

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

お役立ち情報

「みらい・あんしん」学校

vol.336

2023年
1月15日号

新年のご挨拶

人と人とのつながりが大切にされる、
持続可能な社会を目指し、取り組みを強化します。

長野県労働者福祉協議会

理事長 中山 千弘

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

長野ろうきん 諏訪湖支店
安曇野市「レストラン プルミエ」



(ふくちゃん)

2022年 年頭のご挨拶

人と人とのつながりが大切にされる、 持続可能な社会を目指し、取組みを強化します。



長野県労働者福祉協議会 理事長 中山 千弘

新春にあたり、皆様の日常が一日も早く安心・安全な生活に戻る事を心よりご祈念申し上げます。労福協は、その為の活動を引き続き全力で推進していきます。

新型コロナウイルス感染拡大から丸3年、未だに感染収束の見通しが立たない状況です。これ程長期に渡り県民生活が制約されるとは、誰もが想像出来なかったのではないのでしょうか。更に2022年4月24日ロシアのウクライナ侵攻は地球規模で生産・流通・消費の経済環境を悪化させました。また、歴史的な円安は食料品全般・電気・ガソリン・灯油など生活必需品の値上げラッシュにはじまり、企業の原材料費の大幅な高騰も招きました。残念ながら現状の厳しい経済・社会環境下では、生活弱者が最も大きな影響を受けざるを得ません。

現在、私達、県労福協が加盟するフードバンク信州では、厳しい経済環境の家庭から依頼を受け、食品を送付する「子供応援プロジェクト事業」を実施しています。本年、各家庭からの依頼は前年の2倍強となっており、依頼食品は例年になく「お米を下さい。」との声が多数です。レトルト食品や副食材料ではなく、お米が足りない（買えない）家庭が増加している実態は深刻と言わざるを得ません。労福協でも例年、各地区労福協と協働でプロジェクトに参加しており、今冬の実践では、お米758キロを含む合計1,180キロを支援させて頂きました。多くの皆様のご協力に感謝いたします。

私達、労福協の2030年のあるべき社会像は「貧困や社会的排除がなく、平和で安心して働き暮らせる、そして、人と人との繋がりが大切にされる持続可能な社会」です。しかし、現実には収束の目途が立たないコロナ禍やウクライナ侵攻の影響で、あるべき社会像の達成は厳しいのが現実です。何故なら全労働者のうち既に4割が非正規社員で正社員との年収格差が平均4割以上に開き、特に女性の年収は男性に比べて平均3割減と厳しい実態です。また、ひとり親世帯の貧困やヤングケアラー、子供の虐待、ジェンダーギャップなど当事者がSOSを出しづらく相談体制も不十分な事が社会的孤立や排除に繋がっています。

戦後77年平和で安全に働いてきた私達ですが、日本を取り巻く安全保障環境はロシアや北朝鮮、中国など厳しい状況は否めません。更に絆社会の原型だった家族世帯人数は、昭和時代は親と子供世帯数が全国トップでしたが、令和2年には一人（単身）世帯数がトップになってしまい、地域の人と人との繋がりが築きづらい時代になってきています。

私達は、課題が多い今だからこそ、労福協の出番だと確信しています。「頑張れば報われる。子供たちが将来安心して暮らせる社会」の実現を目指し、多くの県内福祉団体と連携して危機を乗り越えたいと考えます。共に頑張りたい。本年もよろしくお願い致します。

2023年 年頭挨拶

労働者福祉中央協議会 会長 芳野 友子



新年明けましておめでとうございます。

2020年初頭から始まった新型コロナウイルス感染症の拡大による経済・社会・国民生活への影響は現在も続いています。日本のセーフティネットの脆弱性が露呈する中、公的支援が行われている

ものの、長引くコロナ禍においては、一時的な支援から、継続した支援への強化が必要です。中央労福協も「ろうふくエール基金」を継続し、生活に困難を抱えている人たちの支援などに役立てています。これまで寄付をいただいた皆様へ改めて感謝申し上げます。

さて、世界に目を向けると、ロシアのウクライナ侵攻による平和問題や、物価上昇、気候危機など、先行き不透明な状況に置かれています。平和や地球環境について、一人ひとりが意識を変え何ができるかを考え、小さなことでも行動に移していくことが必要です。「誰ひとり取り残さない」包摂的で持続可能な社会を実現するために、取り組みを進めていきましょう。

