

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

社会への扉～お金・暮らしの安全編～

vol.332

2022年
5月15日号

住宅生協
ろうきん

住宅生協より組合員の皆様「限定」のお知らせ
ろうきんってどんな金融機関？

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

こぐみん共済coop松本支所・
共済ショップ松本店

飯田市 ヤキニク コキンギョ



(ふくちゃん)

地区労福協との連携強化をめざして

2021年度第2回地区労福協連絡会議を開催！



3月28日(月)オンラインで、2021年度第2回地区労福協連絡会議を開催しました。

小池副理事長より開会のあいさつを受けた後、前回(10月)以降の県労福協活動報告及び冬の食料支援強化月間(コロナ禍における子ども応援プロジェクト)の取組結果について報告を行いました。また、コロナウイルス感染症拡大のために2年間で中止している「長野県勤労者体育大会」について、各地区現段階の状況や取り巻く環境を踏まえ各地区労福協と意見交換を行い、今後「長野県勤労者体育大会」開催に関し、県労福協と地区労福協の連携を更に密にとっていくことを確認しました。



県労福協と福祉事業団体では、お金や保障、住宅、食、さらに相談やアドバイスなどがタイミングに合った取組みができればと考え、勤労者のライフステージにおいて、どんな役割(商品提供やサービスなど)が発揮できるかを知って頂くためのツールとして、『みらい「あんしん」プラン』を作成、配布してきました。すごろく風のデザインで人生のイベントにおいて知っていると大変役に立つ事柄が記載されています。豊かなライフステージの参考だけではなく、可処分所得向上にもつながる説明もありますので、身近においてご活用ください。今回、各事業団体の商品内容を最新のものに更新し、2022年度版としてリニューアルをして、セミナー、学習会での利用や関係団体の教育・広報資料として配布することになりました。また、より活用しやすいようにホームページ上からダウンロードできるよう検討していますので、ご期待ください。

みらい「あんしん」プランをリニューアル!

～「勤労者のライフステージに寄り添った取組み」～

県労福協と福祉事業団体では、お金や保障、住宅、食、さらに相談やアドバイスなどがタイミングに合った取組みができればと考え、勤労者のライフステージにおいて、どんな役割(商品提供やサービスなど)が発揮できるかを知って頂くためのツールとして、『みらい「あんしん」プラン』を作成、配布してきました。すごろく風のデザインで人生のイベントにおいて知っていると大変役に立つ事柄が記載されています。豊かなライフステージの参考だけではなく、可処分所得向上にもつながる説明もありますので、身近においてご活用ください。今回、各事業団体の商品内容を最新のものに更新し、2022年度版としてリニューアルをして、セミナー、学習会での利用や関係団体の教育・広報資料として配布することになりました。また、より活用しやすいようにホームページ上からダウンロードできるよう検討していますので、ご期待ください。



食でつながる「ありがとう」 フードバンク信州「コロナ対応子ども応援プロジェクト」活動

フードバンク信州では、新型コロナウイルス感染症にかかわる失業、休業によって生活困窮と貧困が広がり、日々の食事にも困窮する家庭が増加する中、子育て世帯を応援する「コロナ対応子ども応援プロジェクト」を実施しています。県労福協としては地区労福協や県内経済団体・各団体と協働で、長期休暇のある夏・冬期に集中して食糧支援の緊急募集に取り組みしました。その結果



フードバンク信州全体で3月末現在、延べ支援を必要としている約2,300超世帯に米、レトルト食品、インスタント麺、缶詰、お菓子など約19.3トンの食糧(全寄贈量の約半分)を贈ることができました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、まだまだ支援を必要とする家庭が増えてきています。県労福協として2022年度も、フードバンク信州の取組みに協力していきますので、多くの皆様のご支援をお願いします。

