

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

国民生活センター
見守り新鮮情報

vol. 334

2022年
9月15日号

県生協連

長野県協同組合フェスティバル

こくみん共済coop

7才の交通安全プロジェクト



連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

ろうきん伊那支店

塩尻市 宿場カフェ いずみや



(ふくちゃん)

相談してよかった！
適切なアドバイス

県労福協の無料相談

2022年度 弁護士会議を開催

県労福協弁護士会議を7月8日（金）諏訪市にて開催しました。県労福協では県内の弁護士7名と顧問契約を結び、初回相談料無料の法律相談を行っています。2021年度の相談件数は全県でほぼ例年並みの32件となり、相談内容は相続に関する相談が一番多く、次いで多重債務、金銭トラブル、契約不履行に関する相談となっていました。会議では相談概要及び平日相談員が受けた相談事例に関し意見交換を行いました。

弁護士による初回1時間無料相談をご利用いただける方は、県内の労働組合員と長野県暮らしサポートセンターに加入している方です。（勤務先に労働組合がない勤労者や未就業者の方でも入会金・年会費等、費用が掛からない『県暮らしサポートセンタ



ー』に加入できます）。相談のお申し込みは、お近くのろうきん本支店、こくみん共済coop推進本部・各支所・ショップ、県生協連、労福協（地区労福協含む）、県暮らしサポートセンターで受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

フードバンク信州
「こども応援プロジェクト」

夏の支援強化月間の取組結果について

2022年7月1日～7月29日

県労福協ではNPO法人フードバンク信州「こども応援プロジェクト」と連携して、県内経済団体や地区労福協、構成団体と協同で「夏の食料支援」を行いました。

7月1日～7月29日の取組結果は県全体で1,369個、約300Kgの食料を支援頂き、集まった食料はNPO法フードバンク信州及び各地区社会福祉協議会、こども食堂へ寄贈させて頂きました。ご支援いただきました個人、団体、企業みなさん、大変ありがとうございました。

労福協では今後も、食糧資源を有効活用し、フードロスを減らしながら、日々の食事にも窮する家庭や給食のない長期休暇中に十分に食べられない子供たちの食事をサポートし、子供の健全な成長のため活動する「こども応援プロジェクト」に取り組んでいきます。年末の食糧支援に際しても引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



労協法を知って、持続可能な地域づくりの起点に活かす

労働者協同組合フォーラム2022in諏訪が開催される



関副知事からのご挨拶

今年5月に県労福協が加盟した、信州協同労働推進ネットワーク（信州協同ネット）では、7月23日に諏訪市総合福祉センターで、「労働者協同組合フォーラム2022in諏訪 地域で活かそう耕そう労協法」を開催し、信州協同ネットの加盟組織や、南信州で地域づくりに取り組む9団体の活動が紹介されました。

10月より施行された労働者協同組合法（労協法）は、自分らしい主体的な働き方、多様な就労機会の創出と地域課題の解決、持続可能な活力ある地域づくりの観点から非常に重要な制度と期待されており、幅広い活用を呼びかけられています。

今後県労福協としても、構成団体の枠を超え、多くの県民に労協法を知って頂く取り組みを進めていきます。



伊那支店

ろうきん伊那支店は伊那市内に支店、箕輪町内に伊北出張所の店舗を構えております。営業担当エリアは支店が伊那市と南箕輪村、出張所が箕輪町、辰野町と合わせて1市2町1村となっております。117の団体会員、約1万5千人の間接構成員の皆様を中心にお取引させていただいております。支店は土日営業しているローンセンターを併設しておりますので、お気軽にご相談・ご来店ください。

なお、出張所においては昨年の10月より11時30分から12時30分の1時間、窓口営業を休業させていただいております。ご不便をおかけしておりますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

また、10月31日まで女性職員を中心に企画した「なでしこHAPPYキャンペーン」を実施しております。ろうき



伊北出張所

んchou-chouシリーズの積立や投資信託のご契約等、将来のために今から始めてみてはいかがでしょうか。詳細につきましては、支店または出張所までお問い合わせください。

