

〈ライフサポートセンター〉

# ながの労福協

vol. 346

2024年  
9月15日号

信州まるごと健康チャレンジ2024  
県生協連 長野県協同組合フェスティバル

お役立ち情報  
国民生活センター

被害回復は困難！ SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意  
車内に子どもを残したまま…キーの閉じ込めに注意！

連載  
シリーズ

県労福協構成団体だより  
あの店、この店、どんな店

ろうきん中野支店  
中野市 きらく園



一人で悩まず  
まずは相談!

県労福協の無料法律相談

## 2024年度 弁護士会議を開催

県労福協弁護士会議を7月12日(金)諏訪市にて開催しました。県労福協では県内の弁護士7名と顧問契約を結び、初回1時間相談無料の法律相談を行っています。2023年度の相談件数は35件となり、相談内容は相続に関する相談が多く次に離婚問題、負債整理・金銭トラブル相談となっています。会議では相談概況及び相談傾向等に関し意見交換を行い、弁護士からは最近の相談事例として「子供の親権問題」や「相続関係」についての相談が増えてきたとの報告がありました。

弁護士による初回1時間無料法律相談をご利用いただける方は、県内の労働組合員と長野県暮らしサポートセンターに加入している方となります。(勤務先に労働組合がない勤労者や未就労者の方でも『長野県暮らしサポートセンター』に加入できま

す。=入会金・年会費等の費用は掛かりません)

相談のお申し込みは、お近くのろうきん本支店、こくみん共済coop推進本部・各支所・ショップ、県生協連、労福協(地区労福協含む)、県暮らしサポートセンターで受付しておりますので、お気軽にご相談ください。



## あなたの家づくりをお手伝い。第22回労福協 住宅フェア開催!

7月20日(土)・21日(日)、長野市アークスホールにおいて、第22回労福協住宅フェアを開催しました。両日ともに猛暑の中



ではありましたが、住宅・不動産メーカー14社が集合し、住宅取得に関する様々な相談がされ、初日20日(土)は19組54名、2日目21日(日)には28組80名、2日間の来場者は47組134名の来場と大



盛況でした。会場ではフードコーナー、お祭りコーナー、20日は花火コーナーを開設するなど盛大な催しも行われました。県労福協・長野、須高、北信の各地区労福協・長野県暮らしサポートセンターと構成団体の住宅生協・ろうきん・こくみん共済coopが協働で働く人の家づくりのお手伝いをさせていただきました。



### フードバンク信州「こども応援プロジェクト」 夏の食料支援月間の 取組結果について **2024年7月1日~7月31日**

県労福協ではNPO法人フードバンク信州「こども応援プロジェクト」と連携して、県内経済団体や地区労福協、構成団体と協働で「夏の食料支援」を行いました。

7月1日~7月31日の取組結果は県全体で**1,482個**、**391.2kg**の食料を支援いただき、集まった食料はNPO法人フードバンク信州及び各地区社会福祉協議会、こども食堂等へ寄付させていただきました。ご支援・ご協力いただきました個人、団体、企業のみならず大変ありがとうございました。



13年間ありがとう  
ございました!

### まちがいさがし作者 西澤氏にお礼

県労福協では、13年間にわたり、ながの労福協「まちがいさがし」原稿の作成をいただいていた作者：『西澤 修』さんに、根橋理事長よりお礼として感謝状をお渡ししました。西澤さんは長野労金在职中から永きに亘りこの原稿に携わっていただいていたこと、作成するにあたり「労働運動」や「労金運動」を意識して作成していたこと、この原稿作成もその内の一つのこと…… 版画の個展も開催しているとのことでした。=やはり趣味は必要ですね= 本本当にありがとうございました!! (西澤さん、どうぞこれをご縁にさせていただきます)





ろうきん中野支店

『ろうきん中野支店』は、中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村の2市・3町村を営業エリアとし、63会員・約7,800人の間接構成員の皆さまを中心にご利用いただいております。お客様ファーストな中野支店は、2024年7月に「駐車場リニューアル工事」により、手狭なイメージを払拭する29台駐車可能なパーキングを手に入れましたので、皆さんも体感ください!!

北信地区労働者福祉協議会(以下、北信地区労福協)との連携Projectは、『ふあみフェス2023』、『高校生金融教育(セミナー)』は、営業エリア内全ての高校にてセミナー形式による「お金の授業」を開催し、多くの高校生に「お金



ふあみフェス アニメ祭り

セミナー)』等を実施しました!!

