

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 343

2024年
3月15日号

特集

信州のお酒を
花見とともにのまにやーね！

お役立ち情報
国民生活センター

震災に便乗した悪質商法に注意

利用していないのに支払い続けていた！サブスクの契約に注意

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店

ろうきん松本支店
小諸市 ジュラート ちるちる



令和6年 能登半島地震災害の 被災者支援のために寄付を実施

長野県労福協では、2月26日（月）新潟県労働者福祉協議会において、県労福協中山理事長より新潟県労福協牧野理事長に義援金を手渡しました。令和6年能登半島地震で被災された方々に対する支援活動の一環として、先に開催された2024年新春交歓会で参加者からいただいた義援金、諏訪地区労福協からの義援金を合わせ30万円の寄付を行いました。

今後も長野県労福協は被災者、被災地域の復興に向けた活動を継続的に行っていきます。多くの皆様の力で災害からの早期の復旧・復興を支援していきましょう。



県労福協主催の 各種セミナー・研修会を開催

2024年
1月10日

労働福祉セミナー

「2024年 世界の経済展望と日本の政策課題」
NHK解説主幹 神子田 章博氏

4年振りにリアル集合形式で行われた「労働福祉セミナー」には、約180名の方が参加されました。講師はNHK「おはよう日本」等で経済・政策を分かりやすく解説しているNHK解説主幹の神子田章博氏をお招きし、「2024年 世界の経済展望と日本の政策課題」と題し、世界経済の情勢、日本の賃金状況、今後の金融緩和策の狙い、マイナス金利解除の観測、株価動向を踏まえた講演をいただきました。特に賃金状況や金利の状況は家庭の「可処分所得」についても影響の大きな項目であり、大変参考となる講演となりました。



2024年
1月30日

構成団体合同研修会

構成団体の役員を中心に20名の参加があり、研修会の内容は、「産業人材の育成支援」リカレント・リスキングについて、長野県産業労働部より講師を派遣いただき、ライフステージの多様化、技術革新による社会の変化、雇用の流動化、人手不足への対応等現状を解説いただき意見交換を実施しました。



2024年
2月16日

労金・こくみん共済coop 合同新任運営委員研修会

労働団体と福祉事業団体が「ともに運動する主体」として、労働者自主福祉運動に取り組むことを目的として、新任の各団体の新任運営委員81名を対象に、1部は労働団体「連合長野」「県労組会議」「県労連」の代表によるパネルディスカッションを行い、2部は各福祉事業団体による個別研修を行いました。



2024年
2月17日

ヤングリーダー塾

若手組合役員育成の一環として、ヤングリーダー塾を開催しました。若手労組役員、組合員を中心に27名の参加がありました。1部は日本協同組合学会元会長の田中夏子氏から「協同組合と労働組合、助け合いとは、SDGs」について基調講演をいただき、2部は昨年同様グループワークを行い貴重な若手組合員の意見交換の場となりました。



フードバンク信州「子ども応援プロジェクト」

冬の食料支援取組結果
2023年11月1日(水)～30日(木)

取組結果全県下で2,632件866.7Kgの食料支援をいただき、集まった食料はNPO法人フードバンク信州及び各地区社会福祉協議会、こども食堂に寄付させていただきました。ご支援・ご協力いただきました各団体・企業様大変ありがとうございました。

県労福協では今後も食料資源を有効活用しフードロスを減らしながら、最も遅れているところに第一に手を伸ばすべく努力してまいりますので、引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。





松本支店(新店舗イメージ)

現在のろうきん松本支店は、松本支店と南松本出張所の二つの店舗を構え、松本支店は1987年に松本市大手に、南松本出張所は2004

年に松本市双葉に開設され、それぞれローンセンター大手、ローンセンター双葉を併設し営業を行っています。営業エリアは松本市と、東筑摩郡の山形村、筑北村、麻績村、生坂村になります。会員数は174会員、間接構成員数は約33,000人と、非常に多くの会員、組合員や地域の皆様にご利用をいただいております。

この度、松本支店は2024年4月末でこれまでの2店舗体制での営業を終了し、同5月より松本市本庄に「松本支店・ローンセンター松本」として統合、移転オープンを予定しております。これまでの営業体制における皆様からのご愛顧に感謝するとともに、この松本地域において、より一層愛される店舗となれるよう、職員一同、移転に向けて準備を進めているところでございます。



