

〈ライフサポートセンター〉

# ながの労福協

vol. 329

2021年  
11月15日号

特集

長野県民の知らない  
シールドルの世界

お役立ち情報

## 長野ろうきん70周年Thanks

—そして これから—

連載  
シリーズ

構成団体だより 長野県住宅生協

あの店、この店、どんな店 須坂市 TEMO.jp atelier shop



地区労福協との  
連携強化をめざして

## 2021年度第1回地区労福協連絡会議を開催!

10月6日(水)長野市・トイーゴにおいて2021年度第1回地区労福協連絡会議を開催しました。

中山理事長より最賃改定の状況説明を受けた後、奨学金問題電話相談会と冬の食料支援強化月間(コロナ禍おける子ども応援プロジェクト)の活動について、取組み方や周知方法について地区労福協と意見交換をし、県労福協と連携して取組みを推進して行くことを確認しました。



## 奨学金問題に関する無料電話相談を実施



全国福祉強化月間の一環として今年も11月6日(土)に奨学金問題に特化した無料電話相談を実施しました。

コロナ禍が長期化するなか、アルバイト収入の減少や仕送りの減額等で、日々の生活費に窮した学生が、在学中に貸与型奨学金を利用するケースが増加しています。奨学金問題は貧困拡大やライフプランに大きな影響があり、多重債務や晩婚化・少子化問題などの社会問題に深く関係しています。

残念ながら相談は1件のみでしたが、平日の「無料何でも相談」の中で奨学金問題の相談も受け付けていますので、一人で悩まず、まずはご相談下さい。

生活困難な家庭の子どもたちに食料支援にご協力をお願いします。

## 「コロナ対応子ども応援プロジェクト」年末の食料支援

募集期間 2021年11月22日～12月24日

県労福協では今夏に引き続き、新型コロナウイルスの影響により生活が困窮し深刻な状態が続いている家庭を支援する、フードバンク信州主催の「コロナ対応子ども応援プロジェクト」に取り組みます。

夏の取組みでは、多く企業や団体、市民の皆様より1ヵ月間で670Kgを超える食品の寄贈していただき、あらためて感謝申し上げます。

年末から年始に向け、学校給食のない長期休暇中、十分な食事のとれない子ども達の食事をサポートし、健やかな成長を支援するため、夏の取組み

と同様に経済団体や地区労福協などが連携して、支援食料の募集に取り組みます。多く企業や団体、市民のみなさまのご支援ご協力をお願いします。

取組みの詳細は県労福協ホームページ <https://www.lsc-nagano.or.jp>をご覧ください。お問い合わせは(☎026-232-6667)までお問い合わせください。



構成団体だより

働く者の住まいの  
「何でも相談所」

# 長野県住宅生協

## 【住宅生協とは】

消費者生活協同組合法(略称:生協法)に基づく住宅関連事業専門の生活協同組合です。住居の「安心」「快適」を基本コンセプトに運営され、県内における労働福祉事業団体の一員として、住宅部門の運営に携わっています。

## 【主な活動】

分譲事業は、「レインボータウン」の名称で県下北から南まで広い地域で宅地開発をし、1700区画以上の分譲実績があります。

住宅リフォーム事業は、協力会業者・建設労連加入業者等の提携により、リフォーム全般を取り扱わせていただいております。

その他、宅建業者として、土地や住宅の査定や、売買仲介等も行っております。

今後もレインボータウン・住宅リフォーム・査定・仲介等を通じて組合員様に喜んでいただける家づくり、街づくりを進めていきます。

土地・住宅(リフォーム)などでお悩みの方、どこに頼んで良いかわからない方、まずは信頼の住宅生協(Tel 026-234-0283)へご相談ください。

ろうきん(長野県労働金庫)、こくみん共済coopとともに  
働く方々の最も身近な宅地、住宅の生協組合です。



## あの店 この店 どんな店



### ケーキ工房 『TEMO.jp atelier shop』



須坂市にあるトレーラーハウスのケーキ工房「TEMO.jp atelier shop」を紹介します。テモさんと言えば幸せを呼ぶハリネズミカップケーキです。

可愛いハリネズミは見るだけでほっこりして食べるのがもったいないほど。他にもお花のカップケーキ、プリンやゼリー、焼きたてのチーズマフィンやアップルパイなどすべては店主さんの手作り。

