町長倉2773

東北信

子ども達を楽しめる遊具が満載

44種類もの遊具が公園全体に配置され、幼児から小学生まで丸一日遊んでも足りないくらい楽しい遊具が充実している:(様々な滑り台、ネットの吊り橋、壁のぼりなどなど)

広い芝生で自由に遊ぶ

芝生の山で走りまわり・転げまわり、滑り台ありたりとなんでもOK!親子で楽しむには最適の場所。

川遊びもできる

遊具であそび疲れたら、横の森の中に流れる湯川に沿って森林浴を楽しみながらゆったりと散歩することもできる。また、浅い川なので暑い日には川遊びもできて、子供たちは大はしゃぎすること間違いなし。浅間山を一望できるすばらしい景色のなかで、大人も子供も楽しめる、とてもきれいな公園です。



夏本番! 遊び出せ外へ

東北信 南長野運動公園

長野県長野市篠ノ井東福寺320



皆さんご存じの長野オリンピック開閉会式場として使用されたスタジアム(現在のオリンピックスタジアム)とその周辺に整備された公園です。

とつても広い芝生広場

とつても広い芝生の広場があり、小さなお子さんはもちろん、友達同士や家族みんなで楽しめる広いスペースです。

豊富な遊び場

複合施設のある広場が2か所あります。大きなトンネル型の遊具や滑り台、ウォールクライミングや丸太わたりなど、わくわくが止まらない遊具ばかりです。

水遊びができる

噴水広場があり、(6月は故障中だった)水が15分おきに5分間出ます。また、小川の流れる水遊び場もあり、暑い日にはびしょびしょになって、水遊びが楽しめます。イベントや試合がある日は、駐車場がたいへん混雑するので、事前に確認しておいた方が安心です。

東北信 東御中央公園

長野県東御市常田234-3



東部湯の丸インターで降りて500メートル。傾斜のあるとつても広い芝生や、遊具もたくさんあり、暑い夏は噴水広場で遊べる家族向けの公園です。

くじら噴水広場

くじら噴水は、垂直に2.5メートルも噴水したり、アーチ状に出たり、霧状に噴水したりといろいろな噴水を楽しめ、お子さんが喜ぶこと間違いなし。

森の中に小川が流れる遊歩道

公園横の森の中に遊歩道があり、小川も流れていて涼しげな木立の中を散歩できるようになっています。夏でもひんやりとして、ゆっくりとくつろぐにはもってこいの場所です。

遊具も満載

芝生広場を囲むウォーキングコースや、ワイヤーで吊られた巨大なジャングルジム、お子さん向けの遊具など、家族みんなで楽しめます。

あれば便利、水遊びに行く時の持ち物は!?

テント

ワンタッチで簡単に設置でき、コンパクトにまとめることができます。荷物を置いておくのももちろん、一休みや、おむつ替えや着替えも人目を気にせずできるので便利です。一休みは木陰でレジャーシートでもOK。



着替え、サンダル

子供用だけでなく、大人用の衣服も持っていくと安心です。



タオル

冷えた体を包んで温められるよう、大きめのバスタオルもあると安心です。



水筒

ペットボトルを凍らせて持って行ってもOK。2ℓものは浮き輪代わりにもなります。

図鑑(昆虫・植物・水生生物)

虫や魚、草花があつたら調べてみると意外と楽しい。

ハンガー・洗濯ばさみ

水遊びで濡れた服を干すときに意外と役立ちます。

バケツ・ウエットティッシュ

水遊び後に体を洗う時があると便利です。

その他、夏場水場の必需品

日焼け止め、虫除け、虫さされ薬、パンソウコウ、ビニール袋

東北信

その他の公園

小布施総合公園
(小布施町大島601)、
科野(しなの)の里ふれあい公園
(千曲市大字屋代130-1)
OUTDOOR BASE 武石の森
(上田市武石小沢根608-7)

身に覚えのない商品が届いたら？

—「代引き」による金銭被害や海外からの小包にご注意ください—

身に覚えのない商品が突然届いたという相談が、全国の消費生活センターや国民生活センター等に寄せられています。特に最近、「代引き^(注1)」サービスを利用して消費者に商品代金を支払わせるものや、海外から送り主不明の小包が届くといったケースが目立っています。



(注1) 「代引き(代金引き換え配達)」とは、インターネット通販などで購入した商品の代金を、商品到着と同時に配達業者に支払い、引き換えに商品を受け取るサービス

相談1 誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた

インターネット通販会社から、自分宛てに代引きで荷物が届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は自分の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのないライターだった。支払ってしまった代金を返してほしい。