2021年度子ども応援プロジェクト月別提供重量・世帯数推移



構成団体
により

こくみん共済coop松本支所・共済ショップ松本店

「こくみん共済coop」は、組合員に「たすけあいの共済」を提供するために労働組合が結集してつくった事業体です。働く人々の豊かな生活の実現をめざし、組合員相互でたすけあう保障事業をおこなっています。



松本支所は、県内中信エリアの松本北・松本南と大北・諏訪地区を担当しております。各地区労福協と連携をしながら活動の広がり

と深耕化するための取り組みを展開し、特に2022年6月以降に団体生命共済の更新を向かえる団体では、商品改定効果を活用した組合員一律加入の拡充の提案を行い、多くの団体で決定をいただいております。

また、重点共済であるマイカー共済やこくみん共済の見積もり・保障相談でムリムダのない適正保障を提案し、可処分所得の向上を実感いただけるための活動を展開しております。

共済ショップ松本店も中信エリアだけでなく近隣エリアからもご利用いただいております。店舗からの来店誘導や地区協力員からの紹介活動などコロナ禍でも安心して保障相談ができる店舗運営をしております。



これからも地区労福協と連携しながら、組合員に寄り添った保障の生協の取り組みを展開していきます。出口の見える世界情勢やコロナ禍であるからこそ

「みんなでたすけあい豊かで安心できる社会づくり」の実現に向け、保障の生協「こくみん共済coop」は、働くあなたを応援しています。引き続きご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

あの店 この店 どんな店

飯田市『ヤキニク コキンギョ』

「焼き肉のまち飯田」で人気居酒屋店「金魚」が始めた焼肉屋さんで、この「ヤキニク コキンギョ」。おしゃれな入口に、おしゃれな店内。一瞬「えっ、ここが焼肉屋さん?」と思ってしまいます。しかし、メニューを開けば、カルビにサガリ、千代幻豚、ホルモンと、「焼き肉のまち飯田」が広がります。

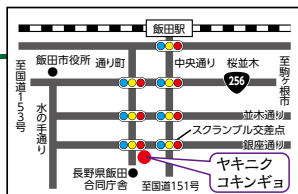
おすすめは、やっぱりラムとホルモン!肉厚のラムはくせがなく、食べ慣れない方でもおいしくいただけます。千代幻豚のホルモン、レバーにコブクロ、テッポウの盛り合わせは、ホルモン好きにはたまりません。千代幻豚レバーの低温調理レバ刺し風は、まるで生レバーを食べているようです。



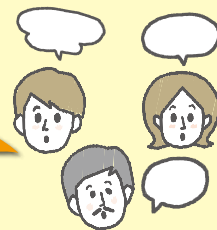
飯田にお越しの際は、「ヤキニク コキンギョ」で飯田のお肉、飯田の焼肉をぜひご堪能ください。

「ヤキニク コキンギョ」

長野県飯田市主税町23
営業時間/17:30~23:00 (L.O. 22:30)
定休日/不定休
☎0265-48-6706



読者の声



久しぶりにある御柱祭に行ってみたくまりました。(上田市)

松川村出身で『スナック楓』が特集されておりとても親近感が湧いた。初めて読んだが地域の情報を得るのに役に立つので今後も目を通して行きたいと思う。(松川村)

あの店この店どんな店が面白いです。7年に一度の祭り特集に飯田のお練り祭りが無くて残念でした。南信州にも目を向けて欲しいです。(飯田市)

くらしなんでも相談をいつも参考に読ませていただいています。いろいろな事例がありとても勉強になります。(長野市)

比田井先生の心の授業をまたやってほしいです。(須坂市)

ろうきんからのお知らせ

ろうきんってどんな金融機関？

〈ろうきん〉ってどうやってつくられたの？

〈ろうきん〉は、昭和20年代、労働者がまだ銀行からお金を借りることが難しい時代に、労働組合や生活協同組合などはたらく仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合ってつくった金融機関です。

