

〈ライフサポートセンター〉

# ながの労福協

vol. 327

2021年  
7月15日号

特集

家飲みにいかが？

クラフトビールは  
今が飲み頃!!

お役立ち情報

## 信州まるごと健康チャレンジ2021

連載  
シリーズ

県生協連からのお知らせ  
あの店、この店、どんな店

松本市 湯の華銭湯 瑞祥 松本館



(みくちゃん)

## 県労福協第62回定時社員総会を開催

“連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会”の実現に向けて、引き続き活動を進めます。

6月17日長野市内において、第62回定時社員総会を開催しました。昨年と同様にコロナ禍における会議形態での総会となりましたが、2021年度の活動方針と予算が決定され、新年度のスタートを切ることができました。また、今年は役員改選期ではありませんが、構成組織の事情等により、理事3名と監事1名が交代となりました。

ワクチン接種が徐々に広がっていますが、コロナウイルス感染症の終息が未だ見通せない中、労働者や生活者の不安や困り事に対応するため県労福協、構成団体、地区労福協は、県や自治体と連携し、一体となって安心・安全な生活が送れるよう活動を進めていきますので、今年度もよろしくお祈りします。



## 会館閉鎖に伴う財産の一部を受納

(一財)長野県電通労働会館が半世紀の活動に幕

1972年に設立され、所属組合員の福利厚生のために大きな役割を担ってきた、一般財団法人長野県電通労働会館が今年3月をもってその48年の歴史にピリオドを打つこととなりました。これに伴い、会館が所有している財産の一部を県労福協に寄付していただくこととなり、6月25日の解散式の中で贈呈をしていただきました。これまで組合員や地域の福祉発展のためにご尽力頂き、48年間組合員とともに歩んできた長野県電通労働会館関係者の皆様には衷心より感謝の意を表しますとともに、寄贈について御礼を申し上げます。

今回寄贈していただいた財産は、今後の県労福協の公益財産として、多くの勤労者の福祉向上のために役立たせていただきます。



## 生活困窮者や貧困の子供たちに食料支援を実施

夏の食糧募集月間 2021年7月1日～7月31日

県労福協では昨年に引き続き、コロナ禍によって日々の食事にも困窮する家庭や子供たちを救うため、経済団体や地区労福協などと協働で食料支援の募集に取り組みます。

給食のない長期休暇中、十分に食べられない子供たちの食事をサポートし、子どもたちの健やかな成長を助けるため、多くの皆様のご支援をお願いします。

詳しくは県労福協ホームページ(<https://www.lsc-nagano.or.jp>)をご覧ください。か、県労福協まで(☎026-232-6667)ご連絡ください。



# 長野県生活協同組合連合会

## <長野県生活協同組合連合会とは>

県生協連は、長野県内の生協が集まって、1948年1月12日に設立されました。現在、県内で活動する地域・職域・医療・大学・共済分野など合わせて20会員で構成されています。

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」の助け合いの考え方を通し、県内の様々な生協が集まり、よりよい暮らしを実現し、生協運動を広げる活動をすすめています。現在、地域生協の県内世帯組織率は約40%を超えております。引き続き、多様な主体との連携促進を主要な役割として、ともに持続可能な社会への変革(=SDGs達成)に貢献し続けます。

## <生協とは>

生協は、消費生活協同組合法に基づき、組合員が自ら出資し、自分達の手で運営し、自分達のよりよい暮らしを実現するために様々な活動を行う組織です。その活動の重点は、生協の事業の恒常的な進化とそれを通じた社会問題の解決、それは、よりよい地

域社会づくりへの貢献であり、そのために、広域なStakeholderとの対話と連携を実践しています。

## <主な活動>

長野県消費者団体連絡協議会の事務局として、暮らしに関わる問題や食品衛生、環境活動などをすすめています。NPO法人長野消費者支援ネットワークの事務局としては、弁護士・司法書士・相談員等と連携して消費者被害を未然に防ぐ活動をしています。長野県災害時支援ネットワークの幹事団としては、災害支援活動や県内の災害支援ネットワークづくりを行っています。信州まるごと健康チャレンジの取り組みでは長野県のACEプロジェクトと連携し、県行政や松本大学の協力を得て広く県民の健康づくりを呼びかけています。



