

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 338

2023年
5月15日号

住宅生協

月々の電気代など疑問や不安を感じたら

ろうきん

知っていますかへろうきんのこと

お役立ち情報

国民生活センター

サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

若者に広がる「人を紹介すればもうかる」誘いに要注意!

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

こくみん共済 coop 伊那支所・
共済ショップ伊那店、飯田店

長野市 パン工房アルティザン



(みくちゃん)

地区労福協と更なる
連携強化に向けて

2022年度第2回地区労福協連絡会議を開催

3月17日(金)2022年度第2回地区労福協連絡会議を開催しました。

第1回以降の県労福協の活動報告及び、11月に実施した冬の食糧支援強化月間(フードバンク信州子ども応援プロジェクト)取組結果についての情報共有をしました。



また、コロナウ

イルス感染症のため4年間中止している「長野県勤労者体育大会」については、2023年度は開催が既に確認されており、地区予選会の開催に向けた状況や取り巻く環境について意見交換を行うとともに、諸活動に関しても県労福協と地区労福協の連携を深めながら、地域に根差した活動の活性化を推進していくことを確認しました。



ワーカーズコープと
連携開始

上田おけまーるジュニアセンター開所



県労福協と上小労福協は、ワーカーズコープ上田(おけまーる)の支援・連携活動として、上小労福協2Fの一部を、上田おけまーるジュニアセンターとして整備して、4月3日(月)より利用して頂いております。また、5月13日(土)には、ワーカーズコープ上田(おけまーる)主催で開所式が執り行われ、県・上田市の関係者に施設のお披露目を行うことができました。



上田おけまーるジュニアセンターは、上田地域に通う高校生・大学生ボ

ランティアと一緒に、子どもたちがのびのびと好きなことを自由にできるだけでなく、誰でも立ち寄って思い思いに楽しめる居場所を運営しており、様々な多世代の交流を生むイベントを多数行うほか、学習支援、困りごと相談を行っています。毎週、月曜日・火曜日・水曜日・金曜日の10:00~15:00まで、水曜日は15:30~20:30まで学習支援を行っています。詳細はワーカーズコープ上田(おけまーる)までお問い合わせください。



お問合せ先:メール okemaaru@gmail.com
電話 080-4423-6607(担当 小林)

長野県勤労者体育大会日程決定!

各種目下記の日程で県大会を開催いたします。

バレーボール(男)

日時 2023年9月30日(土)
場所 長野運動公園「総合体育館:メイン」(長野市東和田)

バドミントン(男・女)

日時 2023年9月30日(土)
場所 長野市運動公園「総合体育館:サブ」(長野市東和田)

ソフトバレーボール(プレ大会)

日時 2023年10月9日(月)
場所 ホワイトリング「メインアリーナ」(長野市真島)

テニス

日時 2023年10月28日(土)
場所 長野市運動公園テニスコート(長野市東和田)

野球

日時 2023年10月28日(土)29日(日)
場所 長野市運動公園「県営野球場」(長野市東和田)
南長野運動公園「長野オリンピックスタジアム」(長野市篠ノ井)



構成団体
だより

こくみん共済 coop 伊那支所・ 共済ショップ伊那店、飯田店

「こくみん共済 coop」は、組合員に「たすけあいの共済」を提供するために労働組合が結集してつくった事業体です。働く人々の豊かな生活の実現をめざし、組合員相互でたすけあう共済事業を行っています。伊那支所は南信エリアの上伊那地区、下伊那地区、木曽地区を担当しています。各地区労福協・労働金庫と連携しながら、協力団体の皆さまとともに労働者自主福祉事業の取り組みを展開しています。共済ショップ伊那店、飯田店では、ご来店いただいたお客様が安心して保障相談をいただけるよう丁寧な対応を心がけなが