中央労福協は現在、「第3期奨学金制度改善・学費負担軽減」運動に取り組んでいます。給付型奨学金の中間層への拡大と、返済困難者への支援が喫緊の課題です。政府は授業料を後払いにする「出世払い方式」の検討を進めています。極めて収入額が低い場合でも返済を開始させるような制度設計となっています。奨学金制度のさらなる改善にむけて、給付型奨学金創設を実現したときのように、みんなで大きなうねりを作り上げ取り組んでいくことが必要です。引き続きのご協力をお願いいたします。

私たちは今、目まぐるしく状況が変化する社会の中で、様々な課題への対応に迫られています。これまでの運動で培ってきた経験や、助け合い、支えあいの精神を糧に、時代に即した運動スタイルを取り入れてポストコロナ社会を見据えた運動に取り組んでいかなければなりません。「2030年ビジョン」の実現に向けて、労福協、労働団体、福祉事業団体がこれまで以上に連携を深め、一丸となって取り組みを進めていきましょう。

皆様にとってよい一年になりますように

県労福協構成団体代表者からの年頭の辞



連合長野 会長
根橋美津人

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

コロナ禍・物価高・格差拡大の影響により、雇用と生活は危機に瀕しています。

「働く者の声に責任を持って対応する」とどんな時代でも忘れてはならない私たち組織の原型です。新たな挑戦の入り口に立つ今、担うべき役割を意識した根源的取組を加速し、共に安心社会を切り拓いていきましょう。



県労組会議 議長
宇佐美正信

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍で希薄となってしまった労働者の連帯を取り戻し、労働組合の社会的な役割を果たすことで、組織されていない労働者、国民に共感される労働運動にしていきたいと思います。そうした運動の積み重ねが必ず平和で幸せな社会に繋がっていきます。働く権利の保障、人間らしい生活を守り抜くために、ともにがんばりましょう。



県労連 議長
細尾 俊彦

あけましておめでとうございます。

コロナ禍に加えて物価高騰が暮らしと家計を直撃しています。どちらにも効果的で明確な支援策がなされず、対応は国民まかせの状況となっています。賃上げなしにはこの情勢は乗り切れません。賃金の底上げを基軸とした構造的な賃上げを実現する一年でありたいものです。今年もよろしくお願いします。



長野県労働金庫 理事長
小池 政和

あけましておめでとうございます。

昨年10月より、資産運用や融資相談等、「お客さまとより多く、深く、新たにつながる」ことを目的として、全支店に「MLA（マネー・ライフ・アドバイザー）」を配置しました。

引き続き、「お客様に寄り添う福祉金融機関」をめざし、役職員一同、取り組んでまいります。変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



こくみん共済 coop
長野推進本部 本部長
村山 智彦

希望の新年をお健やかにお迎えのことと謹んでお喜び申し上げます。

気候変動・自然災害・継続する感染症とのたたかい等様々な困難の中で、「自助」だけでは超えられない日常に寄り添う「新しいすけあい」を創造し、全労済運動の一層の拡大のため、働く仲間の皆さまとともに全力を尽くします。

ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



長野県生協連 会長理事
太田 栄一

新年、おめでとうございます。

長引くコロナ禍にウクライナの惨禍にエネルギーの高騰や物価の上昇と、くらしや社会への不安は尽きませんが、迎えた2023年が“平和”で“持続可能な社会”に向けて大きく前進する年となりますよう、みなさまとともに取り組んでまいります。本年もよろしくお願いいたします。



住宅生協 専務理事
浅田 道憲

2023年明けましておめでとうございます。

2022年は世界的にコロナウイルス感染も落ち着いた中、日本では円安による生活必需品を始めすべての物品やサービスまでが異常な高騰により私達、勤労者には大変厳しい1年となりました。

本年も引き続き厳しい情勢は続くと思いますが、住宅生協は働く皆さんの目線に合わせ少しでもお役に立てるよう活動を行ってまいります。



県勤労協 会長
三井 正二

明けましておめでとうございます。

昨年は三年続きの新型コロナ禍とロシアの暴挙ともいべきウクライナへの侵略戦争によって世界中が平和危機、経済悪化、物価急騰等にさらされ大変な年でありました。特に平和問題についてはロシアに加え中国、北朝鮮の動きも気になるところで、ウクライナ戦争は他人ごとではなく万が一にもあってはならぬことで、心して頑張っていかなければならぬと思っています。今年もよろしくお願い致します。