## あの店 この店 どの店



### 湯の華銭湯 瑞祥 松本館



松本市のなぎさライフサイト内にあるお店を取材させていただきましたので、ご紹介します。

銭湯の中にある食事処として、手作りにこだわりながら、特に手打ちそばには定評があり、今回食してみたのは天婦羅とコーヒーが付いたざるそば(大盛)が1,500円(税込み)と手打ちならでの味わいで女性にも人気あります。

また、最近では手作り「おはぎ」を新メニューとして取り入れ、お漬物がセットで甘味と塩気のバランスは信州人が好むお茶うけとしても楽しめます。

他にも定食やサイドメニューなどが様々用意され、いろんな美味しさが期待できると思います。

銭湯にあって入浴はもちろんですが、食事だけをメインに来られるお客様も多いようです。

テイクアウトも実施中とのことなので、お近くにお立ち寄り際には入浴も含め是非、召し上がってみてください。

なお、本館は戸倉上山田温泉にあります。



### 湯の華銭湯 瑞祥 松本館

松本市渚1-7-1  
なぎさライフサイト内

☎0263-29-2686

営業時間/10:30~22:30 (LO22:00)

定休日/毎月第3火曜日(原則)



## 読者の声



エシカル消費と日々是好日のゼロカーボンの話題は興味深く読みました。環境問題に関する記事を載せてほしいです。(駒ヶ根市)

「まちがいさがし」は休憩中のひと息に気分転換になります。この時期の「エビスパン」さんの紹介良いと思います。ぜひ行ってみたい昔のパン屋さんです。(安曇野市)

今更気づきましたが、冊子を閉じてあるのがホチキスではなく、ギザギザ押すタイプのステープルになっていて、いいことだなと思いました!最近飯田の方が当選して嬉しいです。(飯田市)

毎回、楽しみに拝見させて頂いています。くらしなんでも相談は、とても勉強になります。(山ノ内町)

「エビスパン」が取り上げられていて、とても嬉しいです。いつも美味しいパンをありがとうございますと伝えたいです。(長野市)



家飲みに  
いかが？

# クラフトビールは 今が飲み頃!!

## 志賀高原ビール (株式会社玉村本店)

山ノ内町

北信州志賀高原の麓にある玉村本店。2004年に「自分たちが飲みたい個性あるビール」をコンセプトに醸造開始したのが「志賀高原ビール」です。

志賀高原の湧水を生かした、この地ならではの味わいは、「これでいい」ではなく「これがいい!」と言う多くのファンを獲得しています。



### ペールエール

ホップの香りを強く感じ、飲み口はすっきりとしている。後味もすっきりとしているが、ビールの苦みもしっかりと感じるビール。



### 其の十

ホップの香りと柑橘系のフルーツの香りが爽やかに香るビール。フルーティーな後味の中にもしっかりとビールの苦みも感じるビール。

## 松本ブルワリー

松本市

松本市内には、北アルプスや美ヶ原の山々を水源とした、どこまでも清らかな湧水がいたる所から湧き上がっています。その水を仕込み水として、更にはホップや麦そして果物などの地元の農作物を使用した、この地域ならではの魅力をぎゅっと詰め込んだビール。



### マツモト・キャッスルスタウト

漆黒の松本城のように、どっしりとした新しい松本のビール。コーヒ牛乳のような香り。黒ビールとしては、癖がなくスッキリしていてとても美味しいビール。



### セッションIPA

数種類のアメリカンホップを使用することで、柑橘系の爽やかな香りとしarpな味わい。フルーツ(柑橘系)の香りが強く、飲み口は苦みを感じるが、後味はスッキリとしたビール。



### 松本ペールエール

北アルプスの麓、爽やかな気候風土の松本でうまれたビール。厳選された素材と清涼な水で醸し、飲み飽きないバランスの取れた味わい。ホップの香りが爽やかに香り、飲み口は飲みやすいが、後味に若干苦みが残るビール。



