

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 340

2023年
9月15日号

こくみん共済coop 公式アプリができました
県生協連 長野県協同組合フェスティバル

お役立ち情報

国民生活センター 見守り新鮮情報

中古自動車の売却トラブルに注意！

なくなる乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

ろうきん丸子支店

松本市 居酒屋まこちゃん本館・別館



(みくちゃん)

相談して良かった！
適切なアドバイス

県労福協の無料法律相談

2023年度 弁護士会議を開催

県労福協弁護士会議を7月7日(金)松本市にて開催しました。県労福協では県内の弁護士7名と顧問契約を結び、初回1時間相談無料の法律相談を行っています。2022年度の相談件数は2021年度より6件多い38件となり、相談内容は相続に関する相談が多く次いで離婚問題、負債整理・金銭トラブル相談となっていました。会議では相談概況及び相談傾向等に関し意見交換を行いました。弁護士からは最近の相談事例として「墓じまい」についての相談が増えてきたのと報告がありました。

弁護士による初回1時間無料法律相談をご利用いただける方は、県内の労働組合員と長野県暮らしサポ-

ートセンターに加入している方です。(勤務先に労働組合がない勤労者や未就労者の方でも入会金・年会費等の費用が掛からない『長野県暮らしサポートセンター』に加入できます。)

相談のお申し込みは、お近くのろうきん本支店、こくみん共済coop推進本部・各支所・ショップ、県生協連、労福協(地区労福協含む)、県暮らしサポートセンターで受付しておりますので、お気軽にご相談ください。



あなたの家づくりをお手伝い。

第21回労福協 住宅フェア開催!

7月29日(土)・30日(日)、長野市エムウェーブ大会議室において、第21回労福協住宅フェアを



開催しました。両日ともに猛暑の中ではありますが、住宅・不動産メーカー13社が集合し、住宅取得に関する様々な相談がされ、初日29日(土)は74組186名、2日目30日(日)には76組198名2日間の来場者は150組384名の来場と大盛況でした。会場ではフードコーナ-

ー、お祭りコーナー、アルピコバス・長電バスの乗車体験会など盛大な催しも行われました。県労福協・長野、須高、北信の各地区労福協・長野県暮らしサポートセンターと構成団体の住宅生協・ろうきん・こくみん共済coopが協働で働く人の家づくりのお手伝いをさせていただきました。



フードバンク信州「こども応援プロジェクト」

夏の食料支援月間の取組結果について 2023年7月3日～7月31日

県労福協ではNPO法人フードバンク信州「こども応援プロジェクト」と連携して、県内経済団体や地区労福協、構成団体と協働で「夏の食料支援」を行いました。

7月3日～7月31日の取組結果は県全体で1,540個、383kgの食料を支援いただき、集まった食料はNPO法人フードバンク信州及び各地区社会福祉協議会、こども食堂等へ寄付させていただきました。ご支援・ご協力いただきました個人、団体、企業のみなさま大変あ

りがとうございました。

県労福協では今後も食料資源を有効活用しフードロスを減らしながら、日々の食事にも窮する家庭や給食のない長期休暇中に十分に食べられない子どもたちの食事をサポートし、子どもの健全な成長のため活動する「こども応援プロジェクト」に取り組んでいきます。年末の食糧支援に際しても引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

構成団体だより

ろうきん丸子支店



丸子支店

ろうきん丸子支店は、旧丸子町に1987年(昭和62年11月)に開設されました。地域の支店開設運動により上田支店より分離し開設された経過があり、本年度で36年目を迎えます。営業エリアは、上田市大屋地区・旧丸子町・東御市(旧東部町・北御牧村)・長和町(旧長門町・和田村)・上田市武石地区であり、会員数は46会員、間接構成員数は6,305名と、多くの地域の皆さまにご利用いただいています。

今年度の丸子支店運営委員会では、地域社会活動として「地域に伝えるプロジェクト」を発足し、「三才山病院就労チーム グリーン」、「社会福祉法人 丸子福祉会」の活動をオリジナル紙ファイルで周知する取り組みを展開しています。紙ファイルは、各団体の利用者が作成した「詩」や「絵」でデザインされ、会員労働組合経由での周知の他、窓口では口ビエ展として作品等を展示



