

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 324

2021年
1月1日号

新年のご挨拶

人と人とのつながりが大切にされ平和で安心して
働き暮らせる持続可能な社会をめざします!!

長野県労働者福祉協議会

理事長 中山 千弘

お役立ち情報

「みらい・あんしん」学校

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

長野県勤労者協議会

安曇野市 道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」



2021年 年頭のご挨拶

「人と人とのつながりが大切にされ平和で安心して働き暮らせる持続可能な社会をめざします!!」

コロナ禍の今こそ県労福協は「つなぐ役割」「つなげる運動」を実践します。

長野県労働者福祉協議会
理事長 中山 千弘



新春にあたり皆様に今年一年のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。

冒頭、昨年春以来の新型コロナウイルス感染症についてです。今なお、県内での感染拡大や自分が感染するのではないかと、という不安な気持は払拭されていません。この間、各種の感染拡大防止対策によって私たちの日常生活は一変しました。社会全体も混乱状態にあります。その影響で昨年来、観光業・宿泊業・旅客業・製造業で働く人々を中心に雇用が深刻な影響を受けています。特に不安定雇用で賃金水準も厳しい非正規社員の解雇・雇止めが続いています。こうした中、県労福協は昨年、長野県に対して医療従事者の厳しい現実や解雇経験者の訴え、更にエッセンシャルワーカーの訴えを中心に新型コロナウイルス関連緊急要請を2回、通常要請を1回実施してきました。申し上げたいのは、「自然災害や社会的危機が発生した時は必ず社会的弱者に大きな負担が強いられてしまう。」という事です。従って私達、県労福協と地区労福協は継続的に県や市町村に対して弱者救済要請を行うと同時に私たち自身が自ら出来る事を積極的にスピード感を持って実践していかなければならないと考えます。

長野県労働者福祉協議会は昨年11月に結成60周年を

迎える事が出来ました。更に前身である長野県勤労者福祉対策協議会（県福対協）は、本年2月で結成70年を迎えます。この間、県労福協の運動を支えて頂いた多くの皆様に対して心より感謝を申し上げます。

現在、私たちは一昨年の台風19号災害や現在のコロナ禍の様に過去の安全・安心社会が一瞬のうちに消失してしまう事を実感しています。そして、こういった事態は容赦なく誰の身の上にも起こり得る事も認識し覚悟して生きて行かなければなりません。だからこそ私たちは、一人ではなく家族や職場の仲間、近所の人たちと強く「つながる共助の輪」の必要性を考えなければなりません。「助けて」と訴えられる仲間をより多く持つ必要があります。県労福協は本年「つなぐ役割」「つなげる運動」を更に強化したいと考えます。

厳しい現実の中で県労福協は法人として10年目の節目の年です。私達は、「頑張った人が報われ、将来、誰もが安心して暮らせる社会」の実現を目指します。未組織労働者を含め全ての働く者の為、「労福協生活あんしんネットワーク7つの事業」の具体的実現を目指します。共に頑張りましょう。本年もよろしくお願い致します。

2021年 年頭挨拶

労働者福祉中央協議会
会長 神津 里季生



新年明けましておめでとうございます。

中央労福協は昨年、コロナ禍で活動が制限されるなか、三次にわたる緊急要請、生活・就労応援基金（ろうふくエール基金）の設置、コロナ禍・大規模災害に強い地域づくりをテーマとした動画配信など、「労福協の2030年ビジョン」に改めて確信を持ちながら、歩みを進めてまいりました。

貧困や社会的排除がなく、人と人とのつながりが大切にされ、平和で、安心して働き暮らせる持続可能な社会を実現するために、今こそ私たちが真価を発揮する時です。労働運動と労働者福祉事業が関係を強化し、消費者運動、NPO・市民運動などとの連携を深め、共助の輪を広げることにより、多様で重層的なセーフティネットを日本社会に張り巡らし、貧困や格差を是正していきましょう。

中央労福協は、ポストコロナ時代のスタートの年に、「つながり、寄りそい、支え合う」ことを基軸に、誰もが「助けて」と言える社会を目指します。そのために新しい手法を柔軟に取り入れ、「今こそ労働者福祉運動の出番」との気概をもって取り組んでいきます。

