

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 319

2020年
3月12日号

お役立ち情報

新型コロナウイルス感染症に 関するご注意！

特集

信州道の駅

よってみましょ!!

連載
シリーズ

地区労福協活動ニュース
あの店、この店、どんな店

木曽地区労福協
大町市 俵屋飯店



(みくちゃん)

全日本おばちゃん党代表 谷口 真由美氏 **オッサン社会にツッコミを入れる!** 「おばちゃん目線で見える社会の問題」～みんなハッピーに暮らすには～



1月9日(木)、長野市・メルパルク長野において、県労福協主催の労働福祉セミナーを開催し、約200名が参加しました。今回は労働福祉セミナーで初めての女性講師として、サンデーモーニングのコメンテーターでお馴染みの谷口真由美氏を講師に迎え、女性目線で現在の男性中心の社会に問題提起を行いました。

講演の内容は、まずご自身の生い立ちに触れ、花園ラグビー場の中でマッチャョな男性に囲まれて育ったことや、就職の際に男性優位の状況に唖然としたことなど、具体的な事例を交えながら大阪弁で小気味よく話されました。

日常生活の中で、男性では気づかない会社や家庭でのいくつかの問題に触れ、「女性が生きづらい社会は、社会全体が行き詰っていることであり、みんな楽しく仲良く暮らしていける社会にするために、どうしたらよいか、発信していきたい」と話されました。とてもパワフルで、時に大阪人らしいツッコミをいれて会場を盛り上げていただき、あっという間の90分でした。

「台風19号による被災者のための支援税制セミナー」を開催!

昨年の台風19号によって被災された皆様に対し、心よりお見舞いを申し上げます。労福協では、被災された方々に対し、何かご支援できることはないかと考え、県税理士会と東北信の各地区労福協と連携して、1月18日(土)から2月1日(土)の土日に、佐久・上田・千曲・長野(南)・長野(北)・須坂・飯山の7会場で「台風19号による被災者のための支援税制セミナー」を開催しました。



災害により被害を受けた場合は、①申告などの期限の延長・納税の猶予、②雑損控除等の所得税の全部又は一部を軽減、③給与、公的年金、報酬等から徴収される(徴収された)源泉所得税の徴収猶予や還付等の制度が受けられます。この制度の内容をまずは知っていただき、活用方法についてわかりやすく税理士の方から説明を行いました。

市と税務署で説明会を行った地域もあり、全体で24名の参加となりましたが、参加された方からは、「個々の質問にも丁寧に対応していただき、大変参考になった」との感想をいただきました。

長野県内の一部の指定地域については、国税の申告・納付等の期限について延長されることとなっており、また指定地域以外に納税地がある方であっても、被災された方については所轄の税務署に申請することにより、申告・納付等の期限の延長を受けることができます。まだ手続きを行っていない方についても、制度の対象となる可能性がありますので、詳しくは最寄りの税務署へご相談ください。

ろうきん奨学会

2020年度 奨学生募集

ろうきん奨学会が
お子様の夢の実現を
サポートします!

申込期間: 2020年1月20日(月)より2020年3月31日(火)

申込資格: 長野県労働金庫の会員構成員およびその子弟で、大学院・大学・短大・専門学校及び高等学校に在学または入学見込みの方。

募集定員、最長交付期間及び奨学金額: 最長交付期間は、奨学生として決定した日から、その学校における正規の就学期間が終了する日までとします。

大学院生	若干名	4年	上限1,440,000円以内 (月額30,000円)
大学生・短大生	170名以内	6年	上限2,160,000円以内 (月額30,000円)
専門学校生	35名以内	5年	上限1,800,000円以内 (月額30,000円)
高校生	若干名	3年	上限 360,000円以内 (月額10,000円)