今年度のろうきん松本支店運営委員会では、コロナ禍で開催中止を余儀

なくされていた「ろうきんカップ少年サッカー大会」や、松本地区労福協との共同開催による「松本地区勤労者文化祭」および「ろうきん親子アニメ祭り」をそれぞれ4年ぶりに開催し、久しぶりに多くの子供達の笑顔を見ることが出来ました。今後においても、松本地区労福協や会員組合との連携により長年にわたり地域に愛されている活動を継続実施するとともに、これまで以上に地域に貢献できる活動の展開を図ってまいりたいと思います。

2024年度より新しく生まれ変わるろうきん松本支店を今後ともよろしくお願いいたします。



あの店 この店 どんな店

小諸市『ジェラートちるちる』



今回は浅間サンライン沿いで25年間変わらぬ味で愛され続ける「ジェラートちるちる」を紹介します。季節の野菜や果物を使って自家生産した濃厚でなめらかな口どけが特徴のジェラートで、休日はいつも行列ができる人気店です。

店内には10～16種類のジェラートが並び、どれにしようか悩んでしまうこと必至です。

今回はラムレーズンとビターチョコのダブルコーン。相方はパンプキンといちごチップのダブルカップを選択。どれも素材の味をしっかりと感じる事が出来、後味もすっきりしていてとても美味しいです。ボリュームたっぷりで良心的な価格もうれしいですね。

これからの季節、特に食べなくなるジェラートで、身近にある小さな幸せを味わいに行ってみませんか。



「ジェラートちるちる」

長野県小諸市滋野甲415-1
営業時間／11：00～18：00

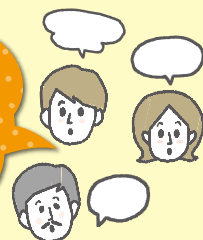
定休日／月曜日

【冬季(11月～3月)は、土・日のみ11:00～17:00で営業】

☎0267-24-2626



読者の声



いつも有益な情報をありがとうございます。
あの店この店、どんな店の特集が好きでいつも見えています。まだ行ったことのない地域のお店を知れることも嬉しいですが、自分の地元が特集されないかと毎回楽しみにしています!(〇〇)
今月号の間違ひ探しはいつもに増して難しく、最後の1つを見つけた時は子供のように大きな声を出して喜びました!次回も楽しみにしています。(松川村)

生活お役立ち情報は、くらしの中で誰にでも起こりうる事例が共有されており勉強になります。働く仲間や家族との話題にしたいなと思います。(茅野市)

毎回拝見させていただいております。特にお気に入り日は日々是好日です。当たり前に聞いていたことや思っていたことの由来が書いてあるので知らないことを知れて読み終えた時にはお腹がいっぱいになります。最後のお酒のおつまみや食べ物のお話しも楽しみのひとつです。(佐久市)

身近な記事が多くて楽しかったです。まちがい探しも職場メンバーと一緒に楽しく取り組みました。ありがとうございます。次号も楽しみにしています。(松本市)

信州のお酒を

花見とともにのまにやーね！

実は信州の酒蔵元は、新潟県に続いて2番目に多く約80歳を超えます。

おいしい水、おいしいお米からはぐくまれる日本酒は、格別にうまいに決まっています。

その中で本機関紙編集員が独断と偏見で選出したお酒をご紹介します。お花見をかねて一杯いかがですか？

角口酒造店 飯山市 北光正宗



明治2年(1869年)創業、県内最北端の蔵元。
鍋倉山から湧き出る水と県産好適米を使用し、25歳の若さで杜氏に就任した6代目と蔵人達による経験と情熱の味です。
地元の人に愛され続ける名酒。

〒389-2412 長野県飯山市大字常郷1147 TEL:0269-65-2006

元治元年(1864年)、須坂藩御用達の酒蔵として創業。毎年行われる蔵開きは数万人の来客数でにぎわいます。(2024年4月5・6・7日開催)
新商品「溪流マウンテンダンス スパークリングサケ」は、白ワイン酵母を使用して適度な酸がシュワシュワの炭酸ガスとともに爽やかに喉を駆け抜けます。シャンパンの様に祝賀の時に食卓を飾ってもらいたい日本酒です。

