

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

台風19号の被災支援に 関する相談先について

vol.317

2019年
11月15日号

特集

えーあの人も!?この本も!
信州出身の作家と本の紹介

連載
シリーズ

地区労福協活動ニュース
あの店、この店、どんな店

安曇野地区労福協

須坂市 養老の滝須坂駅前店



台風19号の被害支援に関する要請文を阿部知事に手渡す

今回の台風19号によってお亡くなりになられた方々に対し、謹んでご冥福をお祈りするとともにご遺族の皆様にご心よりお悔やみを申し上げます。また、被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

県労福協は、10月24日(木)阿部知事と面談し、被災者を誰一人取り残すことなく、早期に生活再建が行われるよう、5項目の要請を行いました。

- 1.被災者の生活再建に向けた早期の支援
- 2.商工業や農林業等への支援
- 3.ライフライン・インフラ等の早期復旧に向けた支援
- 4.被災者に対するご心遣いと復旧作業に対する支援

5.災害の財政支援

について要請書を手渡し、早期の生活再建策の実施を要請しました。

阿部知事からは、復旧支援の状況や今後の対応策について話があり、労福協としての支援について意見交換を行いました。

生活再建に向けた復旧には相当の時間がかかることが見込まれており、県労福協としても被災者のニーズに沿った支援策を検討・実施していきます。



2019年度 長野県勤労者体育大会 県大会野球の部行われる

10月5日(土)～6日(日)、長野市の県営球場・長野オリンピックスタジアムにおいて、全県で69チームが参加し、地区予選を勝ち上がった12チームにより野球の部の県大会がおこなわれました。

今年度は、10月初旬の開催日程となり天候にも恵まれ、夏を思わせるような暑さの中、各試合とも熱戦が繰り広げられました。県大会の結果は以下のと

- ※野球の部
- | | |
|-----|------------------|
| 優勝 | 都筑製作所労働組合(長野地区) |
| 準優勝 | 塩尻市役所(中信地区) |
| 三位 | みなみ信州農協労組(飯伊地区) |
| 三位 | JAながのみゆき支部(高水地区) |

おりです。選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

なお、他の種目については、台風19号の被害が甚大であり、支援活動も行われている状況を捉えて、参加チーム・大会関係者の理解を得て中止いたしました。



はたらく人の「みらいあんしん学校」を開催します

参加費無料
〈事前予約制〉

はたらく人の「みらいあんしん学校」
自分らしく輝くために! ~ はたらくひとの未来を応援 ~

定員
100
名様

2019年11月30日(土) 13:40~16:30(受付開始13:00)

あんしん〈知っ得〉
セミナー

5 教室

会場：松本市勤労者福祉センター
お問い合わせ：長野県勤労者福祉協議会
TEL026-232-6667

全体セミナー

幸せな人生を歩むために
とても大切なこと
講師 比田井 和孝氏

安曇野地区労福協は2008年9月26日に設立総会を開催・発足し、以降、福祉団体と連携を図りながら、地域に根ざした労働者福祉運動の発展に繋がる活動を推進しております。

【具体的な活動】

☆ろうきん・労福協親子ふれ愛祭り



ろうきんあづみ野支店と共同開催しており、多くの皆様にご参加いただいている行事です。毎年300人を超える入場者があり、ご家族の皆様が楽しめるイベントとして、少しずつでありますが大地域にも親しまれる活動となっています。

☆生活支援セミナーの開催

ろうきんあづみ野支店・安曇野地区暮らしサポートセンターと連携し、「資産形成」をテーマにしたセミナーや、ながの労福協「みらいあんしんプラン」に基づいたラ



イフプランセミナーなど、勤労者の生活支援に繋げていくことを目的に開催しています。

☆市政懇談会

安曇野市の労働行政における勤労者の福祉向上に関する諸施策の確認、連携を深めていくことを目的に昨年から実施しております。市政と直接対話できる貴重な機会として、今後も定期的に開催をしていく予定です。



安曇野地区労福協としての歴史は浅く、活動も少ないですが、地域の皆様に少しでも親しみを持っていただけるよう一つ一つの活動に目的をもち、意義のある活動を進めていきます。

(安曇野地区労福協 一志)

