

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol.330

2022年
1月15日号

新年のご挨拶

新型コロナウイルス収束に向け労福協は
関係団体との連携を強化します!!

長野県労働者福祉協議会

理事長 中山 千弘

お役立ち情報

「みらい・あんしん」学校

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより 長野ろうきん 本店営業部
あの店、この店、どんな店 佐久市「パティスリー ハニーココ」



(みくちゃん)



2022年 年頭のご挨拶



新型コロナウイルス収束に向け労福協は 関係団体との連携を強化します!!

「福祉はひとつ」連帯・協同し安心・共生の福祉社会をつくろう!!

長野県労働者福祉協議会 理事長 中山 千弘



新春にあたり、新型コロナウイルス感染で激変した皆様の日常が一日も早く、かつての健やかで安心・安全な日常生活に戻る事を心よりご祈念申し上げます。

2020年初頭からの新型コロナウイルス感染拡大は本年で丸2年が経とうとしています。この間、県労福協加盟団体の皆様が福祉事業団体を先頭に新型コロナの影響で厳しい生活環境に追い込まれた勤労者に対し、支援活動を継続実施している事に対して心から敬意を申し上げます。

長野県労働者福祉協議会もこの2年間、阿部知事に対して医療従事者の訴えや「雇止め」になった宿泊業従事者の生の声、そして私たちの日常生活における、必要不可欠な仕事（エッセンシャルサービス）を担う労働者の現状、更にワクチン接種の優先順位の課題など4回に渡って緊急要請を実施してきました。また、県労福協創設60周年記念事業として長野県看護協会様と長野県に対してコロナ関連寄付金の贈呈も行いました。

さて12月中旬現在、感染状況は落ち着いていますが変異株オミクロン株は実行再生産数(感染者一人が何人に感染させるか)がデルタ株の3～4倍ともいわれ、既にイギリスや韓国など世界的に広がりつつあります。内閣官房AIチームの予想データによれば自粛規

制のないクリスマス・年末年始で国内の人の移動が活発になり1月中旬には日本でも第6波が来ると懸念しています。

現状のコロナ禍で私たち勤労者の生活環境を見ると2020年の年間平均所得は424万円(1ドル110円換算)でOECD加盟国34か国中22位と1990年から30年間でわずか4%しか上昇していません。物価や社会保障費が伸びている中で安心・安定して生活を続ける事が極めて厳しい実態だと考えます。

更にコロナ禍での感染者に対する自己責任論が高まり助けての声が出しづらい状況や、引きこもり、子供の貧困、急増中の女性の自死、ヤングケアラー、働く人全体の4割が非正規社員など事態は悪化の一途です。この様な中、県労福協は法人として11年目を迎えます。私達は2030年ビジョン「貧困や社会的排除がなく、人と人とのつながりが大切にされ、平和で、安心して働き暮らせる持続可能な社会」に向け「頑張った人が報われる。将来、誰もが安心して暮らせる社会」の実現を目指します。その為にも「福祉はひとつ」の原点に立ち返り、あらゆる福祉団体とネットワークを組んで危機を乗り越えたいと考えます。共に頑張りましょう。本年もよろしくお願いいたします。

2022年 年頭挨拶

労働者福祉中央協議会
会長 芳野 友子



新年明けましておめでとうございます。

2020年初頭から始まった新型コロナウイルスの感染拡大により、日本社会の脆弱さが浮き彫りとなった今、公的支援の強化を求め、安心して暮らせる社会にむけて継続的に取り組むことが重要です。中央労福協は「生活・就労応援基金(ろうふくエール基金)」を立ち上げ、様々な団体や個人から多くのご協力をいただき、困難を抱える人たちへの生活・就労支援活動を応援してきました。

第3期奨学金制度改善・学費負担軽減運動では、誰もが安心して学べる社会をめざし取り組みます。

私たちはコロナ禍により行動が制限される中であっても、これまでの運動で培った経験を糧に、時代に即した運動スタイルを取り入れてコロナ危機を乗り越えていかなければなりません。「今こそ、労働者福祉運動の一番」との気概を持ち、ポストコロナ社会にむけての労働者自主福祉活動を進めて参ります。「2030年ビジョン」の実現をめざし、ともに前進していきましょう。