上伊那地区労福協との協働取り組みとしては、卒業を間近に控えた高校3年生を対象に「お金の授業」というタイトルで高校生セミナーを開催しております。成人年齢が18歳となり、社会人として生活していくうえで、お金に関する知識を学び、トラブルに巻き込まれることがないように引き続き、多くの高校で開催していきたいと考えております。

コロナ禍前はチャリティ親子アニメ祭りの開催と併せて、労福協まつりを開催しておりました。模擬店、チビッコ広場など多くの方にご参加いただき、大変好評をいただいております。ここ2、3年はコロナの影響で開催ができておりませんが、今後も上伊那地区労福協と連携し、地域の皆さまに寄り添った取り組みを考えて実施してまいりますのでよろしくお願いいたします。



高校生セミナー

あの店 この店 どんな店



塩尻市『宿場カフェいずみや』



中山道・木曽路の宿場町、塩尻市の「奈良井宿」は奈良井川上流に位置し、標高900m台の河岸段丘下位面に発達した集落です。重要伝統的建造物群保存地区として、繁栄した当時の町並みが保存されています。

木曽路十一宿の中では最も標高が高く、難所の鳥居峠を控え、多くの旅人で栄えた宿場町。その宿場町の一角にある「宿場カフェいずみや」は築180年を超える奈良井の伝統的な長屋を改装し、2019年9月にオープン。

吹きぬけの天井をそのままに、長い歴史を感じる木の温もりと、高級感のある和モダンのインテリアがとても素敵なカフェとなっています。

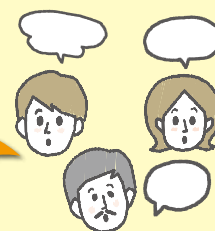
奈良井宿の古い町家の雰囲気を感じ、街道を見ながら、自家製のスイーツと店主こだわりのコーヒーでひとやすみ。塩尻市にお越しの際は、奈良井宿散策・町歩きの一休みに是非お立ち寄りください。

「宿場カフェいずみや」

長野県塩尻市奈良井201
営業時間／10：00～17：00
定休日／不定休
☎0264-47-1045



読者の声



いつも楽しく読んでいます。特に「あの店この店どんな店」のコーナーが好きで、行ってみたいと思うお店がたくさんあります。お値段も入っていると分かりやすく、なお良いと思います。今回の信州の日本一は、知らないことが多くとても勉強になりました！もうすぐ1位…この県が1位なのか気になり調べてしまいました。(松本市)

「脳への刺激」とあったので、やってみました！最初6個しか見つからなかったのが、意外と難しかった～(長野市)

いつも読ませてもらってます。間違い探しも大好きです。以前はバスのツアーがありました。最近ではコロナの為映画の割引チケットになったりしてます(利用させてもらってます)か、またバスツアーが出来るような時代になったらいいなと思ってます。今年1は雨が多くていいですね。お盆休みは自宅でバーベキューなど楽しみたいです。(上田市)

日々是好日が好きです。今月は土用の丑の日のウナギのお話で、表現力豊かでとても美味しそうでした。岡谷で冬の土用の丑の日で町おこしていることは知らなかったの、ぜひ冬に行ってみようと思いました。「ながの労福協」は、県内のいままで知らなかった一面を色々知ることができるとても楽しみにしています！(須坂市)

アパートで暮らしているので、暮らしなんでも相談が参考になりました。大家さんとも近所ともトラブルなく過ごせて、今回得た知識を使わずに済むことを祈るばかりです。(松川村)

長野県協同組合フェスティバル

私たちの暮らしに大切なこと

2022

一緒に考えてみませんか？

長野県協同組合 フェスティバル

10/2日

雨天決行
入場無料

会場／ながの表参道セントラルスクエア
時間／10:00～15:30

長野県内の
農産物、
加工食品など
県産品
展示・販売！

私たちの
暮らしに関わる
あれこれを、
楽しんで学べる
各種体験ブース！

災害を忘れない！
被災地応援
栄村、小谷村、
木曽町、王滝村、
岩手県宮古市の
特産品販売！

先着
800名様に！
ご家族でご来場の
お子さまには
ヨーヨー
水風船
プレゼント！

★出店一覧は裏面へ！

※イラストはイメージです。

★会場にてアンケートに
お答えいただくと
粗品を進呈いたします

未使用文具の
回収も行います

フードドライブにご協力を！

フードドライブは、家庭で利用されずに眠っている食品を寄付していただき、生活が困窮し食料を必要としている方にお届けする活動です。

寄付していただきたい食品

缶詰、レトルト食品、
カップ麺 など、
すぐ食べられるもの

●以下の条件を満たさない場合は、受け取れません。
1.賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
2.未開封のもの
3.破損して中身が出ていないもの