〒382-0000 長野県須坂市大字須坂29 TEL:0120-117-454



遠藤酒造場 須坂市 清酒溪流

酒千蔵野 長野市 川中島 幻舞



酒千蔵野は、天文9年(1540年)創業の信州最古の酒蔵です。
蔵元の一人娘である杜氏がたゆまぬ努力と抜群のセンスで生み出した、華やかな香りとしっくりとした味わい、そしてふくよかな旨み特徴。全国での受賞歴多数。

〒381-2226 長野県長野市川中島町今井368-1 TEL:026-284-4062

寛文5年(1665年)創業の蔵元。
女性杜氏により長野の酒米・美山錦やひとごちなどを使い、透明感のある酒造りを行なう。
女性杜氏では初めて、関東信越国税局酒類鑑評会吟醸部門で最優秀賞、純米部門でも優秀賞を受賞。

〒386-0012 長野県上田市中央4-7-33 TEL:0268-22-0149



岡崎酒造 上田市 信州亀齢

お酒が飲めない方にも

長野県では昔から酒造りのオフシーズンである夏季に甘酒を作るという文化が根付いています。

西之門 株式会社よしのや

長野県善光寺の西側、西之門町で創業する酒蔵。海外でも高い評価の日本酒もさることながら甘酒もおすすめ。きめが細かく滑らかなのど越しと上品な甘さ。ぜひお試しあれ。



長野市

大雪溪酒造 池田町 大雪溪



創業は明治31年(1898年)。安曇野の美しい自然と蔵人の熱き心が醸し出す手作りの地酒。コストがかかってもちよいお酒を作る理念があります。
北アルプスの雪融け水を思わせるスッキリとした飲み口の綺麗なお酒。でもどこか懐かしい…そんなお酒です。

〒399-8602 長野県北安曇郡池田町大字会染9642-2
TEL:0261-62-3125

七笑酒造 木曽町 七笑



創業は明治25年(1892年)。
七笑という名前は木曾義仲公ゆかりの地名に由来しているとのこと。
名前がまずいい!!
木曾谷は川魚、キノコ、山菜などの料理で酒を飲みます。

〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島5135番地
TEL:0264-22-2073 (代)

大正元年(1912年)に創業。下諏訪町唯一の酒蔵です。
御湖鶴は、諏訪大社に奉納され、御柱祭ではふるまい酒として観光客や氏子の皆さんにふるまわれます。

「心ときめく酒」をコンセプトに酒造りが行われています。
インターナショナルワインチャレンジ2021にて世界No.1を受賞。

〒393-0061 長野県諏訪郡下諏訪町3205番地17
TEL:0266-75-1172



御湖鶴酒造場 下諏訪町 御湖鶴

宮坂醸造 諏訪市 真澄



創業は寛文2年(1662年)。
長野県を代表する銘柄として知られています。
真澄の蔵から発見された「7号酵母」は清酒造りに広く使われ「真澄酵母」とも呼ばれています。
看板商品の純米吟醸 辛口生一本は、柔らかさを兼ね具えた辛口酒です。

〒392-8686 長野県諏訪市元町1-16 TEL:0266-52-6161

昭和19年(1944年)、南信州飯田下伊那の37の酒造家が合併し生まれました。南信州飯田下伊那地域における唯一の日本酒の蔵元でもあります。
全国名水百選「猿庫の泉」水系の仕込み水と、南信州産酒造好適米「たかね錦」を使用しています。スッキリとした軽い口当たりと、キレのあるお酒です。

〒395-0807 長野県飯田市鼎切石4293番地 TEL:0265-22-2300 (代)



喜久水酒造 飯田市 喜久水

小野酒造店 辰野町 夜明け前



元治元年(1864年)創業。
島崎藤村の小説「木曾路はすべて山の中である」のくだりで始まる「夜明け前」からの命名です。
酒蔵は山間の町にあり、信州を代表するお酒の一つです。
香り高くまろやかで、後口はすっきりとした、さらにもう一杯飲みたくなる酒を目指し醸造。