オリジナル紙ファイル

最後に、当支店では今年10月より昼休業(11:30～12:30)を導入いたします。店内一部をリフォーム(2021年)するなど、今まで以上にゆとりでご相談していただける体制を整えておりますので、皆さまのご来店をお待ちしています。



しています。また、上小労働者福祉協議会でも会議等で活用いただくなど、周知の一助を担っていただいております。労福協と連携した取り組みを進めています。

あの店 この店 どんな店



松本市『居酒屋 まこちゃん本館・別館』

松本駅前公園通り沿いにあるお店を取材させていただきましたので、ご紹介します。

姉と弟が居酒屋として経営を始めて9年目を迎え、本館(1F)と別館(3F)が同じビル内にあります。

メニューは豊富で、焼き鳥や馬刺、海鮮、卵料理などの他、季節の食材を取り入れたお料理やオリジナルな一品もあります。

特に別館では年中「おでん」が仕込まれていて、冬の寒い時期はもちろん、味が染みしみな大根や卵、ちくわ、はんぺんなど、1年を通じて美味しく味わうことができます。さらには店長の趣味から店内にはバンド練習のため、ギターやドラムなどの機材が置かれていて、演奏の腕前はプロ級です。

本館、別館とも価格はお財布にやさしく、常連さんのほかに仕事帰りのサラリーマンや大学生も気軽に立ち寄れる場所です。観光客や有名人なども訪れています。

コロナ禍が緩和され賑わいを取り戻しつつある今日、松本来訪の際には是非、お立ち寄りいただきたいお店です。



本館馬刺



別館おでん

「居酒屋 まこちゃん本館・別館」

長野県松本市中央1-5-20

営業時間 / 17:30～

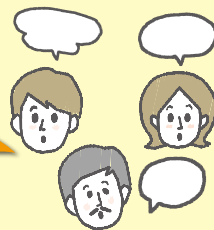
定休日 / 本館：日曜日

別館：月曜日

☎0263-32-1377



読者の声



県内の花火大会がいろいろ紹介されていて参考になりました!これからも楽しみにしています!(高森町)

今回の機関誌は花火大会のことが記載されていて、時間があればどこか行こうかなと思いました。また、屋台の人気ランキングも面白いなと思いました!(確かにたこ焼きは王道かなと自分も納得しました...)(笑))(長野市)

花火大会の予定があり、この夏観に行きたいなと思いつきながら拝読させて頂きました。(飯田市)

「あの店この店どんな店」で紹介された店を食べ歩くのが、楽しんでいます。

また、花火大会ガイド2023を参考に花火大会巡りもしてみたいと思います。(須坂市)

あの店この店どんな店で紹介されていた、上田市のよし味食堂の五目焼きそばは、昔、長野市にも同じような五目焼きそばがあって、大好きだったので、今度、行ってみたいです。(長野市)

長野県協同組合フェスティバル

2023

私たちのくらしに
大切なこと
一緒に考えて
みませんか?

長野県協同組合 フェスティバル

10/1日 **〈入場無料〉**
10:00~15:30 (雨天決行)

会場 **ながの表参道セントラルスクウェア**
長野市大字鶴賀問御所町1307-1

長野県内の
農産物、
加工食品など
県産品展示・販売!

※イラストは
イメージです。

私たちの
くらしに関わる
あれこれを、
楽しんで学べる
各種体験ブース!

災害を忘れない!
被災地応援
栄村、小谷村、
王滝村、
岩手県宮古市の
特産品販売!

ご家族でご来場の
お子さまには
**ヨーヨー
水風船
プレゼント!**
※数に限り
があります。

★会場にてアンケートにお答えいただいた方に景品を進呈いたします★

ACCESS MAP

フードドライブにご協力を!

フードドライブは、家庭で利用されずに眠っている食品を寄付していただき、生活が困窮した食料を必要としている方にお届けする活動です。

寄付していただきたい食品

缶詰、レトルト食品、
カップ麺 など、
すぐ食べられるもの

- 以下の条件を満たさない場合は、受け取れません。
1.賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
2.未開封のもの
3.破損して中身が出ていないもの

詳しい内容は、
認定NPO法人 フードバンク信州
までお問い合わせください。

TEL 026-219-3215
(平日9:00~17:00)

未使用文具の
回収も行います!