ら各共済のご案内を行っております。

これからも支所・共済ショップでは、組合員のみなさまに寄り添った保障をお届けできるよう活動してまいります。



伊那支所職員



共済ショップ伊那店職員



共済ショップ飯田店職員

こくみん共済 coop は、「みんなでたすけあい豊かで安心できる社会づくり」の実現に向け、保障の生協としてみなさまを応援してまいります。

今後ともよろしくお願ひいたします。

あの店 この店 どの店



長野市大豆島『パン工房 アルティザン』

今回紹介するお店は、千曲川と犀川に面した長野市東部郊外、大豆島にある『パン工房アルティザン』です。

店内はこぢんまりしていますが、ハード系からソフト系、スイーツ系デニッシュまでたくさんの種類がそろっています。良心的でリーズナブルな価格設定、どのパンを選んでも店主の「こだわり」や創作感が感じられるパン屋さんです。

一番人気は枝豆を練りこんだ生地にてチーズクリームを包んで焼き上げた「枝豆パン」。二番人気はフランスパン生地につぶり明太子の「とろとろ明太クリーム」。値段はともに190円。

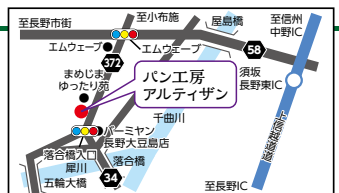
スイーツ系は季節のデニッシュ「ダノワーズ」が人気です。白桃・苺・ブルーベリー、秋冬限定のモンブラン…等、フレッシュなフルーツ・食材が季節感を醸しています。また具材たっぷりのベーグルサンドも評判のようです。

店は「県道372号線」五輪大橋そば、近くには「天然温泉まめじま湯ったり苑」があります。是非、立ち寄っていただきたいパン屋さんです。

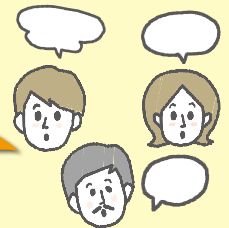


「パン工房アルティザン」

長野県長野市大豆島5197-1
営業時間 / 9:00~20:00
定休日 / 月曜日・火曜日
☎026-222-0310



読者の声



表紙の「たらの芽」棘があって野生そのものですね。山に取りに行きたいです。今年こそ山に出掛けたい。こしあぶら、こごみのてんぷら最高ですね。長野県は近くに山があって幸せですね。ありがたいことです。もっと感謝しないとイケませんね。(諏訪市)

春の山菜とても楽しみです。あの店…気になっていたお店なので今度行ってみたいと思います。(長野市)

木曽は行ったことないので、興味があります。カルビ定食美味しそうです!(伊那市)

毎月、家族で「まちがわいさかし」盛り上がっています。特に母(78歳)が夢中でやっています。(中野市)

「まちがわいさかし」は難しく、家族皆で答えを出しあって楽しんでいます。春の山菜特集、食べ方も載っており、これから料理を楽しみたいと思います!(安曇野市)

日々是好日は、身近な話題が取り上げられており今回の青春18きっぷの話題はとて共感しながら拝読しました。長野ろうきんやこくみん共済coopの情報が増えて掲載されることを楽しみにしております。職員さんの紹介記事等身近な話題があると嬉しいです。これからも楽しみに拝読させていただきます。(上田市)

What is ROKIN? 知っていますか?〈ろうきん〉のこと

〈ろうきん〉ってどうやってつくられたの?

〈ろうきん〉は、昭和20年代、労働者がまだ銀行からお金を借りることが難しい時代に、労働組合や生活協同組合などはたらく仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合っただけの金融機関です。

〈労働組合〉と〈ろうきん〉の関係は?

〈労働組合〉と〈ろうきん〉は、組合員の幸せを追求するチーム。組合員とそこそこの幸せな生活を応援するために協力して活動しています。

ろうきんからのお役立ち情報

サキドリ貯蓄

人生における出費のイメージをつかもう

マイカー (軽自動車の場合)



