

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 335

2022年
11月15日号

特集

信州の冬の
新たな楽しみ

冬
キ
ャ
ン
プ
特
集

お役立ち情報

国民生活センター

デジタル遺品リストを作しましょう

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

ろうきん飯田支店

岡谷市 鮎・季節料理 若松寿し



4年ぶり！2022長野県協同組合フェスティバル開催



夏を思わせるような好天に恵まれた10月2日(日)、4年ぶりとなる長野県協同組合フェスティバルが長野市セントラルスクエアにて開催されました。当日は、善光寺表参道秋まつりも同時開催されており、会場内にはフードドライブ、物品販売、クラフト体験、保育士体験、eスポーツ体験等、工夫を凝らした、協同組合のブースが出店され、多くの市民が訪

れ大盛況で催されました。

県労福協では、正解者にキャラクターグッズをプレゼントする各事業団体の「活動紹介〇×クイズ」を実施したところ、親子連れを中心に多くの方が来場され、用意した景品が午前中で終了してしまうハプニングとなってしまいました。また隣接のブースでは、こくみん共済coopによる自転車運転シミュレーター体験を通じ交通安全の啓発も行いました。

今後も様々なイベントを通じて、多くの方々に私達の活動を知ってもらう活動を進めていきます。



地区労福協との連携強化をめざして

2022年度第1回地区労福協連絡会議を開催！

10月27日(木)長野市トイゴにおいて、2022年度第1回地区労福協連絡会議を開催し、2023年度勤労者体育大会県大会開催の方向性やフードバンク信州「こども応援プロジェクト」活動について、意見交換を行いました。

勤労者体育大会県大会は、2023年度は従来通り実施していくことと、2024年度以降の開催については、今後の在り方委員会の設置を視野に入れながら議論を深めていくことが確認されました。

また、フードバンク信州「こども応援プロジェクト」を支援する、年末の食料募集強化月間の取組みに対して、県労福協より寄贈食料の回収方法改善について説明し、各地区労福協に取り組みの協力を要請しました。



フードバンク信州「こども応援プロジェクト」冬の食糧支援実施中!!

募集期間 2022年11月1日～11月30日

県労福協では2020年以来、夏と冬の年2回フードバンク信州「こども応援プロジェクト」に取り組んでいます。

夏の取組みでは、多くの企業や団体、市民より1ヶ月間で300kgを超える食品寄贈をいただき、あらためて感謝申し上げます。

物価高騰によって生活の厳しさが拡大している人が増えており、特に年末から年始に向け、学校給食のない長期休暇中の子ども達の食事を、今夏同様に経済団体や地区労福協などと連携し支援しますので、多

くのみなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。

取組みの詳細は県労福協ホームページ<https://www.lsc-nagano.or.jp>をご覧ください。どうか、県労福協(☎026-232-6667)までお問い合わせください。

ご家庭や会社で残っている食品を募集

2022 冬の食料支援募集月間

11月1日(火)～30日(水)

フードバンク信州「こども応援プロジェクト」

提供いただきたい食品

- ※(令和2、3年度)
- ※賞味・消費期限が長い食品
- ※インスタント・レトルト食品
- ※菓子類、調味料
- ※乾菜類
- ※常温で、賞味期限が1ヵ月以上あるもの

※強化月間実施活動の協力団体

- ※(一社)長野県経済団体連合会
- ※(一社)長野県労働組合連合会
- ※(一社)長野県商工労働者会
- ※(一社)長野県学生連合会
- ※(一社)長野県青年会議所連合会
- ※(一社)長野県女性会連合会
- ※(一社)長野県学生連合会
- ※(一社)長野県学生連合会

一般社団法人 長野県労働組合連合会

〒380-0871 長野市中央1-1-1 長野県労働組合連合会 3F

TEL:026-232-6667 FAX:026-232-6672 E-MAIL:info@lsc-nagano.or.jp

長野ろうきん 飯田支店



飯田支店

ろうきん飯田支店は飯田地区労福協の一員として、様々なイベントへの参加の他、「生涯サポート研修会」等の学習会によって下伊那地域で、はたらく皆さまにお金に関する有益な情報を発信しております。残念ながら開催できないイベントが多い状況ですが、引き続き地域で、はたらく人に寄り添った活動を展開していきたいと考えています。

ところで、ご存知ですか？ろうきん飯田支店は長野県最南端支店！また、店舗周辺には「石を投げれば焼肉屋にあたる」というくらい美味しい焼肉屋がたくさんあります（盛りすぎですかね？）。そして人口1万人あたりの焼肉店の数は、なんと「日本一」です！