善光寺表参道

秋まつり
2023

勇壮な町神輿、三陸大船渡さんまつり など、
各種催し、出店盛りだくさん!

会場/長野市中央通り一帯

同日開催

当日、中央通りは
一部歩行者天国
となります。

長野県協同組合 フェスティバルとは...

長野県内における協同組合連携
の一環として、組合員同士の交流
や協同組合の活動を県民のみな
さまに知っていただくことを目的
に開催します。

主催 長野県協同組合フェスティバル2023実行委員会

●長野県協同組合連絡会の構成団体 (12団体)

長野県農業協同組合中央会 / 長野県信用農業協同組合連合会 / 全国農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県
厚生農業協同組合連合会 / 全国共済農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県生活協同組合連合会 / 長野県
漁業協同組合連合会 / 長野県森林組合連合会 / 長野県労働金庫 / 労働者協同組合ワークス コープながの /
ワークスコープ信州 / こくみん共済coop長野推進本部

後援 長野県、長野市

(お問い合わせ) TEL 026-261-1380 (事務局:長野県生活協同組合連合会)



セントラルスクウェア専用
駐車場はご利用いただけ
ません。お車で越えの際は
近隣のコインパーキングを
ご利用いただくか、もしくは、
県庁駐車場が一般開放日と
なりますのでご利用くださ
い。(8:30~20:00まで)

自然災害等によりイベント中止の場合は、事前に
事務局ホームページにて告知させていただきます。

長野県生活協同組合連合会 検索
<https://nagano-seikyoren.org>





こくみん共済 coop 公式アプリが できました。

いつでもどこでもアプリで便利に

生活に役立つコンテンツや便利な機能満載！
社会活動への参加やお役立ちコンテンツも！



こくみんLifeサポート

公式アプリでは保障選びのお手伝いから、組合員限定の特典まで、暮らしに役立つサービスを約18万種類を取りそろえた「こくみんLifeサポート」をご利用いただけます。



生活設計
サポート

組合員特典価格等でもしもの
事前・事後や生活全般をサポート

体や心の
サポート



お住まいの
サポート



カーライフの
サポート



日常のくらしの
サポート



保障設計
サポート

一人一人に寄り添った
最適な保障設計をサポート



マイページが簡単に ご利用いただけます！

マイページは、普段忙しくて自分の時間がとれない方や、時間にしばられたくない方などに最適な、組合員専用のサービスです。

マイページでできること

便利！

- 共済の加入・変更手続き
- ご契約内容の確認
- 住所変更や口座変更など
- 共済金の請求
- 組合員価格による各種サービス利用など

公式キャラクター
ビットくん



アプリのインストール、
詳細はこちらをチェック！

こくみん共済 アプリ

見守り新鮮情報

強引な勧誘や
キャンセル妨害も！中古自動車の売却トラブルに注意

相談事例 インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と、強引に契約させられ、車を持って行かれた。30分後に「他社と比較したいので車を戻してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ、車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。(70歳代)



ひとこと助言

断るときは
きっぱりと！



見守るくん

- 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で「今日なら高く買い取る」などと急かされても、一度冷静に考えましょう。
- 複数の事業者からの査定額をしっかりと比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者には「今回は査定をお願いしただけで、今は売らない」「他店の査定額と比べる」などと伝え、きっぱりと断りましょう。
- 契約後は、原則として契約書の内容に従うことになります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等(消費者ホットライン188)、もしくは、車買い取りの事業者団体である(一社)日本自動車購入協会(JPUC)の消費者相談窓口(0120-93-4595)にご相談ください。

見守り新鮮情報 第455号(2023年7月4日)発行:独立行政法人国民生活センター

子どものまわりにある、
さまざまな危険をお知らせする

子どもサポート情報

なくならない乳幼児による
加熱式たばこの誤飲に注意

事例1 保護者が洗濯している間、子どもを部屋にわずかな時間ひとりで待たせていたところ、ごみ箱に捨ててあった加熱式たばこの吸い殻をつかみ口に入れていた。すぐに口の中 of 吸い殻は出したが、心配になったため受診した。(当事者:10カ月)



