

長野県 新型コロナウイルスお困りごと相談センター 026-235-7077

※ 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日除く）

労働相談

長野労働局 雇用環境・均等室 026-223-0551
職業安定部職業対策課 026-226-0866

労働基準監督署（9か所）

長野026-223-6310 松本0263-48-5693 岡谷0266-22-3454
上田0268-22-0338 飯田0265-22-2635 中野0269-22-2105
小諸0267-22-1760 伊那0265-72-6181 大町0261-22-2001

県労政事務所 東信 0268-23-1629 南信 0265-76-6833
中信 0263-40-1936 北信 026-234-9532

ハローワーク（14か所）

長野	026-228-1300	松本	0263-27-0111
上田	0268-23-8609	飯田	0265-24-8609
伊那	0265-73-8609	篠ノ井	026-293-8609
飯山	0269-62-8609	木曾福島	0264-22-2233
佐久	0267-62-8609	大町	0261-22-0340
須坂	026-248-8609	諏訪	0266-58-8609
小諸出張所	0267-23-8609	岡谷出張所	0266-23-8609

Jobサポ 県就業支援デスク緊急就業サポート事業

☎ 県「Jobサポ」事務局 050-2000-7228

緊急就労支援事業 ☎ 県社会福祉協議会 026-226-2035
☎ 最寄りの「まいさぼ」（24か所）福祉人材センター（4か所）

ジョブカフェ信州（正社員チャレンジ事業）
☎ 松本センター 0263-39-2250 ☎ 長野分室 026-228-0320

はたらく女性応援プロジェクト
☎ イーキュア株式会社 女性の就業支援係 0120-64-0234

女性・障がい者等就業支援デスク
☎ 県地域振興局商工観光課（10か所）☎ 保健福祉事務所福祉課（4か所）

職業訓練

☎ ハローワーク 又は 県工科短大(2校) 技術専門学校(6校)

貸付

個人向け緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費）
☎ お住まいの市町村社会福祉協議会

給付金

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター
☎ 0120-221-276

住居確保給付金 ☎ 最寄りの「まいさぼ」（24か所）

税・保険料猶予

納税猶予など ☎ 最寄りの税務署、県税事務所、お住まいの市町村

国民健康保険料・国民年金保険料 ☎ お住まいの市町村



新型コロナウイルス感染症で
影響を受けている

長野県のはたらくみなさまへ

お困りの方は、まずご相談を！

特別労働相談窓口（長野労働局、ハローワーク）

緊急労働相談窓口（長野県労政事務所）

お問合せ先は、裏面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症対策（雇用関係）サイト

長野県 コロナ 雇用



<https://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/rodo/covid.html>

長野県産業労働部（2021年2月2日現在）

労働者向け

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援策

目的	支援別	事業名	内容	お問合せ	
仕事に関する 悩み を抱えている方	労働相談	特別労働相談窓口（国） 緊急労働相談窓口（県）	解雇、休業等に関する労働相談 （解雇雇止め、退職勧奨、労働条件、配置転換など）	労働局、労働基準監督署 ハローワーク ● 県労政事務所	
仕事を探している方 離職を余儀なくされた方 再就職したい方		就 労 支 援	ハローワーク	○職業紹介・雇用保険等、雇用全般に関する業務を実施 ・ 職業相談・紹介業務、求人受理・開拓業務、訓練の受講あっせん ・雇用保険適用、 失業給付 等 ○専門支援窓口（新卒応援ハローワーク、マザーズコーナー等）	ハローワーク （県内14か所）
生活資金の確保に困っている方	Jobサポ 県就業支援デスク 緊急就業サポート事業		○本人の経験や希望に合わせて、 求職者に寄り添った就労支援 ○ 人手不足分野とのマッチング支援 ※人手不足分野へ就職した場合には、 キャリア形成支援金 10万円を支給（令和3年2月21日までに就業開始した方が対象）	● 県「Jobサポ」事務局	
若年の方、就職氷河期世代の方 （非正規雇用の方）	緊急就労支援事業 （県・市町村・県民連携）		①まいさぼ、福祉人材センター、市町村社協等が 生活福祉資金相談者 等に提案 ②まいさぼ支援員、キャリア支援専門員が 緊急就労 を調整 ③受入事業所は、雇用する者と2か月以上、時給900円以上で雇用契約締結	県社会福祉協議会 生活就労支援センター「まいさぼ」 福祉人材センター	
子育て期等の 女性	ジョブカフェ信州 （正社員チャレンジ事業）		学生を含め40歳代前半までの方を対象に、各種サービスを提供 ○ キャリアコンサルティング や職業訓練の紹介等による就業支援 ○3か月以内の 職場実習 などによる正規就労を支援	● ジョブカフェ信州 松本センター、長野分室	
障がい者、中国帰国者、 ひとり親家庭の父母 など	はたらく女性応援プロジェクト 女性・障がい者等就業支援デスク		女性就業支援員による子育て相談センター等の身近な場所での就業相談から インターンシップ、就業までの ワンストップの就業支援 就職が困難な方に対する 相談・無料職業紹介 を実施 ※ひとり親家庭の方については、保健福祉事務所でも受け付けています	● イーキュア株式会社 女性の就業支援係 ● 県地域振興局 商工観光課 ● 県保健福祉事務所 福祉課	
再就職のために スキルアップ したい方	職業訓練	施設内訓練（学卒者、求職者向け）	工科短期大学校(2校)、技術専門校(6校)、ポリテクセンター(2所)で実施 機械加工、電気工事、電気設備、木造建築などに関する技能の習得	● 各工科短期大学校、各技術専門校 ハローワーク	
一時的な生活資金が必要な方 （主に 休業 された方）		貸 付	民間活用委託訓練 （主に雇用保険受給資格がある方向け）	民間教育訓練機関において、就業に必要な資格、技能の取得 ○短期（2～6か月）：パソコンスキル、簿記、介護、建設機械運転など ○長期（24か月）：介護福祉士、保育士、栄養士、プログラミングなど	お住まいの 市町村社会福祉協議会
生活の立て直しが必要な方 （主に 失業 された方）			求職者支援訓練 （主に雇用保険の受給資格が無い方向け）	民間教育訓練機関において、就業に必要な資格、技能の取得（2～6か月） パソコンスキル、介護、医療事務など	
休業手当（賃金） を受けることが できなかった方	給 付 金	個人向け緊急小口資金 （※令和3年3月末まで申込受付）	貸付限度額： 20万円 以内 償還期限：2年以内（据置期間1年以内） 金利： 無利子	新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金コールセンター	
アパート等の 家賃 が支払えない方		総合支援資金（生活支援費） （※令和3年3月末まで申込受付）	貸付限度額：2人以上の世帯 20万円/月 以内 単身世帯 15万円/月 以内（原則3か月以内） 償還期限：10年以内（据置期間1年以内） 金利： 無利子		
納税が厳しい方	税・保険 料猶予	新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金（※申請期限5月末）	対象者：令和2年4月から令和3年2月までの間に事業者の指示を 受けて休業（休業手当の支払いなし）した中小企業の労働者 給付額：休業前賃金の80%（日額上限： 11,000円 ）	生活就労支援センター「まいさぼ」	
社会保険料等が支払えない方		住居確保給付金	生活困窮者に家賃を実費給付 給付期間：原則3カ月間（最長12カ月間まで延長可能）		
		納税猶予（※令和3年2月1日納期限まで対象）など		最寄りの税務署、● 県税事務所 お住まいの市町村	
		国民健康保険料・国民年金保険料	自治体の判断で徴収期限を決定	お住まいの市町村	