

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol.344

2024年
5月15日号

こくみん共済coop 住まいる共済
ろうきん M・L・Aにご相談ください

お役立ち情報
国民生活センター

もしもの時に慌てないように！葬儀サービスのトラブル
遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！

連載
シリーズ

県労福協構成団体だより
あの店、この店、どんな店
こくみん共済 coop 上田支所、
共済ショップ上田店、共済ショップ佐久店
松川村 喜美餃子屋



(ふくちゃん)

構成団体の福祉事業団体(労働金庫・こくみん共済coop・住宅生協)の地域での事業拡大のため、地区労福協と連携し組織労働者のみでなく未組織労働者や市民に対しても福祉事業団体を積極的にPRしてきました。

各地区で「高校生のためのマネートラブル基礎講座」「退職前セミナー」「住宅フェア」等を実施しました。特に学生を対象とした「マネートラブル基礎講座」は県下で87回、4724名の参加がありました。今後も福祉事業団体、地区労福協と連携し多くの皆様に労福協・福祉事業団体を知ってもらい、利用してもらう活動を進めていきます。



高校生のためのマネートラブル基礎講座(須高地区)

フードバンク
信州

「こども応援プロジェクト」
夏の食糧支援を実施します!!

今年も7月1日より

県労福協では2020年以来夏と冬の2回フードバンク信州「こども応援プロジェクト」に長野県内の経済四団体、長野県社会福祉協議会と協働して取り組んでいます。

昨年度の取り組みでは、多くの企業、や団体、市民の皆様から年間4,211個、1,255.3Kgの食料寄贈をいただき、あらためて厚く感謝申し上げます。

私たちを取り巻く環境は、昨今の物価高騰により生活の厳しさが拡大している家庭が増えています。特に7月からの夏期休暇にむけ、学校給食のない長期休暇中のこども達の食事を昨年度と同様に県内経済四団体や長野県社会福祉協議会、地区労福協と協働して支援しますので、多くのみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

募集期間 2024年7月1日(月)～7月31日(水)

取組の詳細は県労福協ホームページ<https://www.lsc-nagano.or.jp>をご覧ください。県労福協(☎026-232-6667)までお問い合わせください。

知っていますか? **物流の2024年問題**

物流は、私たちの生活や経済活動に不可欠な社会インフラです。しかし、物流を支えるトラックドライバーは、他の産業と比較して労働時間が長く、賃金が低い状況にあり、担い手不足が深刻化しています。

今年4月から政府の働き方改革によって、トラックドライバーの時間外労働について、年間960時間の上限規制が適用されることなどにより、輸送力が不足する可能性があります。これまで運ばれていたはずの荷物が運べられなくなる、いわゆる「物流の2024年問題」に直面しています。

再配達削減にご協力ください!

【私たち消費者にできること】

- 確実に荷物を受け取れる日時・場所を指定しましょう!
- 宅配ボックスや置き配、コンビニ受取等を活用しましょう!
- 配達状況の確認アプリを活用しましょう!
- なるべくまとめ買いをし、「急ぎ便」は状況に応じて使い分けしましょう!



(消費者庁イラスト集より)

長野県勤労者体育大会日程決定!

各種目下記の日程で県大会を開催いたします。

バレーボール (男)

日時 2024年9月8日(日)
場所 長野運動公園「総合体育館：メイン」
(長野市東和田)

バドミントン (男・女)

日時 2024年9月8日(日)
場所 長野市運動公園「総合体育館：サブ」
(長野市東和田)

ソフトバレーボール

日時 2024年9月23日(月)
場所 長野市南長野運動公園「メインアリーナ」
(長野市篠ノ井)

テニス

日時 2024年9月28日(土)
場所 長野市運動公園テニスコート(長野市東和田)

野球

日時 2024年10月26日(土) 27日(日)
場所 長野市運動公園「県営野球場」
(長野市東和田)
南長野運動公園「長野オリンピックスタジアム」
(長野市篠ノ井)