知っていますか？
〈ろうきん〉のこと



〈労働組合〉と〈ろうきん〉の関係は？

〈労働組合〉と〈ろうきん〉は、組合員の幸せを追求するチーム。
組合員とご家族の幸せな生活を応援するために協力して活動しています。



ろうきんからのお役立ち情報

「サキドリ貯蓄」

マイカー (軽自動車の場合)	結婚	住宅購入	子どもの 大学入学・在学費用	セカンドライフ 資金
約 151 万円	約 360.8 万円	約 3,880 万円	国公立の場合 約 499 万円 私立の場合 約 717 万円	約 1,445 万円
※出典：一般社団法人日本自動車工業会「2019年度軽自動車の使用実態調査報告」	※出典：「準式・披露宴・披露パーティー」総額の平均費用(長野・山梨) ※出典：ゼクシィ結婚トレンド調査 2020長野・山梨調べ	※出典：「土地付き注文住宅の購入費用(長野県平均)」 ※出典：住宅金融支援機構「2020年度フラット35利用者調査」	※出典：日本政策金融公庫「令和2年度 教育費負担の実態調査結果」をもとに当金庫算出	※総務省統計局「平成29年家計調査年報(家計収支編)」から65歳時点の平均余命(厚生労働省「簡易生命表」平成30年)を用いて試算

NG

給料 - 生活費 = 貯蓄

手元に余った分を貯蓄すればいいや…

これでは毎月貯蓄をする金額もバラバラで、気づいたら貯蓄分が残ってない！なんてことも。

OK!

給料 - 貯蓄 = 生活費

給料から貯蓄分をサキドリ!

貯蓄額をあらかじめ決めて、先に確保！残った分て生活をやりくりすることでしっかり貯まる！

お金を貯めるコツ

これだけ出費が多い人生を乗り切るのに大切なのは

自然にお金が増える「仕組み」

をつくること



フレッシューズキャンペーン

〈キャンペーン期間〉

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

期間中に下記の対象商品のご契約で**QUOカード**が必ずもらえる！

対象者 2022年度新入組合員の方

対象商品 ①「財形貯蓄」(一般財形・財形住宅・財形年金) ④通帳レス口座(普通預金・無通帳型)
②「エース預金」(ろうきんchou-chouシリーズ含む) ⑤iDeCo(個人型確定拠出年金)
③給与振込 ⑥投資信託(定時定額買付)

※①②は口座単位の年間お積立額が12,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。
※③⑤は年間の積立額が60,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。

新入組合員を応援！

①～⑥を

ご契約いただくと

1契約につき
QUOカード
500円分

はたらく人の いと生きる

詳しい情報はホームページをチェック!
www.nagano-rokin.co.jp

長野ろうきん

検索



ホーム
ページ

住宅生協より組合員の皆様「限定」のお知らせ

セコム・ホームセキュリティ

導入時の保証金免除の特典

暮らしのさまざまな場面で「安全・安心」をご提供する、「セコム・ホームセキュリティ」をご案内します。
外出時でも在宅時でも24時間365日、ご家族へ安心をお届けします。

たとえば、こんな「安心」を、あなたのご家族に。

見守り

離れて暮らす家族がいつも安心でつながる。



一人で暮らす高齢の
母が心配で...



動画でご覧
いただけます

■機器レンタル契約みまもりプラン

みまもりに特化したプラン 通常価格

月額料金 4,840円(税込)

工 事 料 48,400円(税込)

保 証 金 20,000円(非課税)

組合員様
限定!

保証金免除

月額料金 4,840円(税込)

工 事 料 48,400円(税込)

保 証 金 **免 除**



マイドクター
(救急通報ボタン)

各種センサー最大5個(救急通報ボタン・火災・防犯センサー)

他にも、暮らしの中のさまざまな
「不安」を解消します。

単身赴任者

- 出勤しないので見に行ったら...
- 離れて住む家族や住まいが心配...



共働き世帯

- 一人でお留守番...
- ちゃんと帰って
きたかしら...



