〈ライフサポートセンター〉

なかの労福協

vol.345
2024年
7月15日号

特集

野菜王国 信州の夏野菜

お役立ち情報

国民生活センター

買い物中の転倒事故に注意！

子どもでも簡単に支払えるネット通販にご注意

連載シリーズ

県労福協構成団体だより　ろうきん小諸支店

あの店、この店、どんな店　飯田市 三吉野

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会 第65回定時社員総会を開催

「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向け活動を進めます。

６月２０日(木)長野市内において、第６５回定時社員総会を開催しました。県下各地より約９０名の参加をいただき、２０２４年度の活動方針と予算案が決定され、新年度のスタートを切ることができました。また、今総会で２０２４年度・２０２５年度の役員体制が承認され新たに9名の新役員が就任されました。今後の県労福協の活動に対し、更なるご支援・ご協力をお願いいたします。

2024年度理事・監事名簿

役職名	氏　名	選出団体
理事長(新任)	根橋美津人	連合長野
副 理 事 長	小池　政和	労働金庫
副 理 事 長	村山　智彦	こくみん共済coop
常 務 理 事	保科　正宏	労働金庫
事務局長(新任)	髙山　英一	こくみん共済coop
理　　事	西澤　忠司	連合長野
理　　事	小松　　豊	〃
理事(新任)	水石　謙二	〃
理　　事	喜多　英之	県労組会議
理　　事	細尾　俊彦	県労連
理　　事	西澤　順一	労働金庫
理　　事	大好　博巳	こくみん共済coop

役職名	氏　名	選出団体
理事(新任)	土屋　信一	生協連
理事(新任)	徳武　　淳	住宅生協
理　　事	竹内　宏美	県勤労協
理事(新任)	善財　　保	県退連
理　　事	柳澤　修嗣	員外：長野県暮らしサポートセンター
理事(新任)	滝澤　　俊	員外：北信ブロック
理事(新任)	矢島　信男	員外：東信ブロック
理事(新任)	古畑　浩樹	員外：中信ブロック
理事(新任)	濵　　章義	員外：南信ブロック
監　　事	太田　栄一	生協連
〃	宮沢　　彰	労働金庫
〃	今井　　浩	こくみん共済coop

＜退任理事＞中山千弘理事長(連合長野)　三好雅彦専務理事(連合長野)　関佳之理事(生協連)　浅田道憲理事(住宅生協)
原田美登理事(県退連)　北山聡理事(北信ブロック)　下村敬貴理事(東信ブロック)　古田伸一理事(中信ブロック)
倉田奨理事(南信ブロック)

第17回長野県暮らしサポートセンター総会を開催

長野県暮らしサポートセンターは5月17日(金)に長野市内で第17回総会を開催いたしました。全議案が全て承認され、更なる会員の拡大と福利厚生向上を目指して活動を進めていきます。

長野県暮らしサポートセンターは、労働組合に未加入の県内の勤労者の福利厚生共済活動の促進および、生活の安定と福祉増進を目指すことを目的に、県労福協や長野県市町村勤労者互助会・共済会連絡協議会と連携・協同して活動しています。現在14万人を超える方が加入しており会費無料で、県労福協の実施している専門家による無料法律相談・税務相談の利用や地区労福協と共催している各種セミナーや各種イベント等に参加できます。

詳しくは長野県暮らしサポートセンターのホームページ**https://www.nagano-kurasapo.jp/about/with/**をご覧ください。

フードバンク信州「子ども応援プロジェクト」夏の食料支援実施中!

2024年7月1日(月)より7月31日(水)まで、(一社)長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、(一社)長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会の県内経済四団体と社会福祉法人長野県社会福祉協議会と協働して、フードバンク信州「子ども応援プロジェクト」夏の食料支援を実施しています。

昨今の物価高騰により、私たちを取り巻く環境は厳しくなっております。特に7月からの小中学校の夏期休暇にむけ、学校給食のない長期休暇中の子どもたちの食事をサポートし、子どもの健全な成長のために、ひとりでも多くのみなさまに今夏の食料支援に参加いただきますよう引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。
取組の詳細は県労福協ホームページhttps://www.lsc-nagano.or.jpをご覧いただくか、県労福協(☎026-232-6667)までお問合せください。