県労福協構成団体代表者からの年頭の辞



連合長野 会長
根橋美津人

皆様には、穏やかな新年をお迎えることと、心からお喜び申し上げます。コロナ禍が社会に暗い影を落とす中、労福協の理念「連帯・協同」は啓示的なメッセージが込められています。

多くの変化点が見込まれる年、協働の力で安心して結びつける起点の年にしようではありませんか。

皆様の益々のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。



県労組会議 議長
松澤 佳子

新年明けましておめでとうございます。

昨年は思いもよらぬコロナ禍で職場も生活も運動も「辛抱」の1年でした。あらためて人と人のつながりの大切さを実感しました。

今年こそは、私たち働く仲間にとって明るい展望がもてる年になるよう、ともにがんばりましょう。



県労連 議長
細尾 俊彦

あけましておめでとうございます。

「コロナ禍」が労働者・国民の生活を直撃しています。休業や雇止め、苦しむ非正規の皆さんへの「救済の仕組み」を拡充しようではありませんか。同時に、エッセンシャルワーカーの皆さんの感染防止対策と待遇改善も急務です。その実現を「自助」まかせにしない一年でありたいと思います。



長野県労働金庫 理事長
小池 政和

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せず、先行き不透明感が否めない環境下にあるかと推察しております。

長野県労働金庫は本年、創立70周年という大きな節目を迎えることとなりました。

本年も引き続き、変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



こくみん共済 coop
長野推進本部 本部長
村山 智彦

「新しい日常」とともに希望の新年をお迎えることと謹んでご挨拶いたします。

気候変動・自然災害、感染症のパンデミック等というこれまでの私たちの経験値を超えるリスクとの共存が「日常」となりました。『自助』だけでは越えられない日常に寄り添う「共助」としての労済運動の一層の拡大のため、働く皆さんのとともに全力を尽くします。ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。



長野県生協連 会長理事
太田 栄一

新年おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症は当たり前であった日常を奪い、また景気低迷の長期化・雇用環境の悪化・所得の低下は貧困と格差を拡大し、特に社会的弱者には大きな影響を与えています。

私たちは、地域社会の一員として「誰も置き去りにしない」安心してらせる持続可能な地域づくりに引き続き努めて参ります。



住宅生協 専務理事
浅田 道憲

2021年明けましておめでとうございます。昨年も、住宅生協は皆様のお力により、近年にない確実な成長をさせていただきまことに、厚く御礼申し上げます。

コロナ時代の勤労者の生活様式も大きく変革しており、テレワークやWEB会議に代表されるようにお家にいる時間が圧倒的に増大しました。

快適な住まい提供を行っております住宅生協にも住まいに関する、多くのご依頼をいただいております。

本年も引き続きよろしく願いいたします。



県勤労協 会長
三井 正二

明けましておめでとうございます。

昨年は早々から新型コロナにより自粛を余儀なくされ多くの会議、行事等を中止、活動に大きな影響を受けました。

感染はアツという間に世界に広がり多くの人命を失いまた経済等に受けた損失は計りしれず、事故原因を国際機関で調査し明らかにすべきです。ワクチン開発も進み明るさも見えてきましたが油断はできません。

今年は昨年の分も含めて頑張りたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。



県退職者連合 会長
原田 美登

世界史に刻まれる時を経て、新しい年の幕開けです。

昨年は、コロナ渦により諸行動の制約を余儀なくされました。

今年には心配なく活動出来るものと期待しています。県退連は、生涯組合員化を訴え続けたいと思います。その為にも、政策立案能力のアップに努める所存です。

県労福協 県知事に6項目の要請書を提出

11月16日(月)県庁において、2020年度県政要請を行いました。今年度は、コロナ禍での安心・安全な生活のための要請として、生活困窮者支援・雇用の確保や大規模災害に対する防災・減災対策など6項目の要請を行いました。中山理事長から「新型コロナウイルスの感染拡大のなか、医療体制支援を引き続き行うとともに、感染拡大防止と社会経済活動の両立をしっかりと行き、雇用が守られるよう迅速な対応をお願いしたい。また生活弱者への応援や奨学金などの問題についても、県としてしっかりと連携してほしい。」と要請しました。知事からは「コロナ禍で弱い立場の方々に特に影響が出ており、国に対しても要請を行っていくなどしっかりと応援していきたい。また、若い世代や母子家庭への支援など様々な支援策を県といっしょに周知をお願いしたい」と応えて頂きました。

