

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 323

2020年
11月15日号

特集

信州スイーツ特集

贈り物に自分へのご褒美に甘美な逸品をどうぞ

お役立ち情報

排水管の点検や洗淨の 勧誘にご注意！

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

長野県労連

岡谷市 うなぎ・川魚料理 割烹 濱丑



新型コロナに関する第二次緊急要請を実施

長野県労福協は、10月21日(水)、県庁内において新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴う緊急要請を阿部知事に行いました。今年4月の第一次緊急要請に次ぐ第二次の緊急要請となります。知事との意見交換の場では、コロナ禍で失業経験をされた方や公共交通機関関係者、医療関係者にも出席いただき、それぞれの立場



緊急要請書を渡し、阿部知事と意見交換

からコロナ禍によって多大な影響が出ている状況を知事に訴え、引き続きの支援策を強く求めました。

要請項目

1. 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の有効活用
2. 新しい生活様式に対応した災害時における避難所等の対策
3. 休業・休職等に伴う所得補償、雇用対策
4. 「医療崩壊」「介護崩壊」を招かないよう、医療・介護機関及び医療従事者への支援策
5. 奨学金返済と学費への支援
6. 緊急住宅支援

新型コロナウイルス感染症の拡大はまだまだ続くと思われるため、状況を十分精査し、必要であれば随時要請を行っていきます。

台風19号災害の被災者支援のための基金に寄付

長野県労福協は、8月21日(金)、長野県NPOセンターにおいて信州災害支援寄付基金「ONE NAGANO基金」に、10万円を寄付いたしました。この基金は、台風19号災害で被災され方々に対して支援活動を行っているNPO、地元団体、被災者グループ等に支援するための基金として今年3月に設立され、多くの団体や個人の方から寄付が寄せられています。

ONENAGANO基金では、この間多くの団体に助成を行っています。コロナ禍で募金活動も停滞を余儀なくされています。被災地復興に向けた活動が今も継続的に行われていますので、多くの皆さんの力で、災害から早期の復旧・復興を支援していきましょう。



「one nagano基金」山室事務局長(左)に寄付をする中山理事長(右)

「みらい・あんしん」学校 Webで2月13日(土)開催

今年度のはたらく人の「みらい・あんしん」学校はコロナ禍の中での開催となるため、集合形式からWeb形式に変えて開催いたします。日程は2月13日(土)、全体セミナー講師は昨年に引き続きウエジョビの比田井先生にお願いすることとなりました。詳細につきましては、12月頃より、県労福協ホームページやチラシ等でご案内しますので、昨年参加できなかった方やもう一度比田井先生のお話を聞いてみたい方などは是非大勢の方のお申し込みをお待ちしております。お楽しみに!



ヒダカズ初のWeb講演

構成団体だより

長野県労連

長野県労連の正式名称は「長野県労働組合連合会」です。組織は、医労連、高教組などの単産と14の地区労連組織で構成し、労働者の生活と社会的地位の向上、平和で民主的な社会をめざし、働き続けられる賃金・労働条件の実現に取り組んでいます。また、消費税増税中止・憲法9条25条を守ろう・原発ゼロ・労働法制の改悪反対等の運動に、地域住民の皆さんと協同の輪を広げています。



今年は、「長野県最低生計費試算調査」に取り組みました。その結果、若者(男性の場合)が長野市で一人暮らしをするに、月額約25.4万円(税込み)(軽自動車所有)の収入が必要で、150時間(ワーク・ライフ・バランスに配慮)で時給換算すると「1,699円」となりました。

今年、「長野県最低生計費試算調査」に取り組みました。その結果、若者(男性の場合)が長野市で一人暮らしをするに、月額

東京の「1,664円」と変わりなく、最低賃金は全国で統一する必要性を実感しました。そこで、県内の各労働組合や弁護士の皆様、長野県出身の国会議員の皆様とも懇談し、その内容を伝えてきました。