店舗前には、それらの商品がいつでも買えるケーキの自販機が設置されていて、テレビや新聞にも紹介されました。コロナ禍で会食ができない時期や、交代勤務の方に喜ばれたそうです。須坂市内には「スイーツガチャ」もあり、蔵の街で有名な須坂市ですが、今後はスイーツの街とも呼ばれるかもしれません。

桜の名所の臥龍公園や田中本家にお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。



### TEMO.jp atelier shop

長野県須坂市小山穀町497-4

☎ 026-476-2486



営業時間／午前11時～午後5時

定休日／火曜日、水曜日、日曜日  
臨時休業&臨時営業有り



## 読者の声



間違い探しにつられて、初めて手に取りました。特に「あの店この店どんな店」、「暮らしなんでも相談」、「日々是好日」が良かったです。次からも読んでみたいと思います!(上市市)

あの店この店どんな店は美味しそうな店ばかりで行ってみたいお店がたくさんです。毎回いろんな情報を知ることができるので楽しみにしています。(飯田市)

間違い探しとても面白いです。家族で毎回楽しんでいます。生活クラブ会員なので今回、紹介が載っていて嬉しかったです。コスモスの写真がとてもキレイです。(須坂市)

コープ利用しています。知らない情報まだまだあります。情報がのって良かったです。ありがとうございました!(大町市)

廃校で造るシードル  
「学級シードル」シリーズ



醸造所：林檎学校醸造所

飯綱町



学校にちなんだ名前が付けられている  
「学級シリーズ」(1組・2組・3組・4組・5組)。  
330ml 935円(税込み)  
750ml 1,925円(税込み)

『日本一のりんごの町』を目指す飯綱町で、廃校となった小学校を活用して運営するシードル醸造所「林檎学校醸造所」(北信五岳シードルリー株式会社)。3軒のリンゴ農家らが集まって設立し、2019年に醸造をスタートさせ、自社商品の「学級シードル」シリーズを作っています。学級シードルは、収穫時期が異なるリンゴの品種ごとに醸し、1組～5組のラインナップを揃えています。

- 1組: Alc7%。辛口。早生種の「つがる」をメインにした華やかな香りのシードル
  - 2組: Alc9%。辛口。シナノスイート・紅玉・秋映等をブレンドした酸味が控えめのスッキリした飲み口
  - 3組: Alc8%。中口。外国産りんごをブレンドした酸味と甘みのバランスが良い
  - 4組: Alc7%。辛口。11月収穫の「ふじ」と酸味が特徴の青りんご「グラニースミス」をブレンド
  - 5組: Alc7%。甘口。4組と同じりんごを使用しながらテイストはセミスイートに仕上げたシードル
- 注: 上記商品ラインナップは2020年度のものになります。今年度のシールドは1組から順番に11月より発売予定です。



林檎学校醸造所(北信五岳シードルリー株式会社)  
長野県飯綱町赤塩2489 いいづなコネクトEAST 1F  
Tel: 050-5876-2628  
<https://5gaku.com/>



東御市産ふじ100%使用爽やかな味わい  
「Cidre(シードル)」



醸造所：株式会社リュードヴァン

東御市



Cidre(シードル)  
750ml Alc8%  
1700円(税込み)

リュードヴァンは「荒廃した農地にもう一度息吹を」と、豊かな農地を取り戻すべく葡萄の木を植えてワイン造りを始めた東御市のワイナリーで、地元産のりんごを使ったシードルも手掛けています。