構成団体だより　ろうきん小諸支店

ろうきん小諸支店

ろうきん小諸支店は、1984年2月に佐久支店より分離し、小諸市三和1丁目にて営業を開始しました。その後、2002年2月に現在の相生町に移転し、2016年5月に新築建替えをしています。

営業エリアは、小諸市、軽井沢町、御代田町、立科町の1市3町。会員数は62会員、間接構成員は約9,100人となっており、連日多くの組合員・地域の皆さまにご来店・ご利用いただいております。

地区労福協との連携については、2023年度は高校生向け金融セミナーを2校で開催しました。

金融座談会

卒業間近の高校3年生を対象として、「成人となりできること」・「クレジットカード・ローン基礎知識」・「多重債務問題」・「詐欺・悪徳商法」などを学んでいただきました。

また昨年度からは、高校2年生の社会科の授業の1コマにおいて「金融座談会」を開催し、金融教育に加えキャリア面の講義も行いました。参加いただいた高校生からは非常に好評で、先生からも「生徒に熱い想いが伝わった」と感謝の声をいただきました。今後も金融教育に係る取組みを継続していきます。

次に地域貢献活動の一環である、チャリティ映画会「ろうきんアニメ祭り」になります。昨年度はコロナ禍を経て5年ぶりにアニメ祭りを開催し、お子さまを中心に515名の多くの皆さまに楽しんでいただきました。アニメ上映に係る収益金については全額、社会福祉協議会へ寄付をいたしました。今後も福祉事業団体としての役割発揮のため、地域に根差した活動を展開してまいります。

ろうきんアニメ祭り
ポスター

最後に、今後も地域の皆さまが利用しやすく、愛される店舗を目指して取り組んでまいりますので、引き続きのご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

あの店 この店 どんな店

飯田市『餅菓子・いなり寿司・赤飯 三吉野』

飯田市の丘の上と呼ばれる、飯田城址のほど近くにお店を構える「三吉野」。今年で創業100年を迎える老舗です。

「材料は国産・無添加にこだわり、お客様が安心して美味しく食べてもらえるよう、代々続く手作りの味を守っています」と話す4代目。店頭には五目おにぎりやいなり寿司などの定番商品をはじめ、手作りならではのやわらか～いお団子、大福。夏にぴったりの水羊羹に水まんじゅうなど沢山のお菓子が並びます。

おすすめは、葛アイスキューブ。シャリシャリもちもち食感で一口サイズで食べやすい一品。美味しいお菓子もさることながら、何より楽しみなのが、お餅のようにやわらか～く暖かく接してくださるお店の皆さん♪お菓子の街飯田のお土産にいかがでしょうか。

「三吉野」
長野県飯田市常磐町44
営業時間／9：00～17：00
定 休 日／水曜日
☎0265-22-1275

読者の声

紹介された松川村の餃子屋さんが気になりました。長野県は広いので行きたいけれどすぐには・・・。県内の行きたい店リストにまた一軒追加です。(木曽町)

くらしなんでも相談110は知恵袋だと思います。(上田市)

いつも、ながの労福協楽しみに読ませていただいています。色々知らない情報が掲載されていて、学ぶことが沢山あります。ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。まちがい探しは子供と一緒に挑戦しました。次号も楽しみにしています。(長野市)

「日日是好日」をいつも楽しく呼んでいました。これでおしまいとのこと、ちょっと残念です。(須坂市)

いつも、拝見しております。ためになる内容が多く、勉強になります。ありがとございます。日々是好日…終わってしまうのが寂しいです。(長野市)

あの店この店どんな店のコーナーが好きです。青森県の事業所に勤務していますが、たまに長野県に行きますので、行けそうなところがないかチェックしています。(青森市)

野菜王国 信州の夏野菜

高い山々に囲まれ、その山の雪解けのおいしい水と折々の気候、東西南北変化に富んだ地形を生かしきます。長寿県長野県にちなみ夏野菜の「健康効

長野県産の収穫量全国１位と２位の野菜を紹介します。
収穫量１位は
　レタス　主な産地：川上村、南牧村、塩尻市等
　セロリ　主な産地：原村、茅野市、松本市
　はくさい　主な産地：南牧村、川上村、小海町
収穫量２位は
　加工用トマト　主な産地：松本市、安曇野市
　パセリ　主な産地：茅野市、塩尻市、原村
　アスパラ　主な産地：飯山市、中野市、伊那市
＜出典：デジタル農活信州＞