詳しい内容は、
認定NPO法人 フードバンク信州
までお問い合わせください。

☎026-269-0026

善光寺表参道秋まつり

同日
開催

大人神輿、ジャズステージ(ToiGO広場)
三陸大船渡さんまつり など、
各種催し、出店盛りだくさん！

当日、中央通りは一部歩行者天国と
なります。公共交通機関での来場
をおすすめします。

記念講演会

講師 湯浅 誠さん

日時／10月1日(土) 10:00～12:00

YouTubeより
ライブ配信

聴講無料



地域共生社会をみんなの力で
～誰もが生きやすい地域と社会を考える～

●湯浅 誠さんプロフィール

社会活動家。
東京大学先端科学技術研究センター特任教授。
認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・
むすびえ 理事長
1969年東京都生まれ。東京大学法学部卒。
東京大学大学院法学政治学専攻科博士
課程単位取得退学。

右記QRコードより
お申し込みください
(9月26日(月)締切)



長野県協同組合フェスティバルとは…

長野県内における協同組合連携の一環として、組合員同士の交流や協同組合の活動を県民のみならず、知っていただくことを目的に開催します。

※新型コロナウイルスの状況によってはイベントを中止とする場合がございます。また、台風による被害が想定される場合も中止の可能性がございます。

ご来場の皆様へご協力をお願い

- マスクの着用
- ソーシャルディスタンスの確保
- 手指の消毒
- 風邪の症状や発熱のある方、体調の優れない方はご来場を自粛していただきますようお願いいたします。

イベント中止の場合は、事前に事務局ホームページにて告知させていただきます。

長野県生活協同組合連合会

検索

<https://nagano-seikyoren.org>

主催 長野県協同組合フェスティバル2022実行委員会

●長野県協同組合連絡会の構成団体(11団体)

長野県農業協同組合中央会／長野県信用農業協同組合連合会／全国農業協同組合連合会長野県本部／長野県厚生農業協同組合連合会、全国共済農業協同組合連合会長野県本部／長野県生活協同組合連合会／長野県漁業協同組合連合会／長野県森林組合連合会／長野県労働金庫／企業組合協会の／ワークスコープ信州／こみん共済coop長野推進本部

後援(予定) 長野県、長野市

(お問い合わせ) ☎026-261-1380 事務局:長野県生活協同組合連合会



7才の交通安全プロジェクト

未来ある子どもたちを、交通事故から守っていく。

横断旗を贈ろう！

マイカー共済のお見積もり1件につき、横断旗を1本寄贈！

当会では7才（小学校1年生）のお子さまが交通事故に遭いやすいという社会課題の解決に向けて、「7才の交通安全プロジェクト」を実施しています。

7才の交通事故を減少させる取り組みの一つとして、「マイカー共済の見積もり1件」につき、小学校・児童館や交通安全協会などに「横断旗1本」を寄贈する取り組みを行っております。

長野推進本部では、これまでに5,000本を長野県交通安全協会へ寄贈させていただきました。

こくみん共済 coop
公式キャラクター ピットくん



皆さまのご協力で、これまでに全国で595,142本の横断旗を寄贈しました！

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。

7才の交通安全プロジェクト



<https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>



たすけあいの輪をむすぶ

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住域または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

長野推進本部

（長野県労働者共済生活協同組合）

見守り新鮮情報

墓じまい 離壇料 に関するトラブルに注意

相談事例 自宅から遠く、自分も入るつもりはないので、墓じまいを寺に申し出たところ、300万円ほどの高額な離壇料を要求され困惑している。払えないと言うとローンを組めると言われた。(80歳代 女性)

相談事例 跡継ぎがいないのでお寺に離壇したいと相談したところ、過去帳に8人の名前が載っているの、700万円かかると言われた。不当に高いと思う。(70歳代 女性)