相談2 海外から送り主不明の小包がポストに届いていた

送り主不明の小包が自宅のポストに投函されていた。開封してしまったため、配達業者では受け取り拒否できないと言われた。中にはキーホルダーが入っていたが、代金は払っていないし、クレジットカードへの請求もない。海外から送られてきたようだが、届いた商品をどう扱えばよいか。



アドバイス

身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

①身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう

身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう

家族宛てなど、受け取るべきかその場で判断できないときは、荷物を一旦持ち帰ってもらいましょう。

②仮に受け取ってしまっても支払う必要はありません

受け取った後で、注文していない商品だと分かった場合、売買契約は成立していないため、荷物の中に請求書が入っていても支払う必要はありません。

一方、請求書が入っていなかった場合でも、後日クレジットカードの請求がある可能性がありますので、毎月の明細書をチェックしましょう。

③商品が「代引き」で届いて、支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡しましょう

商品を「代引き」で支払い、受け取ってしまった後で、注文していないことが分かった場合は、販売元・発送元にその旨を伝え、返品・返金の交渉をしましょう。

④「海外から届いた商品」の場合は安易に返送してはいけません

発送元が海外である商品を受け取った場合は、商品の内容によっては、関税法上の問題となる可能性がありますので、安易に返送しないようにしましょう。

⑤家族と普段から打ち合わせておきましょう

普段からの備えとして、通信販売等を利用した場合は、代引き等の支払い方法も含め必ず家族に伝え、「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」等、家族間のルールを決めておきましょう。

⑥身に覚えのない商品が届いた場合は、すぐに最寄りの消費生活センターに相談しましょう



消費者ホットライン「188(いやや)」局番なし

(国民生活センター)

くらしなんでも 相談 81



田中 善助
弁護士



相続について

1 遺産分割前の預貯金の引き出し

Q 夫は、A銀行に600万円の普通預金を遺して亡くなり、妻である私と2人の子が相続しました。夫の葬儀のために預金を引き出したいのですが、私1人の判断で引き出すことはできるのでしょうか？

A 普通預金は、遺産分割が完了するまでは相続人全員の合意がないと引き出すことができないのが原則ですが、2018年に民法が改正され、2019年7月1日以降、一定の部分については、相続人のうちの1人の判断で引き出すことができるようになりました。いくらまで引き出すことができるのかは、

預貯金の額÷3×(法定相続分の割合)
で計算されます。ただし、1つの金融機関から引き出すことができる金額は、最大で150万円までという上限が設けられています。

ご質問のケースでは、あなたの法定相続分の割合は2分の1になりますので

$6,000,000 \div 3 \times (1/2) = 1,000,000$
という計算で、100万円までは単独でA銀行から引き出すことができます。



2 相続放棄をする前に次の相続が生じたケース

Q 2ヵ月前に、夫の兄が亡くなりました。夫の兄には妻も子もおらず、両親は既に他界しており、夫が相続人になりました。夫の兄は多額の債務を抱えていたため、夫は「相続放棄する」と話していたのですが、手続をしないまま1ヵ月前に急逝してしまいました。夫の遺産は相続したいのですが、夫の兄の債務も相続するのは困ります。どのようにすればよいのでしょうか。

A ある人が亡くなった場合、その人の相続人は、自己のために相続の開始があったことを知った時から3ヵ月以内に、単純承認、限定承認、相続放棄のいずれかをしなければいけません。ところが、相続人が3ヵ月の期間内に単純承認、限定承認、相続放棄をしないまま亡くなり、次の相続が開始する場合があります。このような場合を「再転相続」などと呼び、亡くなったそれぞれの被相続人について、承認・放棄の選択をすることになります。

ご質問のケースでは、あなたには3つの選択肢があります。

- ① 夫の兄の相続と、夫の相続について、いずれも承認する。
- ② 夫の兄の相続と、夫の相続について、いずれも放棄する。
- ③ 夫の兄の相続については放棄するが、夫の相続については承認する。

夫の遺産は相続したいが夫の兄の債務は相続したくないということであれば、③の選択をすればよいということになります。

なお、少し事案を変えて、夫の兄は多額の資産を持っていたが、夫は多額の債務を抱えていた、という場合に、「夫の兄の相続については承認するが、夫の相続については放棄する」ということはできません。



ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

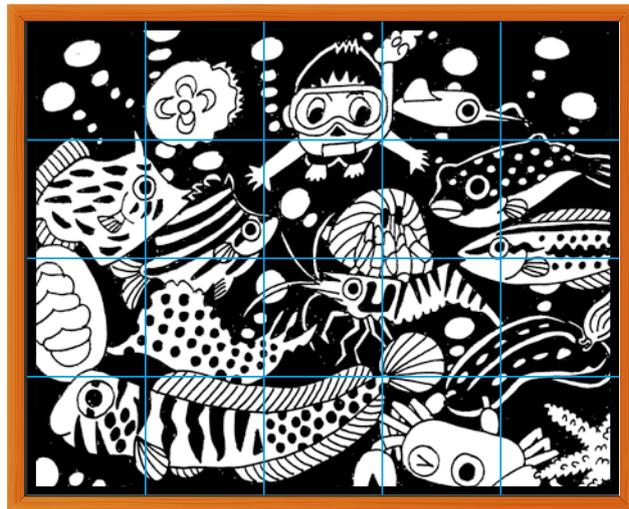
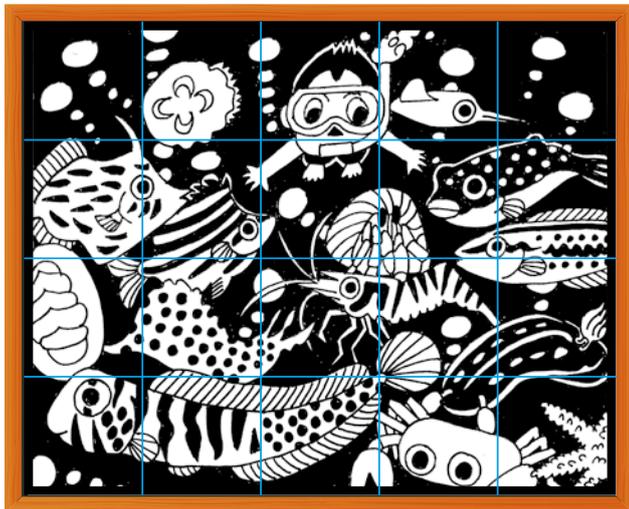
応募締切り
8月12日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

磯の生き物

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

機関紙「労福協 まちがいがし」 ← 長野県労福協のホームページ下のこちらのバナーからご応募ください。

その2 FAXからのご応募

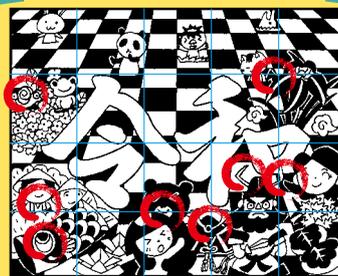
次のFAX番号からお申込みください **FAX番号026(232)6672**

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2019年5月15日第314号



当選者(5名・敬称略)

- 北澤 琢也(白馬村)
- 児玉恵美子(東御市)
- 鈴木 佑輔(大桑村)
- 丸山 正一(妙高市)
- 笹井加奈子(立科町)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

今年も、定時社員総会を無事終えることが出来ました。2019年度の活動方針・予算を全会一致で承認を頂き、新年度の本格的なスタートを切りました。私たちを取り巻く環境は依然厳しく、労福協として多くの課題が山積されますが、『福祉はひとつ』の理念のもと、働く者の福祉向上に頑張ってください。今後、ますますお願ひします。▼さて暑い季節がやってきました。異常気象が異常で無くなり、これまでのデータや経験値では計り知れない事象が、当たり前のことにならなくなっています。1日の最高温度が35℃を超えると、「猛暑日」と表現され、熱中症への注意喚起を促されますが、実はこの猛暑日という言葉は、2007年4月に気象庁が定義し、使用を始めたのです。つい最近の話です。

▼地球の平均気温は第1次産業革命以降、指数的に上昇しており、あと数年後、40℃を超える日が増えれば、「極暑日」や「究極熱日(?)」などの言葉が頻繁に使われそうな気がしてなりません。▼ところでこのような暑さに対して、昔の人は打ち水という知恵で、夏場の暑さを解消していました。「打水に小庭は苔の匂ひ哉」(正岡子規)

▼打ち水は、水分が蒸発する際に周囲の熱を奪う特性を効果的に利用したもので、自宅の前や庭に水をまくことで、地熱を下げる効果とともに、土ほこりやほこりを抑える効果もあります。一方で、その場を清めるといふ神道的な意味合いもあり、玄関先や人が出入りする場所への打ち水は、「来客への気遣い」のひとつでもあったようです。▼打ち水をより効果的に行うことを考えると、温度が上がりにくい時間帯(暑い日中ではなく朝夕)に打ち水を行うことで、気温の上昇を抑え、涼しくなる時間帯の体感温度を下げる事ができます。夏場のクーラーですが、使わないで過ごせる時間帯を作ること、省エネや節約につながるのではないのでしょうか。▼それでも暑いときは、かき氷でも食べますかね。いやいやキンキンに冷えたビールとちよっと塩味のきいた枝豆が最高かな!(雅)



<イメージ図>