

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol.322

2020年
9月15日号

お役立ち情報

SNSをきっかけとした 消費者トラブルに注意!

生協連

こくみん共済
coop

信州まるごと健康チャレンジ2020

理念「みんなでたすけあひ、豊かで
安心できる社会づくり」の実現に向けて

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

県労組会議

塩尻市の郷土料理



(はぐちゃん)

『多くの方の問題に
適切にアドバイス』

2020年度 顧問弁護士会議を開催

県労福協弁護士会議が7月10日(金)、諏訪市のRAKO華乃井ホテルにおいて開催されました。

県労福協は、長野県内の7名の弁護士と顧問契約を結び、初回1時間無料の法律相談を実施しています。2019年度の相談件数は県下全域で48件でした。昨年に比べて負債整理、金銭トラブル等が大幅に増えたことと、離婚の相談が減少したのが特徴的でした。

現状報告の後、弁護士講師による法律に関するセミナーの開催について話し合いを行い、県下13地区にある地区労

福協において、弁護士講師による身近な法律問題に関する学習会を、各地域の現状に応じて内容を検討し、実施していくことが確認されました。

法律問題の初回1時間無料相談は、日常での法律上の問題やトラブルに、顧問弁護士が相談に応じます。ご利用いただける方は、長野県内で働いている方、または長野県内に在住している方です。相談を希望される方は、お近くの労金本支店、こくみん共済coop、県生協連、労福協にお申し込みください。多くの方のご利用をお待ちしています。

労福協 生活困窮者や貧困の子供たちに食料の緊急募集を実施!



こくみん共済 coop 村山本部長から
フードバンク信州に食料を寄贈

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、失業・休業が広がるなかで、日々の食事にも困窮する家庭が増加しており、この食料不安を少しでも和らげ、次のステップに進んでいけるよう、労福協では8月3日(月)～8月28日(金)までの間、食料支援の緊急募集を行いました。

今回、初めて県内経済団体や長野県社会福祉協議会と連携し、より多くの方々に現状を知ってもらい、支援の輪を広げる取組みとして実施しました。

その結果(9月4日現在)、多くの団体・企業、また個人から、直接あるいは地区労福協を通して、市町村社会福祉協議会やNPO法人フードバンク信州の各拠点に、大量の食料が寄贈されました。

取組みにご協力いただいた多くの方々に感謝するとともに、これからも食料支援の取組みを引き続き行っていきますので、より多くの皆様のご支援をよろしくお願いします。

コロナ禍、奨学金の問題で 悩んでいませんか?

フリーダイヤル
0120-39-6029
サンキュー ロウフク
までお電話ください

—11月7日(土)は奨学金問題の電話相談日—

学費高騰と親の所得減が続くなか、今や大学生の2人に1人以上が何らかの奨学金を利用しています。その一方でさまざまな理由で返済ができず、借りた本人だけでなく親にも返済の負担が押し掛かり、大きな社会問題となっています。

労福協では11月7日(土)10時～15時、奨学金に関する不安や悩みに、弁護士や融資・債務担当の労金職員などが無料でご相談にお応えする「奨学金問題電話相談会」を実施します。奨学金を利用する本人だけでなく、家族の方でも大丈夫です。この機会にぜひお電話ください。

ひとりで悩まないで

奨学金 相談会



奨学金に関する電話相談

2020年 **11/7** (土) 10:00～15:00

フリーダイヤル
0120-39-6029

お気軽にお電話ください

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会 長野市立町 979-2 労務会館 2F
TEL 026-232-0087 FAX 026-232-0072



構成団体
だより

県労組会議

県労組会議は正式名称を「長野県平和・人権・環境労働組合会議」と言います。県内12の地域にも「○○地区労組会議」との名称で地区組織があります。

産業が違う労働組合の仲間が集まってつくる団体で、「個別の組合では解決が難しい問題を労働組合の仲間同士で協力して取り組んでいこう」という「共闘」の精神を重んじて活動をしています。また、労働組合という自らの賃金・労働条件の改善が基本的な取り組み課題となりますが、県労組会議では「平和・人権・環境」の名称の通り広く社会的な課題についても取り組んでいます。