約**165万円**

※出典：一般社団法人日本自動車工業会「2021年度軽自動車の使用実態調査報告」

結婚



約**360.8万円**

※出典：挙式・披露宴・披露パーティー総額の平均費用(長野・山梨)
※出典：セクシィ結婚トレンド調査2020長野・山梨調べ

住宅購入



約**4,109万円**

※出典：土地付き注文住宅の購入費用(長野県平均)
※出典：住宅金融支援機構「2021年度フラット35利用者調査」

子どもの 大学入学・在学費用

国公立の場合

約**481万円**

私立(文科系)の場合

約**689万円**

※出典：日本政策金融公庫「令和3年度 教育費負担の実態調査結果」をもとに当金庫算出

セカンドライフ 資金



約**1,445万円**

※総務省統計局「平成29年家計調査年報(家計収支編)」から65歳時点の平均余命(厚生労働省「簡易生命表」平成30年)を用いて試算

お金を貯めるコツ

人生における出費に上手に対応するには

自然にお金貯まる「仕組み」をつくること

NG

給料 - 生活費 = 貯蓄

手元に余った分を貯蓄すればいいや...

これでは毎月貯蓄をする金額もバラバラで、気づいたら貯蓄分が残ってない!なんてことも。

OK!

給料 - 貯蓄 = 生活費

給料から貯蓄分をサキドリ!

貯蓄額をあらかじめ決めて、先に確保! 残った分で生活をやりくりすることでしっかり貯まる!

〈ろうきん〉の財形は**実績No.1**

ろうきん財形は
契約件数**248万件!**

取扱い件数・残高ともに
業界トップです!

※2022年3月末厚生労働省調査結果より

フレッシュヤーズキャンペーン

〈キャンペーン期間〉2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日)

期間中に下記の対象商品をご契約で

Amazonギフトカードが必ずもらえる!

GIFT

新入組合員を応援!

①~⑥を

ご契約いただくと

1契約につき

Amazon

ギフトカード

500円分

プレゼント

対象者 **2023年度新入組合員の方**

対象商品

- ①「財形貯蓄」(一般財形・財形住宅・財形年金)
- ②「エース預金」(ろうきんchou-chouシリーズを含む)
- ③給与振込
- ④通帳レス口座(普通預金・無通帳型)
- ⑤iDeCo(個人型確定拠出年金)
- ⑥投資信託(定時定期買付)

※①②は口座単位の年間積立額が12,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。

※⑤⑥は年間積立額が60,000円以上となる新規のご契約を対象といたします。

※本キャンペーンは〈長野ろうきん〉による提供です。本キャンペーンのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お近くの〈長野ろうきん〉までお願いいたします。

※AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

はたらく人の **想** いと生きる



商品・サービス、セミナーなど
うれしい情報をLINEでお届け!

ID検索

@nagano-rokin



詳しい情報はホームページをチェック!

長野ろうきん

検索



ホーム
ページ

住宅生協の組合員様限定



自然エネルギーを
特価で提供!!

電気代の高騰、もしもの時への備えに

月々の電気代など
疑問や不安を感じたら...



平常時には電気料金の
削減効果も!

太陽光発電+蓄電池の組み合わせにより、
電気料金・基本料金の引き下げが期待できます。

災害時の停電対策は
できていますか?

近年、台風・地震・豪雨などの自然災害により、
広範囲で長時間にわたり電力供給がストップする
停電事例が多発しています。

京セラの太陽光発電+蓄電池8つの特長

1 災害時・停電時の非常用電源を確保

災害などでシステムの電力がストップした場合、日中の晴天時には太陽光で発電した電力を、蓄電池を介して非常用の特定負荷へ供給します。雨天時や夜間には蓄電池に貯められた電力を特定負荷へ供給します。

2 地域の避難場所としての設備充実

太陽光発電+蓄電池の組み合わせで、天候・時間帯に関わらず電力を供給することができます。照明や空調、スマートフォン充電など、避難施設として最低限必要な負荷を想定した非常用電源としての活躍が期待できます。

つくる・ためる・つかう。
暮らしに溶け込む、
電気が循環する生活。

3 企業のBCP対策や従業員の防災対策に

災害などでシステムの電力がストップした場合、日中の晴天時には太陽光で発電した電力を、蓄電池を介して非常用の特定負荷へ供給します。雨天時や夜間には蓄電池に貯められた電力を特定負荷へ供給します。