ひとこと助言



- 今あるお墓を片付け、寺など墓地の管理者に返還する墓じまいの際に、高額なお布施(檀家をやめるときに寺へのお礼として慣習的に支払う、いわゆる「離壇料」等)を要求されたという相談が寄せられています。
- 離壇料に明確な基準はなく、金額に納得がいけない場合は、基本的には寺などと話し合うことになります。
- 墓じまいは勝手にはできず、寺などが発行する「埋葬証明書」などが必要です。家族や親族などを交えるなどして、よく話し合いましょう。
- 分からないことがあれば、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第424号(2022年6月28日)発行:独立行政法人国民生活センター

本当にお得?

注文確定の前に契約内容をしっかり確認

相談事例 S N S上に通常約6千円のシャンプーが初回500円で購入できるとの広告があり、クレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、細かい文字で「5回継続購入」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前は気が付かなかった。事業者に解約したいと伝えしたが「5回継続購入の条件は明記されている」と言われ断られた。(当事者:60歳代 男性)



ひとこと助言



- ネット通販の注文画面では「初回限定」などとお得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付にくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
- 注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。
- 特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第425号(2022年7月5日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談100



佐藤 豊
弁護士



最近の相談事例

Q

養育費の額

現在、夫と離婚の協議中です。小学生の子供2人については私が親権者になり育てていくことになっていますが、養育費の額をどのような基準で決めたらいいのかわかりません。

A

親が離婚した場合の未成年子の生活費は親の収入により決まり、これを離婚した両親が収入に応じて負担するとの考え方から、実際に子を引き取り養育している親に対し、もう一方の親から負担分として支払われるのが養育費です。

離婚の件数が増加し、それに伴い養育費に関する紛争も多くなっていることから、養育費の額について調停等で争いになったときは、「養育費の算定表」に基づいて解決している場合がほとんどです。

養育費の算定表は、インターネットで「養育費算定表」で検索すると裁判所のホームページから容易に入手することができます。子供の人数、年齢（15歳以上と15歳未満で分けています）により個別の算定表が用意されているので、該当する算定表を選びます。養育費を支払う義務者と養育費の支払いを受ける権利者のそれぞれの年収の目盛りが交わるところに表示されている金額が養育

費の額です。給与所得者の場合、年収は税込の総収入額になります。

協議離婚をする場合の養育費の額についても、この算定表による額を参考にして決定すればよいと思われます。



Q

予め相続放棄できるか

私たちは3人兄弟ですが、長男は親や私たちとも円満な関係を欠き迷惑をかけてきたことから、父が死亡した場合に相続でもめるのではないかと心配です。父はまだ健在ですが、今のうちに父の相続につき長男に放棄させるようなことは可能ですか。

A

相続の放棄については、「自己のために相続の開始があったことを知ったときから3カ月以内にしなければならぬ。」と規定されており、お父さんの相続は死亡により開始することから、お父さんが生存中に予め長男に相続放棄をしてもらうことはできません。年齢等からしても通常、お父さんは長男より先に死亡すると予想されますが、長男も事故や病気によりお父さんより先に死亡することがないとは言えません。お父さんの相続人等は死亡したときに確定するので、確定してもいない相続を予め放棄することはできないのです。

予め相続放棄をすることはできませんが、相続

開始前に家庭裁判所の許可を得て遺留分の放棄をしてもらうことは可能です。遺留分の放棄が認められると、お父さんは遺言により長男の遺留分への配慮をせずに遺産の処分を決めることができますが、家庭裁判所では遺留分の放棄の許可に当たり、長男の意思を確認するほか、長男が放棄する理由の合理性、代わりに受ける利益等を総合して判断されるので、これらの点で相当な理由がないと許可は難しいとされています。