また、コロナ禍で困難な状況を強いられている、医療・介護・保健分野で働く労働者の要求を、長野県労福協の一員として県知事要請で訴えさせて頂きました。引き続き、幅広い「共闘」で、コロナ禍での労働者のいのちと暮らしを守るために取り組んでいきます。



あの店 この店 どんな店



『うなぎ・川魚料理 割烹 濱丑』

岡谷市は、古くから諏訪湖や天竜川での漁業が盛んに行われ、うなぎ料理や川魚料理が郷土食として親しまれ、「うなぎのまち岡谷」としても全国的に知られています。

数あるうなぎ料理専門店から、今回は「濱丑」をご紹介します。創業百五十余年、五代に及ぶ伝統の味。うなぎ蒲焼は備長炭の香ばしい焼き上がりに自慢のタレが絶妙。鯉料理やわかさぎなど川魚料理専門店ならではの味も楽しめます。



うなぎといえば「土用の丑の日」から夏が旬だと思われがちですが、うなぎが最もおいしくなるのは、脂の乗りが良くなる「冬」。うなぎの旬は「冬」ですよ。色々なお店を食べ比べてみてください。

うなぎ・川魚料理 割烹 濱丑

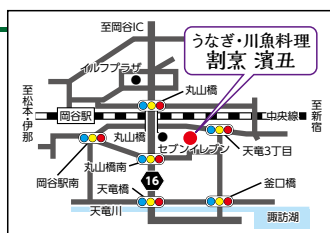
長野県岡谷市天竜町3-1-8

☎0266-22-2531

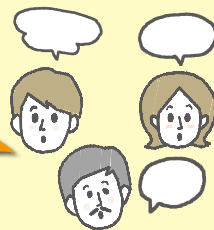
休店日：水曜日・他休日あり

営業時間：11時～14時

17時～19時



読者の声



いつも届くのを楽しみにしています。また、参考になる記事が多くて勉強になります。(長野市)

「気楽にできる健康づくりで健康寿命を延ばそう」で、私も就業前、昼休みにウォーキングに励んでいます。日々の変化は目に見えませんが、継続することが成果を出すと信じています。(長野市)

生活お役立ち情報はとても良い記事だとおもいました。自分は騙されたいと思っていても騙されてしまう人が多いので、気を付けなくてはと再確認する機会にもなり、ためになりました。(岡谷市)

くらし何でも相談88で、相続のことが書かれていました。私も両親の介護をしなければならず、相談者の心情が理解できます。(長野市)

今回の「水生昆虫」は本当に難しかったです。子供の腕には本当に悩まされましたし、虫の名前も分からなかったです。また難しいのをぜひお願いします。(松川村)

いつも楽しみに間違い探ししています。今回初めての参加です。あの店この店どんな店が楽しみです。(松本市)

信州 スイーツ特集

県内の名パティスリーをご紹介します♪

贈り物に自分へのご褒美に甘美な逸品をどうぞ♡



紹介するお店

- 1 Pathisuri Keinoshin
- 2 Honey COCO

- 3 PATISSERIE Cuisson d'or
- 4 MIWA&torte



信州は言わずと知れたフルーツ王国。りんごは言うまでもなく、県独自ブランドのブドウや桃などが全国的にも人気です。そして、フルーツだけではなく美味しいスイーツも豊富で、特に佐久市は神戸・自由が丘と並び「三大ケーキの街」と呼ばれています。これは人口あたりのケーキ屋さんの数が非常に多く、豊かな自然の中で育まれる美味しい果物や上質な乳製品・卵を使い、パティシエたちが腕を振るっているからだそうです。

信州スイーツは県外の方も魅了し、本誌K編集委員が仕事で一緒になった「スイーツ巡りが趣味」という転勤で長野県へ越してきたしてきた裁判官の男性は、「僕はKeinoshinが一番美味しいと思います」と絶賛しています。

ということで、今回は県内のおすすめパティスリーを紹介します。地元で長年愛されているケーキ屋さんや、高級感あふれる芸術品のようなお菓子を提供するお店。そして、コロナ禍の中でも頑張る地元銘菓企業も紹介もします。