※高等専門学校生は
専門学校生に含む

利 子: 無利子

店頭で説明書をご用意しております。詳しくはお近くの長野県労働金庫本店・出張所・ローンセンターまたは長野県暮らしサポートセンターまでお問い合わせください。

【ろうきん奨学会】インターネットでも〈奨学金〉の情報がご覧いただけます。 <https://www.nagano-rokin.co.jp>

地区 労福協

木曽地区労福協の活動について

木曽地区労福協は、1950年代に木曽郡(当時は西筑摩郡)各町村に結成された福対協(福祉対策協議会)の活動を受け継いでいます。

主な活動として、新春交歓会・退職前セミナー・労福協まつりを行っています。

今回は「労福協まつり」について紹介します。



福祉事業団体主催の「ろうきんアニメまつり」に協賛して今年で三回目ですが、折りしも台風19号の後だったことと、会場が変更になったことで参加者がどのくらい集まるのか不安でしたが、来場者が昨年を上回り正直ホッとしました。

家庭のテレビと違った大画面と大音量の迫力で親子連れの皆さんも大興奮!

アニメ上映と「お楽しみ抽選会」の幕開けに子供達に楽しんでもらえるように「マジックショー」「バルーン

アート」パフォーマンスを用意しました。

お目当ての景品が当たらず泣き出す子もいましたが、普段お目にかかれないものが見られて気分転換になったようでした。



当日は「木曽こどもカフェネットワーク」と共同でフードドライブを開催し、困っている人への支援を訴えました。



なお、次回のフードドライブは第91回木曽地区メーデーにて開催する予定で

です。

会員のみなさんの一層のご協力を賜りますようお願いして紹介に代えさせていただきます。

(木曽地区労福協 田中)

あの店 この店 どんな店

『俵屋飯店』

大町市と言えば黒部ダムの玄関口。北アルプスが一望できる山岳都市で有名。大町駅から北に徒歩5分、仁科町に中華料理店「俵屋飯店」があります。

数あるメニューから私のお奨めは「餃子」と「ウマニソバ」。餃子は具材タップリ、ボリュームも半端なく生餃子もテイクアウトできます。お昼に餃子を食べながら帰りに夕食用の生餃子を持ち帰るお客さんも。

ウマニソバは、中華そばに五目あんかけのイメージで良いかと思えます。ジューシーな豚ばら肉と野菜がいっぱい。もともと精肉店からスタートしたお店とあって、中でもA5ランク級の牛すき焼きは Teppan 中の Teppan。労福協、労金、こくみん共済coop〈全労済〉も御用達の俵屋飯店! 近々開催する製造業労組交流会でも「すき焼きコース」を予約。

大町市では5月31日~7月19日までの間、北アルプス国際芸術祭が開催されます。お越しの際は是非、お立ち寄り下さい。



ウマニソバ・餃子セット



豊富なメニュー

俵屋飯店

長野県大町市大町3276 ☎0261-22-0218

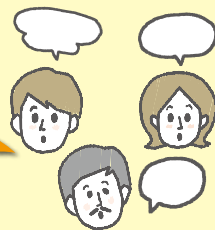
休店日: 日曜日

営業時間: 11:30~14:00

17:00~19:30



読者の声



暮らし、生活に役立つ情報があり、楽しく読ませていただいています。(辰野町)

ウエジビの比田井先生の講演があったのは知らなかったの、「みらいあんしん」学校の講演を聞いてみたかったです。長野ではやりませんか?(長野市)

近くにいてもなかなか行く事なかったお店が掲載されたので先日行ってみました。美味しかったー!もっと早く行ってみれば良かった。(佐久市)

「あの店この店どんな店」がとても楽しみです。近くにあれば行ってみたいし、遠くてもいつか赴任したら行ってみたいと思います。(飯田市)

キャッシュレスポイント還元事業の注意点、参考になりました。まちがいさがし真剣にやってみました(笑)。お題の絵もとてもかわいかったです。(上田市)

まちがいさがしを職場で楽しく行っています。(茅野市)

日々是好日、楽しく読ませていただきました。干支と関連付けた書籍紹介が良かったです。読んでみたくなりました。(諏訪市)

信州道の駅 よってみましょ!!