『ふあみフェス2023』では、北信地区労福協とろうきん中野支店の共同開催形式とし、地域のお子さま連れのご家族の皆さまや、運営サポートスタッフも楽しめる、をコンセプトとし、「アニメ祭り」に加えフードコーナー・射的・ミニゲームなど「楽しめる空間」を創り上げ、2023年11月5日(土)に地域にお住まいの親子550名に感動と笑顔をお届けすることができました!!

『高校生金融教育(セミナー)』は、営業エリア内全ての高校にてセミナー形式による「お金の授業」を開催し、多くの高校生に「お金の大切さ」と「賢く使うノウハウ」の基本を伝授することができ、大人の第一歩を踏み出すお役立ちに貢献できました。



高校生金融教育

北信地区労福協とろうきん中野支店の連携Projectは、地域に根差しながら、楽しみながら、お役立ち活動を続けていきます!!

あの店 この店 どの店



中野市『きらく園』

中野市といえば、シャインマスカットやりんごなどの果物や、エノキを代表としたキノコといろいろな農産物の生産が盛んで、さまざまな農産物がみなさんの食卓へ届いて中野市の味覚を楽しんでいただけているのではないのでしょうか。

さて、ご紹介させていただくのは、市外から車でおいでになる方ならぜひ立ち寄ってほしい「きらく園」さんです。お店は市内からは少し距離はありますが、豊田飯山インターから飯山方面へ、道の駅「ふるさと豊田」の向かいにお店があり、店内はオープンな畳の部屋で座ってゆっくりとくつろぎながらお食事を楽しめます。

肝心のお食事は自家製のお米をつかった各種定食や単品料理、麺類と種類も多くボリュームもあり大満足。

今回はネギ豚定食を注文しましたが、しっかりとした味付けでご飯が進み、量も在りましたが、あっという間に完食してしまいました。



ネギ豚定食

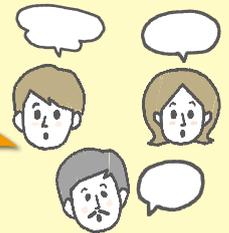
お店は非常にフレンドリーな雰囲気ですので、お近くへお越しの際はお立ち寄りください。

「きらく園」

長野県中野市永江2188-1  
 営業時間 / 11:00~14:00  
 17:00~20:00  
 定休日 / 月曜日  
 ☎0269-38-3993



読者の声



信州の夏野菜特集、良かったです。長野県にも伝統野菜があると初めて知りました。佐久古太きゅうりなど、身近ですが見たことがないので、今度探したいです。(御代田町)

表紙のサラダが色とりどり美味しそう。(辰野町)

夏野菜特集良かったです。生活に役立つ情報が知れるのが楽しみです。(松本市)

まちがいさがしが最終回とのこと、西澤さん大変お疲れ様でした。毎号毎号、職場の仲間たちと大変楽しませていただきました。ありがとうございました。(茅野市)

今回のお店紹介、子供の就職先の地域でした。飯田市は和菓子が有名らしいので、今度子供の所へ行きがてら寄ってみたいと思います。(塩尻市)

「買い物中の転倒事故に注意!」少しの段差につまずく...思い当たります。生活に役立つ情報の提供を今後もお願いします。(長野市)

# 2024長野県協同組合フェスティバル



長野県協同組合  
フェスティバルとは…

長野県内における協同組合連携の一環として、組合員同士の交流や協同組合の活動を県民のみならず知っていただくことを目的に開催します。

2024

## 長野県協同組合

# フェスティバル

10/6日 10:00~15:30 (雨天決行)

会場 | **ながの表参道セントラルスクエア**  
長野市大字鶴賀間御所町1307-1

入場  
無料

長野県内の  
加工食品など

**県産品展示・販売!**

★クラフトグッズや日用品の  
販売もあります!

私たちの暮らしに関わるあれこれを、  
楽しんで学べる

**各種体験ブース!**

- ワークショップ
- eスポーツ体験
- 交通安全体験
- 健康チェック
- など

災害を忘れない被災地応援  
栄村、小谷村、  
岩手県宮古市の  
**特産品販売!**

さかえむら  
トマトジュース

小谷村  
クラフトビール

宮古の海産物  
など



**フードドライブにご協力を!**

フードドライブは、家庭で利用されずに眠っている食品を寄付していただき、  
生活が困難し食料を必要としている方にお届けする活動です。

未使用文具・  
未開封生理用品の  
回収も行います!