県労福協構成団体代表者からの年頭の辞



連合長野 会長
根橋美津人

皆さまには、清々しい新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

世界的パンデミックから2年。この多難な時代に求められるのは、すべての働く仲間をつなぐ「助け合い、支え合い」理念の体現にあります。

“手を携え心ひとつに”未来への安心をともに創り出していきましょう。

皆さまの益々のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。



県労組会議 議長
松澤 佳子

新年あけましておめでとうございます。

次から次へと変異する新型コロナウイルスに翻弄され、いまだ予断を許さず我慢の日々が続きます。一日も早い収束を願ってやみません。困難な時だからこそ、人間らしい気持ちや生き方を忘れずに、励ましあいながら連帯していきたいと思っています。ともにがんばりましょう。



県労連 議長
細尾 俊彦

あけましておめでとうございます。

昨年の総選挙で日本の労働者の賃金問題がクローズアップされました。海外先進国と比べていかに低額のまま据え置かれてきたか、それが社会全体の問題として共有されたように思います。「失われた30年」を取り戻す、その一步の1年ででありたいと思います。



長野県労働金庫 理事長
小池 政和

新年あけましておめでとうございます。

これまでで最悪の変異株と称されるオミクロン株の影響や、ブレークスルー感染の懸念もあり、予断を許せる環境にはないかと推察しております。

おかげさまでもちまして、長野県労働金庫は創立70周年を迎えることができました。引き続き「夢をかなえる金融機関」をめざし、役職員一同、取り組んでまいります。変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



こくみん共済 coop
長野推進本部 本部長
村山 智彦

2022年の初春を迎え、労働者福祉にご協力いただく皆様に謹んでご挨拶申し上げます。新型コロナウイルス感染症とのたたかいは今だ終息を見通すことができませんが、日々の暮らしとめざす目標に向かう皆様の努力の下支えのために、こくみん共済coopは一層お役立ちと共創に奮闘いたします。今年も一年、よろしく願いいたします。



長野県生協連 会長理事
太田 栄一

新年、おめでとうございます。

長引くコロナ禍、常態化する自然災害などで、くらしや経済は傷み、格差や貧困はさらに深刻さを増しています。困難なときこそ互いに助け合う“協同”の輪が不可欠です。本年も、「誰ひとり取り残さない」、「持続可能な社会」の実現に、みなさまとともに取り組んで参ります。



住宅生協 専務理事
浅田 道憲

新年あけましておめでとうございます。

昨年及び一昨年の分譲地は皆様のお力添えのお陰をもちまして一部を除きほぼ完売状況となりました。

本年も分譲事業・リフォーム事業の他、ご家庭の安全を守る、ホームセキュリティ事業もお取り扱いを開始いたしました。

お家の安全を守る住宅生協を引き続きよろしくお願い致します。



県勤労協 会長
三井 正二

明けましておめでとうございます。

二年続きの新型コロナ禍で人と人との直接の心のかよひあいが少なくなり、活動するにあたっていかに大切か改めて感じた年でもありました。また格差社会が広がるなか、底辺ぎりぎりの生活をしている人たちの様々な姿とその多さを見たとき、安心して暮らせる社会づくりに向け一層努力し頑張って行かねばならないと思っています。

今年もよろしくお願い致します。



県退職者連合 会長
原田 美登

明けましておめでとうございます。

足掛け3年に及ぶ新型コロナウイルスは、世界中の政治、経済を混乱に陥れ、今だ終息の目途は立ちません。特に年金、福祉、医療の改悪は、高齢者の暮らしを直撃します。

老後の安心は現役世代にとっても、重要な課題です。改めて生涯組合員化を含めて、現退一体となった取り組みを目指したいと思っています。

県労福協 2021年度県政要請を実施



2021年度の県政要請は、11月16日(水)、17日(木)の2日間にわたって実施しました。16日は要請書を阿部知事に手渡し、意見交換を行いました。中山理事長より「県民の安心・安全のさらなる充実に向けて官民協同でしっかり連携していきたい」との考えに対して、阿部知事より「生活保護、介護離職等の問題や、現状のセーフティネットが届かない人たちの対応を一緒に考えていきたい」とご意見を頂きました。

