

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

新型コロナウイルス感染症の
拡大を防ぐために！

vol.320

2020年
5月15日号

住宅生協 宅地をおさがしの方に最新情報
ろうきん ろうきんでどんな金融機関？

連載
シリーズ

地区労福協活動ニュース
あの店、この店、どんな店

長野県労福協
飯田市 いるは亭



新型コロナウイルスの不安を解消!

～「新型コロナウイルスに関する電話相談会」を開催～



新型コロナウイルス感染症が県内でも急速に拡大し、多くの皆さんの健康や日常生活に多大な影響を及ぼしています。県労福協では、4月4日(土)新型コロナウイルスに関する電話相談会を開催し、健康問題や職場の問題など様々な不安や悩みを抱える方からのご相談に、看護師や社会保険労務士が答えました。

相談の内容は、現在病気治療中の方からの相談や家族を一時帰休させる際のウイルス検査に関する質問、これから病院にかかる際の漫然とした不安等、多くの方が健康に関して不安を抱えている様子がみられました。またそのほかにも、仕事に関する不安や国のコロナ対策に対する疑問点など当日7件の相談が寄せられました。

電話相談会開催までの準備期間が短く、周知方法も新聞のイベント情報への掲載が主だったため、多くの皆さんに相談会の実施が十分に伝わらなかったことが残念でした。労福協が行っている平日のなんでも相談は、専門家はおりませんが様々な悩みや不安に寄り添い、専門の相談機関を紹介しますので、お気軽にご相談ください。(☎ 0120-39-6029)

「医療崩壊」を防ぐために

必要な対策を求める緊急要請を実施

長野県労福協は、医労連の皆様の協力を得ながら4月30日(木)、県庁内において新型コロナウイルス感染拡大による医療崩壊を防ぐために、必要な対策を求める緊急要請を阿部知事に行いました。当日は、医療現場の最前線で新型コロナウイルスと闘っている看護部長1名と医療事務責任者1名も出席し、県内医療現場の緊迫した状況が報告され、更なる感染拡大防止のための強い要請を行いました。

今回は医療関係の問題に絞って要請を行いましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴って様々な問題が発生しているため、状況を十分精査し、再度要請を行う予定です。皆様からのご要望をお寄せください。



2020年度 長野県勤労者体育大会県大会中止のお知らせ

例年、10月から11月にかけて開催しておりました、長野県勤労者体育大会の県大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、すべての種目において県大会を中止とすることが決定いたしました。

毎年県大会出場を楽しみにしていた方も大勢いらっしゃると思いますが、各地区での予選会が開催できない状況を踏まえての判断となります。

次年度以降、長野県勤労者体育大会を更に盛り上げるために、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



はたらく人の「みらい・あんしん」学校

をスローガンに、はたらく人とその家族の暮らしや福祉の向上を求め、活動を進めています。

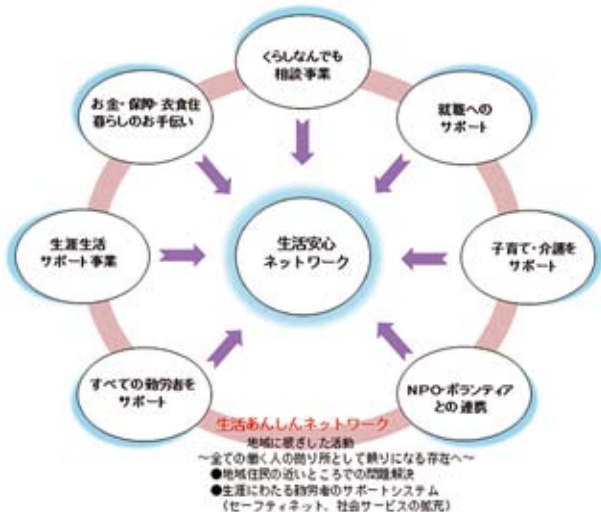
具体的には、生活あんしんネットワーク7事業を中心に、なんでも相談、就労・自立支援、貧困・多重債務者支援、老後の生きがい支援など地域で役に立つ、目に見える具体的な活動や、地域で暮らす人々の生活向上のために各種セミナーや講演会の開催を、地区労福協・労働団体及び福祉事業団体と連携して取り組んでいます。