レタスの健康効果

①**免疫力アップ**：レタスには強力な抗酸化力を持つβカロテンが含まれています。βカロテンは体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力をアップさせます。
②**美肌効果**：レタスに含まれているビタミンCは、コラーゲン生成に必要な栄養です。また、ビタミンEも含まれており、シミやしわ予防、血行改善、アンチエイジング効果も期待できます。
③**不眠解消**：レタスに含まれる「ラクチュコピクリン」という苦味成分は気分を落ち着かせ、眠りを促す効果があります。
④**むくみ改善**：カリウムがむくみを改善する効果を持ち、血圧を正常に保つのにも役立ちます。
⑤**貧血予防**：葉酸は赤血球を増やす働きがあり、貧血予防に役立つ栄養です。
⑥**便秘改善**：レタスに含まれる食物繊維は便通を促し、有害物質を体外へ排出して大腸がんの予防にも繋がります。

セロリの健康効果

①**糖尿病の予防と管理**：セロリに含まれる成分が糖尿病予備軍の高齢者の血糖値を下げる効果があるとされています。
②**心臓の健康サポート**：野菜豊富な食事は心臓病の発症率を低くすることと関連しています。
③**視力保護**：セロリに含まれるビタミンCとEは視力の低下や眼精疲労を防ぐ効果があります。
④**体重減少サポート**：セロリは低カロリーであり、ダイエットに適しています。
⑤**胃腸の健康**：ビタミンU（キャベジン）が含まれており、胃酸の分泌を抑えたり胃の粘膜を修復する効果があります。
⑥**フリーラジカルの害を防ぐ**：セロリには抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に役立ちます。

白菜の健康効果

①**ビタミンC**：ビタミンCは抗酸化作用があり、美肌効果や風邪の予防に役立ちます。
②**ビタミンK**：骨折予防に効果的なビタミンKも白菜に含まれています。
③**葉酸**：葉酸は赤血球の生産を助け、貧血の予防に役立ちます。
④**イソチオシアネート**：白菜には抗炎症作用があるイソチオシアネートも含まれており、風邪の予防にも寄与します。
⑤**腸内環境を整える**：白菜には食物繊維が豊富に含まれているため、消化を助けて腸内環境を整えるのに効果があります。
⑥**骨の健康維持**：骨の健康を維持するために欠かせないカルシウムが含まれています。
⑦**むくみの解消**：カリウムにはナトリウムを働きがあるためむくみの解消に効果的です。

トマトの健康効果

①**リコピン**：トマトの赤色成分で、強い抗酸化作用があり、肌のシミやしわの予防に役立ちます。リコピンは熱にも強いため、加工しても効果を損ないにくい特徴があります。
②**ビタミンC**：ストレスや風邪に対する抵抗力を強めるビタミンCが豊富です。大きめのトマト1個（約250g）で1日に必要なビタミンCの約1/3を摂取できます。
③**β-カロテン**：抗酸化作用のあるβ-カロテンも含まれており、免疫機能や視力を調整します。
④**食物繊維**：トマトは水溶性と不溶性の両方の食物繊維を含んでいます。ペクチンという水溶性食物繊維は血中コレステロール値を下げる効果があります。

パセリの健康効果

①**β-カロテン**：パセリにはβ-カロテンが豊富に含まれています。β-カロテンは粘膜や皮膚を健康に保ち、抗酸化作用を持つため、老化予防に役立ちます。
②**ビタミンC**：レモンよりも多いビタミンCが含まれており、肌のハリを保つ効果があります。
③**ビタミンK**：丈夫な骨づくりに関わるビタミンKもパセリに含まれています。
④**葉酸**:赤血球の産生に必要な葉酸も豊富です。
⑤**カリウム**：むくみ対策に役立つカリウムも含まれており、余分な水分を排出します。
⑥**食欲増進**：アピオールというパセリの精油成分には胃液の分泌を促し、食欲増進の効果があるそうです。また口臭予防の効果もあるとのこと。