寄付していただきたい食品

缶詰、レトルト食品、カップ麺  
など、すぐ食べられるもの

- 以下の条件を満たさない場合は、受け取れません。
- 1.賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
- 2.未開封のもの
- 3.破損して中身が出ていないもの

詳しい内容は、認定NPO法人 フードバンク信州  
までお問い合わせください。 TEL026-219-3215 (平日9:00~17:00)

ご家族でご来場のお子さまには  
**ヨーヨー水風船  
プレゼント!**

※数に限りがあります。

会場にてアンケートに  
お答えいただいた方に  
景品を進呈いたします  
※数に限りがあります。

出店一覧は裏面へ!

※イラストはイメージです。

同日開催  
**善光寺表参道  
秋まつり**  
2024

勇壮な町神輿、三陸大船渡さんままつりなど、  
各種催し、出店盛りだくさん!

当日、中央通りは一部歩行者天国となります。

会場 長野市中央通り一帯

**2025年は国際協同組合年 (IYC2025)**

国連は2023年秋の総会で、2025年を「国際協同組合年」とすることを宣言しました。

国際協同組合年 (IYC2025) のテーマは

「協同組合はよりよい世界を築きます」です。

**主催 長野県協同組合フェスティバル2024実行委員会**

●長野県協同組合連絡会の構成団体 (12団体)  
長野県農業協同組合中央会 / 長野県信用農業協同組合連合会 / 全国農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県  
厚生農業協同組合連合会 / 全国共済農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県生活協同組合連合会 / 長野県  
漁業協同組合連合会 / 長野県森林組合連合会 / 長野県労働金庫 / 労働者協同組合ワークス コープながの /  
ワークスコープ信州 / こくみん共済coop長野推進本部

**後援 長野県、長野市**

お問  
い合  
わせ

TEL 026-261-1380

(事務局:長野県生活協同組合連合会)

自然災害等によりイベント中止の場合は、事前に  
事務局ホームページにて告知させていただきます。

長野県生活協同組合連合会

検索



ACCESS MAP



10/6(日)は善光寺表参道  
秋まつり会場となるため  
9:00~17:00は…の  
区間が歩行者天国とな  
ります。

セントラルスクエア専用駐車場  
はご利用いただけません。お車  
でお越しの際は近隣のコインパ  
ーキングをご利用いただくか、もし  
くは、県庁駐車場が一般開放日と  
なりますのでご利用ください。  
(8:30~20:00まで)

# 信州まるごと健康チャレンジ2024

長野県民の  
皆さまへ

県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。



あなたも一緒に! みんなで健康づくりを始めましょう!

# 信州まるごと健康チャレンジ

## 2024



SDGsゴール3  
すべての人に  
健康と福祉を

Webで  
さらに  
詳しく!!



▲Webからも  
参加できます

お子さんと一緒に!  
ご家族みんなで!  
お友達やグループで!  
職場の仲間と!

参加費  
無料

チャレンジ期間:8月1日~11月30日のうち60日間

結果提出締切:2024年12月15日

※詳細は専用ホームページをご覧ください

<https://shinshu-kenkou.com/>

《コースを選んで60日間実行しよう! 結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

1

つけよう  
「減塩生活」

2

いいこといっぱい  
早寝早起き

3

きっぱり禁煙

4

お酒は上手に

5

運動習慣をもつ

6

バランスの良い食事

7

あいうべ体操

8

だれかとおしゃべり

9

じぶんで決めよう  
マイチャレンジ

無理なく楽しく  
続けよう!

チャレンジコース

まずは

## 健康チャレンジ参加方法

チャレンジ9コースから  
コースを一つ  
選んでください!

チャレンジ  
を実施

結果報告は…

その1 パンフレットの  
ハガキをご利用ください!

その2 二次元  
コードで!



抽選で  
300名様に

オリジナルタオル  
プレゼント!!

結果報告者の中から  
厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送  
をもってかえさせていただきます。

登録をしてプレゼントをもらおう!!