翌17日には下記6項目、25課題について各部署の

担当者より回答を頂き、県の考え方や取り組み方について意見交換を行いました。

要請項目

1. 生活困窮者自立支援制度の拡充と体制整備、及び安心の医療体制確保に向けて
2. 「奨学金」制度の拡充・改善に向けて
3. フードバンク信州との連携に向けて
4. 消費者政策の充実強化、くらしの安全と安心の確保に向けて
5. 雇用の確保と公正な働き方の実現に向けて
6. 大規模災害等の被災者支援と防災及び減災対策に向けて

福祉相談ダイヤル委員会を開催

12月11日(土) 本誌の「くらしなんでも相談」に執筆頂いている弁護士、司法書士、社会保険労務士の皆さんと構成団体の委員を加えた福祉相談ダイヤル委員会を開催しました。会議では、「くらし・なんでも相談ほっとダイヤル」の現状を確認する中、専門家が直接お答えする「第2土曜相談会」において、離婚や相続、不動産の対応等について相談が増加してきており、これまで家族や近隣者に相談してきた問題を電話相談してくる傾向がみられます。平日の相談と合わせ全体で月100件以上の相談が寄せられており、悩みを抱えている方の拠り所として、これからも活動を推進していきます。



一人で悩んでいないで、
まずご相談ください。

くらし・なんでも相談
ほっとダイヤル 無料

0120-39-6029

毎月第2土曜 専門家が対応いたします。(税金関係除く)
相談受付時間 10:00～15:30
平日 労福協相談アドバイザーが対応します。
相談受付時間 10:00～16:00

中央労福協の新しいキャラクター“きょうちゃん”が誕生しました!

中央労福協第65回定期総会(11/26開催)にて、新しいマスコットキャラクター「きょうちゃん」が発表されました。全国116名の方から134作品の応募をいただき、厳選審査の結果、中央労福協のマスコットキャラクターとしてイルカをモチーフにした「きょうちゃん」が誕生しました。今後、県労福協のマスコットキャラクター「ふくちゃん」と合わせて様々な場面に登場していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



構成団体 だより

長野ろうきん 本店営業部



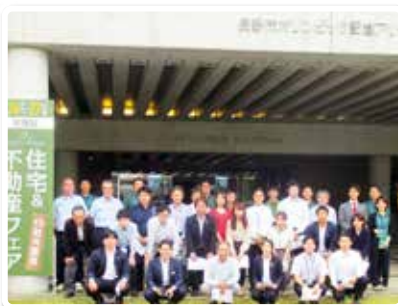
営業部は本店ビル1Fにあり稲里出張所・ローンセンター稲里も管轄しています。職員は男性14名・女性19名の計33名(稲里含む)です。団体会員は205会員、間接構成員は62,065人(暮らしサポートセンターの36,245人含む)となり、預金残高85,838百万円、融資残高28,152百万円(2021年11月末現在)となります。

毎年4月から12月まで営業部ではロビー展を開催しており、虹の会文化教養部の「文化の香り展」や営業部の長い歴史の中で深い繋がりのある皆様「長野日本無線OB会・ナルク・長谷川明扇・岡澤春子・佐藤紫音(敬称略)」作品も展示しています。ぜひ、お近くにお越

しの際はお立ち寄りください。

長野地区労働者福祉協議会との共同取り組みでは2021

年6月26日(土)～27日(日)、エムウェーブにおいて、「労福協主催 住宅&不動産フェア」を長野東支店・ローンセンター長野東と共同により他北信3店舗(中野・須坂・更埴)協力のもと開催いたしました。来場者からは「様々な住宅情報を得られる場であり嬉しい」との声をいただき、2日間で計86組の来場者が住宅相談をされました。引き続き地区労福協と連携し「働く仲間とその家族の夢をかなえる」お手伝いをしていきたいと思います。