あの店 この店 どんな店

「養老乃瀧 須坂駅前店」



居酒屋「養老乃瀧」須坂駅前店は、須坂駅から徒歩2分、須坂市唯一の繁華街・要町通りの中心にあります。養老乃瀧は全国チェーン店なので、基本的にメニューはどの店舗も同じだと思いますが、須坂店ではオリジナルメニューの「ジャンボチキンカツ」が人気です。マスタードのかかったチキンカツにレモンを搾り口に入れば、サクッとした食感とマスタードの辛さで、つい飲み過ぎてしまいます。日替わりでビールやレモン酎ハイ、ハイボールが21時まで半額になるのも嬉しい企画です。

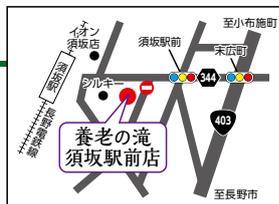
チキンカツと合わせて、身内でブームになっているのが「塩トマトサワー」。気がつくとテーブルの上が塩トマトサワーで埋め尽くされている…ということもあります(笑)。

ぜひ、一度お立ち寄りください。

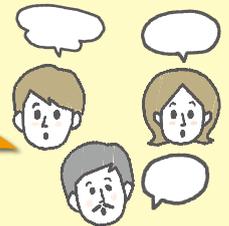


養老乃瀧 須坂駅前店

〒382-0077 須坂市北横町 1295-1
☎026-248-1117
営業時間：17：00～23：30
定休日：不定休



読者の声



十五夜の素敵な写真でじっくりしたイメージがいいですね!(松本市)

県内の新たな情報が手に入るのが重宝しています。(長野市)

あの店この店どんな店は、県内の全地域のお店が載っており自分のエリア以外のお店なども知れることがとても良いです。今度都合をつけて行ってみたいと思います(長野市)

いつも楽しく見えています。八幡寿司、行ってみたいです!(安曇野市)

9月号のあの店この店どんな店は、地元の最近行ったばかりのお店だったので、嬉しく拝見しました。(伊那市)

信州まるごと健康チャレンジのもう少し詳しい内容が掲載されていると良いと思います(長野市)

東京電力台風復旧応援に行きましたが、明日は我が身。気をつけねばなりません。(大町市)

今回の「日々是好日」今年が悪天候で間違い探しのようなお月見はできませんでしたが、来年に思いを馳せています。(御代田町)

青木 祐子 / ライトノベル作家

獅子座、A型、長野県出身。『ぼくのズーマー』で2002年度ノベル大賞受賞。『風呂ソムリエ 天天コーポレーション入浴剤開発室』（集英社オレンジ文庫）、『ヴィクトリアン・ローズ・テラー』シリーズ（コバルト文庫）、『幸せ戦争』（集英社文庫）他、著書多数。

紹介する本

「これは経費で落ちません」

今年(2019年)7月にNHKドラマ10にてドラマ化された話題作です。石鹸会社「天天コーポレーション」の経理部員の入社5年目、27歳独身の森若沙名子が好きな言葉は「イブン」。座右の銘は「ウサギを追うな」。趣味は一人で映画を観ること。的確な仕事ぶりで一目おかれている。ルール違反の経理処理依頼に対しては迅速に指摘して営業には煙たがれる存在。仕事とプライベートは分ける主義だが、年下の営業部員・山田太陽にアプローチされ、ついに一緒に食事へ。領収書から垣間見える社内の人間模様と森若・山田の関係の進展をコミカルに描く人気シリーズです。



(集英社オレンジ文庫)

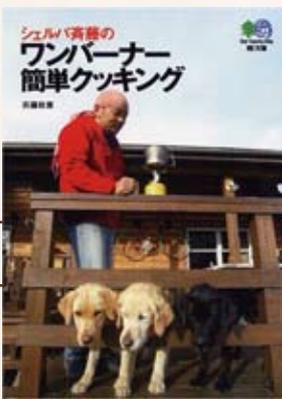
シェルパ齊藤 / 旅行作家・バックパッカー

本名齊藤政喜。1961年長野県に生まれる。バックパッカーとして日本はもとより世界各地を旅する旅行作家。学生時代に単独で揚子江をゴムボートで下ったのがきっかけでライターとしてデビュー。長年、「BE-PAL」をはじめアウトドア雑誌で紀行エッセイなどを連載している。