核兵器廃絶を求めるヒバクシャ国際署名の取り組み

例えば「核と人類は共存できない」をスローガンに、被爆者団体をはじめ市民団体とも協力しながら核兵器廃絶や脱原発



長野県で開催された第46回護憲国民大会

活動をしています。また、労働組合の存在と活動の根拠は憲法に規定されていることから、戦後の平和と民主主義を支えてきた憲法を守る活動もしています。その他、働く者の健康の問題として、アスベスト被害について対策センターをつくり、電話・面談相談や昨年の台風19号災害では、ボランティア活動での健康被害を防止するためにアスベスト対策を徹底するように県と市へ要請を行いました。



アスベスト対策について
がれき置き場の「アクアバル千曲」を視察

あの店 この店 どんな店

『塩尻市の郷土料理』

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、個別のお店を紹介することが難しい状況なので、塩尻地域のB級グルメを紹介させていただきます。

ニンニクの香りが食欲をそそる大振りな肉を豪快にひとかじりすれば、ジュシーだけどさっぱりとした肉の旨味が口いっぱいに広がる山賊焼きは、塩尻市が発祥のB級グルメ。

映画「七人の侍」で山賊が肉を頬張る姿が似ていたことなどその名が付けられた山賊焼きという名前のインパクトや、鶏肉を一枚まるごと豪快に揚げた見目の迫力、にんにくの効いた味付けは塩尻山賊焼き最大の魅力。

伝統の味わいは塩尻市の各店舗に広まり、現在では塩尻市の郷土料理として市民に慕われています。

山賊焼き発祥の地として塩尻市をPRし、市内店舗や地域全体の活性化につなげたいとの想いから、平成24年に市内の店舗や団体によって塩尻市山賊焼きの会が発足されました。

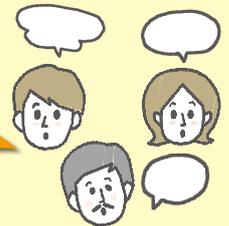


毎年、春と夏に行われている塩尻山賊フェスタの開催や、毎月3日の家族で山賊焼きの日の他、塩尻市の各飲食店でイベントを行っており、ここ数年で塩尻の山賊焼きの知名度がどんどん上がっています。

塩尻近辺にお立ち寄りの際は、ぜひ山賊焼きを食べてみてください。



読者の声



コロナウイルスの感染拡大に伴い、私たちの職場でも様々な対応が迫られています。これまでのやり方を変えていくことはエネルギーのいることですが、ピンチをチャンスに変えることが今の私たちに必要だと思います。(長野市)

親子で作れるお菓子作りは、夏休みの自由研究に使えるぞ！可愛い見た目で作りました。デスクワークの仕事なので、くねくね、かにかに体操で身体を動かしたいと思います。(立科町)

「新型コロナウイルスに便乗した悪徳商法にご注意！」が参考になりました。第二波が近づき、不安感が増す中で正確な情報を見極めて判断することが大切になると感じています。(松川村)

いつも、くらし何でも相談を読ませていただいています。毎回、いろいろと勉強になります。(長野市)

子どもと一緒に楽しめる間違い探し。家で盛り上がりやっています。これからもよろしくお祈りします!(大町市)

間違い探しいつも楽しみにしています。見つけるストレス発散になります!(長野市)



理念「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」の実現に向けて

原点である理念の実現を、これからも変わらず追求していくために、時代や環境の変化に合わせて、私たちは変化していきます。その取り組みを広く発信していくことにより、組合員・協力団体はもとより生活者の皆さまから親しまれ、より「応援したい」「参加したい」と思われる存在として、歩み続けます。

「こくみん共済 coop」がめざす姿

協力団体の皆さまと培ってきた労働者自主福祉による事業と運動をさらに強化・発展させ、組合員の生活を支えていきます。そして、その取り組みを生活者へも広く展開していきます。



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくんファミリー



わたしたち「こくみん共済 coop」は、労働組合をバックアップします。

こくみん共済 coopは、全国の労働組合で進めている「生活保障設計運動」をサポートするために、「生活保障プランナー講座」を主催するなど、労働組合のスキルアップを応援しています。また、「生活保障設計運動」を推進するためのツール提供、労働組合の組合員を対象としたセミナーの開催支援、個人相談会なども行っております。



日常の些細なことからお手伝いしますのでお気軽にご相談ください。



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 **coop**
<https://www.zenrosai.coop>

たすけあいから生まれた保障の生協です
こくみん共済 coopは営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

生協連

長野県民の皆さまへ
県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。



気軽にできる健康づくりで **健康寿命を伸ばそう!**



信州まるごと健康チャレンジ

2020

お子さんと一緒に! ご家族みんなで! お友達やグループで! 職場の仲間と!

