

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol.342

2024年
1月15日号

新年のご挨拶

●長野県労働者福祉協議会 理事長 中山 千弘
●労働者福祉中央協議会 会長 芳野 友子

お役立ち情報

国民生活センター

即席カップめんの容器に穴が…

スマホのガラス製フィルム割れたまま使うのは危険！

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

ろうきん長野東支店

須坂市 居酒屋えむら



(ふくちゃん)

令和6年能登半島地震により、被災された多くの皆様に心よりお見舞いを申し上げます



2024年 年頭のご挨拶



「貧困や社会的排除がなく、人と人とのつながりが大切にされ、
平和で安心して働き暮らせる持続可能な社会」を目指します。

(労福協の考える2030年社会像)



長野県労働者福祉協議会 理事長 中山 千弘

あけましておめでとうございます。

新春にあたり、皆様に今年一年のご健勝ご活躍を心から
ご祈念申し上げます。年頭に際して私達、勤労者にとって
働き暮らす上で大きな社会的課題について共有化させて頂
きたいと考えます。皆様もご案内の様に今後、我が国は人
口減少と少子化に加え長寿化による超高齢化社会が到来し
ます。しかも、その波は年々加速度的に進む事を熟慮する
必要があります。具体的には、いわゆる団塊世代が来年
2025年には75歳（後期高齢者）になります。また団塊ジュ
ニア世代も2035年には65歳（前期高齢者）になります。長
野県でも既に65歳以上人口の比率は全体の約3割です。この
超高齢化が与える影響は、医療・介護の需要増大のみなら
ず、認知症高齢者や独居単身世帯、更に夫婦のみ高齢世帯
が目に見えて増える事を意味します。我々勤労者にとって
は社内で40代～50代の第一線で働く人が、ある日突然介護
離職や介護ワーカーに成らざるを得ない実態が格段に高ま
る事となるのです。「人生100年時代」と言われる社会では
我々勤労者の両親・親族が健康寿命であればこそ安心して
働ける社会なのですが、ある日突然両親が要介護になり
「仕事より介護」を突きつけられる日が来るかもしれません。
私達は、その事に今から備えなければならないと考えま
す。

次に私達、勤労者を取り巻く環境ですが、新型コロナウ

イルス感染症が、昨年5月8日より感染症法上「5類」に引
き下げられた事で、世の中全体は、経済活動の再開をはか
るなど、ポストコロナ社会への移行を推進しています。し
かし、長期のウクライナ危機・パレスチナ問題、円安傾向
などの影響で物価高騰が止まりません。実質賃金は昨年4
月から今年10月まで連続19ヶ月マイナスです。賃金上昇分
だけでは生活必需品等の物価高騰をカバーできない状況で
す。家計状況はマイナス基調にあり家庭生活は節約志向が
続いています。結果として、窮地に追い込まれ苦しむの
は、いつも不安定雇用者や一人親世帯など社会的弱者で
す。私達、県労福協は困窮者への引き続きの支援活動とし
て各地区労福協の支援を頂きながらフードバンク事業推進
を継続的に実施しています。また、厳しい家計の改善に向
けても任意可処分所得を増加させる活動を長野県労働金庫
では「使えるお金を増やそうキャンペーン」そして、こ
くみん共済コープでは「各種保険・共済見直し点検キャン
ペーン」を引き続き実施しています。皆様のご参加をお願
いします。この厳しい現実の中で長野県労働者福祉協議会
は「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会の実現」を
掲げ、「頑張った人が報われる。将来、誰もが安心して暮
らせる社会」の実現を目指します。

本年もよろしく願います。共に頑張りましょう。

2024年 年頭挨拶

労働者福祉中央協議会 会長 芳野 友子



新年明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症の拡大は国
民生活を一変させ、格差や貧困、社会の分
断が深刻化し、コロナ禍以前から抱えてい
た日本社会の脆弱性が次々と浮き彫りに
なりました。感染症法上の位置付けが5

類に移行され社会経済活動の回復は進みつつありますが、ただ単
にコロナ前の状態に戻すのではなく、更により良い社会とすべ
く、公的セーフティネットの強化を継続して求めていく必要があ
ります。中央労福協では、コロナ禍で生活に困難を抱える人た
ちやその相談・支援活動を応援するための「ろうふくエール基金」
を継続してこられた事は、ひとえに皆さまのご協力があったのこ
とです。心より感謝申し上げます。