### MATUMOTO Traditional Bitter

ビターは、英国で最も愛されているビールスタイルです。最高級のモルトを贅沢にたっぷり使用し、豊かな香りとほどよい苦み、飲み飽きない味わいにて、ビール本来の“麦”の風味が楽しめるビール。

## 南信州ビール

駒ヶ根市  
宮田村



南信州ビールは1996年に長野県のクラフトビール(地ビール)第1号メーカーとして誕生しました。中央アルプス駒ヶ岳山麓の醸造所で中央アルプスの雪解け水で造ったビールが特徴です。

「ゴールデンエール」は柑橘系の香りとすっきりした味わいが魅力です。「アンバーエール」「デュンケルヴァイツェン」等定番ビールがあり、他にも季節限定ビールもあります。各種ビールを家で飲む比べするのもいいですが、やはり、現地という方は、宮田村のウイスキー蒸留所「マルス信州蒸留所」内のショップで購入・試飲できます。また、駒ヶ根市の南信州ビール直営レストラン「味わい工房」ではビールに合うソーセージ等の料理も堪能できます。伊那谷にお越しの際は是非立ち寄ってみてください。



Cheers!



コロナ禍で外での飲食ができない昨今、家で飲む人が多くなっています。家飲みの楽しさを増やすために、「とりあえずビール」と言いつついつものビールを飲む前に、たまにはビールの味を変えてみませんか？

クラフトビールは、今第3のブームが到来していて、長野県内でもあまたの醸造所ができ、また大手ビールメーカーもクラフトビール市場に参入し、以前に比べ味や品質が格段に良く、また種類も大変豊富になっています。

どれを飲んだらよいか、迷ってしまうほどスーパーやコンビニ、駅ビルなどにクラフトビールが並んでいますが、この特集記事でいくつかのクラフトビールを紹介します。この記事を見ると家で飲む楽しみが少し増えるかもしれませんよ！

## AJB Co.

オープン時から樽熟成(バレルエイジ)への強い情熱を持っています。野沢温泉の湧き水と世界中から厳選した最高品質の原料から作るビールには添加物、保存料や着色料などを一切使用せず、熱処理と濾過をしない酵母が生きたままのビールが特徴です。



### bread

ミシュラン3つ星レストランL'effervescenceのシェフ生江さんのベーカリーbricolagebread&co.とのコラボビール。オープンサンドを作る際にどうしても出てしまうパンのみの部分を使用し、ライ麦の風味がするパンの味わいを生かし、ローストしたパンの香ばしさが香る味わいに仕上がっています。売り上げの1%はフードロスをテーマに活動する530weekの活動費用にあてられ、エシカル消費にもつながります。

野沢温泉村

## 信州須坂フルーツブルワリー

須坂市は、昼夜の寒暖差が大きく降水量が少ないため、美味しい果物が育つ最適な地域です。信州須坂フルーツエールは、須坂産のりんご、ぶどう、桃、カシスをふんだんに使用したクラフトビールです。

果物の甘みを生かしているものと、果物の風味を残しつつキレのある味わいのものがあります。



### 信州須坂フルーツエールりんご辛口

ほのかに甘いリンゴの香りがしました。口にしてみると、甘さは控えめで、酸味と苦みがあるキレの良い味わいでした。他にも「りんご」「りんご・カシスマIX」「プレミアムミックス」「パールエール」「もも・カシスマIX」があり飲み比べもおおすすめです。

須坂市

## ヤッホーブルーイング

クラフトビール最大手のヤッホーブルーイングは、県内でも知名度が高く、スーパーやコンビニでも手に入りやすいクラフトビールです。

看板商品の「よなよなエール」は、これぞ地ビールといった味わいで、フルーティな香りとコクのある味わいで、どなたでもおいしく飲めるビールだと思います。また、女性向けに口当たりの軽い「水曜日のネコ」や、苦みが特徴の「インドの青鬼」など好みに合わせて選べます。

