〈ライフサポートセンター〉

なかの労福協

vol.341
2023年
11月15日号

特集

冬はやっぱりお鍋！
おすすめ鍋料理

お役立ち情報
国民生活センター
旅行予約サイト申し込み前によく確認！
就活の不安につけ込む高額な勧誘に注意

連載シリーズ
県労福協構成団体だより　ろうきん福島支店
あの店、この店、どんな店　辰野町 菓子司 味香月堂

長野県協同組合フェスティバル開催!!

10月1日（日）長野市ながの表参道セントラルスクゥエアにて長野県協同組合フェスティバルが開催されました。当日は善光寺表参道秋まつりも同時開催され、会場内はフードドライブ、物品販売、クラフト体験等、工夫を凝らした協同組合、大学、自治体のブースが出店し、多くの市民が訪れ大盛況でも催されました。

県労福協では、「事業団体活動紹介〇×クイズ」を実施し、ろうきんは、一億円体験や百万円つかみ取り体験（もちろん模擬紙幣です。）こくみん共済coopは、自転車シミュレーター体験を通じ交通安全啓発も行いました。今年度は、ブースでバルーンアートも行ったところ長蛇の列ができ嬉しい悲鳴でした。

今後も様々なイベントを通じ広く一般の市民の皆様に私たちの活動知ってもらい利用してもらう活動進めていきます。

2023年度長野県勤労者体育大会
5年振りに県大会全種目開催!!

2018年度以来（野球は2019年度）5年ぶりに全種目で県大会がおこなわれ、地区予選を勝ち上がったチームによる熱戦が繰り広げられました。

野　　球 10/28（土）・29（日） オリンピックスタジアム 県営長野球場		優　勝	松本市役所
		準優勝	樫山工業労働組合
		三　位	ブラックキャッツ
		三　位	ながの農協労働組合
バレーボール 9/30（土） 長野運動公園総合体育館(メイン)	男子の部	優　勝	日立Astemo労働組合
		準優勝	上田市職員労働組合
		三　位	NTT労働組合
バドミントン 9/30（土） 長野運動公園総合体育館(サブ)	男子の部	優　勝	長野市職員労働組合
		準優勝	松本市役所バドミントン部
		三　位	上田市職員労働組合
		三　位	山洋電気労働組合
	女子の部	優　勝	新光電気労働組合
		準優勝	飯田市職員労働組合
テニス 10/28（土） 長野運動公園 テニス場	男子の部	優　勝	AGH浅間総合病院
		準優勝	飯田市職員労働組合
		三　位	シナノケンシ労働組合
		三　位	長野市職員労働組合
	女子の部	優　勝	飯田市職員労働組合
		準優勝	鹿教湯三才山リハビリセンター労働組合
		三　位	長野市職員労働組合
ソフトバレーボール（プレ大会） 10/9（土） 長野真島 ホワイトリング		優　勝	OKIネクステック労働組合小諸支部
		準優勝	たまり場B(多摩川精機労働組合)
		三　位	富士電機労働組合松本支部
		三　位	たまり場A(多摩川精機労働組合)

フードバンク信州「こども応援プロジェクト」冬の食糧支援実施中!!

募集期間 2023年11月1日～11月30日

県労福協では2020年以来夏と冬の2回フードバンク信州「こども応援プロジェクト」に長野県内の経済四団体、長野県社会福祉協議会と協働し取り組んでいます。

夏の取り組みでは、多くの企業、や団体、市民の皆様から388Kgの食料寄贈をいただき、あらためて厚く感謝申し上げます。

コロナウイルス感染症拡大は落ち着きをみせたものの、私たちを取り巻く環境はガソリンや食料品の価格高騰により生活の厳しさが拡大している家庭も増えております。特に年末から年始にむけ、学校給食のない長期休暇中のこども達の食事を今夏同様に県内経済四団体や長野県社会福祉協議会、地区労福協と協働して支援しますので、多くのみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

取組の詳細は県労福協ホームページhttps://www.lsc-nagano.or.jpをご覧いただくか、県労福協（☎026-232-6667）までお問い合わせください。

構成団体だより

ろうきん福島支店

福島支店

ろうきん福島支店は、1952年に開設され、1982年に旧木曽福島町八沢地区に移転・新築し、その後2019年にリノベーション工事により現在の店舗に至っています。営業エリアは、木曽郡内6町村（木曽町・木祖村・上松町・王滝村・大桑村・南木曽町）と広大な範囲におよび、会員数は70会員、間接構成員は5,508人と多くの会員、地域に支えられながら歴史を刻んでいます。古くから林業が盛んな地域で、良質木材の木曽五木（ヒノキ・サワラ・アスナロ・ネズコ・コウヤマキ）を産出、木曽地域は日本遺産にも指定され、郡内には県・国内外から多くの観光客も訪れています。