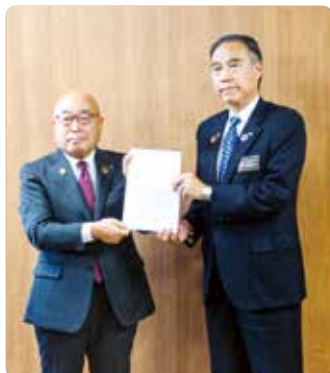


県退職者連合 会長
原田 美登

先の見えないウクライナ情勢、新型コロナ更には、数多の値上げラッシュの現実。加えて平和への危機が募る年明けは当に辛春。

高齢者にとって安心の「三種の神器」は、年金、医療、介護。いずれも制度の見直しが進行中。中身は負担増と給付の抑制か。それ故に歩みを止める訳に行かない年です。

県労福協 2022年度県政要請を実施



2022年度の県政要請を11月18日(金)、11月21日(月)の2日間にわたり実施しました。

18日は中山理事長より要請書を阿部知事に手渡し、知事との意見交換を行いました。中山理事長からは児童虐待防止問題にふれ、生活困窮者対策の一環としてとらえ、児童とその家族がともに幸せに生活していくための支援を要請しました。

阿部知事より「児童虐待については深刻な問題としてとらえている。相談窓口となる児童相談所の体制強化や遠因となる貧困対策にもアプローチをしていきたい」とご

意見をいただきました。

21日は個別の要請内容について各部局の担当者より回答をいただき、県の考えや取組みについて意見交換を行いました。

<要請項目>

1. 生活困窮者自立支援制度の拡充と体制整備に向けて
2. 「奨学金」制度の拡充・改善に向けて
3. フードバンク信州との連携に向けて
4. 消費者政策の拡充強化、くらしの安全と安心の確保に向けて
5. 雇用の確保と公正な働き方の実現に向けて
6. 大規模災害等の被災者支援と防災及び減災対策に向けて
7. 安心の医療・介護体制の整備に向けて

年間1300件以上の相談が寄せられています

2022年度 福祉相談ダイヤル委員会を開催

12月10日(土)本誌の「くらしなんでも相談」の出筆をいただいている弁護士、司法書士、社会保険労務士の専門家と構成団体からの委員を加えた福祉相談ダイヤル委員会を開催いたしました。

会議では「くらし・なんでも相談ほっとダイヤル」と毎月の「第2土曜相談会」の状況及び、具体的な相談事例等を中心に相談内容や相談傾向について共有化を図りました。「くらし・なんでも相談」の相談件数は毎月約100件程度あり、そのうち専門家が直接相談にお答する「第

2土曜相談会」が平均で20件を超え、特に離婚・相続、不動産関係の相談が多く、専門家からの貴重なアドバイスがお役に立っています。

今後も悩みを抱えている方々の役に立てるよう活動を継続していきます。



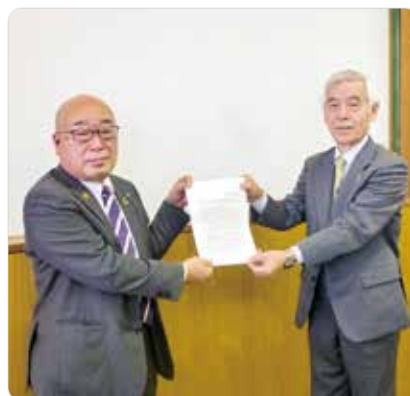
長野県経営者協会への要請

厳しい経済状況の中、勤労者の雇用を守るため労使と行政の連携強化が必要

12月7日(水)長野県経営者協会に、コロナ感染症、ウクライナ危機、円安・物価高が企業に与えた影響と現状環境下の勤労者の雇用と生活安定に向けた要請と今後の経済状況について共有化を図りました。

2023年1月末で雇用調整助成金の特例措置地が廃止されることなどから解雇や雇止めが進む懸念があるため失業対策、人手不足の業界などへのスムーズな労働移動を支援する必要があると、労使と行政の連携強化を求めました。県経営者協会の平林専務理事からは「県経営者協会としても昨今の諸問題対応を十分に考え、諸団

