

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol.350

2025年
5月15日号



◎構成団体からのお知らせ

— ろうきん — 「知っていますか？ろうきんのこと」

— こくみん共済 coop — 「住まいる共済誕生70周年」

◎連載シリーズ

県労福協構成団体だより ～こくみん共済 coop 長野支所・共済ショップ長野店～
あの店・この店・どんな店 ～木曽郡木曽町 くるまや国道店～

◎お役立ち情報 国民生活センター

不審な電話の対処法／新生活！電気やガスの契約トラブルに気をつけて

◎くらしなんでも相談 Vol.116



(ふくちゃん)

石川県労福協へ能登半島地震や豪雨災害の被災者支援のため寄付を実施

令和6年に発生した能登半島地震や豪雨災害で大きな災害を受けた石川県に対して、長野県労福協(根橋 理事長)として4月7日(月)に石川県労福協(福田 理事長)へ義援金を手渡しました。

義援金は被災された方々や地域に対しての支援金として、先に開催された2025年新春交歓会で参加者からいただいたカンパ金と義援金、諏訪地区労福協からの義援金を合わせ30万円の寄付を行いました。

今後も長野県労福協は被災者、被災地域の復興に向けた活動を継続的に行っていきます。早期の復旧・復興支援に向け、会員皆様の引き続きのご協力をお願いいたします。



長野県労福協 根橋理事長から石川県労福協 福田理事長へ義援金寄贈

地区労福協と更なる連携強化に向け「2024年度第3回地区労福協連絡会議」を開催!



3月25日(火) 2024年度第3回地区労福協連絡会議を開催しました。第1回以降の県労福協の活動報告及び、地区における「くらしなんでも相談「ほっとダイヤル」」の取り組みについて情報共有を行い、「2025年度長野県勤労者体育大会」の県大会と地区大会の開催についても全体で共有し、実施要綱・競技要綱を確

認しました。

また、地区労福協の今後の在り方について意見交換を行い、各地区労福協における活動の情報連携と課題の共有化を行いました。今後も開催していく地区労福協連絡会議や地区総対話において、更に深掘りし、協議を行なっていきます。



2025年度 長野県勤労者体育大会 県大会日程決定!

下記、3種目の競技を県大会として開催いたします。

バドミントン(ミックス=男女混合)

日時 2025年9月27日(土)
場所 南長野運動公園「総合体育館：メイン」
(長野市篠ノ井)

テニス(ミックス=男女混合)

日時 2025年10月4日(土)
場所 長野運動公園「テニスコート」
(長野市東和田)

野球

日時 2025年10月11日(土)・12日(日)
場所 南長野運動公園「長野オリンピックスタジアム」
(長野市篠ノ井)

■体育大会の実施要綱と競技要綱は
こちらよりご確認ください。



フードバンク信州 「こども応援プロジェクト」

夏の食糧支援実施!!

募集期間 2025年7月1日(火)~7月31日(木)

私たちを取り巻く環境は、昨今の物価高騰により生活の厳しさが拡大している家庭も増えております。特に7月からの夏休み期間は、学校給食のない長期休暇に入ることから、子ども達の食事支援を中心に県内経済4団体や長野県社会福祉協議会、地区労福協と協働して支援していきますので、多くのおみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。



■取組の詳細は、こちらよりご確認くださいか、
県労福協(☎026-232-6667)・各地区労福協
までお問い合わせください。



構成団体
だより

こくみん共済 coop 長野支所・共済ショップ長野店



こくみん共済 coop 長野支所・共済ショップ長野店

「こくみん共済 coop」は、組合員に「たすけあいの共済」を提供するために70年前に火災共済からスタートし、労働組合が結集してつくった事業体です。

働く人々の豊かな生活の実現をめざし、組合員相互でたすけあう保障事業をおこなっています。

長野支所・共済ショップ長野店は2023年12月に長野推進本部とあわせて、長野市中御所岡田町に移転いたしました。

長野支所は、県内北信エリアを担当し、各地区の労福協と連携しながら、協力団体の皆さまとともに労働者自主福祉運動を展開しています。春に多く開催される新入組合員の説明会では、自動車補償の点検を行い、