信州健康チャレンジ倶楽部にご登録の方に

- 役立つ健康情報や応援メールが届きます
- 登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます  
※プレゼントの締切は2024年9月30日(月)



主催

長野県協同組合連絡会 信州まるごと健康チャレンジ2024実行委員会

お問い合わせお申し込みについては

長野県生活協同連合会 ☎026-261-1380 JA長野中央会 総務企画部 ☎026-236-2016

## 見守り新鮮情報

# 被害回復は困難！SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意

**相談事例** 投資を考えていたら、有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するよう言われ、別の口座へ振り込んだ。その後も次々と勧められ総額1500万円を振り込んだ。運用状況を確認すると6千万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金約2200万円を支払わないと出金できないと言われた。(60歳代)



©Kurosaki Gen

### ひとこと助言

なりすましに注意！



見守るくん

- SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウント等で注意喚起が出ていないか、まずは確認するようにしましょう。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう。
- 不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第485号(2024年6月27日)発行:独立行政法人国民生活センター

## 子ども・若者サポート情報



# 車内に子どもを残したまま…キーの閉じ込めに注意！

**事例** 運転席に移るためチャイルドシートに子どもを乗せ、外に出てドアを閉めたら、オートロックがかかり炎天下で子どもが閉じ込められてしまった。電子キーは車内に置いたままだった。子どもに異常は見られなかったが、念のため病院で点滴を受けた。(当事者:2歳)



©Kurosaki Gen

### ひとことアドバイス

- 車内に電子キーを置き忘れた際、何らかの原因で車のドアがロックされたり、子どもが誤ってドアロックを操作してしまったりして、子どもが車内に閉じ込められるケースが発生しています。人や荷物の乗降の際には、短時間であっても必ずキーを持って行動しましょう。
- 手元にキーがない状態でドアがロックされると、すぐには解錠できません。子どもが閉じ込められてしまったら、ロードサービスに救援を求めましょう。車内のお子さんの状態によっては119番通報しましょう。夏場など気温の高い時期には、短時間の閉じ込めでも熱中症になる危険性があります。
- エンジンが停止しているときに、電子キーの電池が切れるとドアがロックされる場合があります。電池は定期的に交換しましょう。事前に取扱説明書で調べておくほか、不明点は車のメーカーやディーラーに確認しましょう。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第209号(2024年6月20日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

# くらしなんでも 相談112



佐藤 豊  
弁護士



## 給料の差押えについて

### Q 給料の差押え

私は、10人ほどの従業員を雇って機械部品製造の会社を経営していますが、この度、従業員につき裁判所から給料差押えの通知が届きました。事情を聞くと、友人に騙されて他から借金までして金を貸し、借入先から裁判を起こされたりして今回の差押えになったようです。

私としては、関係もない債権者の貸付金回収のために、かわいい従業員の給料の一部を差引きたくありませんが、裁判所の命令に反して従業員に全額支払ってしまった場合はどうなりますか。

**A** 裁判所の命令に反して従業員に給料全額を支払ってしまった場合、差押をした債権者から訴訟を起こされると差押を受けた金額は債権者に支払わなければならないならず、この支払分は二重払いになる危険があります。

給料の差押えについては、従業員の生活保障を考慮して全額に対してなされるわけではなく、税金

や社会保険料を差引いた残額の4分の1(残額が44万円を超えると、その残額から33万円を差引いた額)に限られています。従業員のことを考えるならば、支払わなければならない債務総額と返済の可能性、資産の状況等を踏まえた根本的解決に向けて相談に乗り援助してやるのが重要です。

### Q 給料差押えと破産

前問の事例で、従業員から借入金総額等を聞いたところ、返済を前提とした解決は不可能であることから、従業員は破産の申立をすることになりました。

破産した場合、従業員の給料差押えはどうなるのでしょうか。

**A** 破産手続開始決定がなされると、破産決定以前の債務につき破産した従業員の財産に対して既になされている強制執行は失効すると定められています。破産管財人が選任され、債権者への平等弁済が予定される破産手続では個別の強制執行等を認めることはできないからです。破産管財人から給料に対する強制執行の取消しの上申をしてもらい、破産決定以後の給料分は、破産の制約なく自由に使用できる財産として支払を受けられることとなります。

ところで個人の破産事件では、裁判所が破産者の資産等が手続の費用にも不足すると認め、破産手続開始決定と同時に、その後の手続を行わない同時廃止の決定をする事案も多く見受けられます。個人の自己破産申立では破産の申立と同時に免責許可の申立がされています。免責許可の裁判が確定すれば法的に支払義務がなくなった債務による給料差押えは取消されますが、免責許可の確定までには相当の期間を要し、この間、実際に破産手続が行われない同時廃止事件の給料差押えがどうなるか問題

になります。破産法では強制執行手続は停止されると規定され、免責許可が確定したときに取消されることとなります。強制執行手続が停止されても給料から差押分は差引かれますが債権者に支払われることはなく、免責許可が確定したときに差引かれていた差押分の支払いを受けられることとなります。