特に7事業のひとつの「くらしなんでも相談事業」は、平日は労福協の相談員、第2土曜日は弁護士・司法書士・社労士が相談を受け、年間3,000件を超える相談

が寄せられます。

これからも皆さんの拠り所となることを目指し、地区労福協と連携した活動を進めていきます。

生活あんしんネットワーク7事業



あの店 この店 どんな店

今はステイホームです。緊急事態宣言が解除されたらお出かけしてみても、いかがですか？

『いろは亭』



焼肉の街と称さ

れ、周りを見渡せば確かに焼肉屋さんばかりです。今回はそんな飯田市の隠れ家的な存在、「いろは亭」をご紹介します。まず最初のおすすめは、一度食べたら忘れられないほど美味しい「南信州牛！」日本全国の名だたるブランド牛に勝るとも劣らぬ、きめ細かな霜降りと最上質の味わいを堪能できます。さらには下伊那郡喬木村の自然豊かな農村で飼育されているブランド豚である「信州くりん豚！」これまたあっさりしていても旨みがしっかり感じられるお肉です。焼肉は当然のことながら、しゃぶしゃぶでもすき焼きでもお好みのコースで味わえ、飲み物の種類も豊富で飲み放題！なんと言っても店主の笑顔が素敵でおもてなしが最高なお店です。ぜひ、おいでなんしょ!!



いろは亭

長野県飯田市松尾町1-15 ☎0265-52-0168

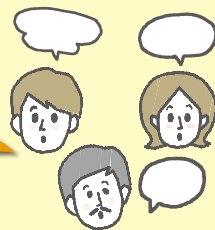
休店日：日曜日

営業時間：月～土曜日 18：00～23：00

アクセス：飯田（長野県）駅[出口]から徒歩約8分



読者の声



各地区のイベントやお店の情報が掲載されていて楽しいです。(高山村)

あの店この店どんな店の俵屋飯店、名前は聞いたことがありましたが、ますます行きたくなりました!(長野市)

道の駅特集がとても参考になりました。紹介文も方言で書かれていて楽しめました。(須坂市)

「信州道の駅よってましょ」が良かったです。くるみソフトを食べに行ってみたいです。(佐久市)

新型コロナが流行しているなか、お役立ち情報はタイムリーな情報提供だと感じました。相談窓口の連絡先も掲示いただいているので安心・必携の1冊です。(長野市)

まちがいさかしは、毎回楽しみです。日頃使わない頭を使って挑戦しています。かなり刺激になっています。(原村)

日々是好日に山菜のことが書かれていましたが、新型コロナ感染拡大の影響で外出は控えるよう報道されており、今年は山菜を味わうことができないか不安になります。(長野市)