さて、耳より情報ですが、ろうきん飯田支店運営委員会において「運営委員会ニュース



にある家計見直しチェックシート」を活用した取組みを9月より実施しています。用紙に簡単な必要事項をご記入いただき、所属会員窓口もしくは飯田支店窓口にご提出されると、全員の方にBOXティッシュ箱(200枚入)をプレゼント!!家計見直しにより課題が見つかった皆さまへ『未来の安心』に繋がるご提案を実施し、BOXティッシュとともに喜んでいただいております。

また、土・日曜日（祝日・祭日を除く）も営業しているローンセンター飯田では、専門のスタッフが皆さまの「夢の実現」と「可処分所得向上」のためのお手伝いをさせていただいております。そして、平日であればMLA（マネーライフ・アドバイザー）がお金に関する総合的な相談も承ることが出来ますので、焼肉をお出しすることはできませんが、お気軽にご予約ください！



あの店 この店 どんな店



岡谷市『鮨・季節料理 若松寿し』

今年の諏訪は、7年に一度（寅と申の年）行われる天下の大祭「御柱祭」で、熱く盛り上がりました。諏訪大社（上社本宮・前宮、下社春宮・秋宮）は、4月山出し・5月里曳きで賑わいました。現在は、各地域の小宮の御柱（6月～11月）が、多くの氏子の熱い思いとともに盛大に行われています。

さて、今回紹介するお店は岡谷市塚間町にある「若松寿し」です。1972年に開店し2022年は50周年になります。美味しくてボリュームのある料理とおやじさんの人柄で大人気のお店です。新鮮でおいしい魚介類、自家製野菜、自取りの山菜・キノコ等旬の食材が味わえます。一押しは『おまかせ丼』です。また、これからは旬のキノコ鍋も魅力です。



諏訪地区労福協の事務所からも徒歩5分、お越しの際はご案内いたします。



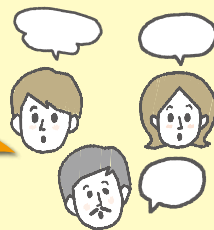
写真のおまかせ丼、おまかせにぎりは、各1,500円

「若松寿し」

長野県岡谷市塚間町1-5-21
営業時間／11：00～13：30
17：00～21：00
定休日／月曜日
☎0266-22-7175



読者の声



間違いがしは簡単そうでむずかしいのがおもしろい。（小県郡長和町）

「まちがいさがし」は脳の活性化に役立ちますのでいつも楽しみにしております。「あの店この店どんな店」は行ってみたい店が掲載されていますので今後利用したいと思います。（岡谷市）

日々是好日が良かったです。こういうエッセイから得られる知識は面白くて、得した気分になります。（下伊那郡松川町）

vol.334から見せていただいております。限られたページ数で為になる話が沢山載っており、とても楽しく読ませていただきました。特に離壇料の話は驚きでした。次号も楽しみにしています。（松本市）

毎回、役に立つ情報が載っており読んでいます！これからもお願いします！（長野市）

冬キャン▲特集

コロナ禍でのレジャーとして急速に人気が拡大したキャンプ。長野県にはたくさんの魅力的なキャンプ場があることから、県外からも多くのキャンパーが訪れています。キャンプシーズンと言えば夏のイメージが強いですが、以前から、あえて冬にテントを張り寒さを楽しむマニアックなキャンパー達がありました。そこにキャンプ人口の拡大とともに新たなキャンプの魅力求めて冬にチャレンジする愛好者が増えてきています。そこで今回は冬のアクティビティの新たなジャンルとなりつつある「冬キャン」に注目してみました。

冬キャンの魅力

澄み渡った空気と美しい夜空

冬キャンの魅力はなんといっても空気が澄み渡り景色が良いこと。平安時代、清少納言も枕草子で「冬はつとめて・・・」と冬の早朝の凜とした空気を「たいへん趣がある」と言っています。そして、夜には天上に瞬くオリオン座をはじめ、数多の星が輝きを増すのを眺めながら冷たい空気を吸い込むのも「いとをかし」です。



焚火に癒され、温かい食べ物に生命感を感じる

キャンプの醍醐味である焚火。その魅力が一層際立つのが冬です。揺らめく炎は癒し効果も抜群。さらに冷えた体を温める炎を間近で見ていると、なんだか気持ちは火を扱いはじめた太古の人類と通じ合い、原始的な喜びを感じることができるでしょう。そして、鍋物などの温かい食事を口にすれば、火と食事のありがたみが身に染みてきて、生きている実感と喜びが一層の充実感となって味わえます。