紹介する本

「ワンバーナー簡単クッキング」

外で食べるメシは何故あんなに美味しいのだろう。カップラーメンも外で食べると不思議と美味さが増す。それなら、もうちょっと工夫したらもっと美味しくなるのでは？。そんなアウトドア料理のアレンジを紹介しているのが本作。著者のシェルパ齊藤さんは、実は料理が苦手とのとこ。だからこそ、コンビニなどで売っている食材にほんの一工夫して、簡単に美味しく出来る野外料理のレシピを考案し紹介しています。バーナーひとつでパッと作れる31レシピを掲載。中には「え!」と驚く大胆レシピも。世は空前のアウトドアブーム。これから野外料理にチャレンジしてみようと思う方にうってつけの入門書です。もちろん、家で作っても美味しいし面白い。気分をフィールドに誘うギア紹介も楽しいです。(Amazonなどで電子書籍として購入できます)



(樫文庫)

え!あの人も!?

信州出身の本の

食欲の秋、睡眠の秋、そして読書の秋。秋の夜長に本のページを手繰る時間は、普段せわしく過ごしている日常とは違う贅沢を味わえるのではないのでしょうか。話題となったあの物語の作者やその筋では有名なライターさんには、意外に長野県出身の方が多いのです。今回は、そんな長野にゆかりのある作家さん・ライターさんの作品を集めてご紹介します。

万平ホテル・カラマツ林



旧軽井沢にある、万平ホテルのカフェテラスでお茶をしてみました。多くの有名人ゆかりのホテルです。

「ホテルのオープンカフェって、高級そうでちょっと…」という方は、カラマツ林の中を歩いてみてはいかがでしょうか。別荘地の中に隠れ家っぽいカフェが多く点在しています。北原白秋の『落葉松』を全身で味わってみたい人にもおすすめです。運がいいと、読書をしている傍らにリスが現れるかもしれませんよ。



「ながの労福協」編集委員のKさんがある日、行きつけの美容室の店長さんから「この本面白いんですよ!しかも作者が長野市出身って知ってました?!」と紹介されたのが内藤了(ないとうりょう)さんの『猟奇犯罪捜査班・藤堂比奈子』シリーズ。波瑠主演で連続テレビドラマ化され人気となりました。内藤さんは長野西高校出身で作中には八幡屋磯五郎の善光寺七味が主人公のキーアイテムとして登場します。「他にもいるんじゃないの!?長野県出身の作家さん」。という訳で今回の特集となりました。

この本も!?

の作家と 紹介



田中 渉 / 小説家・挿絵画家

紹介する本

「天国の本屋」

松久淳さん・田中渉さんの共著。田中さんが長野県出身で挿絵も担当しています。2004年に竹内結子さん主演の『天国の本屋～恋火』として映画化もされました。初版は2000年にかまくら春秋社から刊行されましたが、当初は全く売れませんでした。岩手県盛岡市の「さわや書店」で、在庫として眠っていた本作品を読んで感動した店主が独自に宣伝し、噂が噂を呼んでベストセラーになったという経歴を持つ本です。(あらすじ)



(新潮文庫)

大学生のさとしは、アロハシャツの変なおっさん「ヤマキ」に誘われて天国の本屋『ヘブンス・ブックサービス』でアルバイトをすることになりました。この本屋の朗読サービスを任されることになったさとしは、一緒に仕事をする不思議な色の瞳をした少女・ユイに恋心を抱くようになります。しかしユイはこの世で心に深い傷を負っていたのです……。心が疲れてしまった時や、人を信じるのがつらくなってしまった時などにこの本のページを繰ってみてください。(Amazonなどで電子書籍として購入できます)

まだまだ
います。

信州ゆかりの有名作家

本を持って 旅に出よう

in 軽井沢

長野・文学とくれば軽井沢! その「軽井沢」と「文学(だけじゃない)」の関係も自転車に乗って取材してきました。

堀辰雄文学記念館



『風立ちぬ』で有名な堀辰雄の記念館が、軽井沢町の外れ追分宿の中ほどにあります。今回訪問した時は、親交があり師匠でもあった室生犀星の企画展が行われていました。近隣の追分公園には芭蕉の句碑「吹き飛ばす 石も浅間の 野分哉」があります。

