

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

エシカル消費(長野県版エシカル消費) ってなんだろう?

vol. 326

2021年
5月14日号

住宅生協
宅地をおさがしの方に最新情報
ろうきん
ろうきんでどんな金融機関?

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより こくみん共済coop(全労済)
あの店、この店、どんな店 長野市 エビスパン



県労福協 県経営者協会に要請書を提出

3月15日(月)県労福協は長野県経営者協会に対し、「新型コロナウイルス感染症が企業社会に与えた影響とそこで働く勤労者の雇用維持と生活安心に向けた要請」を行いました。中山理事長は、雇用調整助成金及び休業支援金・給付金制度の周知強化と、「失業なき労働移動」がスムーズに進むための施策構築に向けた取り組み要請、更に不安定な雇用形態や立場の弱い労働者である非正規社員、とりわけ女性非正規社員の雇用維持に向けた各段の対応について要請しました。

経営者協会の水本専務からは、「事業継続と雇用維持は企業にとっても最重要課題と考えており、要請いただいた4項目について協力していきたい」と応えて頂きました。

今後も、コロナ下における雇用情勢を注視しながら、経営者協会に対して必要な要請を行っていきます。



経営者協会に要望を伝える中山理事長（右）

県労福 長野県を通じて医療従事者の皆さんを応援!



阿部知事（右）から感謝状を受ける中山理事長

長野県労福協は設立60周年の記念事業として、長野県に対して新型コロナウイルス感染症対策助け合い寄付金「医療関係者応援枠」として100万円の寄付を行いました。新型コロナウイルス感染第4波が拡大する中で、増加する感染者の治療に日々奮闘されている医療従事者の皆さんを少しでも応援したいと考え、寄付を行ったものです。

阿部知事からは、「医療従事者の支援のために有効に使わせていただきたい」との言葉と、感謝状を頂きました。

2021年度 長野県勤労者体育大会県大会中止のお知らせ

例年、10月から11月にかけて開催しておりました、長野県勤労者体育大会の県大会は、新型コロナウイルス感染第4波の拡大状況を鑑み、昨年に引き続き全ての種目において県大会を中止とすることが決定いたしました。

毎年県大会出場を楽しみにしている方も大勢いらっしゃいますが、各地区での予選会が開催できない状況を踏まえての判断となります。

次年度は、新型コロナウイルス感染症が終息し、これまでのうっ憤を晴らすような盛大な大会となるように、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

＜こくみん共済 coop とは＞

私たちは、たすけあいの生協として1957年9月に誕生し、これまで多くの皆さまに共済へご加入いただいてまいりました。



「共済」とは「みんなでたすけあうことで、だれかの万一に備える」という仕組みです。

少子高齢社会や大規模災害の発生など、私たちを取り巻く環境が大きく変化しているなか、こくみん共済 coop は、「たすけあい」の考え方や仕組みを通じて「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」にむけ、皆さまとともに歩み続けます。

1. 共済のあらまし

共済は、組合員の共同救済＝相互扶助を制度化したものです。さまざまな災害に対する経済的損失の補填と生活の安定を目的としたものであり、一定の地域や職域で構成される団体によって行われ、そこには「相互に助け合う」という精神が宿っています。

将来発生するかもしれない事故に備え、組合員があらかじめ一定の金額を拠出して共同の財産を準備し、万一共済事故が発生した時にはそこから共済金を支払います。つまり、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員が全体で助けるという仕組みです。

2. 共済の主な種類

共済には、大きく分けて、組合員や組合員の家族に万一のことがあったとき・入院したときなど経済的な保障をする「ひとの共済」や組合員の家や家財などが火災・自然災害によって受けた損害保障する「いえの共済」、車での事故による賠償や損害などを補償する「くるまの共済」があります。

あの店 この店 どの店



長野市の老舗パン屋さん『エビスパン』



今回は、長野市西鶴賀町にある昭和29年創業、親子3代続く老舗パン屋さん『エビスパン』をご紹介します。権堂アーケードを東に抜け100m程のところにある、どこか懐かしい雰囲気のパン屋さんです。