さて、中央労福協では「高等教育費の漸進的無償化と負担軽
減」に向けて、この間、取り組みを進めてきましたが、今後、国
民的合意形成をどのように進めるのか、もう一段レベルアップし
た運動の展開が求められています。また、地域共生社会を構築す
る取り組みとして、地方労福協を中心として取り組まれておりま
す、ライフサポートセンターにおける活動の重要性は、これまで
と変わることはありません。

しかし、昨今の物価高の影響は生活者を直撃しており、子ども
食堂に代表されるように、地域に寄り添った直接的な支援を行う
活動が今後ますます必要とされます。労働者福祉運動と共助の輪
の拡大に向け、労働団体・事業団体・地方労福協が、それぞれの
立場で取り組んでいくことが求められます。中央労福協は引き続
き、その結節点の役割を果たすとともに、社会的連帯経済（S
SE）の担い手として、NPOや市民団体、社会的企業とのつなが
りを深めていきます。

労福協の理念にあります、すべての働く人の幸せと豊かさをめ
ざした、連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会に向け、これ
まで以上に皆さまのお力をお寄せいただくことをお願い申し上
げ、年頭のご挨拶いたします。

皆様にとってよい一年になりますように

県労福協構成団体代表者からの年頭の辞



連合長野 会長
根橋 美津人

謹んで新年のお慶びを申し上げます。不確実性を増す社会情勢や足元の物価高が暮らしに暗い影を落とす中、一人ひとりの息づかいを肌で感じ取れる労働運動の役割は決して小さくありません。無から有を創り出さなければならぬ時代、持続的な賃上げ、将来の好循環の種まきにふさわしい、地に足のついた価値観を体現していきましょう。



県労組会議 議長
宇佐美 正信

新年明けましておめでとうございます。昨年は全世界が戦争におびえ、気候変動による災害や異常気象、エネルギー、物価高、実質賃金の低下など政治情勢も国内外ともに不穏・不安定な状況下にあります。今こそ労働者が一致団結して組織と運動を盛り上げ、多くの国民、市民と共に平和で安心して暮らせる年にしていきましょう。



県労連 議長
細尾 俊彦

新年あけましておめでとうございます。紛争と気候変動による災禍が、止むことなく地球全体で続いています。地球と社会の健康に赤信号が点滅しています。「平和と公正」を信じ、加えて、私たちひとりひとりの心とからだの健康も取り戻すことのできる一年でありたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



長野県労働金庫 理事長
小池 政和

あけましておめでとうございます。「物価高」「格差拡大」「自然災害多発」「アフターコロナ」という四重苦にあるなか、総ての会員・組合員に寄り添うべく、「カリカエ大作戦」に取り組んでいます。

引き続き、「お客様に寄り添う福祉金融機関」をめざし、役職員一同、取り組んでまいりますので変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



こくみん共済 coop
長野推進本部 本部長
村山 智彦

2024年の新春をお健やかに迎えのことと拝察いたします。4年間にわたったコロナ禍は様々な日常の変化を残していきました。私たちがめざす社会の変革には追い風になった側面もあり、教訓を生かしつつ組合員・契約者の皆様の生活基盤の安定につながるお役立ち発想の共済制度の推進に一層奮闘いたします。これまで以上の叱咤激励をお願いいたします。



長野県生協連 会長理事
太田 栄一

明けまして、おめでとうございます。絶えない紛争、頻発する自然災害、物価・エネルギーの急騰など、日々のくらしはもちろん将来への不安は尽きません。「平和で、より良いくらし」は生活協同組合の変わらぬ願いです。「誰ひとり取り残さない」「持続可能な社会」を目指し、みなさまとともに取り組んで参ります。本年も、よろしくお願いいたします。



長野県労働者
住宅生活協同組合
理事長
中山 千弘

新年おめでとうございます。皆様の一年間のご健勝ご活躍をご祈念申し上げます。長野県住宅生協は前身である労働者共済生活協同組合から数えると本年設立65周年を迎えます。改めて心より感謝申し上げます。この間、多くの皆様のご協力で1,700区画以上の分譲住宅をはじめ、リフォーム、不動産仲介など皆様の住空間の安心安全をお守りして来ました。本年も引き続き住まいに関するご相談をお待ち致しております。



県勤労協 会長
竹内 宏美

あけましておめでとうございます。昨年は国内外で戦争、気候変動による災害、裏金問題による政治家への不信、諸物価の高騰、利権による贈収賄事件等、暗い話題が続きました。新型コロナも5類に移行しましたが、地域の賑わいは戻っていません。働く仲間同士、地域でも支え合い、助け合いの輪を広げましょう。本年もよろしくお願いいたします。