ろうきんからのお知らせ

ろうきんってどんな金融機関？

〈ろうきん〉ってどうやってつくられたの？

〈ろうきん〉は、昭和20年代、労働者がまだ銀行からお金を借りることが難しい時代に、

労働組合や生活協同組合などの**はたらく仲間が**
お互いを助け合うために資金を出し合ってつくった金融機関です。



〈ろうきん〉と銀行って何が違うの？

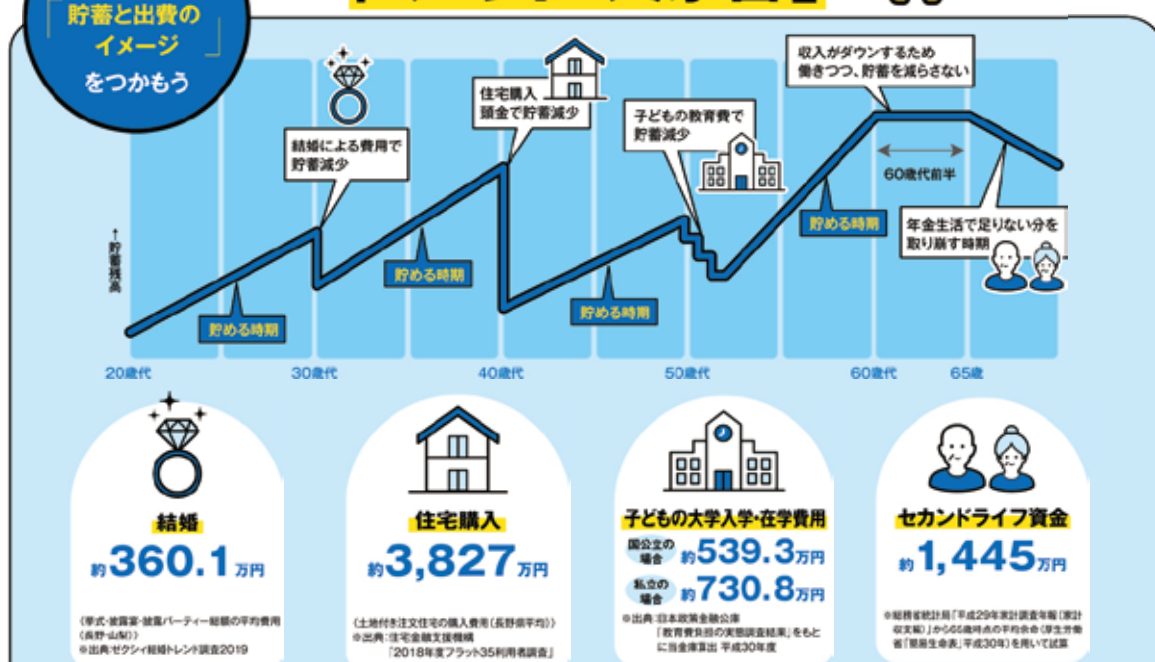
〈ろうきん〉は、**営利を目的としない、はたらく人のための福祉金融機関**です。

銀行と、商品やサービスの種類は同じですが、運営の仕組みが異なります。
はたらく人たちのくらしを守り、応援することが〈ろうきん〉の役割であり使命です。

ろうきんからのお役立ち情報

これからの人生の
貯蓄と出費の
イメージ
をつかもう

「サキドリ貯蓄」



お金を貯めるコツ

これだけ出費が多い人生を乗り切るのに大切なのは
自然にお金が増える「仕組み」をつくること

NG

給料 - 生活費 = 貯蓄

手元に余った分を
貯蓄すればいいや...

これでは毎月貯蓄をする金額も
バラバラで、気づいたら貯蓄分が
残ってない! なんてことも。

OK!

給料 - 貯蓄 = 生活費

給料から
貯蓄分をサキドリ!

貯蓄額をあらかじめ決めて、先に確保!
残った分で生活をやりくりすることで
しっかり貯まる!

新入
組合員を
応援!

フレッシューズキャンペーン

キャンペーン期間 ▶ 2020年4月1日(水)~2021年3月31日(水)
期間中に下記の対象商品のご契約でクオカードが必ずもらえる!

対象者 2020年度新入組合員の方

- 対象商品
- ①「財形貯蓄」(一般財形・財形住宅・財形年金)
 - ②「エース預金」(ろうきんchou-chouシリーズ含む)
 - ③ 給与振込口座

※①②は口座単位で年間お預け額が12,000円以上となる新入組合員の方を対象といたします。

プレゼント

- ①②をご契約いただくと1契約につき クオカード **500**円分
- ③をご利用いただくと クオカード **1,500**円分



詳しい情報はホームページをチェック!

長野県労働組合連合会 長野県生活協同組合連合会 長野県労働組合連合会

住宅生協からのお知らせ

長野県下1,700戸 あなたの暮らしをサポートする レインボータウン 長野県住宅生協 住宅分譲団地

宅地をおさがしの方に最新情報!

上田常入

利便性も良く上田第1中学校や国分寺駅にも近い閑静な住宅地。

986.2万円～1290.6万円

〈坪単価/14万円～16.8万円〉

〈土地面積/197.59㎡(59.77坪)～279.03㎡(84.4坪)〉



予定金額					
No.	㎡	坪	坪単価(円)	宅地価格(円)	備考
1	246.02	74.42	140,000	10,418,000	
2	256.13	77.47	150,000	11,620,000	
3	225.86	68.32	150,000	10,248,000	ヘイム指定区画
5	279.03	84.4	140,000	11,816,000	
11	258.58	78.22	165,000	12,906,000	積水ハウス指定区画
12	198.51	60.04	165,000	9,906,000	ヘイム指定区画
13	197.59	59.77	165,000	9,862,000	パナ指定区画
15	249.43	75.45	165,000	12,449,000	三井指定区画
16	225.53	68.22	168,000	11,460,000	
17	238.57	72.16	168,000	12,122,000	
18	227.61	68.85	168,000	11,566,000	
19	242.83	73.45	140,000	10,283,000	
21	238.8	72.23	140,000	10,112,000	