体・行政との連携をしていきたい」とのご意見をいただき、厳しい経営環境下における労働者の雇用対応についてのそれぞれの立場で意見交換をさせて頂きました。



長野ろうきん 諏訪湖支店



諏訪湖支店

ろうきん諏訪湖支店は旧岡谷支店、旧諏訪支店の統合による新店舗移転(2010年10月12日)からおかげさまで13年目を迎えました。これまで支えてくださった地域の皆様に職員一同より改めて感謝を申し上げます。諏訪湖支店の営業エリアは岡谷市・諏訪市・下諏訪町の2市1町となり、計118会員、17,245名の間接構成員の方々に広くご利用いただいております。当支店は諏訪湖畔に位置し、一步外に出れば諏訪湖の景色、天候に恵まれば富士山を眺めることができる店舗となっております。今年度、諏訪地区労働者福祉協議会との共同取組として下諏訪向陽高校において金融教育を目的とした「お金の授業」を2学年全クラスを対象に6回開催いたしました。授業に参加した高校生からは自分が働いて得るお金の使い方を考える良いきっかけとなったとの感想をいただきました。

さて、長野ろうきんではお客様の可処分所得向上につながるよう、一人ひとりのライフイベントをふまえたご提案ができるように日々奮闘しております。また、土・日曜日※は併設のローンセンターにて対応が可能ですので、ライフプランに関するご相談の際は是非お気軽にお越しください。最後になりますが、一福祉事業団体として地域の皆様に愛される店舗を目指してまいりますので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

※ローンセンターについて、祝日及び振替休日(土・日が祝日の場合は営業)、年末年始(12月31日～1月3日)、ゴールデンウィーク(5月3日～5月5日)は全店休業いたします。



お詫び:335号「構成団体だよりろうきん飯田支店」に掲載の店舗写真は飯田支店ではなく諏訪湖支店でした。訂正してお詫び申し上げます。

あの店 この店 どんな店



安曇野市『レストラン プルミエ』

安曇野。長峰山からの眺望に川端康成、東山魁夷、井上 靖が一堂に会し、“残したい 静けさ 美しさ”と感嘆し、また、昨年はプラタモリで取り上げられ、タモリさんがその魅力を解き明かしたに訪れました。そんな北アルプスと清流が織りなす美しい風景は一目見れば、ファンになること間違いなしです!

さて、今回紹介するお店は豊科にある「レストラン プルミエ」です。お店に入った瞬間から感じる心落ち着く空気、また、美味しくてボリュームのある料理は訪れる人をほっこりとした気持ちにさせてくれます。安曇野市へお越しの際は是非お立ち寄りください。豊科駅から歩いて3分、安曇野市役所から歩いて7分、安曇野地区労福協の事務所と同じ建屋にあります。

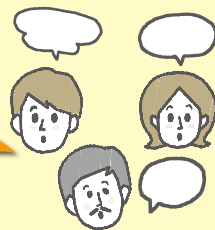


「レストラン プルミエ」

長野県安曇野市豊科4962-1
営業時間/12:00~13:00
18:00~21:30
定休日/月曜日
☎0263-72-3404



読者の声



「あの店この店どんな店」での紹介は楽しみです。昨今、お寿司屋さん二回、なので昔ながらのカウンターで握って頂くお店に入るのは少しハードルが高かったです。が、写真とお値段の掲載があり「おまかせ丼」食べてみたくなりました。また、「おやじさんの人柄で……」とあり、食事だけではなく、魅力あるおやじさんにお会いしたくなりますね。

(日々是好日→上伊那の「行者蕎麦」「高遠蕎麦」も、辛味大根と焼き味噌で頂くお蕎麦も美味しいですよ)(岡谷市)

お役立ち情報、暮らしなんでも相談は参考になります。(飯田市)

まちがえ探し職場の方達とたのしくできました。(松本市)

機関紙を読んで、魅力的な地域がいっぱい!県内の行ってみたい場所がまた増えました。間違い探しはいつも難しく、全部見つけるのに時間がかかってしまいました。これからも楽しみにしています。(長野市)

335号の冬キャン特集が面白かったです!今年は車中泊で出かけてみようと思っていたので、タイムリーな記事でワクワクしました!(長野市)

はたらく人の

みらい あんしん 学校

比田井先生が
ライブであな
たに
伝えます！



予告動画配信中

パソコンの方はYouTubeで
「みらいあんしん学校」と検索

<https://youtu.be/cBldLdrUc4>

こちらの
QRコードから
アクセスできます▶



全体セミナー

幸せな人生を歩むために

とても大切なこと

2023
2/18 土 10:00-11:30

オンライン(YouTube)にてライブ配信

申込方法



長野県労働者福祉協議会ホームページの応募フォームからお申込みください。
左記QRコードからWebにアクセスし、お申込みいただけます。

ご提供いただく情報は、セミナーの連絡等にのみ使用させていただきます。

2月16日(木)までにYouTubeの視聴用URLをE-mailにて送信いたします。

※info@lsc-nagano.or.jpよりメール送信いたしますので、同アドレスからのメール
受信が可能となる様設定願います。

<https://www.lsc-nagano.or.jp>

長野県労福協

検索

申込
締切

2023年
2月10日(金)