「信濃の国は十州に～」でおなじみの長
そんな広ーい県内の道の駅の登録数
今回は数ある道の駅の中からおススメ
高速道路もええけども、一般道での「
県内の「道の駅」の地図を掲載するだ

中信エリア

①いくさかの郷【R19から生坂市街地へ】

素朴な郷土の味、かあさん^ち家

おにかけ、味噌煮込み、よもぎ、とうじなど
うどんメニューが豊富ずら。

郷土料理の山賊焼き定食や、名物、灰焼きおやきの販売も。

〒399-7201 長野県東筑摩郡生坂村5204番地1 Tel0263-69-1930

②アルプス安曇野 ほりがねの里【安曇野広域農道】

いつも混んでるじ。「かあさんのおむすびの店」

ほりがねの里は、美しい北アルプス常念岳の麓に位置しています。
常念岳をイメージした常念天井はボリューム。おにぎり定食が人気。

食堂：11時～14時30分 直売所：8時30分～17時

〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2696 Tel0263-73-7002

③日義木曽駒高原【R19】名物すんきそば



「木曽路」随一のゆったりした駐車場スペースを備える道の駅。木
曽路の旬の地元農家の採れたて食材や、木曽路の特産品が豊富
に集まっており、活気のある元気な道の駅です。お食事処「巴」す
んきそば・丼物・カレーがおすすめ。

〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4730-3 Tel0264-23-3644

南信エリア

④南アルプスむら長谷【R152】焼きたてのクロワッサンがおすすめ。

皆さん並んでましたよ～。無料で試食してくんな。

「絶対に欲しい!」という方には事前のご予約をご案内していますヨ。

「パンや」は8:00～17:30 食事は10:00～17:00「すずな」

〒396-0401 長野県伊那市長谷非持1400 Tel0265-98-2968

(駐車場普通車100台・身障者用1台・EV)

⑤信濃路下條【R153】下條の地粉を使ったそばがおいしいに♪

特に辛み大根を丸々1本使った「おろしそば」がおすすめだに～。 (からみんより)
村の地大根は「あまからびん」。ほのかな甘さと鮮烈な辛さがいいら～。

おそばと相性抜群でやみつきに!

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村陸沢4331-5 Tel0260-27-1151

⑥信州新野千石平【R151祭り街道】信州最南端!

行った当日は雪でした。新野の雪祭りは雪を豊年の吉兆とみて
田畑の実りを願う祭りだに。(国の重要無形民俗文化財)

また、ケンミンショーで紹介されとった南信州の隠れ味、
幣束御幣餅は最大級の大きさが名物!お取り寄せも可能。

その他、野菜・果物・加工品(手作りこんにゃくなど)

〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野2700 Tel0260-24-2339



←
雪祭りに登場する神様、
「幸法」のモニュメント



● ※詳細は、各道の駅へ

尚、本文には長野の方言が多分に

長野県は、南北に長くて広い県です。
は全部で51か所もあり全国第3位!です。
の道の駅をピックアップ!
道の駅」との出会いも楽しみだに。ルート途中のドライブ休憩に最高ずら。
に、ドライブがてらぜひよってみましょ。



北信エリア

⑦花の駅・千曲川【R117】春は絶景!

周辺には菜の花畑が広がり、春には黄色の絨毯が敷き詰められる。ピンクの桜堤も美しい。
「Cafe 里わ」で、ランチするしない?
里わでは、飯山の野菜や幻のお米が使われています。おしゃれなスイーツも召し上がれ♪
〒389-2414 長野県飯山市大字常盤7425 Tel.0269-62-1887

⑧しなの【R18】長野のご当地ラーメン発見!

戸隠、妙高高原、飯綱東高原、斑尾などの近接する観光スポットへのベースキャンプ。伝統工芸品の猫つぐらは、職人技が光ります!20,000円近いお値段におどけたあ。
〒389-1305 長野県上水内郡信濃町大字柏原1260-4
Tel.026-255-2900



ぽんちゃんラーメン
(醤油、みそ)

⑨オアシス小布施【R343】小布施といえば栗!