アスパラガスの健康効果

①**葉酸**：妊娠中のお腹の赤ちゃんの発育をサポートし、貧血を予防します。
②**ビタミンK**：骨を丈夫にし、出血を止める効果があります。
③**ビタミンE**：抗酸化作用が高く、アンチエイジングに役立ちます。
④**銅**：血液を作り、貧血を防ぎます。
⑤**ビタミンC**：免疫力を高め、動脈硬化や心筋梗塞を予防します。
⑥**疲労軽減**：アスパラギン酸が乳酸の分解を促進し疲労感が軽減され、筋肉痛や倦怠感の予防にも効果が期待できます。
⑦**生活習慣病予防**：ポリフェノールの一種であるルチンは毛細血管を強く丈夫にして血流を改善してくれます。

出典、参考bing.com GPT4-Copilot

自然豊かな環境が多くのおいしい野菜を全国に提供しています。農家戸数全国１位の長野県では四季様々な野菜が生産されています。今回は長野県の夏野菜と地域の特色ある信州の伝統野菜を紹介してい果」を特集してみました。

信州の伝統野菜

信州伝統野菜認定制度によって認定された「信州の伝統野菜」は現在84種類あります。そのうち4種類をピックアップしてみました！

内鎌ゆうがお

江戸時代から栽培され、30～40cmの若い実を収穫し、昔ながらの方法で、手びき・天日干しにより、かんぴょうに加工して利用している。

・収穫時期　7月中旬～9月末
・伝承地域　池田町会染

小布施丸なす

明治時代から栽培されていた品種で、「晩成丸茄」ともいわれ、大正時代には北信地方で広く栽培されていました。奥信濃の盂蘭盆は1月遅れの8月で、仏様へのお供え、お客様のもてなしに小布施丸なすの「おやき」は必需品です。夏のおやきの具材のほか、煮物やからしなすにも利用します。

信州の伝統野菜アーカイブス（信州大学HP）
https://www.shinshu-u.ac.jp/guidance/media/movie/2022/03/catv2021-7.html
・収穫時期　7月～9月
・伝承地域　小布施町

下条にんにく

赤紫の鱗片保護葉が特徴。花茎を炒めて食べ、鱗片は強壮剤に用いられる。

・収穫時期
　7月～9月
・伝承地域
　下伊那郡下條村

佐久古太きゅうり

実が太く短く、半分より下が白く、イボが黒色です。果肉はみずみずしく、甘みがあり、粕もみがおすすめです。

信州の伝統野菜アーカイブス（信州大学HP）
https://www.shinshu-u.ac.jp/guidance/media/movie/2023/03/catv2022-3.html

・収穫時期
　7月上旬～10月下旬
・伝承地域
　佐久市

お子さんにも大人にも安心な、おいしい野菜を選びたい！

こだわりの無農薬、無肥料、無動物性堆肥「ママ目線」自然栽培農園

自然とママのおいしい農園

https://www.shizentomama.com/

自然とママのおいしい農園は、長野県安曇野市にある自然栽培の農園です。ママが子どもに食べさせたい野菜を作ったら一番安心でおいしい野菜ができるのではないか？と思い、2019年より始めました。信州の気候に合った固定種 在来種の野菜を、無農薬、無肥料、無動物性堆肥自然の循環の中で育てています。
子どもへの食事作りは毎日毎食続きます。その役割を果たす中で強くなっていったのは子どもに安心な野菜を食べさせたい！という想いでした。
「心から信頼できて子どもがおいしく食べられる野菜を育てたい」
そんなママとしての感覚で、安全、おいしさ、使いやすさ、そして未来の環境にもこだわった野菜づくりをしています。
一番おいしい状態で収穫した野菜をその日のうちにセットにして発送します。私が日々の料理で使いたい野菜を選んで栽培していますので、いつも使う定番の野菜、辛味がなく子どもでも食べられる野菜、が基本となります。自然栽培の野菜は、野菜自体の味が整っているので生でもおいしく、茹でただけ、蒸しただけ、塩だけで、などシンプルな味付けで召し上がっていただけます。疲れたときには調理の負担を少し減らして、ぜひそのままで味わってみてください。

