

はたらく人の

みらい あんしん 学校

全体セミナー

「シンクロとわたし」

リオデジャネイロ五輪銅メダリスト箱山愛香さんをお迎えし、「目標を持ち続けることの大切さ」「夢を追い続けることで感じたこと」をテーマに講演。メダル獲得を収めたPV・リオ着用水着・メダル披露。質疑にも対応。

2023
11/18 [土]
13:00-14:30

会場 ホテル国際21 弥生の間

申込
先着 50名様

オンライン(YouTube)でもライブ配信!

講師

箱山 愛香

アーティスティックスイミング/銅メダリスト

プロフィール

長野市出身。2016年リオデジャネイロ 五輪・シンクロナイズドスイミング(※)チームで銅メダルを獲得。チームフリールーティン/リーダーとして日本代表を勝利に導く。

(※現アーティスティックスイミング)

申込方法

申込締切 2023年11月10日(金)



- 長野県労働者福祉協議会ホームページの応募フォームからお申込みください。
- 左記QRコードからWebにアクセスし、お申込みいただけます。
- ご提供いただく情報は、セミナーの連絡等のみ使用させていただきます。
- 11月16日(木)までにYouTubeの視聴用URLをE-mailにて送信いたします。
- 会場出席者には入場券およびYouTubeの視聴用URLをE-mailにて送信いたします。

※info@lsc-nagano.or.jpよりメール送信いたしますので、同アドレスからのメール受信が可能となる様設定願います。

<https://www.lsc-nagano.or.jp>

長野県労福協

検索

個別セミナー開催

視聴期間 2023年11月1日から12月29日まで

※個別セミナーは長野県労働者福祉協議会ホームページよりご視聴いただけます。

あんしん(知ったク)セミナー

ろうきん	こくみん共済 coop	住宅生協	生協連
動画でわかる“NISA”	自動車補償の考え方	離れて暮らす家族と防犯の在り方について	今を輝かせるための「終活」の基礎知識を学ぶ

詳細は裏面を
ご覧ください

主催 一般社団法人 長野県労働者福祉協議会

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館2F
TEL 026-232-6667 FAX 026-232-6672

共催 長野県暮らしサポートセンター

後援 長野県

県労福協は連合長野・県労組会議・県労連・労働金庫・こくみん共済 coop・生協連・住宅生協・県勤労協・県退職者連合の団体が構成されています。

各団体QRコード、または長野県労働者福祉協議会のホームページから視聴いただけます。
注:こくみん共済coopセミナーは、長野県労働者福祉協議会のHPからのみ視聴可能となっております。

個別セミナーのご案内

視聴期間 2023年11月1日(水)から12月29日(金)まで

ろうきん

動画でわかる「NISA」

<https://www.rokinren.com/rokin-nisa/movie/>



内容



- 1 お父さん新NISAを学ぶ
(動画時間:10分06秒)
- 2 お母さんNISA口座開設を考える
(動画時間:8分07秒)

2024年1月からはじまる予定の「新NISA」。
何が変わるの?動画でチェック♪

詳しくは長野ろうきんHPをチェック♪



さあはじめよう! 家計の見直し!

かりかえ大作戦!

ライフプランシミュレーション

期間:2023.6/10▶2024.3/31◎

期間:2023.6/10▶2024.3/31◎

こくみん共済 coop

自動車補償の考え方



内容

動画時間:約30分

- 1 自動車事故補償の基本
- 2 補償の点検・見直しのポイントとタイミング
- 3 こくみん共済 coop のマイカー共済

くるまの補償は、運転される方の年齢条件や補償内容など定期的な点検と見直しがとても重要となります。
安心してカーライフをお過ごしいただくために、くるまの補償に関する点検・見直しのポイントなどをご案内いたします。

講師

こくみん共済 coop 長野推進本部



住宅生協

離れて暮らす家族と 防犯の在り方について



暮らしの中には、さまざまな不安が...

- ☒ ご自宅を新築・リフォーム予定
- ☒ 共働きで日中に家を留守にする
- ☒ ガレージの車へのいたずらが心配
- ☒ 仕事でご主人の帰りが遅くなりがち
- ☒ 離れて暮らす親御さんの健康が心配
- ☒ お子さんだけで留守番する時がある
- ☒ 単身赴任でご家族と離れて生活している
- ☒ お子さまが独り暮らし
- ☒ 近隣に空き巣や不審者が出た

「不安はあるけど、どうしたらいいの...?」
そうお考えの方に向けた防犯セミナーです。
離れて暮らす家族がいつも安心でつながります。
皆さまのご視聴をよろしくお願いいたします。

講師

セコム上信越 株式会社



生協連

今を輝かせるための「終活」の基礎 知識を学ぶ

<https://youtu.be/xyYbGmbbYvs>



内容

動画時間:約54分

- ・高齢者向けのセミナーではございません。
- ・現役世代のあなたの事、あなたの親の事を今から考えましょう!
- ・終活は「葬式の準備」ではありません。

「そうです!!」

自分自身の人生を輝かせるための作業であり、自分に関係する人たちのその後の関係を円満にするためのものでもあるんです。
さあ、一緒に、終活をどう考えるか?
「終活」ビフォー&アフターを考え、あなたの人生をより輝かせてください!

みなさまのご視聴をよろしくお願いいたします。

講師

終活アドバイザー協会認定 終活アドバイザー

太田 秋夫 氏 (長野県高齢者生活協同組合 理事)