県退職者連合 会長
原田 美登

あけましておめでとうございます。一休禅師の言葉とされる「正月は冥土の旅の一里塚、めでたくもあり、めでたくもなし」の心境です。拡大する戦火は、地球規模に広がる懸念すらあります。国内では、億単位の裏金づくりが明らかとなり、政治への不信は深まるばかりです。現状の不満と将来への不安が交叉する中、現・退一致で協力し共に頑張らしましょう。

2023年度県政要請を実施



2023年度の県政要請を11月17日(金)、11月20日(月)の2日間にわたり実施しました。17日は要請書を中山理事長から阿部知事に手渡し、知事との意見交換を行いました。県労福協からは「2024年問題」について、社会全体に深刻な影響をもたらす問題であり、早急な課題解決への取り組みを要請しました。阿部知事からは「2024年問題」については、県として深刻な問題としてとらえており、経済団体・労働団体・行政が力を合わせ、難局を乗り越えていきたいとのご意見をいただきました。

20日の部局折衝では、各部局より要請に対する回答をいただき、県の考えや取り組みについて意見交換を行いました。

＜要請項目＞

1. 生活困窮者自立支援制度の拡充と体制整備に向けて
2. 「奨学金」制度の拡充・改善に向けて
3. フードバンク信州との連携に向けて
4. 消費者政策の拡充強化、くらしの安全と安心の確保に向けて
5. 雇用の確保と公正な働き方の実現に向けて
6. 大規模災害等の被災者支援と防災及び減災対策に向けて
7. 安心の医療・介護体制の整備に向けて

はたらく人の「みらい・あんしん」学校を開催!



11月18日(土)に開催された全体セミナーは、2016年リオオリンピックのアーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)で銅メダルを獲得した長野市出身の箱山愛香氏を講師に招き、「シンクロと私」をテーマとした講演を現地開催とYouTubeラ

イブ配信によるハイブリッド開催を実施しました。セミナーの参加者・視聴者からは箱山さんの貴重な体験に基づく講演に、『自分で決めること』『主体性を持つこと』そして、『いつも、どんなときも笑顔を忘れない事』の大切さ等多くの感動や共感の声をいただきました。

また、個別セミナーではろうきん・こくみん共済coop・県生協連・県住宅生協それぞれが作成した生活に役立つセミナーの動画を11月1日～12月29日までの間、県労福協のHPで公開配信を行い、多くの皆様にご視聴いただきました。

2023年度

福祉相談ダイヤル委員会を開催

12月9日(土)本誌の「くらしなんでも相談」の出筆をいただいている弁護士、司法書士、社会保険労務士の先生方と構成団体の委員を加えた福祉相談ダイヤル委員会を開催いたしました。会議内容は「くらし・なんでも相談ほっとダイヤル」と毎月の「第2土曜相談会」の現状および寄せられる相談内容について具体的な相談事例等を含め相談傾向を共有化しました。相談内容は離婚・相続等の相談が多く、毎月の相談件数は専門家が直接相談にお答する「第2土曜相談会」が平均で20件、平日の県労福協・地区労福協の行っている「くらし・なんでも相談」を加えると約100件程度の相談が寄せられています。今後も悩みを抱えている方々の役に立てるよう活動を継続していきます。

相談受付時間変更のお知らせ

日頃より、「くらし・なんでも相談」をご利用いただきありがとうございます。

誠に勝手ながら2024年4月13日(土)以降「くらし・なんでも相談」の受付時間を下記の通り変更させていただきます。

2024年3月まで

受付時間10:00～15:30(相談終了16:00)

2024年4月から

受付時間10:00～

14:30(相談終了15:00)

一人で悩んでいないで、まずご相談ください。

くらし・なんでも相談

ほっとダイヤル 無料



さん きゅー ろ う ふ く
0120-39-6029

毎月第2土曜 専門家が対応いたします。(税金関係除く)

相談受付時間 10:00～15:30

平日 労福協相談アドバイザーが対応します。

相談受付時間 10:00～16:00



長野東支店

ろうきん長野東支店は、2011年に長野市三輪より現在の長野市高田へ移転・新築され、名称も新たに長野東支店として再スタートを切りました。主な営業エリアは、長野市、飯綱