ご家族で
楽しむ

8個のまちがいはがし

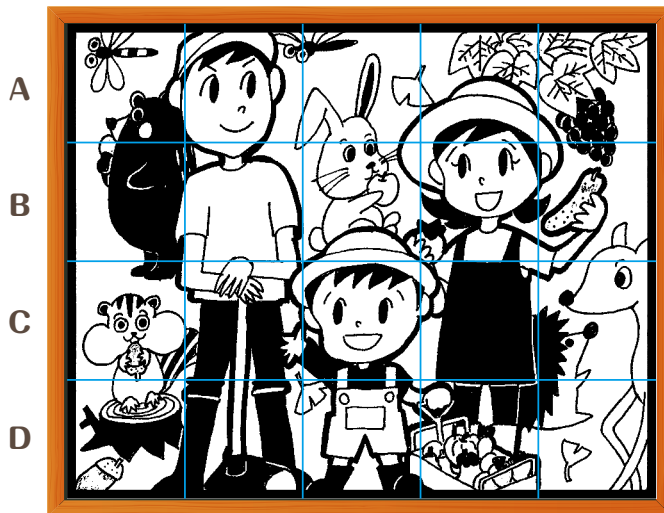
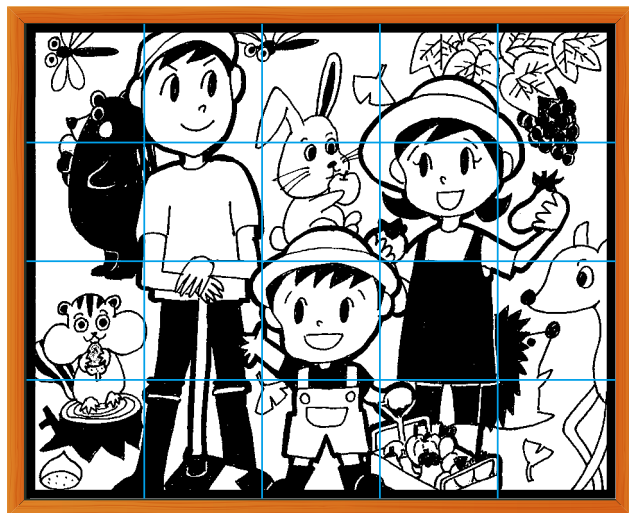
応募締切り
10月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

収穫の秋

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2022年7月15日第333号



当選者(5名・敬称略)

清水 真理(須坂市)

岡野 茜(長野市)

渡邊貴代子(上田市)

上嶋 敏子(松本市)

小池 秀昭(岡谷市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

秋たけなわのよい季節を迎えました。新型コロナウイルス感染症の収束にはまだまだ時間がかりそうですが、ウィズコロナの時代に合った秋の楽しみを見つきたいこの頃です。▼秋(十月)に關してお話を二題。まず一つ目は、十月は、八百万の神様が人々の運命を話し合うため、全国から出雲の国へ出かけることから、「神無月(かんなづき)」といい、神様をお迎えする出雲では、「神在月(かみありづき)」といわれていることはご存じかと思ひます。▼実はこの神無月に關して長野県の神社に伝わる逸話があります。一つは諏訪大社の祭神が龍(蛇)の姿を変え出雲へ行ったが、あまりにも巨大であったため、それに驚いた出雲に集まった神々が、氣遣つて「諏訪明神に限つては、出雲にわざわざ出向かずとも良い」ということになり、諏訪大社では十月は神在月とされているそうです。▼また、小諸市の飯綱(縄)山では、神無月に小諸や佐久地域の神々を出雲へ送る「神送り」や、出雲から神々を迎える「神迎え」が行われ、盛大に松明を燃やす伝統がありました。それぞれの地元の方はご存じでしたか。▼もう一つは、お月見といえは中秋の名月、十五夜は有名ですが、今年は十月八日に十五夜について美しい月とされ、「名残の月」「女名月」とも呼ばれる「十三夜」を愛でませんか。▼実は十五夜は中国が発祥ですが、十三夜は日本発祥で、その歴史は古く平安時代初期の記録が残っており、庶民には、十五夜よりもずっと広く普及していたそうです。これは、十三夜の月の出具合によって、翌年の作物の豊凶を占っていたため、収穫を迎えた喜びと感謝、翌年の豊作祈願として、十三夜の月を愛でていたのです。▼現在では、「十三夜」が話題に上ることはほとんどなくなりましたが、平安時代からの悠久の歴史に思いを馳せながら、満月より少し欠けていながらも、清々しい光に輝く十三夜の月を眺めてみるのもいいですね(雅)



(イメージ図)