東御市産の「ふじ」を100%使用したその名も「Cider(シードル)」は、どんな料理とも相性の良いさっぱりとした爽やかさが特徴で、適度なコクもあり、飲みごたえも十分なバランスの良い味わいです。

醸造所には、テイスティングや食事を楽しめるショップ・カフェレストランも併設されています。



株式会社リュードヴァン  
〒389-0506 長野県東御市祢津405  
Tel: 0268-71-5973 <https://ruedevin.jp/>



<カフェレストラン&ワインショップ>Café Rue de Vin(カフェ・リュードヴァン)  
営業時間 AM10:00~PM5:00  
平日ランチタイム AM11:00~PM2:00 不定休

# 長野県民の知 シードル

## 人気急上昇「り

シードルは、リンゴの果汁から作  
コル度数が2~8%前後とワイン  
も爽やか。ワインと同様にポリフェ  
って、近年女性を中心に人気急  
語の呼び名で、アメリカでは「ハー  
呼ばれ親しまれています。リンゴの  
ワイナリーやリンゴ農家さんもシー  
す。今回は、長野県内で生産・販売  
してご紹介します!りんご県・信州  
も親しんでみてはいかがでしょうか  
(今回紹介したシードルは各醸造  
ができます。ホームページはQRコ

本場アメリカンハードサイダーの  
「サノバミスSPキビ

醸造所：サノバミス



330ml 6本セット Alc7%  
7,491円(税込・送料込)

サノバミスは、  
専門醸造所。フ  
文脈なのに対  
ル製法を融合  
ノバミスSPキ  
さに加え、自社  
華やかさ・渋み



株式会社サノバミス  
長野県大町市平9316  
Tel: 0261-85-5023  
<http://www.hardcider.jp/>

# 知らない の世界

## りんごのお酒

られる発泡性の果実酒です。アルより低めで気軽に楽しみ、飲み口ノールを含み美肌効果も抜群とあ上昇中です。「シードル」はフランスドサイダー」や単に「サイダー」とも生産量が全国2位の長野県では、ドル生産を行い盛り上がっていまされているシードルをピックアップにお住まいなら、ぜひ、シードルにか。所のホームページから購入することより読み取ってください)

テイストを長野で  
「ヘイジ」



大町市

大町市にあるアメリカ発祥の「ハードサイダー」フランスの「シードル」が伝統的製法によるワインし、「ハードサイダー」は自由度高いクラフトビヤさせたドライで複雑なテイストが特徴です。「サピヘイジ」は、グラニースミスなどリンゴの爽やかな栽培ホップの柑橘感、赤ワイン木樽発酵由来のがバランス良く口内に広がる贅沢な1本です。



りんごの爽やかな香りが広がる

「La 1e saison Brut 辛口 2020」



醸造所: カモシカシードル

伊那市



La 1e saison Brut  
辛口 2020  
750ml Alc8%  
1650円(税込み)

カモシカシードルは、伊那市に拠点を構える長野県内初のシードル専門醸造所。醸造だけでなく、お酒に適したリンゴの自家栽培も手掛けています。今回紹介する「La 1e saison Brut 辛口 2020」は、早生のリンゴ品種「シナノレッド」「津軽」と青リンゴの「グリーンスリーブス」「祝」をブレンドしてつくられたシードルです。辛口のすっきりとした飲み口で、口に含んだ瞬間、リンゴのストレートな味わいと爽やかな香りが感じられる1本です。



カモシカシードル醸造所  
伊那市横山10955-14  
TEL0265-73-0580  
<https://kamoshikacidre.jp/>



## シードルに合う料理

爽やかな飲み口のシードルは、相性のいい料理がたくさんあります。野菜・魚介の天ぷらや唐揚げなどの揚げ物、甘やかなタレの焼き鳥とも良く合います。りんごを使ったケーキやパイも間違いのない組み合わせです。生の魚介類とも相性が良く、中トロのお寿司にはワサビを多めにつけるとシードルとの味わいのバランスがとも良いです。