ひとことアドバイス

- 「加熱式たばこ」は、たばこ葉等を燃焼させずに電氣的に加熱し、霧状化したニコチン等を吸入するたばこ製品で、吸い殻をごみ箱に捨てても火災の危険はないとされています。その一方で、たばこ葉が入ったスティック等を乳幼児が誤飲する事故が後を絶ちません。
- 使用前後のスティック等は、乳幼児の手が届かない場所に保管し、乳幼児の見えないところに廃棄しましょう。
- 乳幼児が誤飲した場合には、水や牛乳などを飲ませず、直ちに医療機関を受診するようにしましょう。
- 最近では、誘熱体として金属片が内蔵されたスティックも販売されています。乳幼児がいる環境に喫煙者がいる場合は、日頃からどのような銘柄、タイプの加熱式たばこを吸っているか周囲の方も把握しておきましょう。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第196号(2023年5月30日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談 106



佐藤 豊
弁護士



遺産相続

Q

葬儀費用の負担

母が亡くなり、長男である私が喪主として葬儀等を執り行いました。相続人は私のほか弟と妹ですが遺産分割につき話し合いで解決できず、弟が遺産分割の調停の申立をしました。弟も妹も3分の1の相続分を主張していますが、葬儀費用については遺産から支出してもらうことはできますか。

A

葬儀費用は、お母さんが亡くなった後の葬儀等にかかった費用であり、お母さんが生前から有していた財産(遺産)ではないので、遺産を相続人間でどのように分けるかを協議する調停の対象とはなりません。しかし、ほかの相続人から遺産を公平に分けるよう求められると、それならば葬儀費用も公平に分担してほしいとの思いから調停で問題にされることも少なくありません。葬儀費用としてどこまで含めるのか、香典等で入金した金額は差引くべきか等の問題もありますが、相続人間で合意が成立すれば遺産分割調停の場で解決できることもあります。

遺産分割について調停で解決できない場合は、裁判所が審判という形で遺産を分割しますが、葬儀費用の負担については判断してもらえません。葬儀費用の負担については別に訴訟等を考える必要があります。葬儀費用の負担については、相続人

全員で負担するとの考え、喪主が負担するとの考え、遺産から負担すべきとの考え等があり、具体的な事情により判断されています。葬儀費用の負担を考慮した生命保険受取人指定、相続分指定等がない相談事例では、相続人全員で負担すべきとの判断も見込めます。



Q

使途不明金

一人暮らしをしていた母が亡くなり、私と妹が遺産を相続することになりました。遺産である母の預金を調べてみると、母の生存中に生活費とは思えない大金が引き出されていました。母が預金の払い戻しを任せていた妹が無断で引き出して使い込んだものと思われます。

遺産分割協議の際に、勝手に妹が使い込んだ額を遺産に加えて分割することはできますか。

A

寿命が延びるにつれて、預金の払戻等に出向いたりすることができなくなり、親族等が援助している高齢者が増えてきました。死亡した後に預金の払い戻しの経過を知った相続人が不信感を募らせ、遺産分割の際に対立の原因となる事案が多くなってきました。

預金を引き出した者が特定され、その使途につき納得できる説明がなされるか、逆に使い込みを認めて賠償等につき合意できる場合は、遺産分割調停において解決することが可能になりますが、こ

れらの点に争いがある場合は、別途、損害賠償請求訴訟等で判断してもらうことになり、遺産分割の事件では解決できないこととなります。遺産分割は実際にある遺産の分割であり、無断で預金から引き出された使途不明金は、理由はともかく遺産としては存在しないからです。