参加費
無料

Webから
参加できます!
参加費はかかりません!



詳細はこちらから▶

チャレンジ期間: **9月1日~11月30日**のうち**60日間**
結果提出締切: **2020年12月15日** ※詳細は専用ホームページをご覧ください
<https://shinshu-kenkou.com/>

《コースを選んで60日間実行しよう! 参加者には抽選でステキなプレゼント》

- | | | | |
|--------------------|------------------|----------|-------------|
| 1 つづけよう「減塩生活」 | 2 いいこといっぱい 早寝早起き | 3 きっぱり禁煙 | 4 お酒は上手に |
| 5 運動習慣をもつ | 6 バランスの良い食事 | 7 あいうべ体操 | 8 だれかとおしゃべり |
| 9 じぶんで決めよう マイチャレンジ | | | |
- 無理なく楽しく続けよう! チャレンジコース

まずは

健康チャレンジ参加方法

チャレンジ9コースからコースを一つ選んでください!

チャレンジを実施

結果報告は...

その1 パンフレットのハガキをご利用ください!

その2 二次元コードで!



報告ハガキ提出者の中から抽選で**200名様**に

「**ロングピロピロ**」をプレゼント!!
厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



吹くだけトレーニング

主催 信州まるごと健康チャレンジ2020実行委員会
長野県協同組合連合会

お問い合わせお申し込みについては
長野県生活協同連合会 ☎026-261-1380
JA長野中央会 総合企画室 ☎026-236-2016

SNSをきっかけとした消費者トラブルに注意!

相談事例

SNSで「先着2,000名に1万円が、その中の10名に120万円が当たる」というプレゼント企画を見つけ応募したところ、「120万円が当たった」と連絡が来た。しかし、120万円相当のFX自動販売アプリを申し込むことになっており、既に7,000名が契約しているため、順番を待つように言われた。また、無料の体験版アプリを勧められインストールしたところ、内容は良く分からなかったが毎日1万円分が自動チャージされたので、1か月で30万円稼げると思った。ところが後日、SNSに届いたURLにアクセスすると、セキュリティ費用約10万円を支払うように言われた。「最終応募」とあり、焦ってクレジットカードで決済した。その後さらにもうけるには約50万円の支払いが必要と言われ、再度決済してしまった。解約したい。



問題点とアドバイス

全国の消費生活センター等に寄せられるSNSに関連する相談件数は、年々増加しています。SNSは便利なコミュニケーションツールですが、思いがけず消費者トラブルに巻き込まれることがあります。SNSを安全に利用するために、リスクも確認しましょう。

(1) 本当に信用できる相手が慎重に判断する

SNS運営事業者の利用規約では、「SNSがきっかけでトラブルが発生しても責任を負わない」旨が定められていることがほとんどです。SNS上では話の合う「知り合い」でも、本当に信頼できる相手かは分かりません。本当に信用できる相手なのか、慎重に判断しましょう。

(2) SNS上の広告や投稿、メッセージをうのみにしない

大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告や、「簡単にもうかる」「損はしない」「会いたい」などの投稿やメッセージはうのみにしないようにしましょう。

(3) 家族でSNS利用のルールを話し合う

保護者の気づかないところで、中学生・高校生がトラブルに巻き込まれています。家族でSNSを利用する際のルールを話し合うとともに、ペアレンタルコントロールやフィルタリング機能も活用しましょう。

(4) 身分証明書の情報は絶対に渡さない

「相手が見せてくれたから」と信用し、学生証、運転免許証、健康保険証などの身分証明書の情報を送ってしまうと、取り戻すことは難しく、個人情報が悪用され、より大きなトラブルに発展することもありますので、絶対に渡さないようにしましょう。また、SNS上に投稿された情報は、拡散すると消去することが困難です。個人情報や自分の写真、身元が分かるような内容は安易に書き込まないようにしましょう。