福島支店では、地区労福協と連携した、高校生・県林業大学生への金融教育セミナーを毎年実施しています。いずれも卒業間近の高校3年生や学生を対象に、資産運用やクレジットカードの基礎知識を学習していただきました。また、本年度は4年ぶりとなる運営委員会自主活動「チャリティー親子アニメ祭り」と協同して、地区労福協ではフードドライブやバルーンアートを同時開催しました。これからも、地区労福協と連携しながら、会員組合員・地域の勤労者やご家族の皆様にお役に立ち、楽しんでもらえる活動を行ってまいりますので、引き続きのご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

あの店 この店 どんな店

辰野町『菓子司　味香月堂』

今回の「あの店この店どんな店」は、和菓子屋「菓子司　味香月堂」さんを紹介します。

上伊那郡辰野町は蛍の名所、日本の中心。辰野駅から徒歩1分の場所にお店があります。ご夫婦でお店を切り盛り、一つひとつ手作りの和菓子はどれも美味しく、夕方になると品薄状態になるほどです。

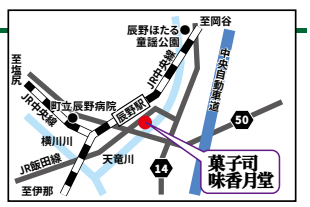
私のお勧めは、「もちもちどら焼き　ホタル」です。皮はしっとりお餅のような食感、中のあんは小豆と抹茶の2種類、どちらも甘すぎずあっさりとした洋菓子感覚のどら焼きです。常温で食べるも良し、暑い夏には冷やして食べると格別です。伺った当日は、売り切れていて非常に残念でした。

他にも、季節にちなんだお菓子は、店主のセンスの良さを感じるものばかり。12月には予約にてクリスマスケーキも作っています。

辰野駅が目印の「味香月堂」さん、お近くにお越しの際は是非、お立ち寄りください。

「菓子司　味香月堂」

長野県上伊那郡辰野町大字辰野1794-2
営業時間／9：00～18：00
定休日／水曜日
☎0266-43-1466



読者の声

うまそうなシャインマスカットの表紙にひかれ、久しぶりに機関誌を手に取りました。「まちがいさがし」まだ継続していたんですね。懐かしく頭の体操をさせていただきました。（飯山市）

普段自分の仕事では感じることのできない様々な体験談や情報が分かるのでとても参考になります。これからの農業の有方や展望、体験談などをこれからも楽しみに拝読したいと思います。（長野市）

いつも楽しく読ませていただいています。最後のページの遺産相続のQandAは空家対策室の仕事に役立ち参考になりました。（長野市）

地域の情報など楽しませて読ませていただいています。くらしの相談なども知らないことも色々と知ることができてありがたいです。今後ともいろいろな情報をよろしくお願いします。（諏訪市）

「まちがいさがし」を娘と一緒にやりました。とても盛り上がりました。（千曲市）

いつも職場での休憩時間の読み物として楽しみにしています。つい裏表紙のまちがい探しを真っ先に確認してしまうのは、この歳になっても悪くないなと感じる日々です。今回は初めて自宅に持ち帰り、家族と一緒にまちがい探しをしました。思いのほか盛り上がり楽しめました。コミュニケーションツールとしてもすごく良いですね！（飯田市）

見守り新鮮情報

旅行予約サイト申し込み前によく確認！

相談事例

国内の旅行予約サイトで３週間後に出発の３泊４日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「１人あたり４万５千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人６万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料１万２千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。（70歳代）

ひとこと助言

見守るくん

- 旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- 解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等に気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- 申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認しょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

見守り新鮮情報　第461号（2023年9月5日）発行：独立行政法人国民生活センター

子どものまわりにある、さまざまな危険をお知らせする

子どもサポート情報

就活の不安につけ込む高額な勧誘に注意

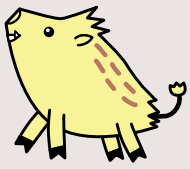
事例

就活に悩み、SNSで就活塾の広告を見てサイトに登録し、Web会議での無料カウンセリングを受けた。その際「セミナーを受ければ大手企業に100%内定する」と、約50万円のセミナーを勧誘された。その場で判断を迫られ、考える余裕もなく申し込んだ。後日「高額で支払えない」と事業者に解約を申し出たが、解約料として契約金額の20%を請求された。納得できない。（当事者：学生）