空き家

- 近所に迷惑かけていないかしら
- 犯罪や放火の温床になる
ケースも...



もしもの時は
安全のプロが駆けつけます。



【お問い合わせ・申し込みはこちら】

TEL: 026-234-0283

長野県労働者住宅生活協同組合

詳細につきましては、セコム担当者よりご案内いたします。

社会への扉 ～お金・暮らしの安全編～



2022年(令和4年)4月1日から民法の一部を改正する法律が施行され、一人で有効な契約をすることができる年齢が20歳から18歳に引き下げられました。

この成年年齢引下げの動きを踏まえて消費者庁で作成された『社会への扉』を参考に、クイズで「お金」と「暮らしの安全」について確認してみましょう！

Q1 買い物をした後日に代金を支払うことになるのはどれ？

- ① デビットカードで買う。
- ② クレジットカードで買う。
- ③ プリペイドカードで買う。



Q2 クレジットカードの支払方法で、1つ1つの商品の残高が分かりにくいのは？

- ① 36回分割払い
- ② リボルビング払い(リボ払い)
- ③ ボーナス1回払い



Q3 消費生活について相談したいときにかける電話番号は？

- ① 消費者ホットライン118番
- ② 消費者ホットライン188番
- ③ 消費者ホットライン189番



クイズの解答とポイント解説

A1

② クレジットカードで買う。

- カード会社が代金を立て替えて販売店に支払う。消費者は先に商品を手に入れて、支払期日まで一括又は分割でカード会社に支払う。
- 支払期日までに、お金を用意しておく必要がある。

A2

② リボルビング払い(リボ払い)

- リボ払いは、月々の支払を一定額又は残高に対する一定の割合に抑えられるが、支払期間が長くなりがちなので、手数料がかさみ、その結果支払総額も増える。
- リボ払いは定期的な支払が続く、残高が分かりにくくなる。
- クレジットカードを使ったキャッシングは、消費者金融からお金を借りるのと同じ。

お金を借りるときは・・・

- 金融機関からお金を借りたら利息を付けて返す。利息＝借りた金額(元金)×年利(金利)×借入期間
- 奨学金制度(返済が必要な貸与型)、住宅ローンも借金であることは同じ。借りる前に金融機関が提示する返済計画表を確認し、目的の実現後の返済計画を具体的に考えてみよう。

A3

② 消費者ホットライン^{いやや}188番

消費生活センターはこんな所です

- 国家資格を持った消費生活相談員やそれに準じた専門知識・技術を持った人が対応します。
- 消費者関連の法律に基づき、解決のためのアドバイスをしたり、必要に応じて事業者との間に入ってあっせん(解決のための交渉のお手伝い)を行ったりして被害の回復を図ります。
- 守秘義務があるので、伺った情報はしっかり守られます。外には漏れません。

相談は
無料

土日祝も
つながり
ます



「社会への扉」には、「お金」、「暮らしの安全」以外にも契約に関するクイズやワークが収録されています。右のQRコードや「社会への扉」で検索してみてください。



(消費者庁 消費者教育推進課)

くらしなんでも 相談 98



山口 正人
社労士



マルチ高年齢被保険者等

Q マルチ高年齢被保険者の資格喪失について

複数の事業所に勤務している65歳以上の労働者が、1つの事業所の労働時間が週20時間未満でも雇用保険に加入することができるマルチ高年齢被保険者については、以前のこのコーナーの回答でよくわかりました。

そこで、マルチ高年齢被保険者が資格を喪失する場合について教えてください。

A

マルチ高年齢被保険者の加入条件です。

1. 65歳以上の労働者が複数事業所に勤務している
2. 2つの事業所の週所定労働時間合計が20時間以上（1つの事業所の週所定労働時間が5時間以上20時間未満に限る）
3. 2つの事業所それぞれで31日以上雇用見込みがある