ファンタジー作家
文化人類学者

上橋菜穂子

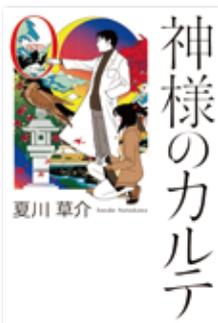
児童文学賞の最高峰「国際アンデルセン賞」受賞の作家。文化人類学者としてオーストラリアの先住民アボリジニを研究。幼少の頃、信濃町に住む祖母の家で毎夏過ごした。



(新潮文庫)

■おススメの作品『精霊の守り人』

短槍使いの女用心棒バルサは、ふとしたきっかけで新ヨゴ皇国の皇子チャグムの用心棒を引き受けることに。水妖に憑りつかれたとして父である帝から命を狙われるチャグム。その命を守るため刺客をかわしながら水妖の正体をつかもうと過去の伝承を探る。水妖の正体とは? 密接に関わる新ヨゴ皇国建国史に隠された秘密とは?。この世と異世界の理(ことわり)が交差する大河ファンタジーの傑作です。シリーズ全10巻と長大なスケールですが、「読み終わるのが惜しい」と思える幸福な読書体験を得られる子どもから大人までおススメの物語です。



(小学館文庫)

小説家・医師 夏川草介

夏川草介さんは信州大学医学部を卒業後、松本市の病院に勤務するかたわら執筆活動を続けています。

代表作である『神様のカルテ』

は、夏目漱石が大好きな医師・栗原一止の物語です。そのほかの登場人物も個性的で、とても印象に残る作品です。県内の自然の描写も随所に盛り込まれており、知っている景色を思い浮かべながら読むのも楽しい作品です。桜井翔と宮崎あおいの主演でテレビドラマ化もされ、大きな反響を呼びました。他にも『本を守ろうとする猫の話』という作品を書かれていて、読書に時間を割けなくなった現代人に対するアンチテーゼのような作品です。これからも長野県の作家として、たくさんの作品を世に送り出してほしいです。

特集の
きっかけ

台風19号の被災支援に関する相談先について

被災された皆様には、こころよりお見舞いを申し上げます。被災支援に関する相談先を一覧にして掲載いたします。一人で悩まずにまずはご相談ください。

住宅に関する相談	修繕の可否、補修方法及び融資制度など、復旧に係る面談による相談会の案内	➡ 県建設部建築住宅課 TEL 026-235-7339
医療に関する相談	被災に伴い、保険証を紛失するなどして医療機関に提示できない場合の対応について	➡ 県健康福祉部国民健康保険室 TEL 026-235-7096
こころの健康相談	様々なストレスを受け、気分の落ち込み、体調の変化などについて、電話相談を実施し、こころの健康を支援します。	➡ 県健康福祉部保健・疾病対策課 TEL 026-235-7170
法律問題について	ローン債務・保険・事業・損害の問題など、お困りの法律相談についてアドバイス等を行います。	➡ 長野県弁護士会 TEL 026-232-2777
社会保険の問題について	社会保険に関する相談に対応	➡ 長野県社会保険労務士会 TEL 0120-839-199
農作物被害の相談	農作物被害等への技術的な支援、制度資金の活用等融資制度、今後の農業経営などの相談に対応	➡ 県農業技術課 TEL 026-235-7223 及び 県下の農業改良普及センター
動物救援活動	被災した動物やその飼育者のための相談窓口、飼い主不明動物の保護及び譲渡などについての相談対応	➡ 動物愛護センター TEL 0267-24-5071
ボランティア車両について	災害ボランティア車両の高速道路の無料措置	➡ 東日本高速道路(株) ホームページ参照

ご注意! 災害に便乗した詐欺や悪質商法にご注意ください!

台風や大雨など、災害時には、それに便乗した様々な悪質商法が多く発生します。災害に便乗した商法には十分注意してください。

- 「保険の手続きを代行します」「自己負担なしで修理できます」と勧誘する住宅修理に注意!
災害の後に「火災保険で負担なく屋根などを修理できる」と業者が訪ねてきて契約したが、実際は保険の適用外だった、解約時に高額な手数料がかかった……といった相談が寄せられることがあります。
 - ・「自己負担はない」と住宅修理の勧誘をされても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうか分かりません。まずは自身が加入している保険契約の内容を確認し、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。
 - ・その場ですぐに契約せず、修理の必要性や契約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。複数の業者から見積もりをとるなど、慎重に検討しましょう。
- 悪質な義援金詐欺に注意!
災害の後に災害者支援の募金を装って金銭をだまし取る義援金詐欺に関する相談が寄せられることがあります。
 - ・市役所などの公的機関を名乗る場合がありますが、公的機関が電話や訪問により義援金の勧誘を行うことはありません。
 - ・募金が信頼できる団体かどうか必ず確認するようにしましょう。
 - ・少しでも不審に感じたらすぐに応じずに、周囲の人や最寄りの警察、消費生活センターなどに相談しましょう。