暑さに負けない 夏野菜レシピ

鶏もも肉と夏野菜のやみつきソース炒め

＼ご飯のお供にも!ビールのおつまみにも!／

材料（2人前）

鶏もも肉（250g）
ズッキーニ　1/2本
ナス　1本
ピーマン　1個
赤・黄パプリカ各　1/4個
(A)料理酒　小さじ1
(A)しょうゆ　小さじ1
(A)片栗粉　小さじ1
合わせ調味料
　しょうゆ　小さじ2
　オイスターソース　小さじ2
　料理酒　大さじ2
　砂糖　大さじ1
　サラダ油　小さじ2

作り方

1.ズッキーニは5mm幅に輪切りにします。
2.ナスはヘタを取り、乱切りにします。
3.ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカはヘタと種を取り、2cm角程度に切ります。
4.鶏もも肉はボウルに入れて(A)と和え、下味をつけます。
5.別のボウルで合わせ調味料の材料を混ぜ合わせます。
6.フライパンにサラダ油を熱し、4を加えて中火で両面焼いたら一度取り出します。
7.1～3を入れて中火で炒め、野菜がしんなりしたら6を戻しいれ、5を加えて炒め合わせます。鶏もも肉に火が通り味がなじんだら火から下ろします。

お皿に盛り付けて完成!

見守り新鮮情報

買い物中の転倒事故に注意！

相談事例1 大型スーパーに行き、フロアの真ん中を歩いていたとき、周りのお店などに気を取られていたら、フロアのコードカバーにつまずいて転び、左ひざを強く床にぶつけ、痛さで起き上がれなくなった。救急搬送され、7日間入院した。(70歳代)

相談事例2 雨天の夜、コンビニの入り口のマットから、一歩踏み出した際に転倒した。帰宅してから痛みが増し、救急で病院に行ったところ、手首を複雑骨折しており入院した。(70歳代)

ひとこと助言

- 店舗や商業施設で「つまずく」「滑る」等による転倒事故が起きています。ちょっとした段差や落下物、床に置かれた商品箱等、足元や周囲にも注意を払いましょう。
- 特に雨の日の入口は、床が濡れて滑りやすいことがあるため、一層の注意が必要です。鮮魚コーナーや冷凍ケース等の周辺も床が濡れていることがあるので注意しましょう。
- もし、危険だと感じた時は、お店の方に申し出て安全策を取ってもらいましょう。
- 高齢になるにつれて、足元や周囲に想定外の変化があった時、その対応が遅れがちになり、転倒やそれに伴う骨折などのリスクが高くなります。慎重に行動しましょう。

見守り新鮮情報　第483号(2024年6月6日)発行:独立行政法人国民生活センター

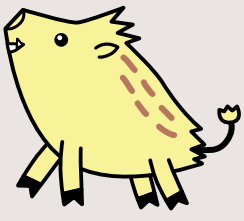
子ども・若者サポート情報

子どもでも簡単に支払えるネット通販にご注意

事例 小学生の娘が、数カ月前に親の同意なしで娘のスマホでネット通販を利用し、洋服や文具等を購入していた。先日、コンビニ後払い決済業者から約8千円の請求書が届いた。商品を使用しているので今回は支払いをするつもりだが、未成年なので取り消しができる場合もあるのか。(当事者:小学生)

ひとことアドバイス

- 買い物時にお金がなくても先に商品を手に入れ、後からコンビニ等で代金を支払うコンビニ後払い決済は、ネット通販でよく利用されています。決済サービスによっては電話番号等の簡単な情報だけで利用できるため、クレジットカードなどが持てない子どもでも利用できるものの、代金を支払えなくなるトラブルもみられます。
- コンビニ後払い決済を使う際は、必ず親権者等の同意を得た上で、代金を自分で支払えるかどうか確認しましょう。
- ネット通販を利用する際は、契約時・解約時の条件や契約内容をよく確認することも大切です。ルール等を家族でよく話し合っておきましょう。
- 未成年取り消しができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。



本文イラスト:黒崎 玄

第208号(2024年5月23日)発行: 独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも相談111