町、信濃町の1市2町。延べ127会員、間接構成員数も約27,000名と、大勢の皆様にご利用をいただいております。併設のローンセンターは土日営業しており、経験豊富な専門スタッフが数多くおりますので、安心して、ゆっくりご相談いただけます。住宅をはじめ、車や教育など各種ローンのご相談を承っておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。

長野東支店では、今年になってコロナ禍で中止していたイベントが復活してきております。7月には第21回住宅&不動産フェアが開催されました。北信地区業者会会員である14の業者様に出展いただき、2日間で計150組という大勢のお客様にご来場いただきました。県労福協、長野地区をはじめ須高地区や北信地区の各

労福協と連携しながらフードコーナーやおまつりコーナー、バス乗車体験など例年にないいイベントもあわせて開催し、例年以上の賑わいを見せた2日間でした。

また9月にはチャリティーろうきんKids Festaを開催しました。例年実施していたアニメ祭りをパワーアップさせ、アニメ映画の上映に加え、おまつりコーナーやフードコーナー、バス乗車体験やミニ新幹線乗車体験等も実施しました。当日は1,100名超の皆様にご来場いただき、多くのお子様連れで賑わいました。

今後も様々な事柄を通して、福祉事業団体としての役割発揮をしていくべく、労福協と連携しながら活動してまいります。



あの店 この店 どんな店

須坂市『居酒屋 えむら』



今回は須坂駅前の居酒屋「えむら」を紹介します。駅の改札を出てからそのまま跨線橋を渡り左折すると、シルキービルの2階にある店の暖簾が見えてきます。畳敷きの店内は20人ほど入れば満席になってしまうくらいの小ぢんまりとしたお店です。

おすすめメニューはなんといっても「えむらポテチ」です。少し厚めにスライスしたじゃがいもをお店で揚げていて、パリッとした食感と絶妙な塩加減は、これだけあれば何杯でも飲めてしまいます。このほかにも根曲り竹など旬の食材を使った天ぷらもおいしいですよ。

ランチ営業もあり、生姜焼き定食、ミックスフライ定食などお手頃な値段で満腹になります。昼も夜もお近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



「居酒屋 えむら」

長野県須坂市北横町1295-1

シルキービル2F

営業時間／11：30～13：00

17：00～22：00

定休日／日曜日 ☎026-248-0335



読者の声



おすすめ鍋料理をみたら、いつも作らないのが載っていたので早速作ってみます。間違い探しはお昼休みの楽しみです😊 (駒ヶ根市)

鍋の特集おもしろかったです。ナッコプセ最近TVでやっていたので、地方でもでないかと模索中です。また法律相談では、DV関係で住所を特定させないようにする方法や子供の就活に対するつらい思いを悪くみにはまることなど、非常に参考になりました。自分が被害に合わないよう気を付けたいと思いました。(飯田市)

いつも内容を楽しませていただいております。それぞれの地域の記事には特に目を惹かれます。(千曲市)

間違い探しはなかなか難しいです。子どもたちと悩んでも楽しんでいます。(長野市)

毎回間違い探しを娘が楽しみにしており、さっそく家に持ち帰り一緒にやりました。「むずかしいね」と言いながら楽しませていただきました。(下諏訪町)

休憩時間の楽しみです。(塩尻市)

面白い記事もあったり、まちがいさがしも毎月楽しくやっています!最新の流行とか絡めた労働団体の記事とかもあって若い人も読みやすいと感じました。(上田市)

見守り新鮮情報

即席カップめんの容器に穴が…

発泡ポリスチレン製容器にMCTオイルや
えごま油等を加えないで！

相談事例

即席カップめん^①に湯とMCTオイル^②をほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。熱いと思ったがやけどはしなかった。商品には「カップが変質し破損するおそれがあるので、添付以外の食用油等は加えないでください」との注意表示があったが、目立たない表示だった。(70歳代)



ひとこと助言

添付以外の
食用油等は
加えないで！

見守るくん



- 主に即席カップめんや総菜等の食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器に、MCTオイル(中鎖脂肪酸油)等の食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。
- 容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油等は加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをするおそれもあります。
- 添付以外の食用油等を加えたい場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。

見守り新鮮情報 第469号(2023年12月5日)発行:独立行政法人国民生活センター

子ども・若者サポート情報



スマホのガラス製フィルム割れたまま使うのは危険！

事例1

スマートフォンをショップで購入した時に勧められ、ガラスフィルムを貼ってもらった。後日、スマートフォンを落とした時にガラスフィルムが割れたが、そのまま使用していた。ポケットの中に手を入れた際、左手の小指にガラスフィルムが刺さり、7針縫うけがをした。ショップに苦情を伝えたが、割れたままの状態で使用していた場合、補償はできないと言われた。(当事者:学生)