## おすすめ

## ベーカマ

カマンベールチーズで有名なフランスのノルマンディー地方は、シードル造りの本場でもあります。カマンベールチーズをベーコンで巻いて焼くこの料理、シードルと合わない訳がありません。ぜひ、お試しください。

【材料】(4人前)

- カマンベールチーズ 1個(ホール) ●ベーコン 4枚
- 粗びき黒コショウ 少々 ●はちみつ 適量

【作り方】

1. ベーコンでカマンベールチーズを丸ごと巻いて包む。
2. 巻き終わりを下にしてオーブントースターで15分程度、焼き色が付くまで焼く。
3. お皿に取り出し、粗びき黒コショウををかける。お好みでハチミツをかけていただく。





# 長野ろうきん 70周年 Thanks



—そしてこれから—  
～夢をかなえる金融機関に～

長野ろうきんはこの冬、おかげさまで創立70周年を迎えます。  
感謝の気持ちを伝えるとともに、これからも私たちは、  
はたらく人とそのご家族の「夢」の実現に向けて  
みなさまと共に歩み続けます。

(ろうきん)  
イメージモデル  
高梨臨



「期間」  
2021.11/1月  
2022.1/31月

特典



## 抽選で長野県応援ギフトをプレゼント!

2022年1月末現在で対象のお取引をいただいている方の中から**合計1,770名様**に抽選でプレゼント!

**A** 70名様  
賞 県内の名旅館で使える  
JTBホームページクーポン  
50,000円分

対象宿

JTB優雅の宿  
～お客様に選ばれた名旅館～



上林温泉 上林ホテル仙壽閣



別所温泉 七草の湯



昼神温泉 石苔亭いしだ



扉温泉 明神館

**B** 700名様  
賞 県内の逸品と食品を集めた  
カタログギフト  
5,000円分相当

石森良三商店  
「しなののかたち」あんずコース



**C** 1000名様  
賞 サーモス  
真空断熱  
タンブラー

70周年ロゴ入り



※画像はイメージです

### 抽選対象取引

抽選日：2022年2月予定  
発送日：2022年3月予定

### 抽選単位

- ①「エース預金」または「財形貯蓄」のご契約 ※1
- ②「投資信託(定時定額買付契約)」または「iDeCo」のご契約
- ③ろうきんローンのご契約 ※2
- ④ろうきんアプリのご契約
- ⑤「給与振込」または「公的年金振込」のご契約
- ⑥インターネットバンキング金利上乗せ定期預金の新規ご契約 ※3
- ⑦上記①～⑥のいずれかの条件を満たし、ライフプランシミュレーションを実施 ※3

口座・契約  
単位ごと1口  
(上限なし)

お客様単位で  
各契約  
ごとに1口

※1 年間お積立額が6万円以上となるご契約をいただいている方

※2 証書貸付方式、手形貸付方式またはカードローンをご契約いただいている方

※3 期間中にご契約及び実施いただいた方に限らせていただきます。

●当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。●応募は自動エントリー方式となります。●抽選対象者は個人のお客様とさせていただきます。



夢をかなえる  
ライフプラン  
シミュレーション

あなた専用の  
キャッシュフロー表を  
作成!