老舗5店の栗菓子が勢揃い。道の駅限定のお土産やスイーツにも注目!
地酒、ワイン、はちみつ、みそ、そば、野沢菜漬けなど「北信濃のお土産」を



小布施エリア最大級で取り揃え。
栗コロッケもスイーツ系?甘い。
めた栗が入ってかや〜。
味は食べてのお楽しみ♪

〒381-0203 長野県上高井郡小布施町大字大島601 Tel.026-251-4111

東信エリア

⑩あおき【R143】体験交流を楽しもう♪

おらが青木村は、「日本一住みたい村」なんだって。
やっぱり豊かな自然が魅力かな。
特産のタチアカネそば、旬の農産物、山菜、松茸、きのこ、
オリジナル加工品などが並ぶ。ふるさと体験館では、そば打ちや
おやきづくり体験が楽しめます。アオキノコちゃんもお出迎え♪
〒386-1602 長野県小県郡青木村大字村松30-2 Tel.0268-49-0333



⑪雷電くるみの里【浅間サンライン】名産のくるみを!

江戸時代に天下無双といわれた伝説的な力士、「雷電為右衛門」の出生地。
名産のくるみを細かく砕いてたっぷりまぶした、
自慢の一品の「くるみおはぎ」は間違いなし。
くるみソフトもぜひ!

〒389-0512 長野県東御市滋野乙4524-1 Tel.0268-63-0963



⑫道の駅ほっとぱ〜く浅科【R142】青空を満喫♪

浅間山と広大な田園風景が広がる「やすらぎの駅」。
全国有数の晴天率を誇る佐久の青空の下、ほっとひといきしまいか?
浅科ブランドの「五郎兵衛米」は、あさしな亭でご賞味あれ〜。
ソースからタレまで全てオリジナルのこだわりメニューです。
〒384-2104 長野県佐久市甲2177-1 Tel.0267-58-0581



安全運転で
行っただせい!

お問い合わせください。●

含まれていますが、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症に関するご注意！

新型コロナウイルス感染症が世界的に拡大しており、国内においても、感染経路を特定できない可能性のある症例が複数認められる状況となっています。2月25日現在、長野県内においても、新型コロナウイルス感染症の患者が1名確認されました。

県内でこれ以上の感染者を出さないために、正確な情報に基づいて行動し、感染防止にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスに関するQ&A

Q1 「コロナウイルス」とはどのようなウイルスですか？

A これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。
コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。

Q2 二次感染のリスクはありますか？

A ヒトからヒトへ感染した例が報告されています。感染のしやすさは、インフルエンザと同等であるなど、さまざまな研究が世界で報告されていますが、確かなことは現時点ではわかりません。

Q3 潜伏期間はどのくらいありますか（その期間も感染しますか）？

A 世界保健機構（WHO）のQ&Aによれば、現時点での潜伏期間は1〜12.5日（多くは5〜6日）とされており、また、他のウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

Q4 無症状病原体保持者から感染しますか？

A 無症状病原体保持者からの感染を示唆する報告も見られますが、現状では、まだ確実なことはわかりません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く表れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

Q5 新型コロナウイルス感染症はどのように感染するのでしょうか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。
(1) 飛沫感染
感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
(2) 接触感染
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

Q6 感染を予防するために注意すべきことはありますか？心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったドアノブなどの周囲の物にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
特に屋内などで、お互いの距離がとれない状況で一定期間いるときはご注意ください。

Q7 「咳エチケット」とは何を行うことですか？

A 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

Q8 感染が疑われる場合、どこの医療機関に行けば検査、診療をしてもらえますか？

A 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、最寄りの保健所などに設置されている「帰国者・接触者相談センター」にお問合せください。
また、高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、これらの状態が2日程度続く場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

一般相談窓口

（県庁保険・疾病対策課）
【専用電話：24時間対応】

026-235-7277 または 026-235-7278

（長野県・厚生労働省）

くらしなんでも 相談 85



山口 正人
社労士



同一労働同一賃金について



「同一労働同一賃金」について教えてください。



働き方改革の重要なテーマ「同一労働同一賃金」が、令和2年4月1日からスタートします。

労働者がどのような雇用形態を選択しても待遇に納得して多様で柔軟な働き方ができるようにすることが主たる目的です。そのためには、正規労働者と非正規労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）との間に不合理な待遇格差をなくすることが、会社に求められます。