あの店 この店 どんな店

パティスリー『ハニーココ』



日本には、三大ケーキの街と言われる街が三つあるそうです。東京自由が丘・兵庫神戸そして長野佐久です。佐久の気候は、日照時間が長く寒暖差も大きいため、上質な果物が育ち、牛乳や卵も良質なため多くのケーキ職人が集まったと言われてい

ます。佐久の数多いケーキ屋の中で、「ピータース」と並んで人気の「ハニーココ」を紹介します。佐久市役所から南へ徒歩3分のところに位置しています。全体的に甘すぎず食べやすいですが、一番人気は「コロ」2番は「とろりんプリン」3番は「ほんわかシュー」だそうです。そのほか「シフォンケーキ」も評判です。コロナ禍で、飲酒の機会も遠慮がちになる中では、「コロナ」に負けずに「コロ」で元気を出してみたいかがでしょうか。



パティスリー「ハニーココ」

長野県佐久市中込3013-1

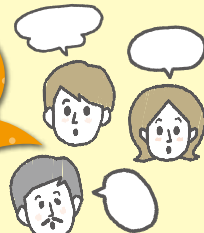
☎ 0267-64-8253

営業時間／9：30～19：00

定休日／火曜日



読者の声



県内の色々な情報が記載されていており、新鮮な気持ちにもなるし、行ってみたいと思ったことが何度もあります。また間違い探しも毎回楽しみにチャレンジしてます^^ (松本市)

奨学金の問題やコロナで生活困難な方への支援、住宅関連、金銭トラブルなど生きていく上での様々な困難に対しての悩みを援助していることを知りました。今回シードルの知らない世界も熟読し参考にさせて頂きたいと思いました。料理関係は特に興味があるのでまた掲載して欲しいです。(長野市)

日々是好日を読みすぎ焼きが食べたくなりました。ネギの魅力を再認識しました。好きな記事はあの店この店どんな店です、地元須坂のカップケーキ屋さんを紹介されていたので行ってみようと思います。(須坂市)

今号のシードルの記事、面白かったです。ベーカマを作りたいと思います。(木曽町)

全体セミナー | 講師 比田井 和孝氏

幸せな人生を歩むために とても大切なこと

1969年5月18日長野県望月町(現佐久市)生まれ、望月中学校、野沢北高校、東京理科大学を卒業。現在は上田情報ビジネス専門学校副校長。日夜学生の幸せを考え、バリバリ実行する熱血漢で、その行動力と人柄を慕って、様々な職種の方々が全国から彼の元を訪れる。「就職対策授業」では形ばかりの就職指導ではなく、物事に対する姿勢や「人として大切なこと」を説く。学生達は、そのアツい授業に思わず引き込まれ、感動し、時には涙することも。この授業で見違えるように変わった学生も多い。



予告動画配信中
パソコンの方はYouTubeで
「みらいあんしん学校」
と検索
<https://youtu.be/K2ofBOc4VIY>

こちらのQRコードから
アクセスできます。



はたらく人の

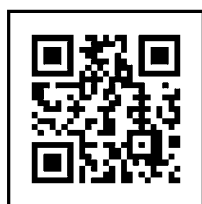
みらいあんしん学校

2022 **2/19** 土 10:00-11:30

比田井先生がライブであなたに伝えます!

オンライン (YouTube) にてライブ配信

▼ 申込方法 申込締切 **2022年2月4日(金)**



<https://www.lsc-nagano.or.jp>

長野県労福協

検索

長野県労働者福祉協議会ホームページの応募フォームからお申込みください。
左記QRコードからWebにアクセスし、お申込みいただけます。
ご提供いただく情報は、セミナーの連絡等にも使用させていただきます。
2月10日(木)までにYouTubeの視聴用URLをE-mailにて送信いたします。

▼ 個別セミナー開催 ※個別セミナーは長野県労働者福祉協議会
ホームページよりご視聴いただけます。

期間 **2022年**
2月1日から
2月28日まで

あんしん(知っトク)セミナー			
ろうきん	こくみん共済coop	住宅生協	生協連
お金のレッスン ～資産運用って 必要?～	医療保障 (共済・保険)の 考え方と商品知識	「これからの 住宅リフォーム 業者選びの新機軸」	今を輝かせるための 「終活」の 基礎知識を学ぶ

皆様のご拝聴
お待ちしております!