■物件概要

●所在地／上田市常入1丁目1061-1他●取引態様／売主●権利／所有権●地目／宅地●都市計画／非線引き●用途地域／第1種低層住居専用●道路／市道6m・私道負担無し●建ぺい率・容積率／40%・60%●設備／公共上下水道(上水道加入金別途・下水道負担金別途)・中部電力・都市ガス●学校／上田東小学校1500m・上田第1中学校800m●交通／しなの鉄道信濃国分寺駅1100m●お引渡／即時●建築条件付・住宅生協協力会からお選び下さい。●開発番号 長野県上田建設事務所指令元上建指第101-2号●検査済証 元上建第101-2号●区画によっては、NTT柱・電柱・支線の制約が付きます。●ろうきんさんへの融資相談をお願いします。

松本岡田松岡

岡田小学校・女鳥羽中学校、スーパー・薬局・岡田支所の近く
松本市北部の閑静な住宅地。通勤にも便利です。

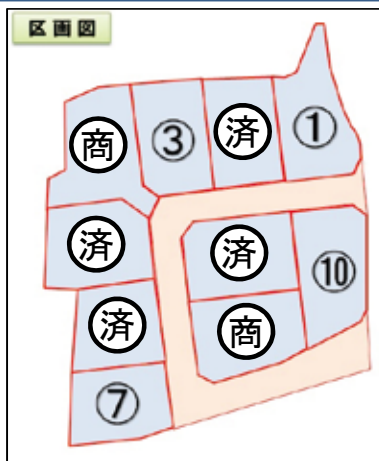
932万円～1249.9万円

〈坪単価/15.7万円～18万円〉

〈土地面積/186.76㎡(56.49坪)～246.92㎡(74.69坪)〉



予定金額				
No.	㎡	坪	坪単価(円)	宅地価格(円)
1	228.55	69.13	177,000	12,236,000
3	206.25	62.39	177,000	11,043,000
4	246.92	74.69	157,000	11,726,000
7	186.76	56.49	165,000	9,320,000
9	219.43	66.37	180,000	11,946,000
10	229.58	69.44	180,000	12,499,000



■物件概要

●所在地／松本市岡田松岡354-1他●取引態様／売主●権利／所有権●地目／宅地●都市／市街化区域●用途地域／第1種低層住居専用●建ぺい率／50%●容積率／80%●設備／公共上下水道(上水道加入金別途・下水道負担金別途)・中部電力・戸別LPガス●学校／岡田小学校650m・女鳥羽中学校800m●交通／アルピコ路線バス松岡バス停450m●お引渡／即時●建築条件付・住宅生協中信用力会からお選び下さい。●開発許可／松建指指令第240号(31建指第2-5号)●区画によっては、NTT柱・電柱・支線の制約が付きます。●長野県労働金庫の融資相談をお願いします。

求めています。
土地・中古住宅情報

長野県下全域に1,700戸を超える優良宅地「レインボータウン」を分譲しました。
まずは信頼の住宅生協にご相談ください。

長野県労働者住宅生活協同組合
TEL 026-234-0283 (代表) TEL 026-88-5061 (総務)



2020年5月8日現在の情報です。
詳しくは住宅生協へお問い合わせください。

長野県労働者住宅生活協同組合
〒380-0838 長野市東町523番地 ろうきんビル7F
TEL 026-234-0283
TEL 0263-88-5061
http://www.jruss.jp/

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために！

4月16日に、全都道府県を対象区域とする新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令されました。長野県内においても、長野・松本両圏域に「警戒宣言」を発令されるなど全県を挙げて感染防止に取り組んでいます。

県内でこれ以上の感染拡大を防ぐために、また自らの身を守る、そして大切な方の命を守るために、感染防止にご協力をお願いします。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。