メニューは、サンドウィッチ、調理パン、菓子パンを豊富に取り揃え、中でも具材メニューから好みのオリジナルパンを注文できることで人気があります。野菜サラダ、メンチカツ、ハム、タマゴ・各種ジャムなど2種類挟むことができ、値段は110円～370円程、かなり良心的な値段です。ボリュームもあって、食べてみるとビックリ大満足です。一番人気は、キャベツのシャキシャキ食感とさっぱり味の野菜サラダとのことです。

長野市でもこういうパン屋さんは少なくなりましたので、かなり貴重なパン屋さんだと思います。

お近くにお越しの際は、是非立ち寄ってみてください。



エビスパン

長野市西鶴賀町1487
☎026-232-7349
営業時間 / 7:00～18:00
定休日 / 日曜日、祭日



読者の声

色々な取り組みお疲れ様です。コロナ禍で大変なことばかりですが、横のつながりを持ち、前向きにみんなで頑張らしましょう！（大田市）

北信の情報が多いので全県バランス良く情報を掲載させていただけると嬉しいです。表紙の犬、凛々しいですね。（伊那市）

カフェ癒しのひとときのコーナーは、とても良かったです。知らないカフェがあったので行ってみます。やっぱり食に関するプチ情報はいいですね。（長野市）

今まで回覧されてもあまり見ていませんでしたが、この間違い探しの当選者に知り合いかけた車をきっかけに読みました。おしゃべりなコーヒーショップに行きたくなりました。（飯田市）

日々是好日を読んで、子どもの頃に地区の行事で獅子舞の際に配られた甘茶を思い出しました。なぜ甘茶だったのか長年疑問をもっておりましたか、お釈迦さまの誕生を奉祝するものであったことが分かり、疑問解決に感謝です。（東御市）

ろうきんからのお知らせ

ろうきんってどんな金融機関？

知っていますか？
(ろうきん)のこと



〈ろうきん〉ってどうやってつくられたの？

〈ろうきん〉は、昭和20年代、労働者がまだ銀行からお金を借りることが難しい時代に、労働組合や生活協同組合などはたらく仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合っただけの金融機関です。

〈労働組合〉と〈ろうきん〉の関係は？

〈労働組合〉と〈ろうきん〉は、組合員の幸せを追求するチーム。
組合員とそこそご家族の幸せな生活を応援するために協力して活動しています。



ろうきんからのお役立ち情報

「サキドリ貯蓄」

<p>マイカー (軽自動車の場合)</p> <p>約151万円</p> <p><small>※出典：一般社団法人日本自動車工業会「2019年度軽自動車の使用実態調査報告」</small></p>	<p>結婚</p> <p>約360.8万円</p> <p><small>※出典：株式会社・披露パーティー総額の平均費用(長野・山梨) 2020長野・山梨調べ</small></p>	<p>住宅購入</p> <p>約3,816万円</p> <p><small>※出典：住宅金融支援機構「2019年度フラット35利用者調査」</small></p>	<p>子どもの大学入学・在学費用</p> <p>国公立の場合 約499万円</p> <p>私立の場合 約717万円</p> <p><small>※出典：日本政策金融公庫「令和2年度 教育費負担の実態調査結果」をもとに当金庫算出</small></p>	<p>セカンドライフ資金</p> <p>約1,445万円</p> <p><small>※総務省統計局「平成29年家計調査年報(家計収支編)」から65歳時点の平均余命(厚生労働省「簡易生命表」平成30年)を用いて試算</small></p>
---	--	---	--	---

お金を貯めるコツ

これだけ出費が多い人生を乗り切るのに大切なのは**自然にお金が増える「仕組み」**をつくること

NG

給料 - 生活費 = 貯蓄

手元に余った分を貯蓄すればいいや…

これでは毎月貯蓄をする金額もバラバラで、気づいたら貯蓄分が残ってない！なんてことも。

OK!