主催 一般社団法人 **長野県労働者福祉協議会**

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館2F
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

共催 長野県暮らしサポートセンター 後援 長野県

県労福協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・こくみん共済COOP・
生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合の団体で構成されています。

くらしなんでも 相談 96



青木 怜司
社会保険労務士



労働問題



職場で同僚から繰り返し誹謗中傷を受けています。どうしたらよいのでしょうか？



業務の必要な範囲を超えて繰り返し行われる誹謗中傷は、精神的な攻撃としてパワハラに該当します。

2020年に労働施策総合推進法が改正され、事業主にパワハラに対する相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備（相談窓口の設置）および、迅速かつ適切な対応（事実確認と再発防止）が義務付けられました。（中小企業には2022年4月から義務付けられます。）また、相談をした従業員に対して解雇その他の不利益な取り扱いをすることは禁じられていますので、まずは、会社にパワハラの相談窓口があるか確認して相談して対応してもらうのが良いでしょう。会社に相談窓口がない場合には、労働局または労働基準監督署

に総合労働相談コーナーがあり、相談員が対応してくれます。こちらは電話での相談も可能です。

会社や労働局等に相談する際は、パワハラが起きたという事実関係を整理しやすいように次のことをメモしていきましょう。

- ①ハラスメントだと感じたことが起きた日時
- ②どこで起こったのか
- ③どのようなことを言われたのか、強要されたのか
- ④誰に言われたのか、強要されたのか
- ⑤そのとき誰が見ていたのか

正確な記録があればスムーズな対応ができるので、事実を正確に記録しておくことをお勧めします。



1つの事業所の労働時間が週20時間未満でも雇用保険に加入することは出来るのでしょうか？



1. マルチジョブホルダー制度

雇用保険マルチジョブホルダー制度は、1つの事業所では雇用保険の適用要件は満たさないものの、2つの事業所での勤務を合計して次の要件をすべて満たす場合に、特例的に雇用保険の被保険者となることのできる制度です。

■適用要件

- ・複数の事業所に雇用される65歳以上の労働者であること
- ・2つの事業所（1つの事業所における1週間の所定労働時間が5時間以上20時間未満）の労働時間を合計して1週間の所定労働時間が20時間以上であること
- ・2つの事業所のそれぞれの雇用見込みが31日以上であること

なお、申出の日に被保険者資格を取得し、要件を満たさなくなった日に資格を喪失します。さら

に、いったん被保険者となった後は、任意脱退はできません。

2. 取得手続き等の流れ

通常の雇用保険資格の取得・喪失手続きは、事業主が行いますが、マルチジョブホルダー制度は、マルチ高年齢被保険者としての適用を希望する労働者本人が手続きを行います。事業主は、労働者本人から手続きに必要な雇用の実事や所定労働時間等の証明を求められたときに、その証明を行います。この証明に基づき、労働者本人が適用を受ける2つの事業所の必要書類を揃えてハローワークに申し出ます。ハローワークでは申出の内容を確認し、取得手続きを行ったうえで、労働者本人および適用となった2つ事業所に通知します。事業主はこの通知に基づき、給与から雇用保険料の控除をし、年度更新において雇用保険料を納付します。