新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

1



ビデオ通話で
オンライン帰省

2



スーパーは1人
または**少人数で**
すいている時間に

3



ジョギングは
少人数で
公園は**すいた時間、**
場所を選ぶ

4



待てる買い物は
通販で

5



飲み会は
オンラインで

6



診療は**遠隔診療**
定期受診は間隔を調整

7



筋トレやヨガは
自宅で動画を活用

8



飲食は
持ち帰り、宅配も

9



仕事は
在宅勤務
通勤は医療・インフラ・
物流など社会機能維持
のために

10



会話は
マスクをつけて

3つの密を
避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

くらしなんでも 相談 86



柳澤 修嗣
弁護士



身近な人とのもめ事

Q 私（A）は、自分で作った料理の写真をInstagramに投稿していました。最近、私の写真が無断で、全く知らない人のホームページにそのまま載せられているみたいです。そのホームページから私の写真を削除してもらいたいですし、これって著作権侵害ではないですか。

A 著作権侵害といえれば、差止請求としてホームページから写真を削除してもらえますし、あわせて損害賠償の請求も可能です。そこで著作権侵害といえるか検討します。

著作物とは何か、著作権法2条1項1号に規定されていますが、一般に、写真は、撮る対象やその組み合わせ、構図、光の当て方など様々に工夫できるので、著作物と認められるケースが多く、Aさんに料理の写真の著作権が発生している可能性が高いでしょう。その写真をホームページに無断で転載する行為は、複製権などの侵害として著作権侵害にあたる可能性があります。従って、Aさんは、写真の削除、損害賠償等請求できる可能性があります。

ただし、ホームページの記事の中でAさんの写真の割合が小さく、記事とはっきり区別され、引用元が明記されているなど正しい「引用」にあたる場合には著作権侵害にはなりません。また、ホームページの転載の方法が、写真をそのまま貼り付ける方法ではなく、Instagramの公式の「埋め込み機能」（埋め込みコードをサイトに貼り付け、Instagramの投稿として画面に表示する機能）による方法の場合は著作権侵害にはあたりません。

このように軽い気持ちで写真をホームページに転載する行為も、著作権侵害となる可能性がありますので気をつけなければなりません。

Q 私（B）が所有する土地とお隣さん（C）が所有する土地との間の境界線上には、塀などは設置されていませんでしたが、最近になってCさんが「境界線上にフェンスを設置したい。ついては、費用を半分負担してもらいたい」と申し入れてきました。

私は別にフェンスなんか設置しなくてもいいと思っているのですが、フェンスの設置や費用の負担を受け入れなければならないのでしょうか。

A プライバシーを守るため、境界線の明確化のため等、隣地との境界線上にフェンスや塀を設置したいと考える場合は多くありますが、問題はどこに、誰の費用で設置するかです。

まず、自分の土地に、自分の費用でフェンスや塀を設置することは自由です（高さや形状によっては隣地の日照権侵害等で問題となることがありますので注意）。

Cさんの請求は囲障設置請求権と呼ばれ、民法では、建物の所有者は、隣地の建物所有者と共同の費用で、境界に囲障（フェンスや塀）を設置することができるとされています（民法225条1項）。

この民法の規定によると、囲障の形状や高さについては隣地所有者との協議によることになりませんが、囲障の設置の請求自体に対抗することはできないことになりします。

従って、相談の回答としては、フェンスを設置することや費用の負担を受け入れなければならないということになります。

しかも、囲障設置請求権に基づいて境界線上に設置された囲障は隣地所有者との共有と推定されます（民法229条）、その保存の費用も等分とされますので（民法226条）、将来的に、設置された囲障を巡って更なるトラブルが発生することも懸念されます。

このようなトラブルが発生しないよう、Cさんとよく協議をしていただく必要がありますし、場合によっては、このようなトラブルを避けるために、自分の土地がフェンスによって多少狭くなることを甘受し、その代わりCさんにフェンスの設置費用を出してもらうこと（その反対もあり得る）や、納得できるものではないかもしれませんが、Bさんの所有する土地にBさんの負担でフェンスを設置することを検討してもよいかもしれません。