知事要請の後に各部局と要請項目の詳細について意見交換を行い、県の考え方や取組を確認しました。



奨学金に関する電話相談実施

県労福協は、毎年中央労福協と連携して、奨学金に関する電話相談を実施しています。11月7日(土)に労済会館において、弁護士や労金職員を相談員とした電話相談を実施しました。今年度は事前の周知として、長野各市町村の勤労者互助会・共済会に広報をお願いするとともに、SBCラジオに奨学金電話相談開催のCMを流すなど多くの皆さんにこの活動を知っていただく取組も行いました。

当日の相談は4件で、奨学金の制度内容や返済方法についての相談、また、親御さんから返済をしているお子さんを心配して、減免措置などの問合せなどの相談が寄せられました。奨学金問題は、未婚化や少子化問題など様々な問題と深く関係しているため、引き続き労福協として取り組んでいきます。



これまでありがとう！ これからもよろしく！ 県労福協が結成60周年を迎えました。

長野県労働者福祉協議会は、2020年11月で結成60周年を迎えることが出来ました。県労福協を支えて頂きました多くの皆様に感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が終息しない中、残念ではありますが記念誌製作以外の祝典・祝賀会、記念事業等すべての行事・イベントを中止することにいたしました。

60周年を一つの節目として迎えるとともに、今後も「貧困や社会的排除が無く、人と人とのつながりが大切にされ、平和で安心して働き暮らせる持続可能な社会」に向けて、取り組んでいきます。変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

60年のあゆみ (主な出来事)

1960年～2020年

- 1960年 長野県労働者福祉協議会結成大会
- 1964年 第1回労働組合体育大会(卓球)
- 1971年 県政懇談会(現在の県政要請)
- 1982年 県労組統一体育大会(野球・バレーボール)
- 1993年 第1回労働者福祉学校(現在のみらいあんしん学校)開校
- 2007年 クレ・サラの高金利引下げ全国キャラバン(県内)
- 2008年 長野県暮らしサポートセンター設立
- 2010年 県労福協が一般社団法人格取得
- 2016年 奨学金問題全国署名活動
- 2020年 60周年を迎える





県政交渉

長野県勤労者協議会は、1963年1月設立以来、58年をむかえました。勤労者の代弁として、県政要求に取り組んでいます。(2020年の主な県政要求

は、①最低賃金改定を全国一律になるよう国に働きかけられたい②コロナ禍で生活困窮者が増加しているが、県として実態の把握と対策を③長野県森林税の支援制度について、里山の竹林整備に対し、地域ボランティア団体が竹林整備作業を実施しているが、作業ボランティアに最低賃金の支払いが出来るように支援制度を拡充されたいなど12項目)また、単位勤労協として当該自治体に対して要求を取りまとめ、安心して暮らせるまちづくりを進めています。これまで、交通弱者対策として、各駅への駐輪場の設置と管理、自治体との協調融資『勤労者生活資金融資斡旋制度』の創設、環境美化活動として、諏訪湖の浄化活動や河川清掃、家

庭菜園の管理、福利厚生事業として勤労者まつりの開催、地区メデー参加、技能勤労者表彰の褒賞、自治体の開催する祭りへの



飯田市勤労者まつり

参加(小布施六斎市)等行っています。また、平和運動の取り組みとして、満蒙開拓平和記念館への平和学習と運営支援、労金・労済・労福協の事業に積極的に参加するとともに、地域の働く組織・未組織の皆さんや退職者の皆さん