〒399-0601 長野県上伊那郡辰野町小野992 TEL:0266-46-2505

日本酒の選び方ヒント

①「純米酒」と「本醸造酒」の違いは？

純米酒:お米、米麴、水のみでつくられる

本醸造酒:醸造アルコールが添加されている

お米をどれだけ磨いたかという精米歩合によって、大吟醸、吟醸などのグレードが変わってきます。

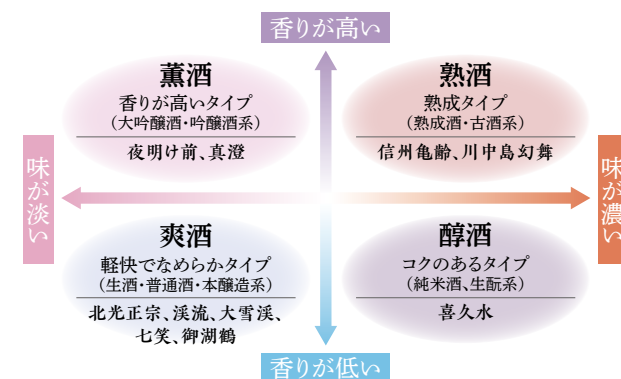
②「甘口」か「辛口」か？

辛口:スッキリと喉ごしが爽やかで、キレがある。ドライ。

甘口:基本的に口当たりの良さと深いコク。

ラベルを参考に。日本酒度の数値が小さくなるほど甘口、大きくなるほど辛口。

③香り・味わいの組合わせで選ぶ4タイプ



今回紹介したお酒以外にも長野県には名だたるお酒があります。ぜひご自身の足で日本酒旅としゃれてみませんか？
また、皆様からの情報もお待ちしております。

見守り新鮮情報

震災に便乗した悪質商法に注意

相談事例1

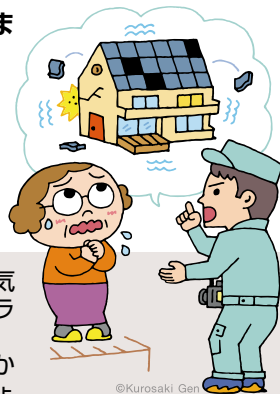
見た目では自宅に被害はないが、訪問してきた工業者に「このままでは危ない。すぐに工事が必要だ」と言われた。

相談事例2

「保険金を使えばタダで住宅修理ができる」と言われたが本当か。

相談事例3

市役所を名乗り、義援金を集めると訪問されたが信用できるか。



ひとこと助言

気をつけて!



見守るくん

- 地震等の災害が起こると、その際の混乱や被災者を支援したいという気持ちにつけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。今後、トラブルが広がる可能性がありますので、注意が必要です。
- 住宅修理等の勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。頼んでもいないのに押し付けてきて、しつこく勧誘する事業者には特に注意してください。
- 「保険金を使える」と言われてもその場ですぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。
- 公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。募っている団体等の活動状況や使途をよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第472号(2024年1月16日)発行:独立行政法人国民生活センター

子ども・若者サポート情報



利用していないのに支払い続けていた! サブスクの契約に注意

事例1

高校生の息子が中学生のときに、音楽のサブスクを申し込み、その後利用していないのに毎月2千円を3年間も支払っていた。携帯電話の料金と一緒にだったので気づかなかった。(当事者:高校生)

事例2

キャリア決済の明細に不審な引き落としがあったため、中学生の息子に尋ねるとゲームをしている際に一定期間無料のサブスクの契約をしてそのまま放置していることが分かった。解約しようとサイトにログインしたが、解約手続きに進むボタンが見当たらない。(当事者:中学生)



ひとことアドバイス

- サブスクリプション(サブスク)は、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。無料トライアル(お試し)であっても、期間内に事業者の定める方法で解約しないと、多くの場合、自動的に定額サービスに移行し支払いが続きます。申し込む前に最終確認画面等で、有料プランへの移行時期や価格、解約方法などをよく確認しましょう。
- サブスクの請求にすぐ気づけるように、キャリア決済やクレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。
- 解約時に必要となるIDやパスワード等の登録情報は保存しておきましょう。
- スマートフォンアプリの場合には、アプリをアンインストールするだけでは解約はできないので注意が必要です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

さぼーとくん



本文イラスト:黒崎 玄

第203号(2023年12月19日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらし・なんでも相談109