(長野県台風19号への対応について参照)

くらしなんでも 相談83



佐藤 豊
弁護士



父子関係について

Q 私の息子は、交際していた女性から息子の子を妊娠したと告げられ、結婚を求められているほか出産費用等の負担も要求されています。息子は、その女性と関係を持ったことは認めています。自分の子であるかについては疑いを持っており、結婚する気は全くないようです。どうしたらよいでしょうか。

A 結婚前に関係を持ったことについての当否はそれぞれ意見があろうかと思いますが、結婚するかどうかは改めて自分の判断で決めるべきでしょう。事前に結婚の約束をしていて正当な理由もなく約束を破る結果になる場合は、婚約の不当破棄として慰謝料を支払う法的義務を負うこともありますが、結婚しなければならぬ義務を負うことはありません。

相手の女性が妊娠した子が自分の子かどうか疑問がある場合は、そのように伝えて出産費用等に

つき安易な約束はすべきではありません。未婚の女性が子を出産した場合、認知により子の法的な父親が決まり親としての権利と義務が生じます。父親が自分の子であると認めるときは戸籍の窓口に認知届を提出しますが、任意に認知をしてくれないときは裁判所に認知請求の裁判を起すことができます。

認知請求の裁判ではDNA鑑定の結果等に基づき父親であるかどうか判断され、父親と判断されれば子に対する養育費の負担等も必要になります。

Q 私は妻子ある身ですが妻以外の女性と関係を持ってしまい、その女性が私の子を妊娠してしまいました。相手の女性はどうしてもその子を産むと言い張っています。家庭がある私としては、相当額を相手の女性に支払って認知請求はしないとの約束をさせようと思っていますが、法的にそれで心配ないでしょうか。

A 関係を持った女性が自分の子を妊娠してしまった場合、妻に内緒で認知の請求はしないとの約束を取り付け、いわゆる示談で解決してしまおうと考えるのはあり得ないことではありません。他の女性との間に子をもうけたことが明らかになれば、夫婦間において不貞行為として離婚にも発展しかねず、養育費等の経済的負担のほか子に相続権も認められる等、家庭内において将来にわたっての大問題を抱えることとなります。このような事態を未然に防止するために、かなりの経済的負担も覚悟で認知の請求はしないとの確約を得ようとするのです。

しかしここで問題になるのは、父親に対し認知

請求はしなという約束をした場合その約束は有効か、言い換えれば認知請求権は放棄できるかという点です。

裁判所の考え方では、認知請求権は父子という関係にかかわる身分的権利であることから任意に放棄等の処分は許されないとされています。認知請求はしなという約束をして示談金を支払っても、この約束を理由として認知請求を排斥することはできないということです。



お詫び

機関紙「ながの労福協」第316号（2019年9月12日発行）の、P7「くらしなんでも相談82」遺言書の作成方法が変わりました、の文中で、「法務局における遺言書の保管等に関する法律（遺言書保管法）」は、2019年7月10日から施行されます、と記載しましたが、遺言書保管法の施行期日は、2020年7月10日の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