お隣さんとの関係は何年も続きますので、可能な限り、トラブルがないようにしたいものです。

ご家族で
楽しむ

8 個のまちがいはがし

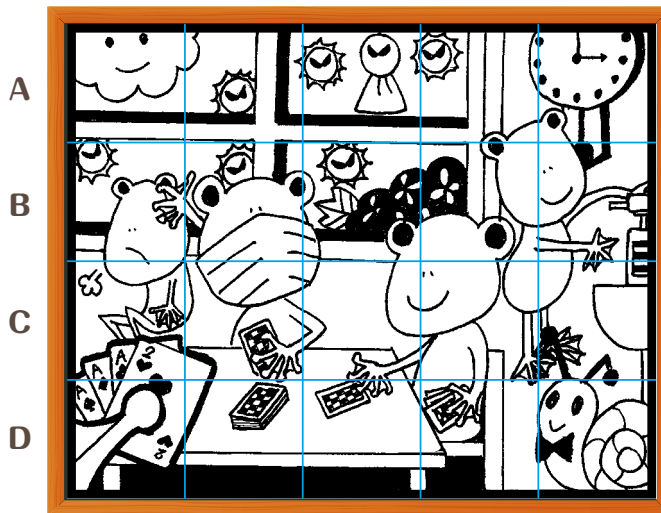
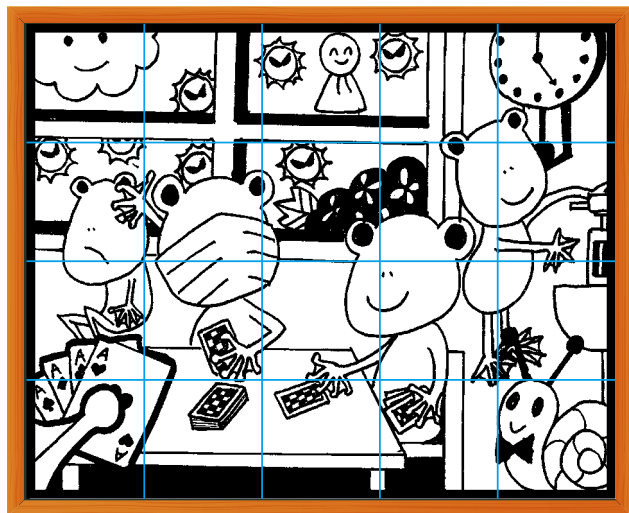
応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

Stay Home

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

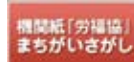
★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら



長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号から
お申込みください

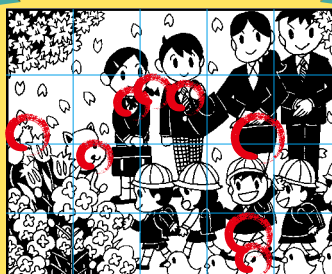
FAX番号026(232)6672

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2020年3月12日第319号



当選者(5名・敬称略)

小澤 奉子(辰野町)

降旗富美恵(松本市)

窪田 幸平(諏訪市)

古越 睦美(佐久市)

鶴田 祐子(長野市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

一年の中で一番過ごし易いこの季節、例年ならば花見や野外でのスポーツ・レクリエーション等が盛んに行われている時期であります。今年はいまだに経験したことのない新型コロナウイルスという魔物に脅かされる日々を送っています。皆さんの体調は如何ですか。▼新型コロナウイルスに関する情報が飛びかう中で「自粛」と言う言葉が頻繁に飛び交っています。「自粛」を辞書で引いてみると、「自分から進んで、行いや態度を慎むこと」という意味で、自分の欲望や衝動を強い意志の力で押え込むというニュアンスを持っています。また、「粛」の文字の成り立ちは「深い淵がある場所に竿を持って立つ様子」からきていると言われおり、断崖絶壁に立った時に畏れを感じ、身が引き締まるようなところから生まれたようです。▼面白いことに、諸外国では基本的に「自粛」という概念を持つ国は少数であり、「自粛」に合致する単語も存在しないようです。海外では個人の活動、行動は個人が考え、管理することが前提となっており、同調圧力の強い日本の様に、みんなで行動を制限することは、ほとんど例がない様です。▼自粛ムードを全く無視して密閉・密集・密接な場所へ出かける人もまだまだ目にします。「規律正しい」「真面目である」という日本人の資質に頼った長期にわたる自粛要請も終息の見えない新型コロナウイルスの毒牙の前には、耐えられない苦行なのかもしれません。▼今、外出や移動を自粛することが自身や家族の身を守るための有効な手段であり、同時に国民が感染拡大防止に対してできる最大の貢献であることは誰もが理解していると思います。▼日本人はその気になれば、世界でも有数の思慮深さと礼儀正しさをもって行動できる民族だと信じています。ワンチームの精神で、みんなで力を合わせて乗り越えていきましょう。(雅)



〈イメージ図〉