マイナポイントに乗じた詐欺等に注意



マイナンバーカード取得者が申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済を利用することで還元を受けることができる「マイナポイント」事業に便乗した詐欺に注意してください。

○市町村や総務省など行政機関が、次のことを行うことは絶対にありません。

- ・マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を伺うこと。
- ・通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ・金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合、また「怪しいな?」と思ったら、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう

消費者
ホットライン

いやや
188

(資料：国民生活センター)

くらしなんでも 相談 88



佐藤 豊
弁護士



寄与分と特別寄与料制度について

Q 私の父は母に先立たれ1人で生活していましたが、80歳のときに認知症が進んだことから次男である私が引き取り、勤めも辞めて入退院の際の付き添いや日常の世話をしてきました。

5年ほど介護を続けた後に父は死亡しました。すると父の介護に全く関与しなかった兄が2分の1の相続を主張してきました。苦勞して無償で父の世話をしてきた私と何もしなかった兄とは平等に父の遺産を分けなければいけないのでしょうか。

A 昭和56年に施行された改正民法において、以前から実務で配慮されるようになっていた被相続人の財産の維持増加への貢献につき新たに寄与分の制度が設けられました。共同相続人の中に、被相続人の事業に関する労務の提供または財産の給付、被相続人の療養看護等により被相続人の財産の維持増加について特別の寄与をした者がいると

きは、その寄与分を加えた額を相続分として取得することを認めるものです。寄与分は遺産の維持増加に大きな貢献をしても相続人でなければ認められず、また「特別の寄与」が必要とされているので、配偶者間の療養看護等、その身分関係から通常期待される程度の貢献では認められません。

Q 私たち夫婦は子供もいなかったことから夫が寝たきりになった高齢の父親を引き取り、夫に代わり私が主に夫の父の世話をしてきましたが、2年ほどして夫は交通事故で死亡してしまいました。

夫亡き後も夫の父の介護を1年間続けて最期を看取りましたが、遺産は夫の兄弟が相続し私は相続権もなく苦勞しただけで何も請求できないのでしょうか。

A 令和元年7月1日施行の改正民法（相続法）において特別寄与料制度が創設され、相続人以外の被相続人の親族が、無償で被相続人の療養看護等を行った場合は、一定の要件の下で、相続人に対して金銭請求をすることができるようになりました。これまで被相続人の子の妻が長年介護をしても相続人ではないことから寄与分は認められませんでした。このような不公平な状態について、子の妻の介護による貢献を子の行為と同一とみなして寄与分を認める等の対処をしてきましたが、夫が被相続人より先に死亡している相談の事例ではこのような対処はできず、また被相続人に子がいることから相続人にはならない兄弟姉妹等による貢献についても寄与分を認めなければ不公平であるとの指摘もありました。

新しい特別寄与料制度では、寄与分が認められる相続人から拡大されたものの、請求権者の範

囲は「(相続人ではない)被相続人の親族」に限られるので内縁の妻は含まれません。特別寄与料は遺産分割手続とは関係なく相続人に対し請求することになりますが、相続人との協議がまとまらない場合の家庭裁判所に対する協議に代わる処分請求は、相続の開始及び相続人を知った時から6カ月または相続開始の時から1年を経過したときはできなくなるので注意が必要です。



ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

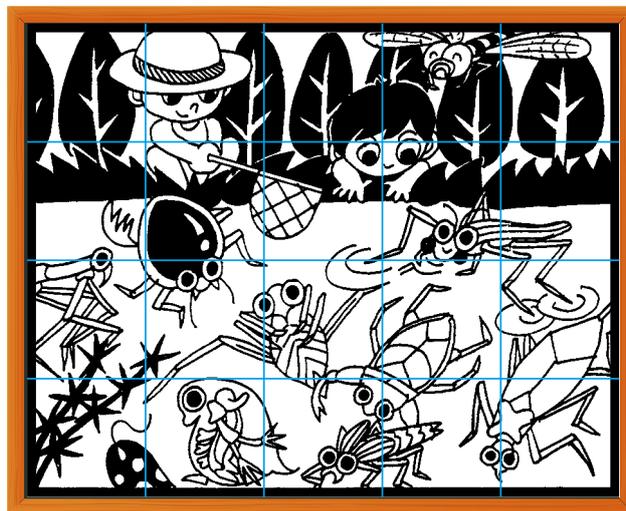
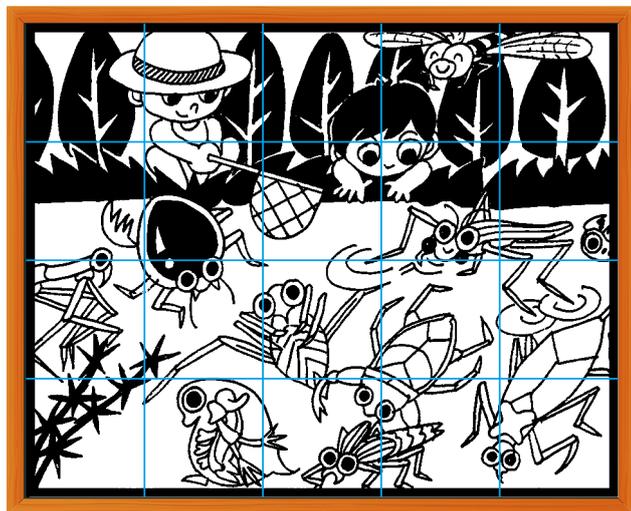
応募締切り
10月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

水生昆虫

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:ろうきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら



長野県労福協のホームページ下のこちらのバナーからご応募ください。

その2 FAXからのご応募

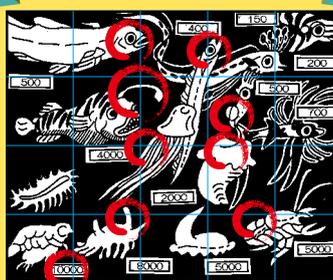
次のFAX番号からお申込みください **FAX番号026(232)6672**

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2020年7月15日第321号



当選者(5名・敬称略)

- 小山美由紀(長野市)
- 鈴木 妙子(大町市)
- 高野 柚香(松川村)
- 細谷 若菜(上田市)
- 宮澤 宏美(東御市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

「暑さ寒さも彼岸まで」と言うように、この夏の暑さも一段落したところでしようか。コロナウィルスの猛威は、一向に落ち着く気配もなく、また今年は何年以上に大型で勢力の強い台風が発生しそうな状況です。昨年の台風19号災害を教訓に、日頃からの準備・対応が必要です。▼不安や心配なことが多い昨今、気が滅入っている方も多いかと思えますので、今回は食べ物の話をさせて頂きます。食欲の秋に、ジャガイモの収穫が始まります。カレーや肉じゃがはもちろん、ポテトサラダ、フライドポテト等々煮ても、揚げてもおいしくて身近な食材です。▼その中でシンプルな食べ方としてジャガバターがあります。一般的には茹でたジャガイモに、バターやマーガリン、マヨネーズなどをつけて食べることが多いかと思えます。ジャガイモの国内最大産地である北海道では、ちよつと違った食べ方をされているそうです。▼道産子は、なんと「イカの塩辛」を載せて食べるのが定番と言われています。一見気持ち悪いと思う方もいるかと思いますが、茹でたてのホクホクしたジャガイモに塩辛の塩味と磯の香りがマッチして、老若男女誰にも好まれ、家庭だけでなく地元の居酒屋のメニューにも載っています。▼それを上回る至極の食べ方として、ご紹介したいのが、「塩雲丹」です。県内のスーパーでも瓶詰の塩雲丹が売られており、これも結構おいしいのですが、北海道では雲丹を塩蔵して固形化した塩雲丹が最高の様です。カラスミの様に薄くスライスした塩雲丹をジャガイモの上に乗せ、一口ほおぼると口の中に雲丹の濃厚旨味と芳醇な甘みが限りなく広がり、また程よい塩味がジャガイモの甘さを引き立て、北海道の海と大地の幸を同時に味わえる美味です(個人的見解)。▼コロナ禍の中GoToトラベルで北海道まで旅行することは出来ないませんが、瓶詰の塩雲丹で「じやが塩雲丹」をつまみに一杯かなと思ふ日々です。(雅)



〈イメージ図〉