満蒙開拓平和記念館への平和学習

の地域活動の受け皿として、会員同志の親睦を図りつつ、地域のまちづくりに取り組んでいます。

あの店 この店 どの店



『道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」』

ここ安曇野では、西側山麓には雄大な常念岳がそびえ立ち、朝焼けで照らされた山脈を見ると、清々しい気分になります。

その常念岳の玄関口にある「道の駅 アルプス安曇野ほりがねの里」では、地元で採れた新鮮な野菜や手作り加工品など販売し、食堂も併設されています。

そここ紹介するのが、「常念天井」。

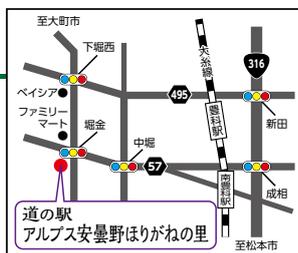
地元で採れた野菜や信州サーモン、大きな海老の天ぷらなどを大きなどんぶりへ豪快に乗せ、常念岳の標高2857mを彷彿させる高さ!揚げたての天ぷらはサクッと仕上がっており、胃袋が大きい方でも大満足!!



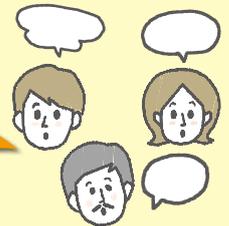
他にも、数々のメニューを取り揃えておりますので、ぜひ、安曇野へ登山やドライブに来訪された際は、お立ち寄りください!

道の駅 「アルプス安曇野ほりがねの里」

長野県安曇野市堀金烏川2696
☎0263-73-7550
営業時間/11:30~15:00



読者の声



毎号表紙の写真がキレイでこの景色が気になります。スイーツ特集は近いようで知らないお店もあり記事を参考に買いに行こうかと思えます。(上田市)

スイーツとても美味しそうでした!コロナ禍において色々と考えなければいけない事が増えました。知識が増えとても役に立ちます。(塩尻市)

スイーツ特集目の保養になりました!下伊那にもおいしいスイーツがたくさんありますので、ぜひ足を運んでみてください。(飯田市)

冊子の内容がとても見やすくわかりやすいのと、今回スイーツ特集があっけいきたいと思います。(長野市)

くらしなんでも相談が参考になります。今年にはコロナ禍のためにこれまでの日常から大きく変わってしまいました。お互いに助け合っ平和な世の中になれいいなと思います。(安曇野市)

身近な地域の情報が載っていて、毎回楽しく読んでいます。間違い探しはとってもいい脳トレです。(長野市)

ヒダカズ初のWeb講演!!

全体セミナー

「幸せな人生を歩むために
とても大切なこと」

講師 比田井 和孝 氏

1969年5月18日長野県望月町(現佐久市)生まれ、望月中学校、野沢北高校、東京理科大学を卒業。現在は上田情報ビジネス専門学校副校長。日夜学生の幸せを考え、バリバリ実行する熱血漢で、その行動力と人柄を慕って、様々な職種の方々が全国から彼の元を訪れる。「就職対策授業」では形ばかりの就職指導ではなく、物事に対する姿勢や「人として大切なこと」を説く。学生達は、そのアツい授業に思わず引き込まれ、感動し、時には涙することも。この授業で見違えるように変わった学生も多い。

予告動画配信中

比田井先生が
あなたに伝えます!

ライブ中

みらいあんしん学校Web講演



パソコンの方は
YouTubeで
「みらいあんしん学校」
と検索

<https://youtu.be/V5MOzdrBh0g>

はたらく人の

みらいあんしん

学校

2021 2月13日(土)

オンライン(YouTube)にてライブ配信

時間

10:30~12:00

申込方法

長野県労働者福祉協議会ホームページの応募フォームからお申込みください。

<<http://www.lsc-nagano.or.jp>>

左のQRコードからWebにアクセスしお申込みいただけます。

ご提供いただく個人情報は、セミナーの連絡等にもみ使用させていただきます。



申込締切

2021年2月5日(金)

2月10日(水)までにYouTubeの視聴用URLをE-mailにて送信します。

個別セミナー開催

※個別セミナーは長野県労働者福祉協議会ホームページよりご視聴いただけます。

期間 2/1~2/28まで

あんしん(知っトク)セミナー

ろうきん	こくみん共済coop	住宅生協	生協連
人生100年時代 今から備える 資産づくり	医療保障 (共済・保険)の 考え方と商品知識	「これからの 住宅リフォーム 業者選びの新機軸」	今を輝かせるための 「終活」の 基礎知識を学ぶ