田中　良平
弁護士

養育費の額の変更

Q　私（A）は、以前Bと結婚していましたが、数年前に離婚しました。二人の間の子どもの親権者には私がなり、今も監護しています。離婚時に取り決めた養育費は、これまで約束通り支払われてきましたが、最近になってBから、
①「収入が減ってしまったので、養育費の額を下げてもらいたい」という連絡がきました。
②「再婚して再婚相手との間に子どもができたので、養育費の額を下げてもらいたい」という連絡がきました。
このような場合、養育費は下げられてしまうのでしょうか？

A　民法880条は、「扶養をすべき者若しくは扶養を受けるべき者の順序又は扶養の程度若しくは方法について協議又は審判があった後事情に変更を生じたときは、家庭裁判所は、その協議又は審判の変更又は取消しをすることができる。」と定めています。養育費の額を当事者間の合意や裁判所の審判で取り決めた後に事情の変化があったからといって、支払う側が一方的に養育費の額を減らしてしまうことはできません。養育費の額を変えてもらいたい場合は、相手方に事情を説明して変更に同意してもらうか、裁判所に申立てをして取決めを変更してもらう必要があります。

ところで、養育費の額は個別の事案ごとの事情に応じて決められるものですが、主たる考慮要素としては、父母それぞれの収入や、扶養義務の対象となる子の人数を挙げることができます。そして、僅かな事情の変化があるたびに養育費の額を変えていては当事者の立場を不安定にしますから、養育費の額を変更するには

・養育費について従前の取り決めをした際の客観的事情に変更が生じたこと
・事情の変更が当事者にとって予見できないものであったこと
・事情の変更があったことについて、当事者を責めることができないこと
・従前の取り決めを維持することが不合理であるといえること

といった要件を満たす必要があると考えられています。

①のパターンの場合は、Bの収入が減少した理由や、減少の程度がポイントになります。Bが給与所得者の場合、残業手当やボーナスの減少は予測可能な事情と評価されることが多いようです。一方、勤務先が倒産して別の会社に再就職したといったケースは、予測できない事情の変更といえるでしょう。どの程度の収入の減少があった場合に養育費の変更を認めるかについて、明確な基準はありませんが、２割以上の減少が必要とする例が多いようです。

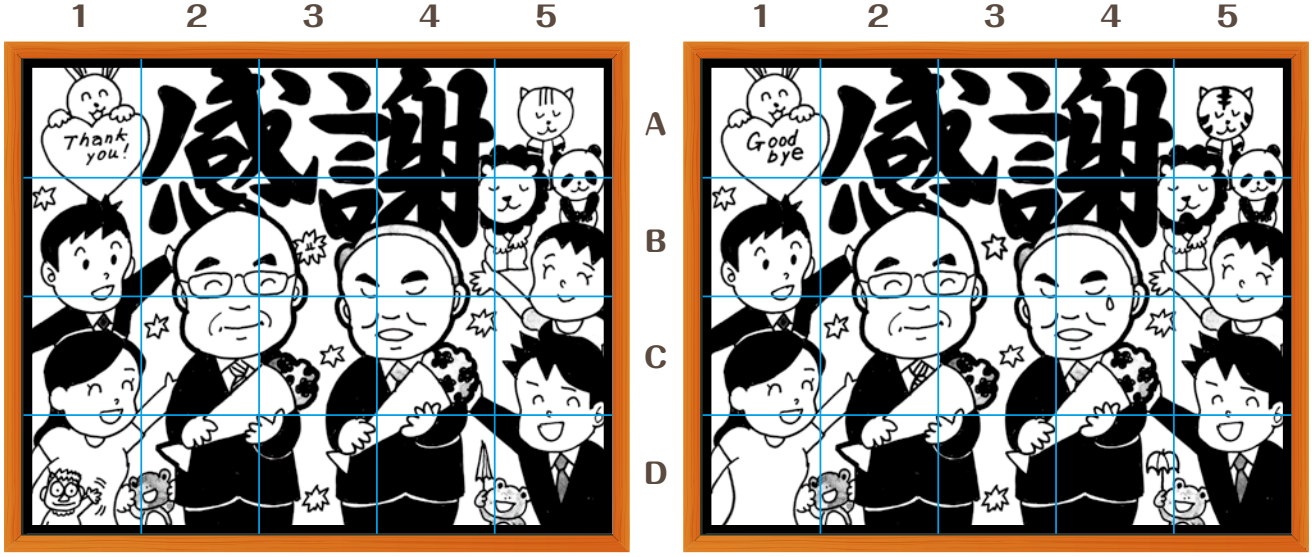
②のパターンの場合、Bが再婚した時期・再婚相手との間に子どもができた時期がポイントとなります。離婚した後に新たなパートナーと再婚するかどうかは個人の自由であり、制限されるものではありません。もっとも、離婚後間もなく再婚したような場合は、離婚時点で再婚の可能性を具体的に予測できていたのではないかということが指摘できます。これについても明確な基準はありませんが、離婚から概ね１～２年程度経過した後の再婚であれば、離婚時点では予測できなかった事情と評価されることが多いようです。