以上のすべてを満たす場合に、65歳以上の高年齢者がハローワークに申し出ることにより、マルチ高年齢被保険者として雇用保険の二重加入が可能になったものです。

マルチ高年齢被保険者の資格取得は強制ではありませんが、取得後、任意での資格喪失はできません。資格喪失する場合は次の5つに限定されます。

① どちらか一方、または両方の事業所を離職

加入条件2の要件を満たさなくなるため、離職した事業所だけでなくもう一つの事業所も同時に資格喪失します。高年齢者給付金を受けるには、離職した事業所の離職票の作成が必要です。

なお、まだ他に勤務している第3の事業所がある場合、離職していない事業所と併せて加入条件を満たすときは、改めてマルチ高年齢被保険者の資格取得をする必要があります。

② 1事業所だけで週所定労働時間が20時間以上

マルチ高年齢被保険者の資格を喪失し、通常の雇

用保険被保険者として資格取得します。

③ 2事業所のうち、どちらかの事業所で週所定労働時間が5時間未満

④ 2事業所の合計週所定労働時間が20時間未満

③④とも加入条件2の要件を満たさなくなるため、2事業所とも資格喪失します。

⑤ 死亡、行方不明

やむを得ない場合、事業主が資格喪失手続きを行います。

以上のどれかに該当したら、⑤以外は取得時と同じで65歳以上の高齢者が事業主の協力を得てハローワークに申し出ます。

ところで、複数事業所勤務については、そもそも事業所で兼業・副業を禁止していることも多く、就業規則に違反するマルチ高年齢被保険者の資格取得に、事業主が協力しなければならぬのかという問題もあります。今後、就業規則の見直しも含め、マルチジョブホルダー制度を理解し対応していくことが求められます。



Q 傷病手当金の通算制度について

傷病手当金の改正について教えてください。

A

令和4年1月1日に、傷病手当金の支給期間についての改正が行われました。

これまでは、同一のケガや病気について、支給が開始された日から1年6ヶ月までを最長期間としていました。つまり、途中でいったん仕事に復帰した期間があっても、支給開始後1年6ヶ月を超えると支給されませんでした。

改正後は、支給期間中に復職と休職を繰り返した場

合でも、「支給開始日から通算して1年6ヶ月」になるまで受給することができるようになりました。

なお、令和2年7月2日以降に傷病手当金の受給を開始して、過去の支給期間中に復職と休職を繰り返した人は、今回の改正が適用されて支給期間が通算となり、令和4年1月1日以降同一傷病で休職する場合、1年6ヶ月に達するまで引き続き申請が可能になります。

ご家族で
楽しむ

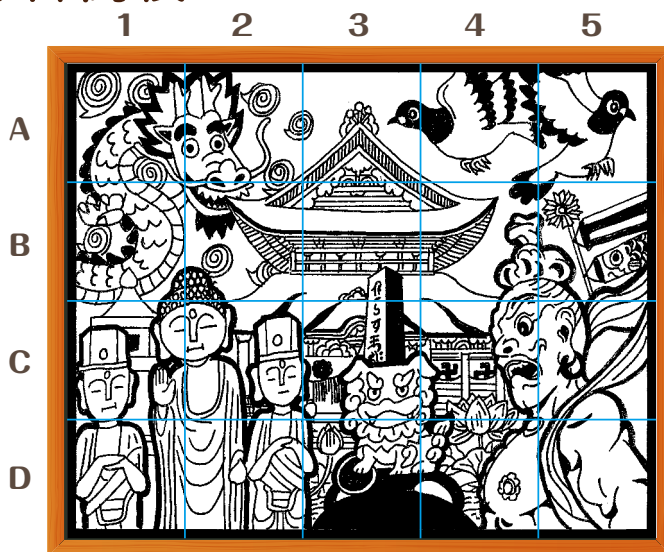
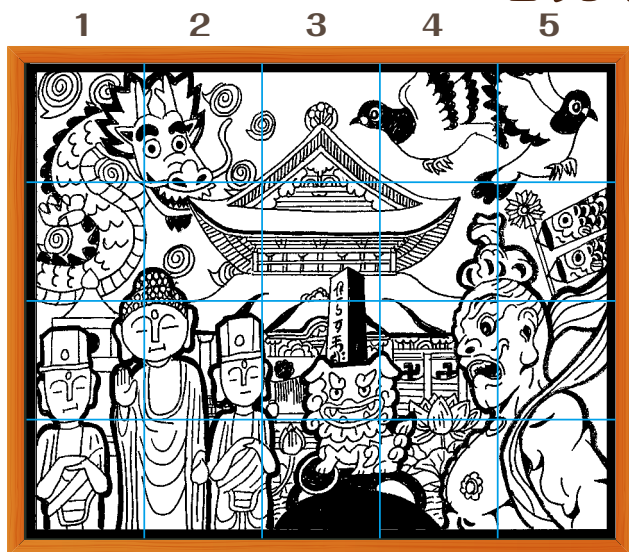
8個のまちがいがし