事例2

スマートフォンの液晶画面用のガラスフィルムが元々割れていたが、そのまま使っていた。おしりのポケットに入れていたスマートフォンを取り出したところ、右人差し指を切った。(当事者:10歳代)



ひとことアドバイス

- スマートフォン用ガラス製フィルムに使用されている強化ガラスは、割れると破断面が鋭利になります。そのまま使用しているとポケットやカバンなどから出し入れする時などに触れてけがをする恐れがあります。
- ガラスフィルムが破損したら交換しましょう。割れたガラスフィルムを剥がす時は、フィルムがそれ以上割れないようにゆっくり丁寧に剥がしましょう。また、廃棄する際にも注意しましょう。
- 割れていないガラスフィルムでも、端部や角でけがをする事故が起きていますので、取り扱いには気を付けましょう。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第202号(2023年11月21日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談108



齋藤 直登
社会保険労務士



年収の壁

Q 家族の健康保険の扶養に入っているのですが、今年は130万円（130万円の壁）を超えても問題ないのでしょうか？

A 健康保険の扶養に入るためには被扶養者の年間収入が130万円未満（被扶養者が60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障害者の場合は180万円未満）であって、かつ、被保険者の年間収入の2分の1未満である場合は被扶養者となります（同一世帯に属している場合）。これがいわゆる「130万円の壁」と呼ばれるものです。

この年間収入とは、過去の収入のことではなく、被扶養者に該当する時点および認定された日以降の年間の見込み収入額のことをいいます。

今回厚生労働省から「年収の壁・支援強化パッケージ」の1つとして、年収が130万円を超える場合に、それが一時的な増収であれば、事業主が証明することで連続して2年までは被保険者の扶

養にとどまれるようになりました。

これはあくまで一時的な収入増加に対応するものであり、年間収入が恒常的に130万円以上となることが明らかであるような場合には被扶養者には該当しませんので、被保険者（ご家族）と相談してご自身の働き方を考えていきましょう。



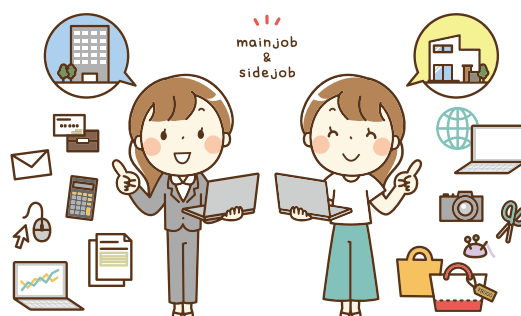
副業

Q 私は正社員として働いていますが、最近、収入を増やすために副業を始めたいと考えています。しかし、会社の就業規則には副業に関する明確な規定がありません。副業を始める前に会社に通知する必要があるのか、また副業によって生じる税金や社会保険料の取り扱いについてアドバイスをいただけますか？

A 正社員で働いている場合でも、就業時間外・休日は原則自由に副業をすることができると解されています。明確な規定がない場合は会社に知らせる義務はないように思いますが、就業規則等で、会社の許可なく副業することが禁止されている可能性がありますので、1度確認するのがよいと思われます。副業することで現在の会社への労務提供に支障がある、競業の会社で副業する等の場合は現在の会社から副業を禁止されることが考えられますので、副業先の選択には注意してください。