長野市 Patisserie Keinoshin

パティスリー Keinoshin

■住所・営業時間

※若槻店（本店） 長野市若槻団地 2-33

TEL 026-259-4134

営業日／11:00～19:30

定休日／水、隔週木曜日

※東町店 長野市東町183-1

TEL 026-217-7741

営業日／11:30～18:00

定休日／水、木、土、日曜



1番人気のモンブラン530円+税⑤と店主おすすめ季節のタルト550円+税⑤

まるで宝石のよう

Keinoshinのパティシエ西澤慶之臣さんは、陶芸からガラス細工、オブジェも趣味で作り出す芸術家。その魔法の手から誕生するスイーツはまさに宝石のように輝いて美味。洗練された慶之臣さんのセンスが光るものばかりでどれを選べばいいか、食指がうごきます。

一度ご賞味あれ!!

佐久市 Honey CoCo

ハニーココ

■住所・営業時間

佐久市中込3013-1 丸山ビル1F北

TEL 0267-64-8253

営業日／10:00～18:00

定休日／月・火曜日



不動の1番人気のコロソ 200円

かわいくてワクワクする

佐久市役所の目の前で地元長年愛される続けているケーキ屋さん。不動の一番人気は、たっぷりのクリームをサクサクの生地に包んだコロソ。お手頃な値段も魅力の一つで、午前中には売り切れになることがあるほどの人気ぶりです。お店の雰囲気やケースに並ぶお菓子は「かわいい」と評判で、仕事帰りによく寄るといふ地元のある組合員は、「お店に入るとなんだかワクワクする」と、声を弾ませながら紹介してくれました。

松本市 PATISSERIE Cuisson d'or

パティスリー キュイッソン・ド・オール

■住所・営業時間

松本市笹部2-10-23

モルトクリエンテビル西-1

TEL 0263-25-2717

営業日／11:00～19:30

定休日／月曜日（不定休）、
火曜日（祝日除く）



サヴァラン460円 プランデーやシロップを染み含ませたフランスの伝統菓子

素材の無限の組み合わせを愉しむ

オペラ、サヴァラン、カヌレ、クレーム・ブリュレなどのフランス伝統菓子から、オリジナルのケーキやムース、キッシュやタルト、焼き菓子など、こだわりのスイーツを販売しています。「素材の無限の組み合わせを愉しむ事」をテーマとして、柔軟な発想で作り上げられる商品は、美しい色や香りを放つ芸術品のよう。一度食せば、美味しい至極の時間をお過ごしいただけます。

南箕輪村 MIWA&torte

ミワトルテ

■住所・営業時間

上伊那郡南箕輪村南原9633-3

TEL 0265-98-7673

営業日／11:00～19:00

定休日／月・火曜日



パースデータルト5号/3,540円～



カヌレ・ボルドレ 350円

南信州のフルーツを贅沢に使ったタルトと本場式焼き菓子のお店

南信州のフルーツをメインにタルト10種類以上と世界中を旅して出会った焼き菓子がとても喜ばれています! 地元のフルーツや特産物、国産小麦粉や国産バター、天然のきび砂糖など安心安全な素材にこだわって作っています。

サクサクのタルト生地と作り立てのカスタードがフルーツに相性抜群です! 幅広い年齢層の方に愛されているお店です!

信州銘菓の定番 雷鳥の里

コロナにも負けず頑張っています!



長野の観光土産として有名な「雷鳥の里」。製造元である有限会社田中屋（大町市）社長の曾根原さんにお話を伺いました。「雷鳥の里は、味はもちろんのこと、量が多くて軽く、日持ちもするため土産物として最適。気温が高い夏にはサンドしたクリームが解けないよう融点を高くするなどの工夫もしている」とのこと。JRの売店や県内の土産物店、スーパーなど多くの取り扱い店舗があります。食欲の秋、県内の銘菓に目を向けてみませんか?