構成団体だより

こくみん共済 coop 上田支所・共済ショップ上田店・共済ショップ佐久店

「こくみん共済coop」は、組合員に「たすけあいの共済」を提供するため70年前に火災共済からスタートし、労働組合が結集してつくった事業体です。働く人々の豊かな生活の実現をめざし、組合員相互でたすけあう保障事業をおこなっています。



こくみん共済 coop 上田支所



共済ショップ 上田店

上田支所は、県内東信エリアを担当し、上小・佐久地区の労福協と連携しながら、協力団体の皆さまとともに労働者自主福祉運動を展開しています。春に多く開催される新入組合員の説明会では、自動車補償の点検を行い、可処分所得向上につなげる取り組みを積極的に展開しています。

保障相談窓口の共済ショップは、上田店(上田城近く)と佐久店(イオン佐久平店近く)があります。



共済ショップ 佐久店

昨年から来店予約ができるようになりました。さらに便利になりました。

能登半島地震や、令和元年台風19号災害など、近年多発する自然災害に対する備えの必要性が高まっています。各拠点では、防災・減災に向けた情報発信として、身近な自然災害を店舗ディスプレイなどでお知らせしています。

こくみん共済 coop では、被災地応援プロジェクトなど、組合員に寄り添った取り組みを展開していきます。引き続きご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



あの店 この店 どんな店

松川村『喜美餃子屋』



私が紹介するお店は、松川村にある喜美餃子屋です。お店は住宅街の中にありますが利用されるお客様は近くのご家族だけでなく、このお店を目当てに来られる方も多いです。

お店に入ると何か温かさ感じる雰囲気があり、店主の人柄がそのまま伝わってきます。お店の名前に餃子の文字が入っているので、もしや!とメニューを見ると、何種類かの餃子の名前が!どれも美味しいですが、私はその中

でもニラ玉餃子が大好きです。ニラ玉の優しい味付けともちっとした食感の皮がいいです。その他にもメニューを見ると自家製チャーシューの入ったラーメンや炒飯、それ以外にも様々な料理が並んでいます。通い詰める楽しみがありますよ。既に某放送局で取材されたことがあることを教えてくださいました。わかるなあ、という感想です。皆さんも是非、足を運んでみてください。



「喜美餃子屋」

長野県北安曇郡松川村5770-17

営業時間／11:00～14:00

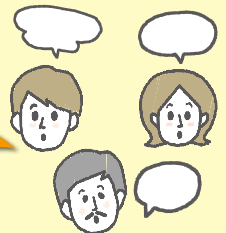
17:00～21:30

定休日／月曜日

☎0261-62-6481



読者の声



3月の終わりに軽井沢から帰宅時に、雷電くるみの里道の駅で苺を買って、途中でジェラ-ちるちるを見かけて、本を見て【あ!!】と思い出し寄ってくれ良かったと後悔しました、最近暑くなり、今度行く時は、必ず食べて帰りたいです。またこの様な記事を期待しています。間違いない、毎回楽しみです。(◎>◡<)(辰野町)

昨年から日本酒飲み始めました。花見とともにのまにゃーね!はタイムリーでした。か、大抵制覇していて、自分にびっくり!!です。(長野市)

「信州のお酒を」北から南掲載のお酒を全て飲みました。参考にさせていただきます。暑気払い時は地ビール、忘年会時は残りの地酒コーナーを期待します。地ワイン、地ウィスキーもお願いします。でも、昔から一番好きなページは最終ページです。(飯山市)

ジェラ-トが好きなので紹介されていた小諸市のジェラ-トちるちるに行ってみます。ありがとうございました。(岡谷市)

職場で配布されるようになり、読ませていただいています。特集やお店紹介で、やってみたいな、行ってみたいなと思いを馳せることが楽しみです。(茅野市)

子ども若者サポート情報の内容は、身につまされました。妹が高校生の時に、ダイエットのサブスクで有料契約をしてしまい、懲り懲りでした。(長野市)

ろうきんからのお知らせ



お金と資産のコト、
なんでも相談できる。

ろうきんMLA

〈マネーライフ・アドバイザー〉に

ご相談ください!

はたらく人の想いと生きる
長野ろうきん



ご来店は
事前予約がおすすめ

Webから
事前予約が
できます。



MLA〈マネーライフ・アドバイザー〉とは?