個別セミナー開催

視聴
期間

2023年
2月1日から
2月28日まで

※個別セミナーは長野県労働者福祉協議会ホームページよりご視聴いただけます。

あんしん(知っトク)セミナー

ろうきん	こくみん共済 coop	住宅生協	生協連
お金のレッスン ～上手なお金の 貯め方って??～	自動車補償の 考え方	離れて暮らす 家族と防犯の 在り方について	今を輝かせるための 「終活」の 基礎知識を学ぶ

主催

一般社団法人

長野県労働者福祉協議会

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館2F
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

共催

長野県暮らしサポートセンター

後援

長野県

県労協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・こくみん共済 coop・
生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合の団体で構成されています。

くらしなんでも 相談102



齋藤 直登
社会保険労務士



最近の相談事例

Q

パートで働く妻の社会保険が私の扶養となっています。他の人から10月からパートは扶養にならないと聞いたのですがどうのことですか？

A

まず、正社員の3/4以上の時間を働くパートの方は社会保険の加入義務があるので、扶養となることはできません。また、3/4未満であっても

- ①週の所定労働時間が20時間以上
- ②月額賃金が8万8千以上
- ③2ヶ月を超える雇用の見込みがある
- ④学生ではない

上記の全ての要件に該当する方で従業員が101人以上の会社にお勤めの場合は社会保険に加入することになります。以前は従業員が501人以上の会社が2022年10月から101人以上に変更されました。扶養の要件の年130万円未満の収入であっても上の4つに該当する場合には社会保険の加入は拒むことはできません。

社会保険に加入した場合、保険料負担が発生するという面ばかりが強調されていて、多くの方がネ

ガティブな印象を持たれているのではないのでしょうか。ここで社会保険に加入した場合に増える保障について紹介します。

まずは厚生年金に加入するので今まで基礎年金（国民年金）の給付に保険料に応じた厚生年金の給付が加算されます。現在の給付率をもとに老齢年金を計算すると約16年で支払った保険料と同じくらい年金を受け取れることになります。長生きすればするほど多く受け取れます。さらに健康保険では産前産後休業やけがや病気で長期に休んだ場合の所得を保障する給付が受け取れるようになります。

パートで働く方の社会保険は2024年10月に従業員51人以上の会社にも適用範囲が広がる予定になっています。

Q

妻が妊娠しました。男性でも育児休業を取得することができますか？

A

取得できます。育児・介護休業法に基づく各制度は男女労働者が対象となっています。

育児休業を取得することができるのは、子が1歳に達する日（誕生日の前日）までの間で労働者が申し出た期間です。なお、子が1歳以降又は1歳6か月以降、保育園に入所を希望しているが入所できない等一定の事情がある場合は、子が1歳6か月又は2歳に達するまでの間、育児休業を延長することができます。また、父母ともに育児休業を取得する場合は、1歳2か月まで取得することができます。

（パパ・ママ育休プラス※休業期間は1年間で限度です）

令和4年10月からは男性の育児休業の取得促進として新たに【出生時育児休業】（通称：産後パパ育休）が設けられました。これは、上記にある現行の育児休業とは別の制度であり、子どもの出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得でき