柳澤 修嗣
弁護士



最近の相談事例より

Q 私の息子Aは、配偶者Bと結婚し、その間に子Cが誕生しました。Cはまだ小学生です。何年か前からAとBとの夫婦仲が悪くなり、BはCを連れて、実家に帰ってしまいました。その後、家庭裁判所に離婚の調停が申し立てられ、AとBは離婚し、BがCの親権者になりました。養育費は、Aが毎月5万円を支払うことになりました。ところが、Aは、去年の暮れ突然亡くなってしまいました。Aの相続人は、子Cになりますが、親権者であるBはCの法定代理人として、Aの遺産にたくさんの農地があることからその管理は出来ないとして、家庭裁判所に相続放棄をしました。その結果、Aの親である私がその相続人となりました。相続は、土地や預金だけではなく、借金や債務もまとめて相続するものと聞きました。この場合、私はAに代わってCの養育費を支払う義務があるのでしょうか。なお、Aは、3ヶ月ほど養育費の支払いをしていませんでした。

A 確かに、遺産には、預金や不動産のような積極的財産の他、借金や債務などの消極的財産も含まれ、これらを包括的に相続人が承継するのが相続です。とすれば、相談者がAの養育義務（債務）を相続することになりそうです。

しかしながら、法律上、養育費の支払義務は、一身専属的なもので、相続の対象とはならないとされています。即ち、相談者がその義務を相続することはありません。養育費の支払いは、その親が子に対して負う義務で、親以外の余人を以てその履行をすることはない、親その人にのみ課された義務と言う

ことです。

但し、滞納していた3ヶ月分の養育費は、既に金銭債権として発生していますから、一身専属的なものとは言えず、これは相続することになります。

法律上ではこのようになります。相談者としても、AとBが離婚に至るまでの経過によっては、Bに対して腹が立つこともあるかもしれません。でも、相談者とCとは祖母と孫の関係ですから、BとCの生活状況によっては、何らかの配慮をしてあげることも道義上はあるのではないかと思います。

Q 夫との関係が悪くなりましたが、やり直したい気持ちがありますので、夫婦関係を良好にするための約束事を形に残したいと思います。公正証書で作ると良いと聞いたことがあります、そうなのですか。

A 夫婦関係を良好に回復するために、夫婦間の約束事を決めることはとても良いことだと思います。

もっとも、約束事を公正証書として作成しても、普通のコピー用紙に記載して、二人で署名押印をして作成しても、特定の約束事を定めたという事実には違いは生じませんし、公正証書で作成したからといって、相手がそれを守るかは別の問題になります。つまり、約束事（合意）は口頭のやり取りでも成立しますので、公正証書を作成しないと合意は成立しないということではなく、あくまでも合意内容を後にどのような形で残すかの違いに過ぎません。

ただ、公正証書で作成するメリットもあります。例えば、公正証書は作成後の偽造を防ぐことができますし、公証人が当事者の意思確認をして作成をし

ますので、偽造されたとか知らないという反論を防ぐことができるメリットがあります。また、いつ作成したものが明確になるというメリットがあります。これらは、公正証書が証拠としての信頼性が高いということを意味しますが、この点は夫婦間の約束事に限らず、通常の契約関係で公正証書を作成する場合も同様です。

真に夫婦関係を良好にするのであれば、どのような形で約束事を残すかではなく、互いの信頼を取り戻すためにどのような内容にするかの方が大事かもしれません。



相談受付時間変更のお知らせ

日頃より、「くらし・なんでも相談」をご利用いただきありがとうございます。

誠に勝手ながら2024年4月13日(土)以降「くらし・なんでも相談」の受付時間を下記の通り変更させていただきます。

2024年3月まで 受付時間10:00～15:30(相談終了16:00)

2024年4月から 受付時間10:00～14:30(相談終了15:00)