ご家族で
楽しむ

16個のまちがいはがし

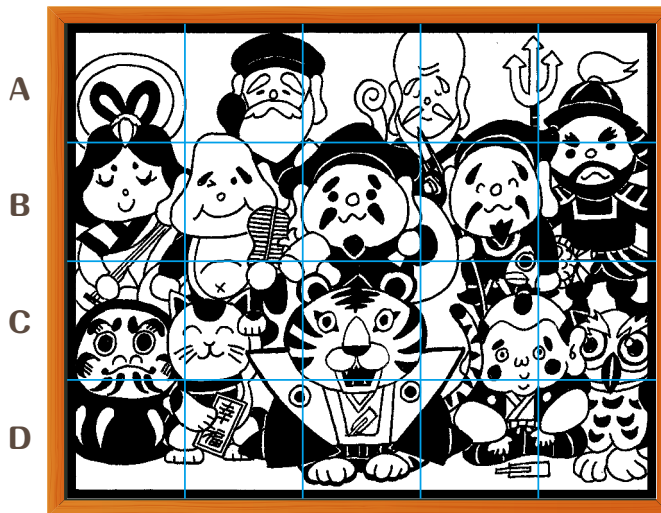
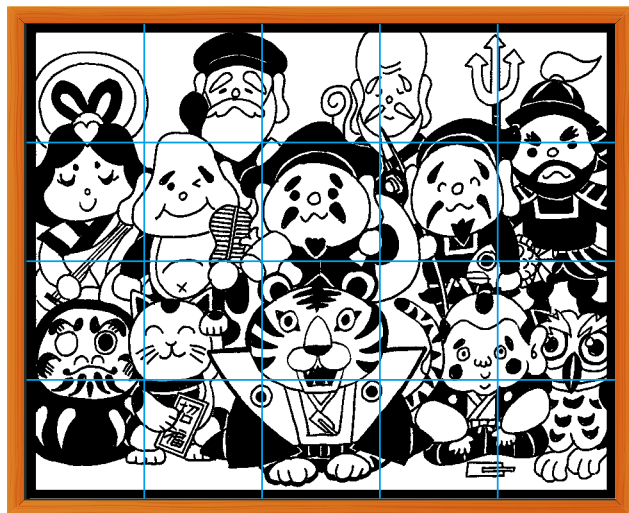
応募締切り
2月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を16個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

今年もよろしくお祈いします

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
●クイズの答え(16個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>

まちがいはがしの応募をする

長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。



QRコードは
こちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労働会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで
ご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分、1名の方に図書カード5,000円分をプレゼント

前回の正解は

2021年11月15日第329号



当選者(5名・敬称略)

大澤 裕平(長野市)
竹内 芳之(東御市)
高橋 幸枝(安曇野市)
吉池 泰宜(下諏訪町)
伊藤 尚人(木曽町)

日々是好日

コロナ禍で迎える三年目の新年。皆さんはどのように迎えられたでしょうか。改めまして新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。▼それでは恒例の干支にまつわるお話を。▼今年は寅年ですが、寅年の中でも占いの九星気学で最強の運勢と言われる「五黄土星」と、十二支の中で最も運勢が強いと言われる「寅年」が重なる「五黄の寅(ごおうのとら)」という最強の年と言われている。バイタリティーにあふれ面倒見もよく、リーダーとしての素質がある五黄の寅年生まれの活躍が注目されています。▼虎が登場する小説としては、高校の現代国語の教科書に掲載されている中島敦の「山月記」を思い出す方もいるかと思えます。主人公の李徴が己の臆病な自尊心と、尊大な羞恥心により、心が蝕まれ、最後には虎になってしまおうというような物語だと記憶しています。▼虎の持つ肉食で猛猛な猛獣、孤高の存在などのイメージが、この物語の虎を完璧主義でプライドが高く、負けず嫌いの象徴として生み出されたのではないかと思います。機会があればまた読んでみたい作品です。▼また、獣の王者である虎は、一日に千里の距離を走り、千里戻ってくる事ができるほど、勝れた行動力を持っていると言われていました。「虎は子思うて千里を帰る」という諺があります。虎は一日に千里の距離を移動しても、巣穴にいる自分の子供を思っており、また千里を走って帰ってくる、親が子供を思う気持ちの強さを例えたもので、虎は子供を深く愛し、可愛がる動物です。幼児虐待や子殺しが氾濫している昨今の人間こそ虎を見習わなくてはなりません。▼この正月、お酒を飲みながら虎に関してインターネットで検索していくと、続々と興味深い情報が見つかりました。気が付くと「大虎」に変身していました。



(イメージ図)