主催

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会

〒380-8710 長野市立町 978-2 労働会館 2F
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

県労福協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・こくみん共済 COOP・生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合の団体で構成されています。

共催

長野県暮らしサポートセンター

後援

長野県

くらしなんでも 相談90



山口 正人
社労士



社会保険料と年金額の変更について

Q 賃金低下と社会保険料の変更について

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年の4月から賃金が大幅に下がったのですが、控除される社会保険料が変わらなかったため、差し引き手取額が減ってしまっています。何とか保険料が安くなる方法はなかったのでしょうか。

A 新型コロナウイルス感染症の影響で賃金が低下した場合「特例改定」で社会保険料を減額できます

社会保険料は、基本給や手当などの固定的な賃金の変動により、引き続き3ヶ月間の賃金平均額が従前標準報酬と2等級以上の差があるとき「月額変更届」を提出することにより改定できます（3ヶ月すべての基礎日数が17日以上あることが必要です）。

通常、4月に固定的な賃金の変動があり2等級以上下がった場合は3ヶ月後の7月が改定月となり、翌8月の給与から控除される社会保険料から下がります。

しかし、本年は特例として、新型コロナウイルス感染症による賃金低下の場合は、前述と異なり**固定的な賃金の変動がなくても特例改定の対象となります**。改定月は7月ではなく変動のあった4月の翌月5月となるため、社会保険料は通常より2ヶ月早く6月支給給与分から下がります。

適用期間については、5月または6月に特例改定された標準報酬は本年8月まで適用となり、9月からは、すでに提出済みの算定基礎届により定時決定された標準報酬が適用されます。7月または8月に特例改定した場合は、算定基礎届による定時決定は行われず、9月以降

もそのまま特例改定の標準報酬が適用されます。

なお、特例改定により保険料負担は軽減されますが、一方で、傷病手当金、出産手当金、将来の年金額は減額になるため、特例改定届出の際には被保険者の同意が必要です。

特例改定は、令和2年5月から令和3年1月までの改定月が対象です。まだ未処理の場合は今から遡及して届出することもできますが、**改定月により二つの提出期限がありますので注意してください。**

改定月が5月から8月については令和3年1月31日、9月から1月については3月1日が提出期限です。



Q 在職時定時改定とは？

年金法改正で、在職時定時改定が導入されるそうですが、どのようになるのでしょうか。

A 65歳以降在職者の年金額が毎年改定される仕組みに変わります

現在、老齢厚生年金の在職支給は、60歳到達時、65歳時改定、70歳時改定によって支給額が計算されています。それぞれのタイミングで、加入期間と平均標準報酬を基に計算しますから、たとえば63歳で請求するときは、60歳までの加入期間で計算されるため、請求時までの3年間は反映されていません。60歳以降の5年分は65歳から支給される年金計算に反映されることになっており、70歳までの5年分も同様です。

今回の年金法改正における在職時定時決定は、65歳以降の在職年金について、前述のタイミングではなく、

毎年9月1日の基準日に在職している人を対象に、基準日前1年間の平均標準報酬を計算基礎とした額を、年金支給額に毎年加算していく仕組みです。これにより65歳以降在職者の年金額が、70歳まで毎年少しずつ増えていきますので、これまで年金額が5年間据え置きとなっていたときと比べ、受給者にとって大きな改正点となっています。