ご家族で楽しむ 8個のまちがいさがし

応募締切り 8月15日

下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

感謝！



（画：西澤　修氏）

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
●クイズの答え（8個）　●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
●住所・氏名・年齢・性別・所属団体（単組名）又は勤務先。

まちがいさがし退任あいさつ

「まちがいさがし」を担当させていただいておりました、ろうきんOBの西澤です。この度、中山会長・三好専務理事のご退任を機に筆をおかせていただきました。2011年3月号から今回まで、足掛け13年余、この間私の拙い絵をご覧いただきありがとうございました。（西澤　修氏）

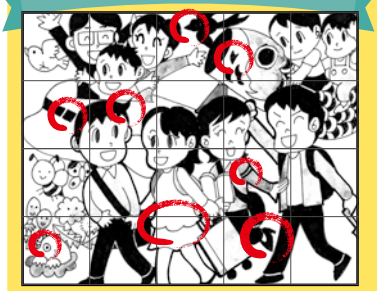
★プレゼントの応募方法

その1　ホームページからのご応募
https://www.lsc-nagano.or.jp/
QRコードはこちら

その2　FAXからのご応募
次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

その3　郵便はがきでのご応募
〒380-0838 長野市県町484-1センターボア205
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください

前回の正解は



2024年5月15日第344号

当選者（5名・敬称略）
内堀　様（須坂市）
徳武　様（長野市）
宮島　様（上田市）
上田　様（松本市）
安井　様（飯田市）

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

ツナグ

6月は総会の季節、長野県労福協も6月20日「定時社員総会」を開催、新体制で65年目の運動をスタートしました。このコーナーは、労福協が発信する様々な文書には必ずしも表れない運動の一コマや役職員が感じたことなどを、できる限り素直な言葉で綴れればと思います。今後ともどうぞお付き合いをお願いします。▼労福協って何？何やっているの？幾度も投げかけられるストレートな問いに、世間の関心を捉えていないのかも？と思慮を巡らせています。▼労福協の前身「物対協（労務者用物資対策中央連絡協議会）」が結成された1949年以降、求められるもの・取組む事がはっきりしていた時代では、画一的な活動により多くの皆さんの欲求を満たすことができました。そして現在、――私たちを取り巻く環境の厳しさは繰り返すまでもありません。ともに働き、ともに生きる社会全体に、暮らしや働くことの安定に確信が持てない閉塞感がまん延しています。もはや画一的な取り組みでは一人ひとりの豊かさを満たすことが困難になってきたことに気づき、労福協運動の新たな軸足を模索し始めています。その基盤は現場観を育む徹底した対話。現場を知らずして活動を語ることはできません。皆さんとの「本音の論議」がその英知と行動を支えることは間違いありません。▼数十年前、恩師から「共感の極意」として井上ひさし氏の言葉をいただきました。「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをおもしろく、おもしろいことをまじめに、まじめなことをゆかいに、そしてゆかいなことをあくまでゆかいに」。私のような平凡人では未だ真意不明ですが、よくよく読み込んでいくと、これからを創り出す「本音の対話」の指針として受け取れるのではないでしょうか。▼直接の会話機会が乏しくなりがちな皆さんのところにもお邪魔する予定です。今を感じ取りながら〝いま労福協が全力ですべきこと〟を一緒に導き出していきましょう。（根）

環境に配慮しエコバインディングとしました