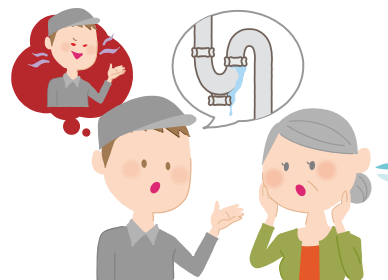
取材に応じてくれた曾根原光重社長。

排水管の点検や洗浄の勧誘にご注意！ 無料点検のはずが洗浄の勧誘!?「料金3,000円」のはずが数万円に!?

相談事例

①事業者が「排水管を無料点検する」と訪問し 依頼したら高圧洗浄を勧誘された

自宅に突然事業者が訪問し、「排水管の無料点検を行っている」と勧誘された。無料であるなら軽い気持ちで点検を依頼した。事業者が排水管を点検したところ、「詰まっている。当社ならば高圧洗浄を13,000円で行っているがいかがか」と勧められ、その場の雰囲気よく考えないまま契約してしまった。事業者は「明日高圧洗浄に来る」と言い、名刺だけを置いて帰って行った。契約書もなく信用できる業者なのか心配になってきた。



相談事例

②チラシを見て高圧洗浄を依頼したら頼んでいない箇所まで勝手に洗浄された

母が一人で住む実家に排水管高圧洗浄のチラシが投函され、費用については3,000円と書かれていたので、電話で申し込んだようだ。数日前、事業者が訪問し契約した。事業者は家の外の排水管を簡単に洗浄した後、「トイレを借りたい」と言い、母が案内すると、トイレ、台所、洗面所、洗濯場、風呂場など頼んでもいない場所で次々勝手に作業し、最後に46,000円を請求されたと言う。母はそんなに高額な作業になると思わなかったので、手持ちの26,000円を支払ったようだ。残金2万円は口座に振り込むように言われているそうだが、納得できないので支払いたくないと言っている。

また、別の事例では、チラシに「1カ所3,000円」と記載されていたので、「台所の排水管の詰まりだけ直してほしい」と伝え、「本当に3,000円でよいのか」と確認したところ、「地域で一斉に洗浄を行うので安くできるんです」と言われた。後日作業員が訪問したが、「この詰まりは普通の洗浄では直せない」と言われ、15,000円かかると言われた。さらに、「他も点検する」と屋外の汚水桝を点検され、「トイレの排水管も汚れて詰まりがある」と言われた。結果、台所の排水管に加え、汚水桝と自宅敷地から道路に繋がる排水管も洗浄することになり、計45,000円もかかってしまった。冷静に考えると、3,000円と安い料金を提示しておいて実際は高額な作業を行うのが目的だったのではないかと思う。契約書にクーリングオフができると記載されているが、どうすればよいか。

消費者へのアドバイス

(1)「無料で点検する」等と勧誘してくる事業者に安易に応じないようにしましょう

訪問した事業者から排水管等の無料点検を勧められて、「点検だけ」のつもりで応じたとしても、点検後に排水管等の洗浄の契約を勧誘される可能性があります。洗浄の勧誘時に「このままだと大変なことになる」と不安をあおられることもあり、その場で冷静に契約の必要性を判断することが難しくなる可能性もあります。たとえ無料であっても、安易に応じず事業者を家に入れないことが重要です。断る際は「帰ってください」とはっきり伝えましょう。

(2) チラシに表示されている料金の条件や内容は慎重に確認しましょう

チラシを見て排水管等の洗浄を依頼する場合も注意が必要です。チラシに「3,000円」等と大きく記載されていても、その料金は1カ所あたりの費用であることや排水管等の長さによって費用が異なること等、費用に関する詳細な説明等が小さい文字で記載されていたり目立たない部分に記載されていたりすることがあります。チラシの内容をしっかりと確認し、安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。

(3) 事業者の説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう

事業者から排水管等の状況を伝えられても、うのみにせず、自分でも確認をしたり事業者に十分な説明を求めたりすることが重要です。その上で、洗浄が不要であれば、契約を勧誘されてもきっぱりと断りましょう。