在職時定時改定は、令和4年4月1日施行予定です。



ご家族で楽しむ

16個のまちがいはがし

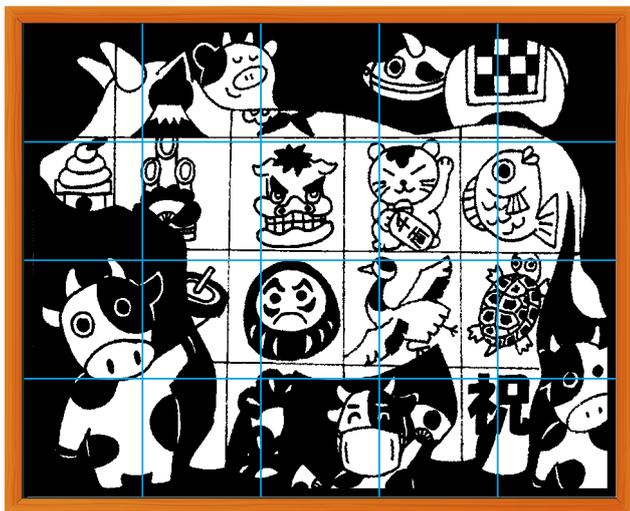
応募締切り
2月15日



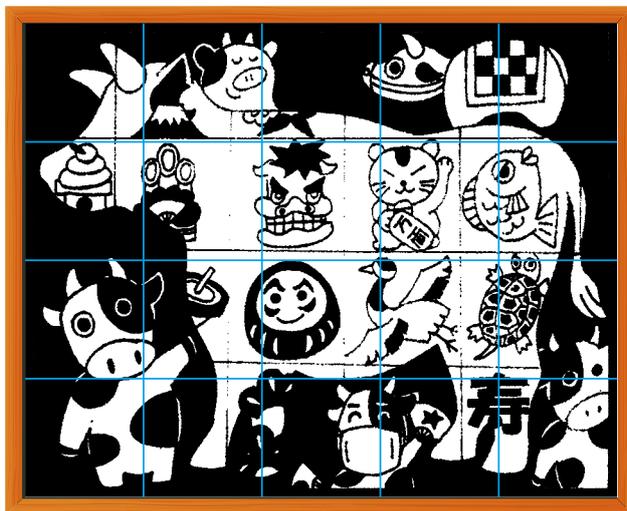
下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を16個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思ひます。

今年は丑年

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



A
B
C
D



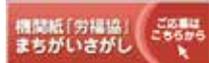
(画:ろうきん 西澤 修氏)

- いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
- クイズの答え(16個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
 - 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。



QRコードは
こちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで
ご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分、1名の方に図書カード5,000円分をプレゼント

前回の正解は

2020年11月15日第323号



当選者(5名・敬称略)

- 亀山 真悠(須坂市)
- 塚田 英和(長野市)
- 福澤 久乃(上田市)
- 宮原 心子(塩尻市)
- 神藤 絢子(飯田市)

日々是好日

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。新型コロナウイルスの拡大が止まらず、これまでになく大変厳しく、辛い年明けとなりましたが、良い年になるよう前向きな気持ちで頑張っていきたいと思います。

▼さて今年も丑年です。牛と言えば我が長野県では「牛にひかれて善光寺参り」や、参道途中に建つ牛堂に2頭の牛が祀られている松本市の牛伏(ごぶく)寺などが有名ですが、実は上田市の信濃国分寺も牛に縁があることを知っていましたか。

▼「牛頭天王」(ごずてんのう)という牛の頭を持ち疫病を静める神様にまつわる由来があります。諸説さまざまありますが、牛頭天王が旅の途中で、裕福な巨旦将来の所へ行き一夜の宿を頼むと、無下なく断られてしまいました。次に蘇民将来を訪れると、貧しかったにもかかわらず、夕食まで用意して持てなしてくれました。牛頭大王はおおいに喜び、旅からの帰途、巨旦を滅ぼし、蘇民には、「蘇民将来之子孫也」と書いた柳の札を持つ者は、お前の子孫として、今後疫病や災厄から逃れられるように守護してやろうと約束しました。▼このことにより蘇民将来が、疫病除けだけでなく、息災延命・七難即滅・子孫繁昌など、もろもろの御利益がさずかるようになりました。また、蘇民将来符も、初め柳の札だったものが、いろいろ工夫され、今、信濃国分寺の縁日に配られている、六角形の蘇民将来符は、全国でも最も形がととのった優れたものと言われています。▼「牛」は古くから酪農や農業で人々を助けてくれる存在として重要な生き物でした。大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前振れ(芽が出る)」を表す年になると言われています。新型コロナウイルスの蔓延で、まだまだ耐え忍ぶ年になるかも知れませんが、地道に突き進むことで新たな発展へと繋がる年になると良いです。(雅)



(イメージ図)