今回、対応が必要な同一労働同一賃金は、次の二つに分類されます。

I 正規労働者と非正規労働者

（大企業：令和2年4月1日施行、中小企業：令和3年4月1日施行）

正規と非正規労働者の不合理な待遇差の解消ステップは次のとおりです。

- ①労働者の雇用形態確認
- ②基本給と手当の現状基準確認
- ③福利厚生・教育訓練・安全管理の実態確認
- ④会社と労働者による話し合い実施

以上により最終的に共通した賃金制度の見直しを実施することが求められます。それに併せて人事評価制度、賃金テーブルの導入も検討する必要があります。

II 派遣先労働者と派遣元労働者

（企業規模問わず令和2年4月1日施行）

派遣元の会社は、派遣労働者の不当な賃金格差を解消するために次の2つの方法のうちどちらかを選ばなくてはなりません。

①派遣先均等・均衡方式

派遣先の通常の労働者と派遣労働者との均等・均衡を図る方式です。派遣先は派遣元からの賃金情報等開示の求めを拒否することはできません。

メリット

- ・派遣先労働者の賃金を参考にするため派遣元の事務負担が少ない
- ・実際に就業する派遣先の労働者と比較するため

合理的

- ・派遣先ごとの個別の事情に対応できる

デメリット

- ・派遣先からの比較対象労働者の情報提供について、拒否できないとはいえ派遣先の理解を得づらいことが想定される
- ・派遣先ごとの労働条件に左右されるため、派遣労働者の賃金設定が複雑になる
- ・派遣労働者共通の賃金制度構築と長期的・安定的なキャリア形成が難しい
- ・派遣先労働者の個人情報取り扱いに注意する必要がある

②労使協定方式

派遣元において、労働者の過半数代表者等と一定の要件を満たす労使協定を締結し、派遣労働者の待遇を決定する方式です。

賃金については、職業安定局長通知に基づき同種の業務・同一地域の平均賃金以上となるように設定しなければなりません。

メリット

- ・派遣先に賃金開示を求める必要がないので派遣先の理解を得やすい
- ・国が示すデータに基づき賃金を設定するため、派遣労働者の長期的・安定的な賃金制度とキャリア形成に取り組みやすい
- ・労使協定をベースに労使の実情に即した労働同条件が設定できる

デメリット（事務負担の増加）

- ・法定要件を満たした労使協定の締結が必要
- ・一般労働者の平均的賃金と比較した差額の調整が必要
- ・評価制度と賃金表の設定が必要
- ・毎年の事業報告書に労使協定の添付が必要
- ・派遣契約や派遣元管理台帳への記載が必要