©Kurosaki Gen

ひとことアドバイス

- 就職に関する無料カウンセリングを受けるためにWeb会議に参加したら、いきなり高額なセミナーやビジネススクール等を勧誘されるケースがあります。事前に無料カウンセリングの内容や有料サービスの勧誘の有無等をよく確認しましょう。
- 「100%内定」などの断定的な説明や、「このままでは失敗する」などの不安をあおる言葉をうのみにせず、焦って契約しないようにしましょう。
- 「就活の相談に乗ってあげる」など、SNSで知り合った人の一見親切な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあり、注意が必要です。
- クーリング・オフや契約を取り消すことができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。


さぽーとくん

本文イラスト：黒崎 玄

第201号（2023年10月17日）発行：独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも相談107

不動産について

松本　陽
司法書士

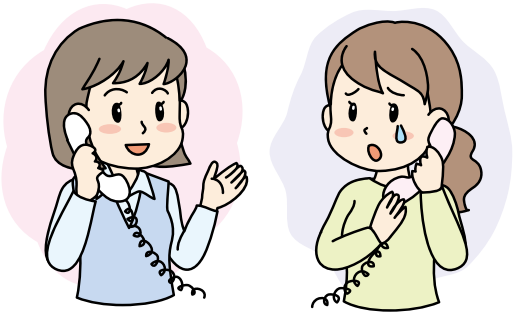
Q　配偶者からのDVが原因で別居しており、離婚をしようと思っています。私と配偶者で共有している自宅があり、自宅を売却することになったのですが、売却にあたり、現在私が住んでいる家の住所が配偶者にわかってしまうか心配です。どうしたらいいでしょうか？

A　不動産を売却する時には、登記を法務局に申請しますが、登記には、売主として印鑑証明書の添付が必要となります。登記されている住所と現住所（印鑑証明書の住所）が違う場合、前提として、住所変更登記をする必要があります。この住所変更登記をすると、登記には現住所が登記上、公示されることになります。法務局では誰でも登記事項証明書を取得することができますので、住所変更後の現住所が登記事項証明書で分かってしまいます。

今回のようなケースの場合、DVの被害を受けている方も売却する前提として住所変更登記をしなければなりませんが、前述のように登記事項証明書に現住所が登記されてしまうと、DV加害者に現住所がわかってしまう可能性があります。

このようなケースに備えてDV被害者の現住所が登記されないような措置があります。具体的には、DV被害者である旨の認定を現住所地の市町村で受け、当該認定書等を添付し住所変更登記を申請します。法務局に、自分はDV被害者であるため、現住所は登記しないように申請することで、現住所が登記されず、登記事項証明書には表れないことになります。

また、当事者又は利害関係者は法務局に申請・提出した書類を閲覧することが可能ですが、これも閲覧制限をかけることができるため、DV加害者が仮に法務局に閲覧申請をした場合でも閲覧を防ぐことができます。



Q　今回、不動産を売却することになりましたが、権利証をなくしてしまいました。売却できなくなってしまうのでしょうか？

A　権利証は、不動産登記法では登記済証又は現在は登記識別情報といいます。これらについては、不動産を売却する時に売主として法務局に提出・提供が必要ですが、当然、紛失や失念をしてしまうことはあります。ただ、紛失等をしたとしても、代替措置があり、不動産の売却には影響がありません。