虫がいない。人も少なく混雑しない

夏場のキャンプは虫の存在がどうしても気になります。しかし、冬キャンではその煩わしさは心配無用。わざわざ寒い冬にキャンプをする人も少なく、思いの緩やかな時間を過ごすことができます。



冬キャンできる県内のキャンプ場紹介

■ミヤシタヒルズオートキャンプ場(長和町)

美ヶ原高原の東南にあるキャンプ場。高原サイトと林間サイトがあります。
住所：小県郡長和町和田5101 電話：0268-88-2915
料金：オートキャンプ4,400円 他 営業：通年



■ライジングフィールド軽井沢(軽井沢町)

国立公園内のアウトドアリゾートとして多くのキャンパーに人気があります。電源付き大型常設テントはラグジュアリーキャンプも楽しめます。
住所：北佐久郡軽井沢町長倉山国有林2129
電話：0267-41-6889
料金：芝生サイト8,000円 AC電源付き常設テント16,000円 他
営業：通年



■まつもと里山キャンプ場(松本市)

松本市の東南の里山にある松本平を一望できるオートキャンプ場です。テント泊以外にも車中泊の利用も可能です。
住所：松本市寿北9-5-12 電話：080-6930-1602
料金：フリーサイト2000円 車中泊1,500円 他
営業：通年



■takibi hut(茅野市)

2018年5月にリニューアルオープンしたキャンプ場。バンガローには暖房が付いているので、冬でも快適にキャンプを楽しめます。徒歩5分で温泉にも行けます。
住所：茅野市北山白樺湖3419-75
電話：0267-55-7890
料金：冬季専用テントサイト3,000円 他
営業：通年



■いなかの風キャンプ場(飯島町)

飯島町の「ひっそり(日曾利)」地区に位置する人気のキャンプ場です。水洗トイレ完備、炊事場は温水の利用が可能、豊富なレンタル品など至れり尽くせり。サイトは開放感抜群で心地よい田舎の風を感じられます。
住所：上伊那郡飯島町日曾利43-3
電話：0265-73-8855 (伊那リゾート)
料金：オートサイト3500円～8000円 他
営業：2023年1月3日まで



冬キャンの注意

魅力あふれる冬キャンですが、長野の冬は日中でも気温が上がらず夜は氷点下を下回ります。しっかりとした防寒対策が必要です。また、ストーブなどの暖房器具の利用は火災や一酸化炭素中毒の危険もあり、冬のキャンプは一步間違えると命に係わる事態になりかねません。冬ならではの魅力は確かにありますが、過酷な環境であることは間違いありません。関心があっても自分の知識と装備が不十分と感じるならば自制して、「グリーンシーズンに経験を積んでからチャレンジしよう」など、将来の目標としてみましょう。はじめて冬キャンにチャレンジする人は、経験者と同行することをおすすめします。

防寒対策アイテムの紹介



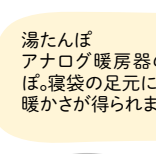
大容量のポータブルバッテリー
—
電気毛布の使用やスマホの充電に役立ちます。



ダウンシュラフ(寝袋)
軽くて暖かくコンパクトに収納できます。シュラフには封筒型とマミー型がありますが、より暖かいのは写真のようなマミー型。



ハクキンカイロ
使い捨てではなく、燃料オイルを補充し繰り返し使用でき、長時間暖かさが持続します。



湯たんぽ
アナログ暖房器の代表格のような湯たんぽ。寝袋の足元に入れておくとき幸せを感じる暖かさが得られます(低温やけどに注意)。



石油ストーブ
電源不要で料理にも使える石油ストーブは冬キャンに愛用する人も多いです。(テント内での使用は火災・一酸化炭素中毒に注意)



スモア

焚火で焼いたマシュマロをチョコビスケットにはさむおやつ。



トマトすき焼き

はじめは普通のすき焼きで、途中からオリーブオイルで炒めた玉ねぎ、トマトとバジルを加えて味変。締めはチーズとパスタでどうぞ。



ラム酒ココア

温かいココアにお好みの量のラム酒を注ぐと体の中から暖まります。

©あふろ・芳文社/野外活動委員会

見守り新鮮情報

生前整理 デジタル遺品 リストを作しましょう

相談事例 先日父が亡くなった。父が契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードが分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。(契約当事者:80歳代 男性 相談者:50歳代 女性)