個人金融分野における専門的な知識を活かし、お客さま一人ひとりにあったマネープランをご提案します。ライフスタイルの変化や社会情勢を考慮し、夢の実現や充実した人生に向けて、生涯にわたってMLAがお客さまをサポートします。

MLA〈マネーライフ・アドバイザー〉に相談できること

資産運用

「NISA」や「iDeCo」の制度、
相談について

ご融資

ローン相談や返済計画、
借換え相談など

ライフプランニング

キャッシュフロー表の作成や
家計の見直し

相続

相続の流れや注意点など

年金

制度内容や受け取り方など

万一の備え(介護・医療など)

介護保険制度や育児休業制度、
公的サービスについて

お悩み例

ローン返済を
開始したら、
家計はどうなるの?



教育資金は
いくら必要?
老後の蓄えは?

資産運用って、どうやって
始めればいいの? 注意点は?

／お客さまの「将来の不安」を解消します!／

一人ひとりの
家計に合った

MLA〈マネーライフ・アドバイザー〉が、
ライフプランシミュレーションを作成!

労働組合の
ご担当者様必見!

講師料不要の「ろうきん金融セミナー」承ります。



長野ろうきんでは、組合員・従業員の皆さま向けの各種金融関連セミナーを承っております。講師料は不要です。
お気軽にろうきん各支店へご相談ください。

●詳しくはお近くの〈ろうきん〉までお問い合わせください。

www.nagano-rokin.co.jp

長野ろうきん 検索



ホームページ

店舗情報・お問い合わせ先については
こちらよりご確認ください。



2024年5月15日現在



おかげさまで70周年 新住まいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

誰もが入りやすい保障で、安心して暮せる社会をつくりたい。
たすけあいの生協として、住まいの保障からスタートし、今年で70周年。
無保障の人をつくらない。皆さまの暮らしにもっと安心をお届けしたい。
変わらぬ想いのもと、このたび商品をリニューアルしました。
災害はいつ起こるかわからないから。この機会に保障の点検をしてみませんか？

詳しくはこちら



「住まいる共済」は**5つの安心**で選ばれています。

1

掛金は全国一律

共済はたすけあいの仕組み。
地域を問わず、
掛金は全国一律です。

2

風水害・地震にも安心

風水害は、小さな被害も大きな被害も
実際の損害額で保障*。
最高保障額もUPして安心です。

*契約共済金額が上限となります。

ここが
NEW!

3

築年数・使用年数 にかかわらず

大切な住まいと家財を
保障します。

4

持ち家も、賃貸も

持ち家でも賃貸でも
ご加入いただけます。
家財だけのご加入も可能です。

5

対面でも オンラインでも 相談できて安心

共済金のご請求手続きも
公式アプリで簡単・安心。



みんなで 被災地応援プロジェクト

自分への備えが、誰かの支えになる。
「住まいる共済」は、地域社会の安心も高める商品です。

当会では、住まいる共済のお見積もり1件につき100円を
被災地で復旧支援活動を行うボランティア(支援)団体に
寄付する取り組みをスタートしました。

※寄付は、当会が自主的に実施するものであり、お見積もりいただいた方にご負担いただくものではありません。

詳しくはこちら



この機会に
お見積りを
してみませんか？

見守り新鮮情報

もしもの時に慌てないように！ 葬儀サービスのトラブル

相談事例 父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告をしている葬儀社に安置してもらい、葬儀の見積もりも依頼した。広告では「家族葬約40万円から」とあったが、プランナーだという担当者に「お宅はこのプランではできません」と言われ、オプションを追加されていった。価格表等は担当者の手元にあり、私たちにはよく見えなかった。合計額が300万円近くなり驚いていると、家族葬250万円のセットプランを勧められ、仕方なく契約した。広告とは異なる高額費用に不満だ。(60歳代)