応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

善光寺御開帳



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

●クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。 ●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

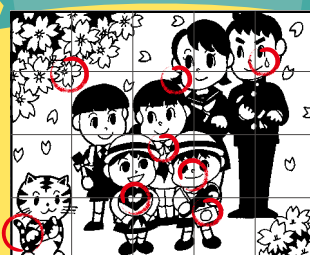
〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください



QRコードはこちら

前回の正解は



2022年3月15日第331号

当選者(5名・敬称略)

守屋 典子(長野市)

奥原 和樹(松川村)

矢澤 真悠(松本市)

赤羽ゆかり(辰野町)

都筑奈緒美(飯田市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

県労福協 メーデー〇×クイズ実施中!

今年の応募締切は **6月17日**までです。

応募は県労福協HPから

<https://www.lsc-nagano.or.jp>



日々是好日

ロシアによるウクライナ侵攻は、全世界に衝撃を与えました。多くの市民に死傷者が出ており、一日も早いロシア軍の撤退と平和的解決を願っています。▼一方、新型コロナウイルス感染症の拡大は一旦落ち着いても変異株や亜種等で、また増えると言った不安定な状態が続いており、人々の生活や働き方はコロナと共存する形に変わってきています。このような時期、善光寺の御開帳や諏訪の御柱祭り等、観光地として信州に多くの人が訪れる季節となってきました。▼いろいろな観光地が案内されている中、最近気になっている場所があります。千曲市にある姨捨山の麓の、「田毎の月」。▼『古今和歌集』に「わが心なぐさめかねつ更科や姥捨て山に照る月をみて(詠み人知らず)」と詠われたように、平安時代の頃から姨捨は観月の名所として知られ、江戸時代から明治にかけて開田が大きく進むにつれ、斜面に並ぶ不揃いな形の田んぼそれぞれに月が移りゆくことで一層注目されるようになりました。▼田毎の月は、時間とともに月が映る水田が移ろう様子とも、見る者が歩くと水田から水田へ移る月のことだともいわれており、約千五百の水田からなるその風景は、国の「重要文化的景観」「日本の棚田百選」に選ばれています。朝、夕、夜、どの時間帯も見惚れてしまう程美しく、多くの写真愛好家が訪れるそうです。▼さてどの季節に「田毎の月」が見られるかご存じですか。「月」の季語は秋であり、秋の風景と感ずる方もあろうかと思いますが、「田毎の月」が見られるのは、田に水が張られる田植え前後の時期のみであり、今を逃すと1年間お目にかかれない貴重な風景です。▼コロナ禍で中々外出が難しい昨今ですが、野外での観賞ですので、今年はマスク着用で人混みを避けながらご覧になってはみませんか。但し、いくら月見といっても飲酒運転はご法度ですよ。(雅)



(イメージ図)