4 京セラの太陽電池モジュールは、
長期信頼性&高品質*1

京セラの太陽電池モジュールは1984年に千葉県佐倉市に設立された佐倉ソーラーエネルギーセンターにて、設置から30年が経過後も出力低下率わずか13%で稼働中です。

5 今なら補助金を活用できる可能性も

国や自治体が防災・減災対応として蓄電池の導入促進を図っており、太陽光発電と蓄電池の同時導入などに補助金を交付しています。学校や公共施設のほか、民間施設でも要件に当てはまれば、補助金を受けられる可能性があります。

6 太陽光発電による省エネ、電気代削減も期待

日中に太陽光で発電した余剰電力を蓄えておき、夜間や雨天時に自家消費することで、購入電力量の削減、基本料金の引き下げを実現します。

7 環境価値(CO2削減効果)の創出

太陽光発電システムで創り出した再生可能エネルギーを自社で利用でき、そのCO2削減効果を環境価値として活用することで企業価値向上につながる可能性があります。

8 遮蔽効果やピークカット効果が期待できる

屋根上に設置した場合、太陽電池モジュールが遮熱板の役割を果たすため、屋根裏の温度変化が緩和され、室内の空調負荷低減(省エネ)効果や、暑さからの不快指数低減効果が期待できます。



*1 京セラ製太陽電池モジュールは、第三者機関において製品品質に関し以下の認定を受けています。○2011年:世界で初めてデュフラインランド社の「長期連続試験」認定を世界初取得。
○2012年:フロンティアの家電責任試験(前P1D試験)で「出力低下ゼロ」を実証。○2014年:デュフラインランド社の電圧変動試験に合格。○2016年・2017年:DNVGL社の信頼性調査において全項目「トップパフォーマンス」に2年連続唯一認定。

問い合わせ先 長野県労働者住宅生活協同組合

長野県長野市東町523番地ろうきんビル7階

TEL.026-234-0283 FAX.026-234-0271

【松本事務所】松本市者1丁目2-1

TEL.0263-88-5061 FAX.0263-88-5062



協力会社

京セラソーラーFC長野 株式会社 タカサワ

長野県長野市青木島町大塚320 TEL.026-214-7820 FAX.026-214-7821

見守り新鮮情報

サンプルのはずが意図せぬ定期購入に

相談事例

新聞の折込広告で通常の半額の「拡大鏡」を見つけ、販売業者に注文の電話をした。その際「目に良いサプリメントのサンプルを送る」と言われた。後日拡大鏡とサプリメントが届いたが、同封の「明細書兼請求書」には、拡大鏡が「プレゼント」、サプリメントが約3千円と記載されていた。その後2カ月連続、同じサプリメントが届いたので、おかしいと思い「明細書兼請求書」を改めて確認すると「1年定期」と記載があった。注文した覚えはない。(80歳代)



ひとこと助言



- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第447号(2023年3月28日)発行: 独立行政法人国民生活センター

子どものまわりにある、
さまざまな危険をお知らせする

子どもサポート情報



若者に広がる「人を紹介すればもうかる」 誘いに要注意!

事例1

高校の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者とWeb会議をした。投資で稼ぐような話で、よく理解できなかったが、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワークビジネスで、登録には50万円が必要とのことだった。「お金がない」と言うと「借金してもすぐに返済できる」と言われ、先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収等を入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。(当事者: 学生)



ひとことアドバイス

- 友人や知人からの誘いで、外貨や暗号資産(仮想通貨)などのもうけ話を持ちかけられ「人を紹介すれば報酬が得られる」などと強調されてよく理解できないまま契約させられてしまうケースが多くみられます。「人を紹介すると…」や「誰かを勧誘すると…」など言われたら要注意です。友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。
- 「お金がない」という断り方をすると、事業者に消費者金融での借金やクレジットカードの作成を勧められるケースがあります。その際に勤務先・アルバイト先や収入等について嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。
- 一連の取引が特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合はクーリング・オフや中途解約をすることができます。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



さぼーとくん

本文イラスト: 黒崎 玄

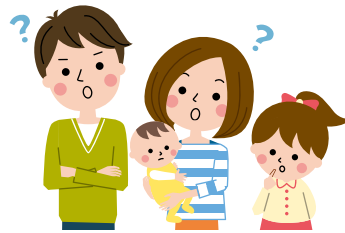
第194号(2023年3月14日)発行: 独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談104