一人で悩んでいないで、まずご相談ください。

くらし・なんでも相談

ほっとダイヤル 無料



0120-39-6029



ご家族で
楽しむ

8個のまちがいさがし

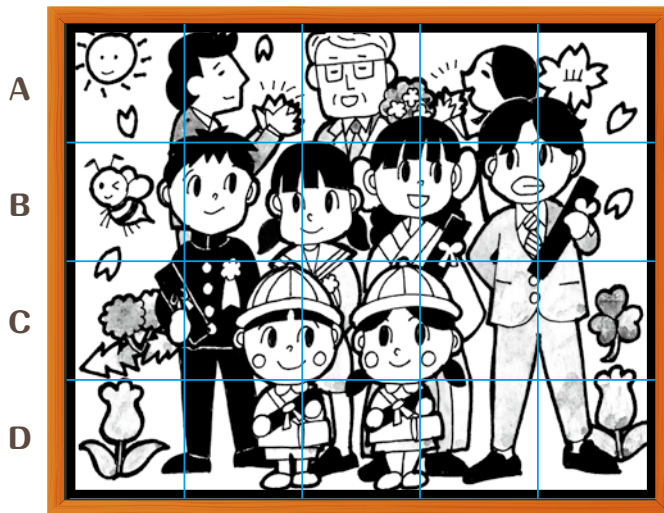
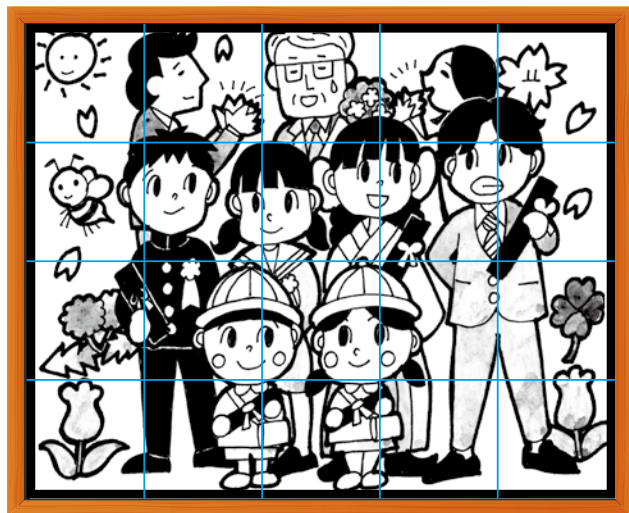
応募締切り
4月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

卒業おめでとう

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1センターポア205

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

まちがいさがし前回の正解は

2024年1月15日第342号



当選者

〈図書カード 5,000円〉 1名
宮下 志保(上田市)

〈図書カード 1,000円〉 10名

桑木 孝明(長野市) 橋本 瑞生(塩尻市)
小林 雅士(長野市) 矢島由布子(茅野市)
高橋 勝也(佐久市) 池田 紘子(富士見町)
丸山 和男(大町市) 渡邊 國光(南箕輪村)
吉嶋 健史(松本市) 本田 典史(飯田市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

元日の能登半島地震で犠牲亡くなられた方々へ謹んで哀悼の意を表します。また被災された皆さんに心からお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。私たち長野県労福協として、今後も被災された皆さんの支援活動に協力させて頂きます。▼コロナウイルス感染症が5類に移行となり、1年が経とうとしています。GWに久々の大型旅行の計画を立てている方も多いと思います。ところでこの連休の祝日の中で、4月29日が何の日かご存じでしたか。▼祝日法で「昭和の日」と定められています。元々は「天皇誕生日」でしたが、1989年の昭和天皇崩御後は自然の恩恵に感謝する「みどりの日」になり、さらに2007年からは「昭和の日」と変わりました。▼平成天皇の誕生日である12月23日が天皇誕生日となり、本来であれば、4月29日は平日となるのですが、GWを構成する4月29日の祝日を廃止してしまうと、国民生活に大きな影響が及ぶのではないかと、いう懸念があり、4月29日を「みどりの日」とし、祝日を存続させる改正祝日法が施行されたのです。▼しかし、みどりの日制定から20年近く経過した2007年、「みどりの日」から「昭和の日」へと変更されます。この背景には、第二次大戦での敗戦からの経済的復興、昭和という激動の時代を風化させたくないという思いがあったといわれています。▼また、5月4日はもともと、3日の憲法記念日と5日のこどもの日に挟まれた平日でした。飛石連休解消を望む声から「みどりの日」を、5月4日へ移動し、現在も祝日に定められたのです。▼最近テレビで昭和の常識・令和の非常識を題材とした番組が多くみられますが、昭和生まれの私としては、いまだ4月29日は天皇誕生日との認識が強く、その日になると、俳人中村草田男の『降る雪や 明治は遠く なりにけり』句を模して、「桜宴や 昭和は遠く なりにけり」と想う春の宵(酔)(雅)です。(雅)



(イメージ図)