ご家族で
楽しむ

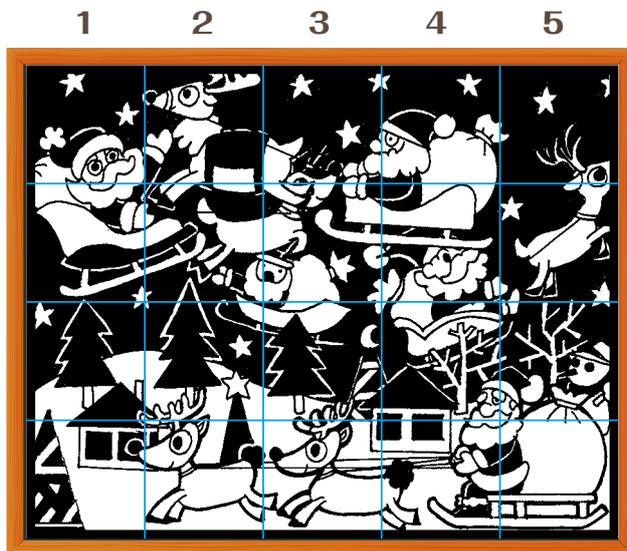
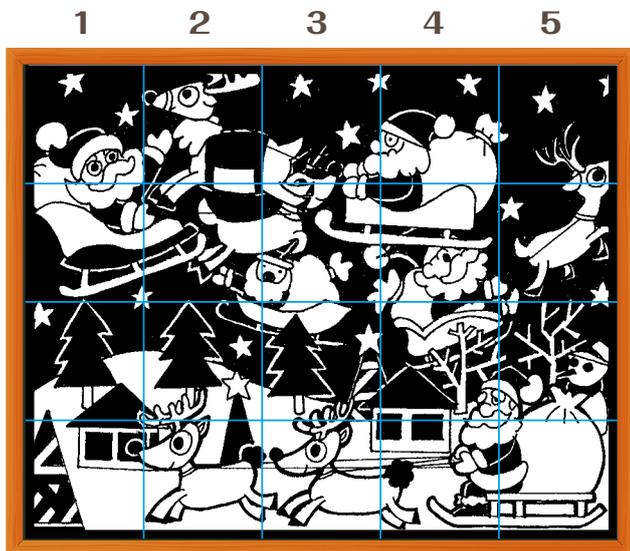
8個のまちがいはがし

応募締切り
12月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

サンタ渋滞



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

機関紙「労福協」まちがいはがし
長野県労福協のホームページ下のこちらのバナーからご応募ください。

その2 FAXからのご応募

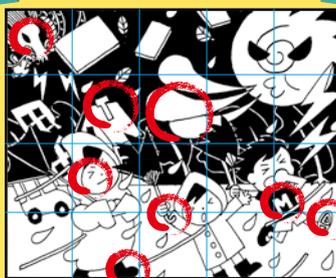
次のFAX番号からお申込みください **FAX番号026(232)6672**

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2019年9月12日第316号



当選者(5名・敬称略)

阿部ふじ枝(長野市)

樋口 美穂(上田市)

北澤 充(安曇野市)

中村 ゆか(松本市)

大坪 京史(茅野市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

この度の台風19号に起因する水害や土砂崩れによってお亡くなりになった方に対して心より哀悼の意を表すとともに、被災された皆さんにお見舞いを申し上げます。生活再建までにはまだ多くの時間が必要です。県労福協としても、地区労福協と連携しながら、今後も様々な形で、支援・協力できればと考えています。▲さて、このような状況の中において、一条の光明と思えたのが、ラグビーワールドカップにおいて、日本チームが強豪国を打ち破り、全勝で予選リーグを勝ち上がりベスト8まで進出したことです。▼日本が勝つことのみならず、各試合を見ることによって参加チームの面々が勝利のために自己犠牲もいとわず、献身的に動きながら仲間を生かす姿に多くの方に勇気と感動を与えたと思います。▼ラグビー精神の根本は品位、情熱、結束、規律、尊敬であり、幼い頃から他者に敬意を持つことを叩き込まれている日本人のメンタリティーに、なじみやすいスポーツであったことが、日本人の琴線に触れ多くの感動を生んだのではないのでしょうか。▼野球、サッカー、バスケットボール、バレーボールなどの団体競技では個人としての重要性が叫ばれる中、今回のワールドカップを見て「ラグビーほどチームの力で戦うスポーツはないのでは？」と感じた人の声がネット上で飛び交っていました。ラグビーチームの一体感を表す一つとして、「ONE FOR ALL, ALL FOR ONE」(1人はみんなのために みんなは1人のために)という言葉はあまりにも有名かと思えます。そして、今回の大会で日本チームはそれを更に1段階高い意識として「ワンチーム」に昇華させたのではないのでしょうか。▼台風19号の被災者支援の輪が徐々に広がってきています。この未曾有の災害から見事に復旧するために、長野県民全体で「ONE NAGANO」となり、支援をしていきましょう。

▼「One NAGANO」= 「共助」だからです。(雅)



(イメージ図)