ひとこと 助言



見守るくん

●広告を見て価格が手ごろなのでその葬儀社に依頼したが、オプション等を付けられ、結局高額となり納得できないという相談が寄せられています。葬儀は規模によっては数百万円と高額になるにもかかわらず、検討や準備のための時間がありません。そのため事前の情報収集が大切です。事前相談なども利用し、あらかじめ希望するおおまかな内容を決め、依頼する葬儀社を見つけておくと落ち着いて準備することができます。広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは複数人で受け、見積書をよく見て、不明な点は確認しましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



見守り新鮮情報 第475号(2024年2月14日)発行:独立行政法人国民生活センター

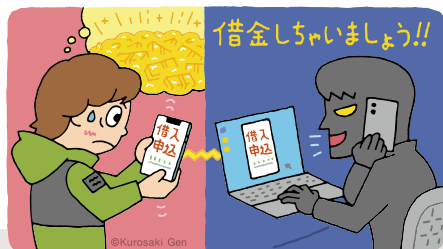
子ども・若者サポート情報



遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる 副業や投資の勧誘に注意！

事例

バイトを探しており「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載のあるサイトから登録した。後日、担当者から電話があり「予想収益100万円」とする約70万円の副業のサポートプランを勧められた。「先行投資」と言われ、貸金業者3社から30万ずつ借金を提示された。遠隔操作アプリをインストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。(当事者:学生)



ひとことアドバイス

- 遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。パソコンメーカーや通信事業者がユーザーサポートを行う場面等で利用されます。
- 副業や投資の勧誘では、支払いのために借金をさせられる場合があり、最近では、遠隔操作アプリを悪用して借金をさせるケースが目立っています。
- 事業者は、遠隔操作アプリを悪用し、消費者のスマートフォンの画面を見ながら、お金の借り方について細かく指示を出します。事業者から「説明のために必要」などと遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易にインストールするのは避けましょう。
- 簡単に稼げるようなうまい話はありません。るす調強をとこ「るかうも」「るげ稼に単簡「広告をうのみにしたり、借金してまで契約したりしないようにしましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第205号(2024年2月27日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも 相談110



山口 正人
社労士



労働問題

Q 監理監督者の遅刻早退について

私は、会社から管理監督者として任命され勤務しています。終業時刻は17時30分ですが、通勤電車が1時間に1本しかないため、その時間に間に合うよう毎日10分早く17時20分に退勤していました。ところが、事業主から早退届を出さずに毎日早退したことを咎められ厳重注意されてしまいました。しかし、管理監督者には出退勤の自由が認められているので、そもそも早退には当たらず別に問題ないと思うのですが。

A 管理監督者について、労基法41条で「監督若しくは管理の地位にある者については、労働時間、休憩および休日に関する規定は適用しない」と定めています。管理監督者であるかは、職務上、労働条件の決定その他労務管理について経営者と一体的な立場にあるかによって判断されます。また、出退勤の自由があることも要件のひとつです。ただ、実際には労基法上の管理監督者ではないのに、管理職という理由だけで、時間外労働手当等を不当に支払わないケースも多くあります。その説明はこの場では省略し、あなたが労基法上の管理監督者であることを前提としてお答えします。

管理監督者は部下を監督する義務があり、所定労働時間勤務したか、遅刻早退がなかったか、時間外労働が適正に行われていたか等労働時間の確認をすることも重要な役割といえます。管理監督者は経営者と一体となって部下を管理し

監督する責任を持つのです。

ところで、今回の早退の件は事前に社内で相談されましたか？もし何も相談せずに、部下を残したまま自分の都合で早く帰宅していたのだとすれば、あなたは管理監督者の責任を果たしていたと言えるのでしょうか。

確かに出退勤の自由はありますが、それは管理監督者の役割を果たした上でのことであり、好き勝手に出退勤することを認めているわけではありません。

今回、事業主が厳重注意したのは、あなたが管理監督者の責任を果たさず、出退勤の自由だけを切り取って解釈し、自分の都合だけで毎日早退していたからではないでしょうか。

今後は、管理監督者として責任を果たすよう誠実に勤務されることをお勧めします。

Q 休業手当の支払について

会社から今月は仕事が薄いので、あしたから3日ほど休業するように言われました。また、この先、午前だけ出勤する日も設けたいそうです。この場合の休業手当の支払について具体的に教えてください。