プラス

左記対象お取引と合わせて  
キャッシュフロー表を作成いただく抽選権利が **+1口!**

作成を希望される方は、長野ろうきんまでご相談ください。

特典



## インターネットバンキング 金利上乗せ定期預金

店頭表示  
金利

**+年0.07%**

対象 期間中にインターネットバンキングで  
新規でお預け入れの個人の方

対象 預金 スーパー定期預金  
大口定期預金

預入期間：1年

預入金額：5万円以上

※テレフォンバンキングによるお預け入れは対象外となります。



長野ろうきん  
70周年Thanksの  
詳細はこちら

[特典1] ●JTB ホームページクーポンとは、JTB ホームページ内で利用できるお客様限定の「割引電子クーポン」です。●ご利用にあたってはMYJTB会員及びメルマガ会員双方への登録が必須となります。[特典2] ●他の金利優遇制度との併用はできません。●対象預金は新規お預け入れとし、当金庫にお預け入れいただいている定期性預金からの書替または振替は対象外とさせていただきます。満期日以降に自動継続をご選択された場合、以降の金利は自動継続をした日における店頭表示金利を適用させていただきます。●中途解約の場合は、当金庫が定める預入期間に応じた中途解約利率を適用いたします。●2022年1月11日より、ろうきんダイレクトで利用できる口座数が最大20口座までに変更されます。利用口座数制限に達しないために、既にろうきんダイレクトで定期預金口座をお持ちの場合は、そちらの口座へ「定期預金入金」取引にてご利用ください。●2013年1月1日から2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には「復興特別所得税」が追加課税されますので20.315%の税金がかかります。(国税15.315%、地方税5%)。

2021年11月1日現在

# くらしなんでも 相談95



松本 陽  
司法書士



## 金銭問題



家族がいくつもの消費者金融や銀行カードローンを利用して多重債務になってしまいました。返済は延滞になる前に私が立て替えて支払いましたが、これから本人が借金をしないようにする方法はありますか？



まず大事なことは、本人の代わりに家族が支払う場合も、本当に本人のためになるかを考えてからにすべきです。本人の代わりに返済することにより、本人は「お金を借りて返せなくなっても何とかなる」という意識が生まれます。これは決して根本的な解決にはなりません。

基本的に返済が遅滞すると、信用情報登録機関（CICやJICC等）という会社で延滞情報が記載されます。この信用情報登録機関は、クレジットカードの利用契約をする場合や、新たな借り入れをする場合に、債務者がきちんと返済ができるのかどうか債権者側が調査をするための機関です。前述の返済が遅滞した場合に延滞情報が記載されると、一定の期間は新規での借り入れ等ができなくなります。ですので、延滞状態となり、信用情報登録機関に延滞情報（事故情報ともいいます）が登録されたほうが、本人の新規の借り入れを抑制することにもなります。

次に貸付自粛制度というものがあります。全国

銀行協会や日本貸金業協会で設けている制度で、原則として本人が申し出ることによって、今後の貸付を自粛することを信用情報登録機関等に登録してもらいます。

本人を説得することは容易なことではないと思いますが、本人が多重債務に至るには様々な理由が考えられます。根本的な解決は、返済をすることだけではなく、生活を再建することです。それには就業支援なども必要となります。専門家に相談し、支援機関などの援助も受けた方がよいでしょう。



父が亡くなりましたが、相続人の一人である長男が生活保護を受けています。父の遺産を相続すると生活保護が打ち切られると聞きました。長男には相続放棄をしてもらいたいのですが可能ですか？



まず相続放棄は家庭裁判所に対し、相続人本人が申述という方法により行う者で、本人以外の相続人が代わりに行うことはできません。

また、生活保護の打ち切りを避けるために、生活保護を受給している方が、本来、法律で定められた相続分について遺産を受け取る権利があるにもかかわらず遺産を相続しない場合、逆に「利用しうる遺産について生活維持のために活用していない」とみられることになり、生活保護自体が打ち切られる可能性があります。よって、亡くなった方がプ

ラの財産よりも借金のほうが多い場合などを除き、原則、相続放棄はできないこととなります。

そして、生活保護受給者が相続人となった場合は注意が必要です。生活保護受給者が遺産を相続し、生活保護の受給要件を満たさなくなると、やはり生活保護の打ち切り又は受給の停止となります。換価・流動性がないような遺産の場合は打ち切りとならない可能性がありますが、この点はケースワーカーと相談していく必要があります。