給料 - 貯蓄 = 生活費

給料から貯蓄分をサキドリ!

貯蓄額をあらかじめ決めて、先に確保！残った分で生活をやりくりすることでしっかり貯まる!

フレッシューズキャンペーン⁺

〈キャンペーン期間〉

2021年4月1日(木)~2022年3月31日(木)

期間中に下記の対象商品のご契約で**QUOカードが必ずもらえる!**

対象者 2021年度新入組合員の方

- 対象商品**
- ①「財形貯蓄」(一般財形・財形住宅・財形年金)
 - ④通帳レス口座(普通預金・無通帳型)
 - ②「エース預金」(ろうきんchou-chouシリーズ含む)
 - ⑤iDeCo(個人型確定拠出年金)
 - ③給与振込口座
 - ⑥投資信託(定時定額買付)

※①②は口座単位の年間お積立額が12,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。
※③⑥は年間の積立額が60,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。

新入組合員を応援!

①~⑥を
ご契約いただく
+ 1契約につき
**QUOカード
500円分**

はたらく人の 想いと生きる

詳しい情報はホームページをチェック!
www.nagano-rokin.co.jp

長野ろうきん

検索



ホーム
ページ

住宅生協からのお知らせ

分譲宅地「レインボータウン」は長野県下各地に1,700件の実績



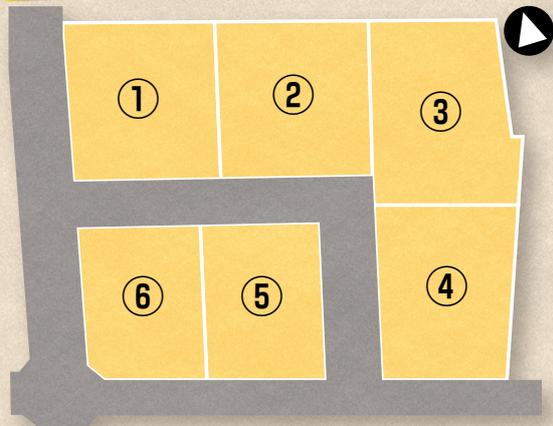
中箕輪No.5 造成中

全6区画 子育てに最適！ 住環境に恵まれた分譲地。
小・中学校にも程近くお子様の通学にも安心です。

案内図



予定区画図



予定DATE

No.	m2	坪	坪単価(円)	宅地価格(円)	備考
1	330.59	100.00	73,000	7,300,000	
2	330.58	100.00	71,000	7,100,000	
3	361.87	109.46	62,000	6,786,000	
4	322.22	100.49	71,000	7,134,000	
5	264.47	80.00	73,000	5,840,000	
6	264.48	80.00	73,000	5,840,000	

【物件概要】

- 所在地／上伊那郡箕輪町大字中箕輪13036-1
- 取引態様／売主●権利／所有権●地目／宅地(建物完成後)●都市計画区域／都市計画内●用途地域／第1種中高層住居専用地域●道路／町道・私道負担無し●建ぺい率・容積率／60%・200%●設備／上下水道完備(水道負担金別途要・下水道加入負担金別途要),中部電力,戸別LPG●学校／中部小学校800m・箕輪中学校1200m●交通／JR飯田線木下駅1000m●お引渡／令和3年5月末造成完了予定
- その他／区画によってはNTT柱,電柱・支線・標識等の制約が付きますのでご注意ください。位置変更の可能性ががあります。●面積・金額は確定測量後最終決定させていただきます。
- 建築条件／請負業者は住宅生協南信地区協会加盟業者(南信地区協会加盟業者・(株)信州ハウジング・セキスイハイム信越(株)・積水ハウス(株)・甲信アルプスホーム(株)・パナソニックホームズ信州(株)・(有)中塚工務店)よりお選び下さい。●住宅生協事業ですので、購入者は出資金(1口5,000円)が必要となります。
- 融資条件／長野県労働金庫での融資相談をご利用願います。