排水管等の洗浄の契約をきっかけに、事業者からさらなる点検や別の作業の契約を勧誘されるケースもありますので注意しましょう。

(4) トラブルになったときには消費生活センター等に相談しましょう

排水管等の洗浄の契約等が特商法上の訪問販売に該当する場合には、クーリングオフ等ができる場合があります。不安に思った場合やトラブルになった場合には、一人で悩まず最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。また、こうしたトラブルは高齢者に多くみられます。被害を防止するためには、家族や周囲の方が日頃から高齢者本人の様子に注意を向けるとともに、こうしたトラブルにあわないための注意点を共有しておくことが大切です。

消費者
ホットライン **いやや
188**

(資料：国民生活センター)

くらしなんでも 相談 89



松本 陽
司法書士



コロナ禍における金銭トラブル

Q 結婚式の披露宴のためにホテルの宴会場を予約していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響でキャンセルを余儀なくされてしまいました。この場合、ホテルからの高額なキャンセル料の請求について支払い義務はあるのでしょうか？

A キャンセル料の発生の有無、発生した場合の金額については、原則として、契約（約款）の定めに従うことになります。その金額については、同種の事業者にも平均的に生じる損害（平均的な損害）を超える場合、超える部分については支払う必要はないと思われる。

この平均的な損害の額は、契約の種類ごとにキャンセルの理由、キャンセルの時期、契約の特殊性、準備にかかる費用や通常得られたであろう利益、契約の代替性や転用の可能性などの事情を考慮して

総合的に判断されます。ですので、一概にいくらと言うことはできません。

今回、新型コロナウイルス感染症の影響によるキャンセルは、特殊な事情にあたるため、予約したホテルも柔軟な対応をしてくれる可能性もあります。

もし、協議が整わず困っている場合は、弁護士や司法書士、消費生活センターにご相談ください。

Q 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が激減し、借金（債務）の支払いに困っています。どうすればよいのでしょうか？

A 借金の返済が困難であれば、なるべく早めに債務整理手続きを行いましょう。債務整理は、借金の減額、免除または猶予を目的として、法律に則り債務の整理をしたうえで、債務者の経済生活の立て直しを図る手続きのことです。

債務整理は主に（１）任意整理、（２）破産手続、（３）個人再生手続、（４）特定調停の方法があります。

住宅ローンについては、各金融機関によっては返済に関しての相談に乗ってくれる金融機関も多数ありますので、まずは相談をしてみる方法があります。また、個人再生手続を利用する場合、住宅ローンについては、金融機関の同意を得て、現状通り支払い、他の債務について圧縮することも可能です。

最近、給与ファクタリングという名前で給与債権を買い取るというサービスが出てきていますが、給与ファクタリングは実質的に貸金であり、貸金業登録を受けていない者が行うサービスはヤミ金であると金融庁及び警察署から注意喚起がされました。