A 労働者を使用者の責めにより休業させた場合は、平均賃金の100分の60以上の休業手当の支払いが必要です。（労基法26条）

シフトが組めず、所定労働日が不明の場合でも、使用者の責めにより労働契約で定めた所定労働日が確保できなければ、これも休業手当の支払いが必要です。（債務不履行雇用に関する危険負担：民法536条2項）

用語解説

- ・使用者の責めに帰すべき理由
地震や災害など不可抗力な場合を除き、業務ができなくなった理由が使用者側にあるものをいいます。

- ・平均賃金
算定事由の発生した日以前3か月間の賃金支払総額を3か月間の総暦日数で除した金額（日額）です。

【例】 1日10,000円の日給者の場合

	暦日数	勤務日数	賃金支払総額
9月	30日	20日	200,000円
8月	31日	22日	220,000円
7月	31日	21日	210,000円
合計	92日	63日	630,000円

(1) $630,000 \div 92 = 6,847$ 円

(2) $630,000 \div 63 \times 0.6 = 6,000$ 円（最低保障額）

(1)と(2)のいずれか高い金額を平均賃金とするため(1)が平均賃金です。

- ・平均賃金の100分の60以上の休業手当（日額）
その日の所定労働時間に関係なく、休業した1日について平均賃金の100分の60以上の休業手当を支払う義務があります。1日のうち一部出勤した場合は、その賃金額が休業手当に満たないと差額を支払う必要があります。

（基収3445号 昭27.8.7）

休業手当の支払例

1日所定8時間、平均賃金6,847円で計算した休業手当支払4例は次の通りです。

①全日休業

1日4,108円の休業手当を支払う。

$$6,847 \times 0.6 = 4,108 \text{円}$$

②1日のシフトが4時間の日を全日休業

1日4,108円の休業手当を支払う。

$$6,847 \times 0.6 = 4,108 \text{円}$$

*シフトの所定労働時間が4時間でも、休業日には4時間分ではなく1日分の休業手当を支払う。（ $4,108 \div 8 \times 4 = 2,054$ ではない）

③1日の勤務が2時間で2,500円の賃金支払あり

1日1,608円の休業手当を支払う。

$$4,108 - 2,500 = 1,608 \text{円}$$

*休業手当と支払われた賃金との差額を支払う。（ $4,108 \div 8 \times 6 = 3,081$ ではない）

④1日の勤務が4時間で5,000円の賃金支払あり

休業手当0円

$$4,108 - 5,000 = -891 \text{円}$$

*支払われた賃金が休業手当より高いため休業手当の支払なし。（ $4,108 \div 8 \times 4 = 2,054$ ではない）

ご質問の全日休業3日については1日の所定労働時間に関わらず①②により休業手当が支払われますが、半日勤務など1日のうち勤務した時間と休業させた時間が混在すると、勤務した時間の賃金が発生するため、③④のように休業手当が賃金との差額支払いとなるかまたは全額支払われないこともありますので注意してください。