ご家族で楽しむ

# 8個のまちがいはがし

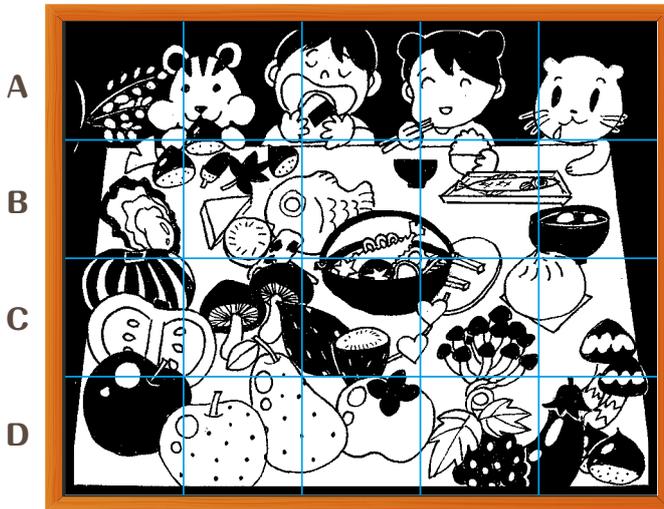
応募締切り  
12月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

## 食欲の秋

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

### ★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

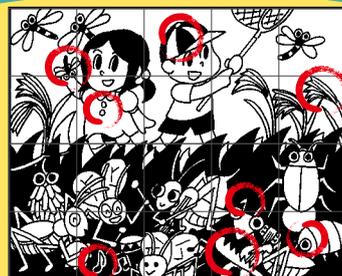
**FAX番号026(232)6672**

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内  
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

### 前回の正解は

2021年9月15日第328号



当選者(5名・敬称略)

- 清水 一栄(長野市)
- 丸山 京子(東御市)
- 伊藤 純子(大町市)
- 三宅 泰輝(松本市)
- 大澤 創(飯田市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

## 日々是好日

新型コロナウイルス感染症が落ち着き始め、少しずつこれまでの生活様式に戻りつつある今日この頃です。▼日に日に寒さが厳しくなるこの時期は鍋の季節でもあります。寄せ鍋、水炊き、すき焼き等々、それぞれお好みの鍋物を楽しむ機会が増えます。▼鍋の主役となる食材は数限りなくありますが、名わき役としてどの鍋にも必ず入る食材として、長ねぎがあります。熱々の長ねぎを口に入れ、噛んだとたん、芯の部分がスルツと口の奥に届き、思わず「アツチー」と叫んでしまうことを誰もが経験しているのではないかと思います。▼その長ねぎについて東西で好みの違いがあるのを知っていましたか。身近な例では、ラーメンや蕎麦・うどんなどの麺類に使われるねぎは、東日本では白い部分、西日本では緑の部分が大半を占めています。ねぎは東西の食文化を分ける野菜で、各地方の風土と食文化が育てた野菜といえます。関東では土寄せ(作物の茎元に土をかけて栽培すること)して根元を白く長く育てた根深ねぎ(白ねぎ)、関西では土寄せしない育てる葉ねぎ(青ねぎ)が好まれています。出身地の違いによってねぎの白い部分と青い部分のどちらを使うかで喧嘩になった夫婦がいたとかいいたいか。▼ねぎ独特のあの辛みと香りの成分は硫化アリルという物質で、これはねぎの白い部分に多く含まれており、消化液の分泌を促して食欲を増進し、体温を高める薬効があるといわれています。一方、青い部分は太陽光線の恵みを受けてカルシウムやビタミン類が多く含まれており「薬効の白ねぎ、栄養価の青ねぎ」として、上手に料理に使っていただければと思います。▼これまで自粛していた忘年会など会食の機会も増えてくるかと思えます。「信州版『新たな日常のすゝめ』冬ver.」をしっかりと守って、おいしいお酒と鍋物で心も体もあったまりませんか。▼本日は大量のねぎ(青・白)と豚バラのみの鍋とキンキンに冷えた純米酒で乾杯。(雅)



(イメージ図)