るものです。労使協定を締結し、事前に調整した上で育児休業中に就業することができます。

また、通常の育児休業も原則として1回のみ取得でしたが、令和4年10月から2回に分割して取得できるようになりました。

支給要件を満たしていれば雇用保険からは、育児休業給付金、出生時育児休業給付金をそれぞれ受給できるようになりますので、こちらも踏まえ会社とご相談ください。





ご家族で
楽しむ

16個のまちがいはがし

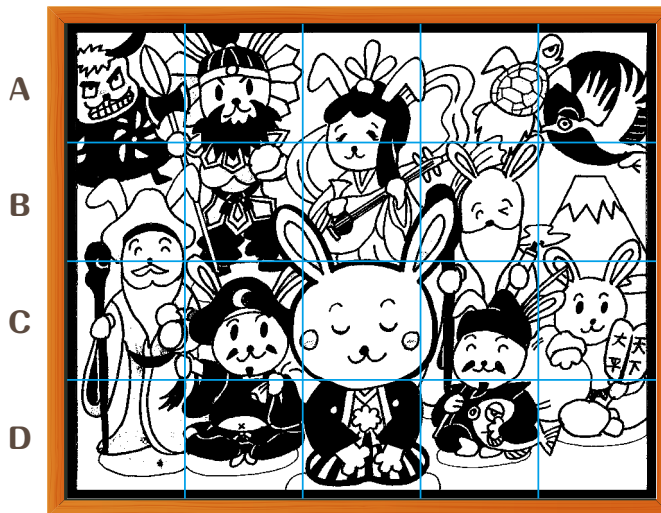
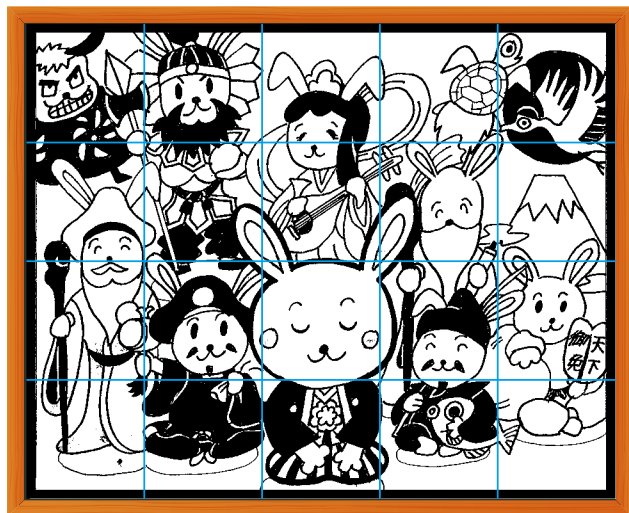
応募締切り
2月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を16個探して下さい。目頃使わない脳への刺激になるかと思います。

今年もよろしくお願ひいたします！

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
●クイズの答え(16個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>

まちがいはがしの応募をする

長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。



QRコードは
こちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

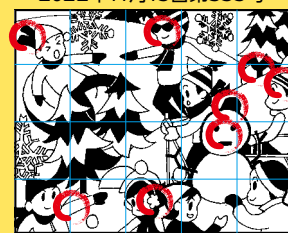
その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで
ご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分、1名の方に図書カード5,000円分をプレゼント

前回の正解は

2022年11月15日第335号



当選者(5名・敬称略)

神林 真樹(須坂市)
笠原 紀之(上田市)
増澤 加織(松本市)
長澤 育子(伊那市)
岩下 陽子(飯田市)

日々是好日

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。▼今年は、兎年ですが、年賀状には「卯年」と書いていませんか。皆さんは「兎」と「卯」の違いをご存じでしたか?▼「兎」という文字は身近で見る哺乳類のウサギを表し、「卯」の文字は十二支の順序を表す記号であって動物とは関係がありません。元々十二支が農作業の目安として大事なことに、難しい漢字が充てられていることで農民の理解が得られないことから、身近な動物に例えて分かり易くしたといわれています。▼2023年は「癸(みづのと)卯(う)」となり、兎には跳ねる特徴があるため、景気が上向きに跳ねる、回復すると言われており、特に癸卯の年は、これまでの努力が花開き、実り始めること去年までで様々なことの区切りがつき、成長や増殖といった明るい世界が広がっていくと解釈することができそうです。▼さて、クイズなどで、「兎の数え方は?」という問題が出されたとき、あなたは何と答えますか?鳥と同じように「羽」と数え方をすることが一般的なのです。兎を「1羽」「2羽」と数える由来には諸説あり、獣を口にするのができない僧侶が二本足で立つ兎を鳥類だとこじつけて食べたという説や、兎の大きく長い耳が鳥の羽に見えるためとする説などがあるそうです。▼また面白い説として、うさぎの中に「う」と「さぎ」の2種類の鳥の名前があることから、猟師がシャレとして「羽」と数えるようになったという説もあるそうです。▼卯年生まれの人、基本的な性格は、もの静かで行儀がよく、上品で繊細と言われています。特に、対人関係においては、争いごとを好まない平和主義者なので、周りの意見を上手に調停する聞き上手な人が多く、年上の人にも可愛がってもらえる愛嬌があるそうです。▼何かと悲惨な出来事が多い昨今、卯年の方に活躍して頂き、安心して暮らせる一年なることを願ひ、お屠蘇代わりの日本酒を頂いています。(雅)



〈イメージ図〉