ご家族で
楽しむ

8個のまちがいさがし

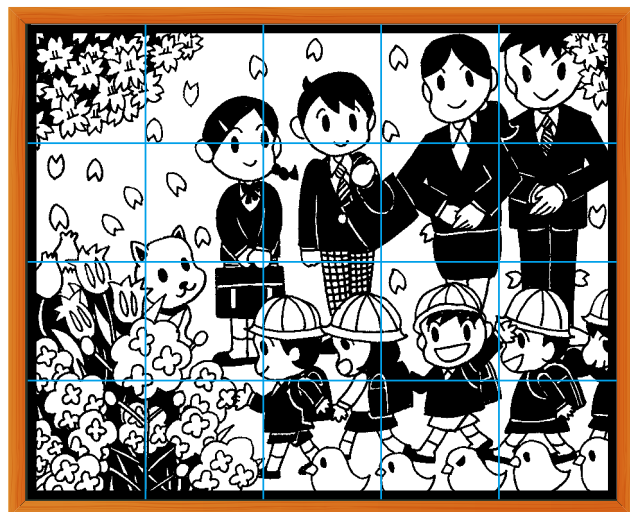
応募締切り
4月12日



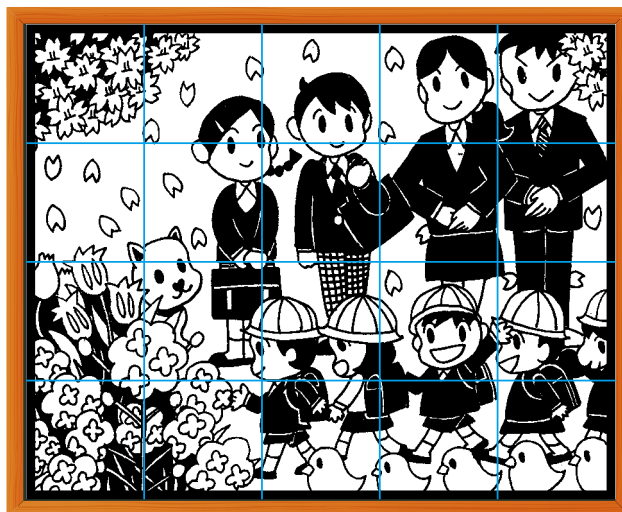
下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

門出

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



A
B
C
D



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

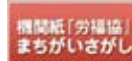
★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら



長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。

その2 FAXからのご応募

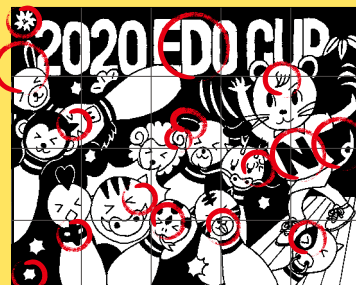
次のFAX番号から
お申込みください **FAX番号026(232)6672**

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

まちがいさがし前回の正解は

2020年1月1日第318号



当選者

〈図書カード 5,000円〉 1名
齋藤 仁貴(上田市)

〈図書カード 1,000円〉 10名

鮎沢 一輝(茅野市) 関 美起(中野市)
小口ひとみ(辰野町) 柘植美寿紀(木曽町)
奥原 守(大町市) 中山 亜美(諏訪市)
金井 典子(泰阜村) 町田千鶴子(御代田町)
小林 美紀(高山村) 森山 喬(長野市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

今年の冬は記録的な暖冬となり、梅や桜の開花時期にも影響が出ています。▼春は芽吹き季節。そして山菜の季節でもあります。次の山菜の漢字表記読めますか? 「土筆」「蔕の臺」「蕨」「行者忍辱」「独活」「草蘇鉄」「薇」「櫻の芽」。▼最近では季節に関係なく、スーパーなどで簡単に手に入るようになり、旬が判らなくなつたとの声も聞きますが、天然の春の山菜には独特の苦味があり、この苦味が春を感じさせてくれます。山菜を食べると、天然の苦味や辛味が冬の間に縮こまっていたからだに刺激を与えて、体を目覚めさせてくれるといえます。「春の料理には苦味を盛り」ということわざもあるそうです。▼香りが苦味が苦手な人も、定番ですが天ぷらや、下茹でしてアクリ抜きしてから、味噌和え、マヨネーズ和えなど調理すると、大変おいしく食することが出来ます。▼山菜採りで注意したいのは山菜と毒草を間違え、中毒を起してしまうことです。初心者は必ず経験者に同行してもらうのが良いでしょう。入山に当たっては、私有・公有問わず「関係者以外入山禁止」や「動植物・鉱物採取禁止」の山で採取する行為は、侵入罪や窃盗罪にあたります。慣れない場所での遭難やクマやイノシシなどの遭遇にも注意が必要です。また、来年以降の春の恵みを楽しむため山菜は全部採らず、必ず1、2本は残しておくマナーも忘れずに。▼この記事を書いている今も、新型コロナウイルス感染症の拡大が続いており、不安な日々が続いています。原因と治療方法が確立されていないため、感染リスクを低減するには、充分・適切な予防に努めなければなりません。▼憂鬱な日はまだまだ続きそうですが、早く感染が収束することを願っています。何の心配もなく山菜取りに行ける日が、待ち遠しい今日この頃です。(雅)



〈イメージ図〉