可処分所得向上につなげる取り組みを積極的に展開しています。

保障相談窓口の共済ショップ長野店では、保障に関する不安や疑問を解消し、お客さまのライフスタイルやご希望に沿った提案をしております。

2024年12月より、個人ねんきん共済の募集を再開し、多くのお問合せをいただいております。

初めて保障を検討される方も、見直しをお考えの方もお気軽にご相談ください。WEBやお電話で来店事前予約も受け付けております。

こくみん共済 coop では、組合員に寄り添った取り組みを展開していきます。

引き続きご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



こくみん共済 coop 長野支所



共済ショップ長野店

あの店 この店 どんな店

木曾町『くるまや 国道店』



くるまやは、店主がこだわりぬいた開田高原在来種「開田早生」を使用。それを自家製粉し、挽き立てのそば粉で打ち立てのそばを茹で立てでご賞味



いただいております。そばつゆは、代々伝わる配合をもとに北海道直送昆布と、東京の鯉節問屋から取寄せた鯉節を使用。深みのある味わいに仕上げました。

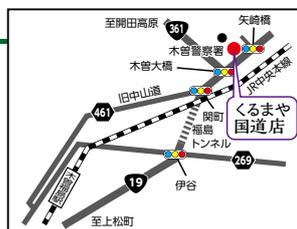
寒暖差の差が大きい気候と澄んだ水のある木曾福島は、そばの栽培に適しているだけでなく、四季折々の自然の恵みにあふれています。お勧めは、かき揚げ天丼やカツ丼とセットのそば弁当。お得感満載の一品です。ぜひ一度、お召し上がり下さい。木曾福島にしかないおいしさをいつもご用意してお待ちいたしております。



「くるまや 国道店」

長野県木曾郡木曾町新開福4950
営業時間／11時～そば品切れになり次第
定休日／月曜日（祝日の際は翌日火曜）
TEL 0264-22-3183

※イラストはイメージです。



読者の声



食いしん坊の私は、やっぱり食べ物の所に目が行ってしまいます。今回の信州のパン特集、半分以上は制覇、且つお気に入りのお店も幾つか…未制覇のお店、近いうちに行きたいと思っております。次の食べ物特集も楽しみにしています。（塩尻市）

今月号で紹介の「ろうきん茅野支店」様には、虹の会でお世話になっております。パン特集のお店に行ってみたくです。（諏訪市）

昨年会議に出させていただきました。これからも労働者のための活動をお願いします。（中川村）

生活向上セミナーやマネートラブル基礎講座は勉強になりました。今後も開催してください。（長野市）

間違い探しが大好きで毎回チャレンジはしているが応募は今回が初めてです！色々な情報が載っているので、毎回楽しみに読んでます。（長野市）

法律のお話。相続の権利については、ためになりました。他人事ではないなと思いました。（飯田市）

駅伝、襷の話は、勉強になりました。（塩尻市）

知っていますか? <ろうきん>のこと

<ろうきん>ってどうやってつくられたの?

<ろうきん>は、昭和20年代、労働者がまだ銀行からお金を借りることが難しい時代に、労働組合や生活協同組合などの**はたらく仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合っ**てつくった金融機関です。

<労働組合>と<ろうきん>の関係は?

<労働組合>と<ろうきん>は、組合員の幸せを追求するチーム。**組合員とご家族の幸せな生活を応援するために協力して活動しています。**

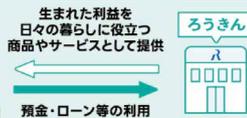
<ろうきん>と銀行って何が違うの?

<ろうきん>は、**営利を目的としない、はたらく人のための福祉金融機関**です。銀行と、商品やサービスの種類は同じですが、運営の仕組みが異なります。はたらく人たちの暮らしを守り、応援することが<ろうきん>の役割であり使命です。

ろうきん

協同組織
福祉金融

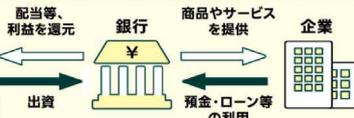
営利を目的とせず、
剰余金は会員に還元。
労働者を中心に融資。労働者の
生活・福祉の向上ニーズに応える。



銀行

株式会社
企業融資

利潤追求を目的とし、利益は
株式持主に配当。
企業を中心に融資。
企業の資金ニーズに応える。



みんな知りたい!

上手なお金の貯め方は? **サキドリ貯蓄**

お金を貯めるコツ

人生における出費に
上手に対応するには
**自然にお金貯まる
「仕組み」
をつくること**

NG **給料 - 生活費 = 貯蓄**

手元に余った分を貯蓄すればいいや...

これでは毎月貯蓄をする金額もバラバラで、
気づいたら貯蓄分が残ってないなんてことも。

OK! **給料 - 貯蓄 = 生活費**

給料から貯蓄分をサキドリ!

貯蓄額をあらかじめ決めて、先に確保!
残った分で生活をやりくりすることでしっかり貯まる!

サキドリ貯蓄におすすめ!

一般財形

車・旅行・結婚・教育...いろいろな
目的に自由に使える財形。払戻
しも自由です。

財形住宅

マイホームの新築・購入やリ
フォームなど、住まいの資金づく
りに。(財形年金と合わせて貯蓄
残高550万円までお利息に税金
がかりません。)

財形年金

先行きの不透明な時代、公的年
金を補う老後の資金づくりに。
(財形住宅と合わせて貯蓄残高
550万円までお利息に税金がか
かりません。)

エース預金

勤務先に財形貯蓄制度がない
場合でも、「エース預金」を活用し
て計画的に積立!目的に合わせて
いくつでも口座をつくること
ができます。

知ってお得!