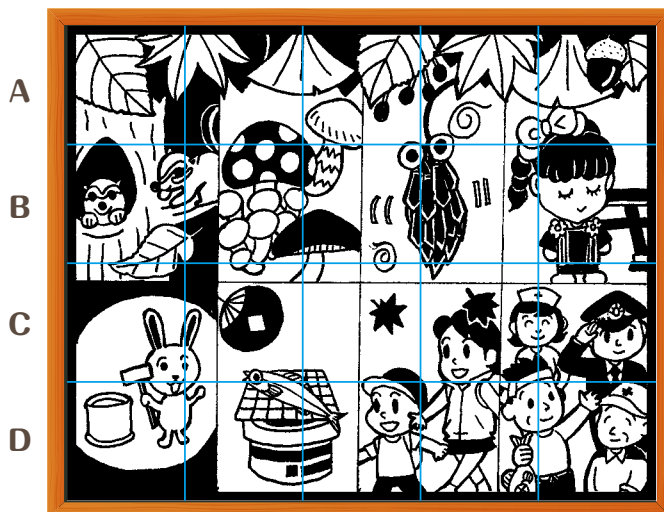
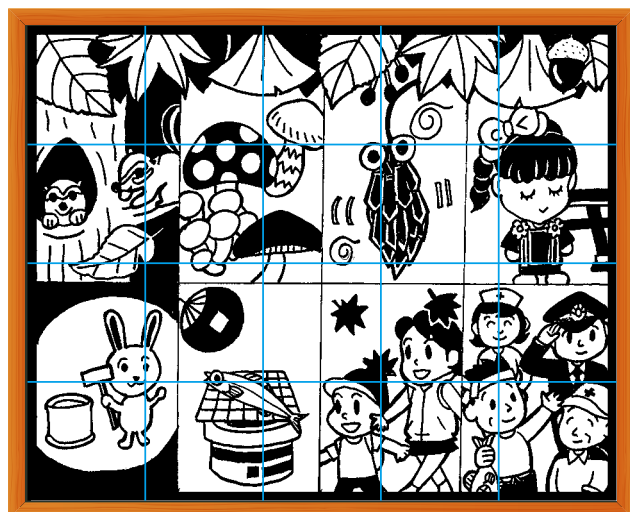
また、その利息は年利で700%を超えるケースもあるため、利用は絶対にやめてください。例えば、翌月分の給与債権10万円をファクタリング業者に買い取ってもらい、手数料等の名目により2万円が差し引かれた8万円を受領したとします。一か月後支給された給与から10万円をファクタリング業者へ支払った場合、月2万円の利息となり、年利300%になります。

もし、誤って利用してしまった場合、弁護士・司法書士にご相談ください。



秋から冬へ

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:ろうきん 西澤 修氏)

●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

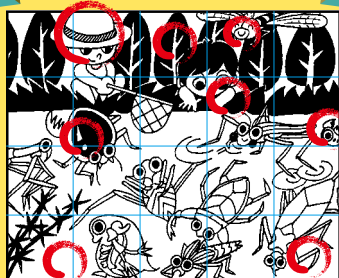
機関紙「労福協」
まちがいがし

ご応募は
こちらから

長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

松木扶美枝(飯山市)



正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日
夕
是
好
日

季節が一気に秋から冬に替わってきました。皆さん冬支度はもう御済みでしょうか。▼さて11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、勤労を尊び、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」ことを趣旨として、1948年(昭和23年)に公布・施行されました。戦前は「新嘗祭」[「にいなめさい」と言って、農作物の恵みを感じた日でした。戦後「労働」とは本来「農業に従事して生産を行うもの」だけを言うのではなく、今日のサービス産業なども含めた幅広い意味を持つことと定義され「勤労感謝の日」が制定されました。▼では、「勤労感謝の日」は具体的に何に感謝する日とされているのでしょうか? 「勤労」という言葉の意味を辞書で調べると、「心身を働かせて仕事に励むこと」「報酬を得て、定められた仕事をする」と書かれています。つまり、「勤労感謝の日」とは、報酬を得るために仕事をしている人はもちろん、金銭を伴わないものも含むすべての労働について感謝する日ということになります。▼会社勤めの方や個人経営者、農業従事者等のみならず、家事をこなす専業主婦(夫)や孫の面倒をみてくれている祖父母へも「ありがとう」と感謝の気持ち伝える日なのです。▼今年の勤労感謝の日は月曜日で、11月21日〜23日まで3連休となります。皆さんはどのようにして過ごされますか。どのように過ごされるにしても、感謝の思いをもつて頂ければと思います。▼新嘗祭ではありますが、ちょうどこの時期は新米が出始め、日本酒の仕込みも始まります。満を持して出荷されるのが「秋上がり」と呼ばれるものです。中でも熟成後に2度目の火入れを行わずそのまま出荷される「ひやおろし」は、ほどよい旨味が生き生きと感じられる生詰ならではの味わいが特徴です。自分へのご褒美として、勤労感謝の日にはいつもの紙パック酒ではなく、瓶詰の「ひやおろし」を燗にして飲んでみませんか。(雅)



(イメージ図)



〈イメージ図〉