令和3年3月9日現在の情報です。詳しくは、お問い合わせください。

求めています。土地・中古住宅情報



長野県宅建物取引業協会会員 長野県知事(10)第2490号

長野県労働者住宅生活協同組合

☎026-234-0283

松本事務所
〒390-0841 松本市渚1丁目2-1
☎0263-88-5061

ホームページもご覧ください▶ <http://www.jyusei.jp/> E-mail▶ jyusei@avis.ne.jp

資料のご請求
お問い合わせは

土地を売りたい

中古住宅を売りたい

買取り価格の査定をして欲しい



まずは信頼の住宅生協にご相談ください。

エシカル消費(長野県版エシカル消費) ってなんだろう?



日々購入している商品やサービスの「向こう側」には、森林破壊や地球温暖化、児童労働などの社会問題を引き起こす要因が隠れていることがあります。一方で、環境や社会などに配慮した「エシカル」な商品も数多くあります。」日々の「お買い物」は、その向こう側にある

世の中の様々な問題に影響を与える「投票」のようなもの。せつかくなら世の中を良くする「エシカル」な商品を選んでみませんか？商品の向こう側に何が隠れているのか知ることが「エシカル消費」の第1歩。

長野県では、「環境」「人・社会」「地域」に加え、健康長寿県として「健康」にも配慮した、「長野県版エシカル消費」を推進しています。

「環境」に配慮した消費

- ・必要なものを必要なだけ買う
- ・エコな商品を選ぶ（グリーン購入）
- ・森林資源・水産資源保全

「健康」に配慮した消費

- ・塩分控えめ、野菜多めの食事を心がける
- ・公共交通機関を利用し、少し歩いてお買い物
- ・健康診断・人間ドックを受ける。

「人・社会」に配慮した消費

- ・フェアトレード製品を選ぶ（発展途上国で作られた製品を適切な価格で公正に取引する）
- ・福祉作業所などの製品を買う
- ・寄付付き商品を選ぶ

エシカル消費とは

「エシカル (ethical) とは倫理的、道徳的という意味。エシカル消費は、ものサービスを選ぶときに、自分の消費によって誰かが傷ついていないか、かんきょうを破壊していないかといった、世の中に与える影響を考え、よりよい消費行動を行うことです。「これがエシカル消費！」といった決まったルールはありませんが、一般的には「環境」「人・社会」「地域」に配慮した消費を行うことを言います。

「地域」に配慮した消費

- ・地元の商品を買う
- ・被災地などの商品を買う
- ・伝統工芸品を買う

くらしなんでも 相談92



青木 怜司
社会保険労務士



最近の相談事例より

Q 令和4年から年金受給に関して改正があると聞きましたがどのような改正か教えてください。

A 令和4年4月から次のように改正されることが決まっています。

- ・60歳～64歳の在職老齢年金について、支給停止基準額の「28万円」が65歳以上の在職老齢年金と同じ「47万円」に引き上げられます。
→この改正により、年金を満額受給するためにフルタイムからパートになるといったことをしなくても、年金満額受給できる方が増えると思われます。
- ・65歳以上の受給者については、在職中であっても、年金額の改定を毎年1回（10月分）から行います。
→現在の制度では、65歳以上で厚生年金に加入している年金受給者は、退職するか70歳にならないと年金額が改定されませんが、改正後は退職を待たずに年1回年金額が改定されることとなります。
- ・現在、70歳となっている繰下げ受給の上限年齢が75歳に引き上げられます。

→これにより60歳から70歳となっている年金の受給開始時期の選択肢が、60歳から75歳に拡大されます。また、繰上げ減額率が現行の1月当たり0.5%→0.4%に改正されます。なお、繰下げ増額率は1月当たり0.7%で変わらないため、75歳で受給した場合の増額率は84%になります。