預金の管理等を託された人は、相続人予定者に定期的に報告する等してあらぬ疑いを抱かれないよう配慮することも必要です。

ご家族で
楽しむ

8個のまちがいはがし

応募締切り
10月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

運動会

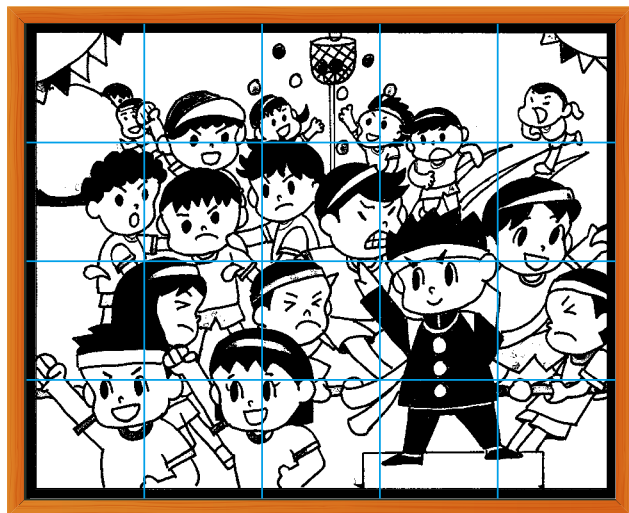
1

2

3

4

5



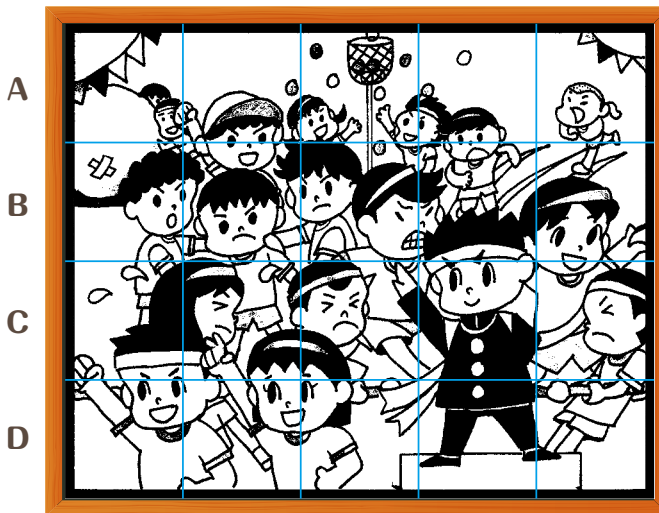
1

2

3

4

5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2023年7月15日第339号



当選者(5名・敬称略)
市川小恵子(長野市)
甲田 貴浩(上田市)
大日方寿二(大町市)
藤原 貴文(茅野市)
下條 綾(阿南町)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

白露も過ぎ、秋分を迎えようとしています。未だ夏日が続く、いつになったら秋の気配を感じられるか待ち遠しい今日この頃です。▼さて、この機関紙では各地区労福協の協力のもと、毎月「あの店、この店、どんな店」を紹介させて頂いています。行ってみたいお店は数多くある中、8月の土曜日に上田市に行く用事があったので、よし食堂さん(2023年7月号掲載)に寄ってみました。▼11時開店とのこと、最初の客を狙って10時50分頃訪れたのですが、既に入り口には3人ほどが並んでおり、テイクアウトで料理を受け取りに来た人も含め、開店と同時に6名が入店。その後も次から次へとお客さんが訪れ、開店から15分もしないうちに、お店はほぼ満席状態でした。▼機関紙でも紹介した人気の五目焼きそばを注文し、カウンターにあった新聞に目を通して見ると、10分ほどで大皿に、カリッとしたそばと、その上にたっぷりのキャベツと豚肉、人参、玉ネギ、たけのこ等が入った塩ベース餡がかかった焼きそばが到着しました。この焼きそばが上田ソウルフードと言われるのは、普通太麺を使用しているものが多い中、蒸された極細の縮れ麺で、シコシコした独特の歯応えの麺を使ったことが所以のようです。▼餡の上には味がしっかりとついた大きなチャーシューが3枚載っており、麺の量と合わせてボリューム満点の一品です。また、テーブルには事前にカラシと酢が混ぜたものが置いてあり、野菜の優しい甘味が溶け出した餡に、これを掛けて食べると辛味と清涼感が加えられて、最後まで美味しく頂きました。▼周りではかつ丼やラーメンなど皆さんが思い思いのものを食されており、どれも満足度と満腹度の高いものと見受けました。▼巷では「町中華」と呼ばれる昭和レトロの定食屋が流行っている中、私的には、よし食堂さんも昔ながらの雰囲気落ち着く定食屋さんで、町中華に認定です。皆さんも身近な町中華のお店探してみませんか。(雅)



(イメージ図)