ご家族で
楽しむ

8個のまちがいはがし

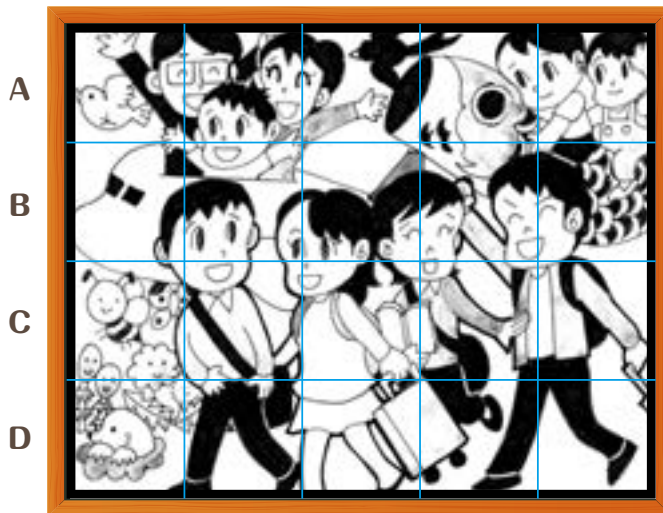
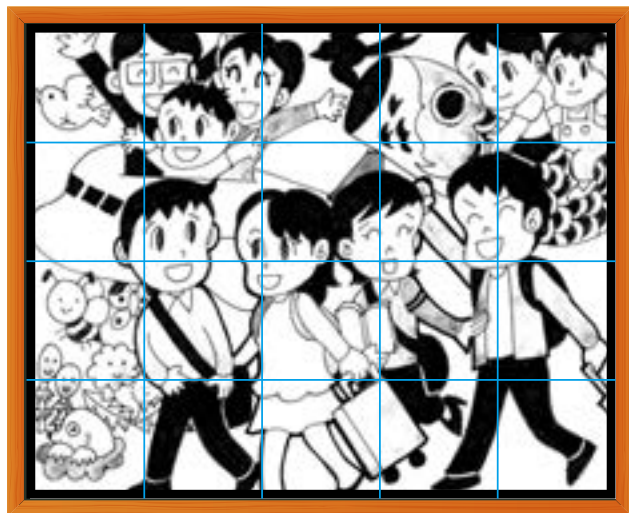
応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

さあ!でかけよう!!

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(画:西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

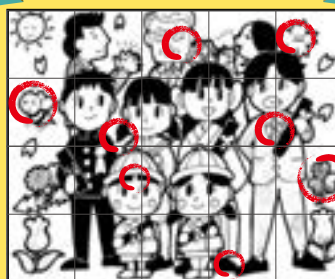
その3 郵便はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1センターポア205

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は

2024年3月15日第343号



当選者(5名・敬称略)

牛山 健作(長野市)

柳沢 俊介(上田市)

熊井 万代(松川村)

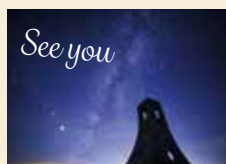
宮入加代子(塩尻市)

木下 達弘(飯田市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

日々是好日

地球温暖化の影響で、今年は梅、桜、桃、林檎の花がほぼ同時期に咲いてしまい、春の移ろいも情緒が乏しくなってきました。後ひと月もすれば、梅雨の季節となります。▼鬱陶しい雨の日が続く、気も滅入る日々となりますが、日本人は古来より雨に名前をつけて楽しんだり、一日限定の言葉で季節を感じたりと、言葉で気持ちを切り替えて雨をいとおしく慈しみ、楽しめるようにしたようです。▼しとしとと降る雨、ザーッと強く降る雨、雨雲がのびのびに降る雨、また季節の情景を表す、「梅雨」「雷雨」「五月雨」「秋雨」「秋雨」「秋雨」「秋雨」「秋雨」「秋雨」「秋雨」等々日本にはたくさんの雨を表す言葉、雨の呼び名があります。一説には雨の呼び名だけで四百語以上あるとも言われ、雨に対してこれだけ多くの意味、名前をつけるのは、日本ならではの文化であり、心情の細かさに美しさを感じます。▼さて、私事で申し訳ありませんが、6月20日をもって県労福協を退任することとなりました。2016年7月号より寄稿させて頂いた「日々是好日」のコラムもこれが最終回となります。▼これまでの拙い文章で見苦しいコラムをお読み頂きありがとうございます。また、励ましのお言葉を頂いた皆さんにも感謝申し上げます。▼さてタイトルの「日々是好日(にちにはこれこうにち)」は、中国唐時代の雲門文偃(うんもんぶんえん)禅師の言葉とされ、「毎日毎日が素晴らしい」という意味で使われており、その解釈には多くの説があります。▼私としては、日々の良し悪しを考え一喜一憂するのではなく、今日という日は二度と来ないかけがえのない時であり、常に今の時が大切だと捉え、精進・努力していく姿勢が大切であると考えています。皆さんの毎日毎日が無事で好日であることを祈念しています。▼最後に皆さんとお別れを雨に例えるなら一寸早い「洒落雨」でしょうかね。(雅)



(イメージ図)