醸造所では、季節限定で「よなよなエール大人の醸造所見学ツアー」も開催していますので、ホームページで詳細を確認し、見学ツアーに行ってみたらいかがでしょうか。



軽井沢町

## OH!LA!HO BEER (オラホビール)

(株)信州東御振興公社で作るクラフトビールは、オラホビールといい、日帰り温泉施設のゆり館に併設された眺めのいい場所にあります。

ベースの種類は、ゴールドエンデル、アンバーエール、ケルシュ、ペールエールの4種類ですが、雷電カンヌキやキャプテンクロウ、季節仕込みビールなど飲む人の好みに合わせたものも出ています。キャプテンクロウは苦みが特徴で口の中に苦みが残る味わいです。また、カンヌキは爽やかな香りと軽い口当たりで苦いビールが苦手な方もいけそうです。

日帰り温泉施設2階のとうみワイン&ビアミュージアムに試飲コーナー(有料)もあるので、ビールとワインに興味のある方はぜひ行ってみてください。



東御市

クラフトビールは特徴のあるビールが多いため、時間を取ってゆっくり味わいながら飲むのが一番だと感じた。色々な味わいのものがあり、残念ながら口に合わないものもあるかもしれないが、それも楽しみの一つだと思って、この夏はビールの味を満喫しよう。(特集担当者のひとり言)

長野県民の  
皆さまへ

県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。



気軽にできる健康づくりで **健康寿命を伸ばそう!**

# 信州まるごと 健康チャレンジ

2021



Webで  
さらに  
詳しく!!



▲Webからも  
参加できます

お子さんと一緒に!  
ご家族みんなで!  
お友達やグループで!  
職場の仲間と!

参加費  
無料

チャレンジ期間:8月1日~11月30日のうち60日間  
結果提出締切:2021年12月15日

※詳細は専用ホームページをご覧ください  
<https://shinshu-kenkou.com/>

《コースを選んで60日間実行しよう! 参加者には抽選でステキなプレゼント》

- |                   |                     |          |             |                              |
|-------------------|---------------------|----------|-------------|------------------------------|
| 1 つづけよう<br>「減塩生活」 | 2 いいこといっぱい<br>早寝早起き | 3 きっぱり禁煙 | 4 お酒は上手に    | 無理なく楽しく<br>続けよう!<br>チャレンジコース |
| 5 運動習慣をもつ         | 6 バランスの良い食事         | 7 あいうべ体操 | 8 だれかとおしゃべり |                              |

## 健康チャレンジ参加方法

まずは

チャレンジ9コースから  
コースを一つ  
選んでください!

チャレンジ  
を実施

結果報告は…

その1 パンフレットの  
ハガキをご利用ください!

その2 二次元  
コードで!



抽選で  
5名様

血压計

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で  
400名様

信州まるごと健康チャレンジ  
オリジナルタオル

報告ハガキ  
提出者の中から  
プレゼント!!

登録をしてプレゼントを貰おう!!

信州健康チャレンジ倶楽部にご登録の方に

- 役立つ健康情報や応援メールが届きます
- 登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます  
※プレゼントの締切は令和3年9月30日(木)



主催

信州まるごと健康チャレンジ2021実行委員会 長野県協同組合連絡会

お問い合わせお申し込みについては

長野県生活協同連合会 ☎026-261-1380 JA長野中央会 総合企画室 ☎026-236-2016

# くらしなんでも 相談93



田中 良平  
弁護士



## 成年年齢の引き下げと養育費

**Q** 約10年前に離婚し、私が親権者になって子を育てています。離婚の時の取り決めで、養育費を支払う期間を「成年に達する月まで」としていたのですが、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることに伴って、養育費も子が18歳になった後は支払ってもらえなくなってしまうのでしょうか。

**A** 成年年齢が引き下げられるからといって、養育費を受け取れる期間が、一律に子が18歳になるまでに短縮されることにはなりません。

未成熟子の両親は、婚姻関係にあるかどうかに関係なく、未成熟子に対して扶養義務を負います。両親が離婚すると、父母のうちのどちらか一方が未成年者の親権者になります。近時、家族のあり方は多様化していますが、割合としては親権者となった親が未成年者を監護するケースが多いといえるでしょう。この場合、実際の監護を行っていない親も、養育費の負担という形で扶養義務を果たすこととなります。