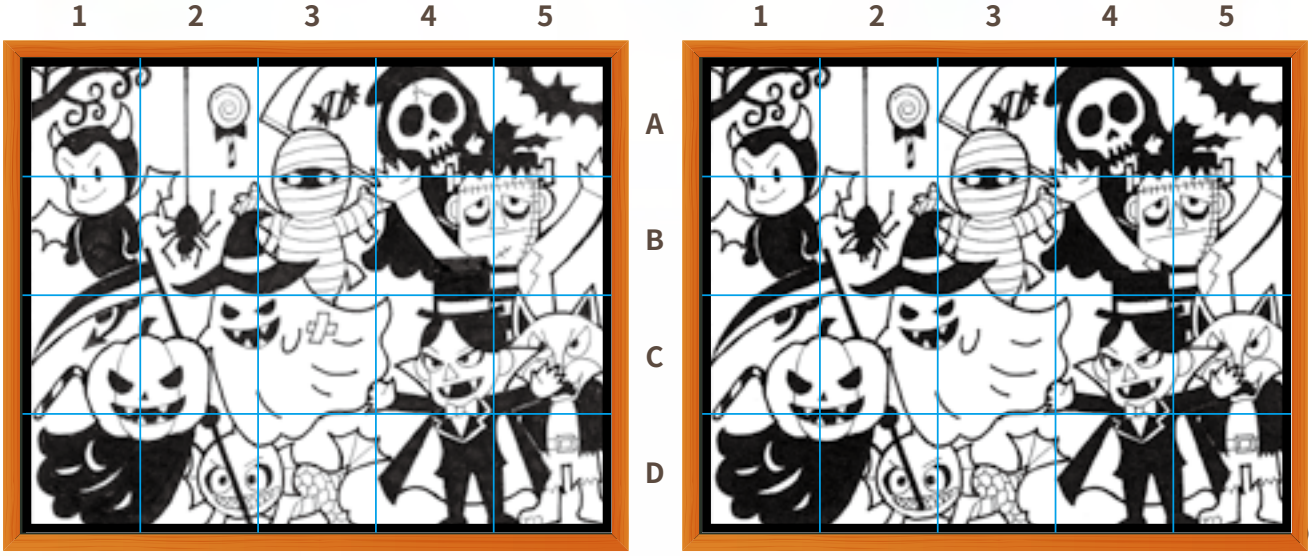
不動産登記法では代替方法が規定されており、最も利用されるのが、売買による所有権移転登記を代理して申請する司法書士が、売主本人と面談をし、本人確認書類の提示を受け、本人に間違いないと心証を受けた場合に、その情報（本人確認情報）を法務局に提供して行う方法です。これは司法書士又は弁護士のみに認められた権限であり、非常に厳格な手続きとなります。法務局が、司法書士が提供した情報に疑義を持った場合、直接本人に会いに行くこともあり、不正を許さない取り扱いになっています。売買契約は売主と買主がおり、買主は代金を支払う以上、登記ができないと不利益を受けますので、通常、この本人確認情報が利用されます。この場合の費用負担は当然ながら売主が負担するのが原則です。

ご家族で楽しむ 8個のまちがいさがし

応募締切り 12月15日

下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

秋の仮装祭



（画：西澤　修氏）

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
●クイズの答え（8個）　●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体（単組名）又は勤務先。

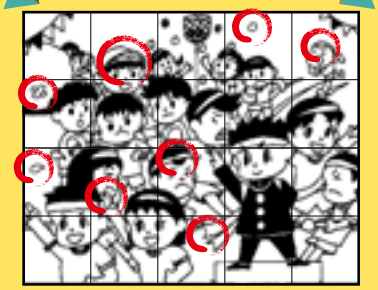
★プレゼントの応募方法

その1　ホームページからのご応募
https://www.lsc-nagano.or.jp/
QRコードはこちら

その2　FAXからのご応募
次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

その3　郵便はがきでのご応募
〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は



2023年9月15日第340号

当選者（5名・敬称略）
小出　浩市（上越市）
池田由紀子（信濃町）
石井　梓（軽井沢町）
藤森　千尋（諏訪市）
添田　初美（飯田市）

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

例年になく気温の高い日が続き、秋を感じることがなく、あっという間に冬の訪れをしみじみ感じる季節となってきました。▼さて12月8日は何の日かご存じですか。1940年12月8日に日本がイギリスの植民地であったマレー半島、アメリカ海軍の基地があるハワイの真珠湾を奇襲し、太平洋戦争が始まった日です。▼8月15日の終戦の日は多くのマスコミ等で毎年取り上げられることでご存じの方も多いですが、12月8日の太平洋戦争の開始については知らない方の方が多いのではないかと思います。太平洋戦争では、日本人だけでも300万人を超える死者数となった悲惨な出来事でした。▼現在平和な生活を送っている私たちにとっては、80年程前のことで遠い世界のことのように捉えがちですが、昨年2月に起こったロシアのウクライナ侵攻は未だ解決の道程は見えず、今年後半にはイスラエルとハマスによる紛争など、世界中では今も戦火により多くの人々が苦難の日々を過ごしています。▼終戦の日だけではなく、未来の社会を作る子どもに対して、日々「戦争と平和」について伝えていくことが必要です。すべての人が安心して心地よく暮らすことができ、自分の夢を追いかけ、お互いを理解し、そして共に暮らすことができる社会となるよう、地球上から早く戦争・紛争が皆無になることを願ってやみません。▼さて話は変わりますが、この時期鍋料理を食する機会が増えてきました。鍋料理には基本的に日本酒が欠かせない私ではありますが、鍋をつつきながら一杯やっていると、ふと若い時の記憶が蘇ってきます。▼今の時代では、アルハラ・パワハラであり、絶対に行ってはいけないのですが、昭和時代の職場で行う忘年会では、土鍋の蓋の蒸気抜けの穴をお酒がこぼれないよう薬指で押さえながら、日本酒を飲みまわす飲み会が頻繁にあり、閉口した思い出があります。▼酷い時代だったと、「年の瀬」に思うのは「歳のせい」？（雅）

〈イメージ図〉

環境に配慮しエコバインディングとしました