相談事例 亡くなった夫が利用していた決済アプリの残高が10万円あることが分かった。しかし、夫のスマートフォンのロックが解除できないため、詳細が確認できない。(契約当事者:70歳代 男性 相談者:60歳代 女性)



ひとこと助言

デジタル遺品リストを作ろう



見守るくん

- 「デジタル遺品」(デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品)について、遺族から、IDやパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない、ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。終活の一環として、端末のロック解除方法、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに記し、家族などに伝える手段を講じておきましょう。
- 遺族の方は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第430号(2022年9月6日)発行:独立行政法人国民生活センター

子どものまわりにある、
さまざまな危険をお知らせする

子どもサポート情報



相談事例 クレジットカードを複数枚使ってオンラインゲームの課金を繰り返し、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済ができず放置していたら、督促状が届いた。お金がなく支払えない。どうすればいいか。(当事者:学生男性)



さぼーとくん

ひとことアドバイス

- 18歳になると、親権者等の同意なくクレジットカードを申し込むことができます。トラブルに遭わないためにも、クレジットカードの仕組みや支払い方法をしっかり理解しましょう。
- クレジットカードは消費者の信用に基づいて発行されるため、支払いができず延滞すると、将来住宅や自動車のローンなどが組めなくなる恐れがあります。支払計画を立てて利用しましょう。
- 「分割払い」「リボルビング払い(リボ払い)」は手数料が発生します。特にリボ払いは毎月の支払いが一定となる仕組みですが、残高に対して手数料が発生するため、支払いがなかなか終わらない恐れがあり、注意が必要です。
- 不正利用を防ぐため暗証番号は他人に推測されない番号に設定しましょう。また、クレジットカードは他人に貸したりせず、適切に管理し、利用明細も必ず確認しましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第188号(2022年9月13日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談101



松本 陽
司法書士



最近の相談事例

Q

私は、近隣の方数人と一緒に私道を所有しております。この共有の私道について、砂利道だったのをアスファルト敷きにしたいと思っているのですが、共有者の一人がどこにいないかわからない状況になっております。このように私道をアスファルト敷きに変更したい場合、行方不明の方の同意も必要となるのでしょうか？

A

現在の民法では、共有物の変更は共有者全員の同意が必要とされています。しかし、その場合、今回のご相談のように共有者の一人が行方不明の場合や、認知症等で意思表示ができない場合、共有物の変更ができないことになってしまいます。

2023年4月1日に改正が予定されている民法では、砂利道をアスファルト敷きにすることや、外壁の塗装などの形状又は効用の著しい変更を伴わない軽微な変更については、共有者の全員の同意によらず、共有者の持分の価格の過半数で可能とさ

れております。

つまり、共有者の一人が行方不明であっても、他の共有者の持分が過半数以上あれば、状態の変更が可能ということになります。

今回のケースですと、当該私道について、行方不明の方以外の共有者の持分が過半数を超えている場合は、アスファルト敷きにすることは可能となります。

Q

父が他界し、相続した土地に、明治、大正時代の抵当権がついていました。抵当権者も全く知らない人の名前です。法務局に相談したところ、勝手に抵当権が消えることはないため、手続きを取る必要があるといわれました。どうしたらいいのでしょうか？

A

このような昔の抵当権を休眠担保権と呼びます。法務局の回答の通り、これらが勝手に抹消されることはなく、抹消に必要な手続きを経る必要があります。

ご質問の件については、抵当権者が全く知らない他人なので、供託により抹消する方法が不動産登記法で定められています。具体的な方法は、当該抵当権者に対し配達証明により郵便を発送します。発送先は登記記録上の抵当権者の住所で構いません。抵当権者に郵便が届かず、「宛所に尋ねあたりません」で返送がされると、前述の供託により抹消する方法が可能となります。仮に郵便が届く場合、当該抵当権者が亡くなっている場合でも供託による方法は使用ができなくなりますので注意が必要です。

供託については、法務局に供託課がありますので、登記されている債権額、利息及び遅延損害金について供託日に供託する金銭で計算をし直したのち、事前打ち合わせを経て供託をします。その後供託書正本が発行されますので、それをもっ