ところで、来年（2022年）の4月1日から、民法上の成年年齢が現在の20歳から18歳に引き下げられますが、令和元年12月に最高裁判所が公表した司法研究では、民法改正（成年年齢の引き下げ）が養育費の支払義務の期間に与える影響について、次のように説明されています。

・改正法の成立又は施行前に養育費の終期として「成年」に達する日までなどと定められた協議書、家事調停調書及び和解調書等における「成年」の意義は、基本的に20歳と解するのが相当である。

・改正法の成立又は施行自体は、当事者間の協議、家事調停、和解、家事審判及び離婚判決において、既に合意や裁判により満20歳に達する日までなどと定められた養育費の支払義務の終期を18歳に変更すべき事由にはならない。

・養育費の支払義務の終期は未成熟子を脱す

る時期であって、個別の事案に応じて認定判断される。未成熟子を脱する時期が特定して認定されない事案については、未成熟子を脱するのは20歳となる時点とされ、その時点が養育費の支払義務の終期と判断されることになると考える。

このような研究成果を前提とすると、離婚の時に取り決めた「成年に達する月まで養育費を支払う」という合意の意味は、「20歳に達する月まで養育費を支払う」という意味に解釈され、民法改正で成年年齢が20歳から18歳に引き下げられた後も、子が20歳になるまで養育費を受け取ることができることとなります。

ただし、「未成熟子」の意味は、「20歳に達しない子」と完全にイコールではなく、経済的に独立して自分の生活費を獲得することを期待すべきかどうかといった視点から、個別の事案に応じて判断されます。例として、子が高校を卒業して20歳になる前に就職し、自分の収入で生活していける能力を備えた場合には、未成熟子を脱したといえるでしょう。



ご家族で楽しむ

# 8個のまちがいはがし

応募締切り  
8月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

## 海へ！

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

### ★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

**FAX番号026(232)6672**

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内  
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

### 前回の正解は

2021年5月15日第326号



当選者(5名・敬称略)

千葉 芳明(中野市)

平林 萌里(上田市)

武井 康訓(大町市)

小林ゆかり(岡谷市)

福澤 樹子(駒ヶ根市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

## 日々是好日

今年も、定時社員総会を無事終えることができ、新年度の本格的なスタートを切りました。これからも『福祉はひとつ』の理念のもと、働く者の福祉向上に頑張ってください。今後、皆様も宜しくお願いします。▼今回の総会において、これまで本機関紙の編集長を務めて頂いた小山常務理事が退任となりました。2018年1月からの機関紙リニューアル版発行の中心人物としてご苦勞をいただきました。改めて感謝の意を表します。▼これまでは労福協や構成団体の活動報告を長い文章で報告する内容が主であったものを、できるだけ多くの勤労者や市民の方に読んで頂けるよう、コンセプトは「暮らしに役立つ」とし、「より多くの皆さんに読んでもらう」ことをミッションに大胆にリニューアルを進めて頂きました。▼その結果、目を惹く表紙、レイアウト、デザイン重視の観点で簡潔な文書と多数の写真、また、トレンド情報の特集記事として盛り込むことで読者層を広げる企画立案や印刷直前までの校正等々大変なご苦勞をおかけしました。▼今後も、小山常務理事が築いた機関紙の形を大切にしながら、より多くの方が手に取って頂けるよう作成に努めていきますので、宜しくお願いします。▼さて、本号が配布される頃はちょうど東京オリンピックが開催されている頃かと思えます。開催にあたって様々な物議を醸しました。大会終了後に開催の成否について多角的な観点で総括されることと思います。今としては、アスリートには最大限のパフォーマンスを出し切り、スポーツが持つ感動を全世界の人々に伝えてくれることを望んでいます。▼県外への移動もままならず、TV観戦となってしまう、感動の伝播力は少し弱まりそうですが、程よく冷房の効いた居間でビール片手にオリンピック観戦の日々を迎えようです。(雅)



(イメージ図)