山口 正人
社労士



最近の相談事例

Q 減給制裁は給与の1割まで可能？

このたび従業員が不祥事を起こしたため、労働基準法に従い月給額の10分の1を減給する制裁処分を本人に通知し、今月の給与を減給して支払いました。本当は数カ月に亘って減給したいところでしたが、少し厳しすぎると思い1ヶ月のみとしました。ところが、その後従業員からこれは法違反ではないかと言われてしまいました。本当に法違反なのか、正しい減給制裁の方法について教えてください。

A ご質問のように、「賃金のカットは給与の1割までならいいのでは」と誤解されていることが多いので、まずは労基法の条文を見てみましょう。

労働基準法第91条では、「就業規則で、労働者に対して減給の制裁を定める場合においては、その減給は、1回の額が平均賃金の1日分の半額を超え、総額が1賃金支払期における賃金の総額の10分の1を超えてはならない」と規定しています。
(平均賃金＝直近3ヶ月の賃金総額÷3ヶ月の暦日数計)

前段の「1回の額が平均賃金の1日分の半額を超えてはならない」は、**1回の制裁事案に対して減給額が平均賃金の1日分の半額以内**でなければならぬという意味です。不祥事1回の事案で1

日ずつ何日にもわたって減給できるわけではありません。

後段の「総額が1賃金支払期における賃金の総額の10分の1を超えてはならない」は、**1賃金支払期に発生した複数の事案に対する前段の減給額の合計が多額になっても、賃金総額の10分の1を超えてはならない**という意味です。

ご質問のように、いきなり月給額の10分の1を減給してしまったのは明らかな法違反であり、まして数カ月にわたって減給制裁を行うなど、気持ちわかりますが決してやってはいけないことです。今回は1回の不祥事でしたから、平均賃金の1日分の半額以内で行うべきでした。(実際かなりの少額です)

Q 有給休暇取得日を人事考課対象としてもいい？

当社では、就業規則で年次有給休暇を取得するときには、1週間前までに所定の手続きにより届け出るように定め、従業員に周知しています。

その上で、突然の体調不良等で欠勤した場合には、事後の届出によって有給への振替えも認めています。ただし、事後に有給へ振替えた日は、人事考課の際には欠勤として評価することとしています。このように、振替えによって有給休暇になった日を人事考課の評価対象とすることは、法違反となるのでしょうか。

A 労働基準法第136条では「使用者は、第39条第1項から第4項までの規定による**有給休暇を取得した労働者に対して、賃金の減額その他不利益な取り扱いをしないようにしなければならない**」と規定しています。

これは、有給休暇の取得が、その後の賃金の減額や人事考課等の際に欠勤扱いとするなどマイナス評価に影響するのを禁止することで、取得を阻害しないようにする意味を持ちます。

御社では、有給休暇の事前届け出を就業規則で規定しており、そのルールに従って取得した有

給休暇は、確かに法136条によって保護されるものであるといえます。ただし、欠勤した日について事後に有給休暇へ振替えることを認めるかは、御社が定めた独自のものであり、結果的に有給休暇となっても、欠勤であったことに変わりありません。したがって、ご質問の有給振替えの日を人事考課上欠勤と扱うことについて、法136条に違反するものではないといえます。



ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

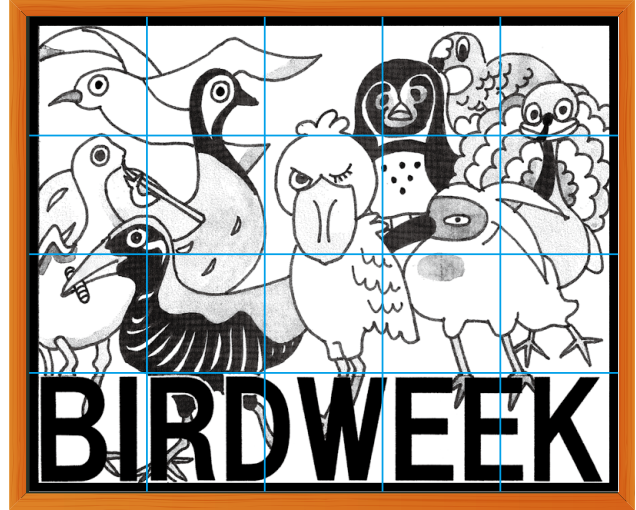
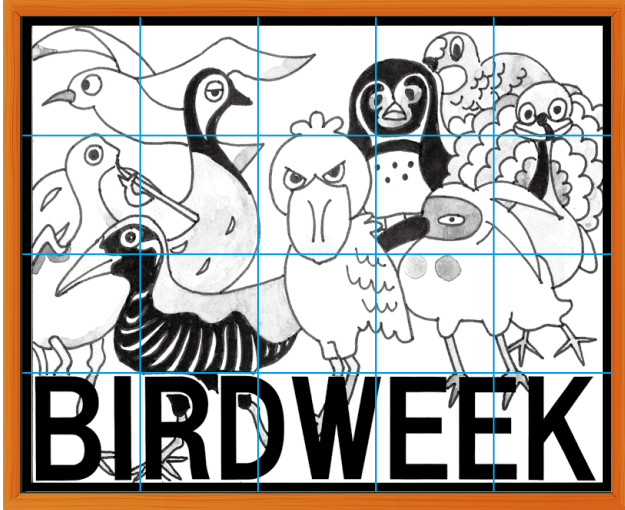
応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

BIRD WEEK

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

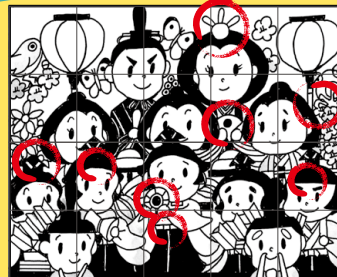
FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2023年3月15日第337号



当選者(5名・敬称略)

- 春原 宏道(長野市)
- 鈴木 基夫(坂城町)
- 藤岡 好美(安曇野市)
- 伊藤 幸典(諏訪市)
- 宮下 大輝(伊那市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

早くも初夏のような気候となり、身体が暑さに慣れず、夏バテならぬ初夏バテしそうです。コロナ感染症も落ち着きを見せてはいますが、完全には終息せず、マスク着用の有無を手探り状態でポストコロナ時代の夏を迎えようとしています。▼これから梅雨の時期となり蒸し暑い日が続きますが、「六月無礼(ろくがつぶれい)」という言葉をご存じでしたか。▼平安時代より使われている言葉で、旧暦六月は今の暦では七月を表すようですが、蒸し暑い夏にはちょっとくらい軽装しても無礼にはあたらないという意味の言葉です。今の言葉にするとかoolビズに当てはまるかと思えます。▼平安の昔も夏の暑さには大変だったようですが、現代に生きる私たちは地球温暖化の影響で、40℃の音が当たり前のようになり、軽装しても涼しくならず、冷房の設定温度を下げ、また一晩中つけっぱなしになってしまします。電気量の増加は温暖化ガス(CO₂)を増やし、更なる地球温暖化に拍車をかける負のスパイラルを増長させています。▼県内の温室効果ガス総排出量は、近年、減少傾向にあります。が、全国と比較した場合、産業部門からの排出割合が低い一方、家庭部門の排出割合が高いのが、県の特徴であり、自然豊かな長野県を将来に残していくためには、各家庭が考えなければならぬ問題です。▼労福協では環境省や長野県が取り組む「うちエコ診断」をお勧めしております。これまでに、全国で約9万世帯の方が受診しています。各家庭の光熱費やCO₂排出量を診断し、その結果をもとに家庭で出来る気候変動対策として暮らし方や機器の買い換えのポイントのアドバイスを実施しています。まずは簡単にできる自己診断(うちエコ診断Webサービス)を試してみませんか。(https://nccca.or.jp/challenge/change-diagnosis/)

▼さてさて、地球温暖化はお酒造りにも影響が出てきており、今のままでは美味しいお酒も飲めないのであると考えながら飲んでみると、悪酔いしてしまいそうです。(雅)



(イメージ図)