て、抵当権抹消登記を法務局の権利係に土地の所有者から申請をすることになります。

上記の手続きはご自身で行うことは難しいと思いますので、お近くの司法書士に依頼をしてみてください。



ご家族で
楽しむ

8個のまちがいはがし

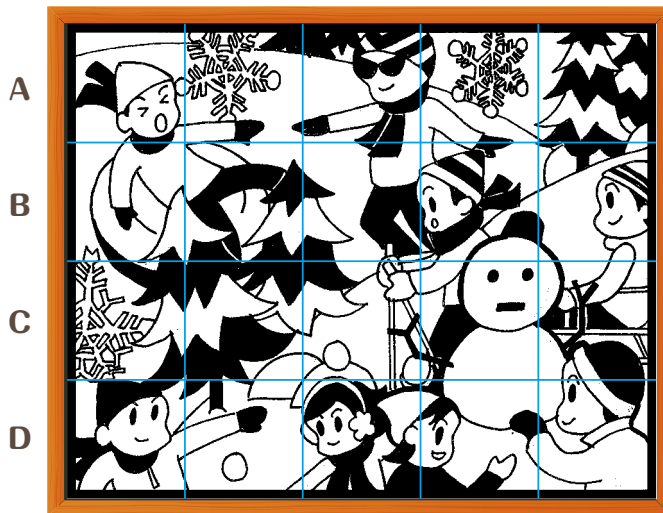
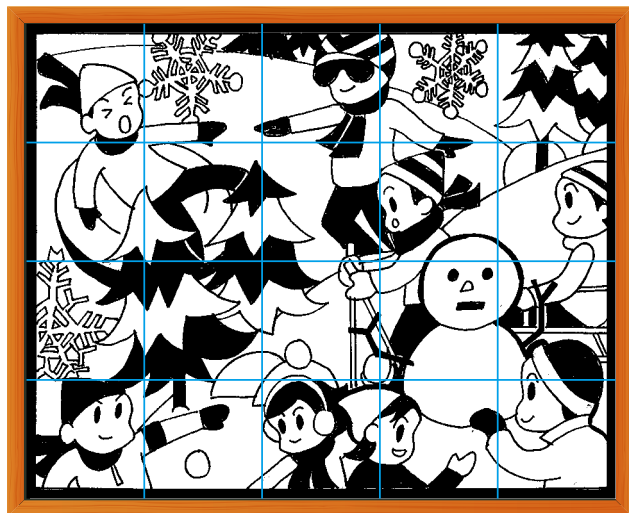
応募締切り
12月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

雪山讃歌

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2022年9月15日第334号



当選者(5名・敬称略)

羽生田正也(須坂市)

神谷 高士(長野市)

笹井 利幸(東御市)

上條 一恵(松本市)

河野 愛(松川町)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

季節は晩秋から冬へと移り変わっています。新型コロナウイルス感染症は未だ収束せず、上手に付き合いつながりながらウィズコロナの時代に適応した生活をせざるを得ないこの頃です。▼寒くなると暖かい食べ物欲しくなります。この時期の旬として、ネズミ大根の搾り汁をつけて食す「おしぼりうどん」は東北信を中心に多くの方がご存じかと思えます。▼ネズミ大根は、形が鼠に似ていて、根の先端がねずみの尻尾のように見えることからその名の由来があり、古くから坂城町で栽培されています。江戸時代の俳人・松尾芭蕉も更科紀行の中で「身にしてみても大根からし秋の風」と詠まれていることをご存じの方もいるかと思えます。▼小石混じりの荒れた土地が栽培に適しているとされ、ほかの土地では、ねずみ大根本来の形や風味はだせないと言ふことで、種は門外不出の扱いで大切に栽培されています。▼おしぼりうどんの陰であります知られていないのが、絞りに汁に味噌を溶かしたものをつゆとして冷たいそばを浸して食べる「おしぼり蕎麦」があります。▼新蕎麦の出回る時期がネズミ大根の収穫時期と重なり、打ち立ての新蕎麦をネズミ大根の搾り汁につけて食すると、まずはネズミ大根の「バカヤロウ!!」と声に出してしまふような辛さが脳天を突き抜け、その後新そばの甘みと爽やかな香りが鼻孔を抜け、最後に辛味の奥にほのかに甘みを感じることで、ふたつの旬が重なり合った幸せに心が満たされます。▼おしぼり大根本体は冷暗所に保管しておけば、三ヶ月まで保存が可能とのことですが、時間がたつことで、辛さが徐々にマイルドになっていくように、旬の今が究極を味わえる瞬間なのかも知れません。▼県内には戸隠の「上野地大根」、下條村親田地区の「親田辛味大根」、松本市波田や塩尻市の「切葉松本地大根」など古くからの辛味大根があり身近に食されています。今年の大みそかの年越しに「おしぼり蕎麦」はいかがですか。(雅)



(イメージ図)