また、2か所以上で給与がある場合には、年末調整で所得税の精算ができない部分が発生する

ので、確定申告を行うことが必要になります。副業先の状況によっては副業先での社会保険加入になる場合があります。その場合は両方で加入することになります。





ご家族で
楽しむ

16個の まちがいさがし

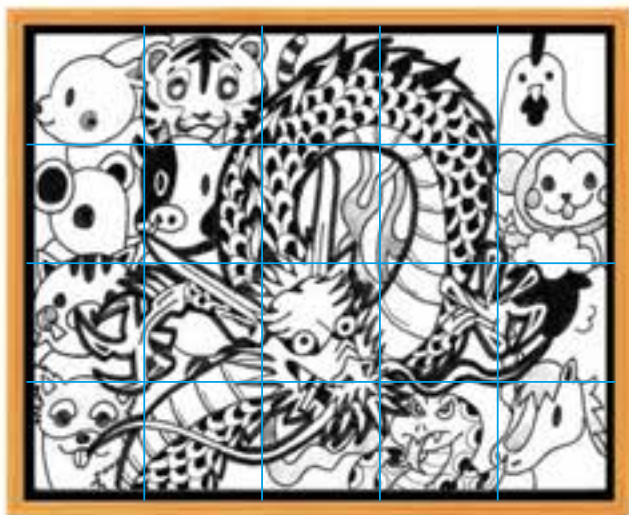
応募締切り
2月15日



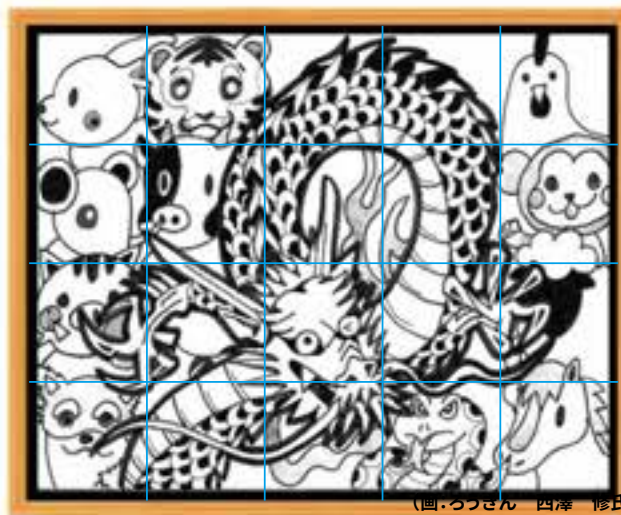
下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を16個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

今年もよろしく願いいたします！

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



A
B
C
D



(画:ろっくん 西澤 修氏)

(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
●クイズの答え(16個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>

まちがいさがしの応募をする

長野県労福協のホームページ下の
こちらのバナーからご応募ください。



QRコードは
こちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

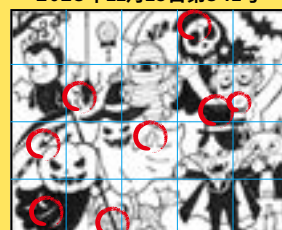
その3 官製はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1センターボア205
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで
ご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分、1名の方に図書カード5,000円分をプレゼント

前回の正解は

2023年11月15日第341号



当選者(5名・敬称略)

山田 和宏(長野市)

内山 綾乃(上田市)

高山 裕司(安曇野市)

桑原あゆみ(駒ヶ根市)

筒井 優子(泰阜村)

日々是好日

新年明けましておめでとうございませう。今年も宜しくお願ひ致します。▼今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年で、さらなる努力をすることで、成功にスピード感を持って近づける年となるようです。▼ご存じのように辰(竜)は干支の中で唯一実在しない動物です。竜の姿は、角は鹿、頭は駱駝、目は鬼、身体は蛇、腹は蜃(想像上の動物)、鱗は鯉、爪は鷹、掌は虎、耳は牛を模し、古代中国の神話では神獣とされ、皇帝のシンボルといわれていました。▼ところで「龍」と「竜」の違いをご存じでしたか。漢字の成り立ちを探ると、大蛇が冠を被った姿である「竜」の方が古字にあたりますが、現在の国語表記では、「竜」は新字体で常用漢字、「龍」は旧字体で人名用漢字として定義されています。▼名前に「龍」の字を使う有名人として、坂本龍馬がいます。実際に龍馬本人は「龍」を使っていたとされていますが、司馬遼太郎の小説『竜馬がゆく』では「竜」が使われており、作者曰く、小説の中の「竜馬」は自分が動かす人物として描いており、実在した「龍馬」と区別するために敢えて「竜」に拘ったようです。▼辰年には、戊辰戦争や日露戦争、1952年には皇居前でデモ隊と警察が衝突して千五百名が死傷した血のメーデー事件が起きており、政変の年とも言われています。戦後5回しかない辰年のうちで3回も総選挙が行われ、ロッキード事件やリクルート事件といった汚職事件も辰年に発覚しています。昨年末に政治資金パーティー収入の一部を裏金化していた疑惑が大きな話題となつていますが、ひょっとしたら今年早々に総選挙が行われるかもしれませんね。▼さてさて今年の正月は少し濃いめに味付けされた汁をたっぷり吸い込み、百合根、レンコン、銀杏、干し椎茸などの具材を入れたふんわりとした「飛龍頭」の含め煮をツマミにお屠蘇ならぬ日本酒で謹賀新年(雅)



〈イメージ図〉