その他の改正としては、短時間労働者に対する厚生年金の適用が、令和4年10月から拡大されるなど、いろいろな改正がありますのでご注意ください。



Q 今までパートで週5日、1日5時間勤務していましたが、月10～15日で1日3.5時間に仕事を減らされてしまいました。休業手当は支払ってもらえるのでしょうか？

A 労働基準法第26条では、「使用者は、休業期間中当該労働者に、その平均賃金の100分の60以上の手当を支払わなければならない」とされています。本ケースでは、会社の都合によって週5日勤務だったのが、月10～15日勤務になってしまったので、休業日については、平均賃金の60%の休業手当が支払われることとなります。

では、一日の一部のみが休業とされた場合はどうなるのでしょうか。通達によると「1日の所定労働時間の一部のみ使用者の責に帰すべき事由による休業がなされた場合にも、その日について平均賃金の100分の60に相当する金額を支払わなければなりませんから、現実に就労した時間に対して支払われる

賃金が平均賃金の100分の60に相当する金額に満たない場合には、その差額を支払わなければならない」とされています。一部休業のある日は、現実に労働した時間に対する賃金が平均賃金の60%を下回る場合にはその差額が休業手当として支払われ、上回る場合には休業手当が支払われないということです。本ケースでは、1日5時間勤務が3.5時間勤務ということで勤務時間が70%となっています。平均賃金は前3月の賃金によるので厳密ではありませんが、60%以上の賃金となっている可能性が大きく、一部休業の日についての休業手当は支払われないこととなります。

ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

晴れた5月の…

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

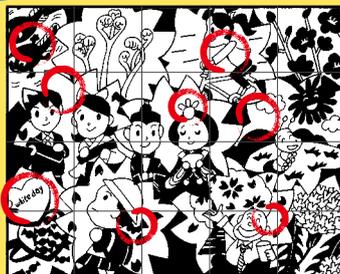
FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2021年3月15日第325号



当選者(5名・敬称略)

養田 健一(伊那市)

荻村三麻子(塩尻市)

常田 幸永(長野市)

山崎 裕美(大町市)

遠山 典宏(飯田市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

行楽やスポーツに絶好の時季、昨年の鬱憤を晴らすべく楽しみにしていましたが、新型コロナウイルスの出現により一層厳しい状況が続く日々です。▼外へ出る機会が減り、家でテレビを観る時間が多くなる中「信州ゼロカーボン」と言うCMがよく目につきました。また「脱炭素社会」「カーボンニュートラル」のキーワードを目にする機会が増えたと思いませんか。皆さんはその意味をご存知でしょうか。特に断りが無い限り、「二酸化炭素の排出を全体としてゼロにする」という意味です。▼気候変動問題は、私たち一人一人にとって避けることのできない喫緊の課題です。近年豪雨災害等の被害が頻発化・激甚化しています。気候変動の大きな要因として、CO2に代表される温室効果ガスが問題となっています。▼国は温室効果ガス排出量を「2030年度までに13年度比46%削減」とする目標を決定し、長野県においても阿部知事が2050年CO2排出量実質ゼロを目指す「気候非常事態宣言」を行い、全77市町村もこの取り組みに賛同し、各地域でゼロカーボンに向けた取組を進めています。▼しかしながら、ゼロカーボンへの道のりは困難であり、単に化石燃料から再生可能エネルギーに切り替えるだけでは無理であり、また、農業由来のメタンガス等の排出ゼロは難しく、植林や大気中CO2の回収貯留など、ハード(技術)とソフト(政策)の両面において地道な取組を続けて行く必要があると思います。▼日本は、激甚災害からの回復力が高い国です。多少生活が不便になるかもしれませんが、私たち一人一人が、ゼロカーボン、地球温暖化を意識して生活をしていかなければならないと思います。▼そんなことを考えながらふと手元を見ると、ハイボールから無数の泡が弾けています。そういえば炭酸水もCO2でした。いつも以上に酔いが回ってきたような。(雅)



(イメージ図)