キャンペーン情報 **フレッシュヤーズキャンペーン**

<期間> 2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)

期間中に下記の対象商品をご契約で

Amazonギフトカードが必ずもらえる!

対象者 **2025年度新入組合員の方**

- 対象商品
- ①「財形貯蓄」(一般財形・財形住宅・財形年金) 贈
 - ②「エース預金」(ろうきんchou-chouシリーズを含む) 贈
 - ③給与振込
 - ④iDeCo(個人型確定拠出年金) 贈
 - ⑤投資信託(定時定額買付) 贈

- ・①について、種類ごと(一般・住宅・年金)にAmazonギフトカードを進呈します。
- ・①②は口座単位の年間積立額が36,000円以上となる新規のご契約を対象とします。
- ・③は毎月の入金額が50,000円以上の新規のご契約を対象とします。
- ・④は年間積立額が60,000円以上となる新規のご加入を対象とします。
- ・⑤は年間積立額が12,000円以上となる新規のご契約を対象とします。1契約につき1枚とし、上限は3枚までとなります。

※贈は「つながる」感謝の定期便対象商品です。
※本キャンペーンは(長野ろうきん)による提供です。本キャンペーンのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お近くの(長野ろうきん)までお願いいたします。
※ギフトカードの進呈については、(長野ろうきん)までお申出ください。 ※AmazonはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

新入組合員を応援!

①~⑤を
ご契約いただくと
1契約につき
Amazonギフトカード
500円分
プレゼント



“つながる”感謝の定期便

ろうきんとお取引いただいている皆さまに感謝のキモチを込めて...
お取引に応じて年に一回ギフトを進呈いたします!

対象者 **9月30日時点において下記対象となる方**

- ①定期性預金残高500万円以上のご預金者さま
 - ②ろうきんアプリご契約者様で対象取引を一定以上継続いただいている方
- ※詳しい内容については、長野ろうきんホームページをご確認ください。

フレッシュヤーズキャンペーンの
対象商品も含まれています!



このマークが
対象商品です



詳しくはこちらから

詳しくはお近くの(ろうきん)まで
お問い合わせください。

長野ろうきん 検索

ホームページはこちら▶



店舗情報・お問い合わせ先については
こちらよりご確認ください。





こくみん共済 NEWS

心から生まれたものは、強くて、あたたかい。

～住まいる共済 誕生70周年～

「誰もが入れる保障があれば、安心して暮らせる」
「みんなが力を合わせれば実現できる」

戦後間もない頃、人々の「たすけあいの心」が大阪の地で結実し、生協による保障(共済)として火災共済事業を立ち上げたことが「住まいる共済」のはじまりです。「たすけあいの輪」は全国へと広がり、おかげさまで70周年を迎えました。

私たちには、保障の生協として、守り続けてきたことがあります。
みんなに入りやすく、身近な保障であること。
被災された組合員とご家族に、心を込めて、一日でも早く共済金をお届けすること。

もっと安心できる社会を目指して。
保障のご提供にとどまらず、さまざまなことに挑戦してきました。

例えば、自然災害に対する公的支援制度を実現すること。
阪神・淡路大震災をきっかけに、日本生協連、連合、兵庫県、協力団体の皆さまとともに、約2,500万人の署名を集め、被災者生活再建支援法の成立を実現することができました(1998年)。

さらに、防災・減災の普及・啓発や、「住まいる共済」へのご加入が環境保全や被災地支援にもつながる仕組みの構築など、人にも社会にもやさしい保障への進化にも挑戦し続けています。

人と人が「たすけあう」ことの強さとあたたかさ。
それは、いつの時代も変わるものではありません。

私たちの理念「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」の実現にむけて。
これからも、人と人の「たすけあいの輪」をむすび、皆さまの住まいに、確かな安心をお届けしてまいります。

住まいる共済

火災共済・自然災害共済

住まいる共済 保障内容はこちら



こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

見守り新鮮情報

個人情報聞き出す 不審な電話に注意

相談事例 自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。(70歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言



見守るくん

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

見守り新鮮情報 第507号(2025年3月27日)発行:独立行政法人国民生活センター

子ども・若者サポート情報



新生活! 電気やガスの 訪問販売に注意

事例 4月に大学生になり賃貸マンションで一人暮らしをしている。訪問してきた事業者から「電気代が安くなるので、検針票を見せてほしい。このマンションの住人の皆さんにお願いしている」と言われた。検針票を見せるだけならいいと思い、指示に従った。その後、検針票に記載されている顧客番号を伝えると勝手に契約先が変更されるとネットで知った。契約変更するつもりはない。対処法を教えてください。(当事者:大学生)



©Kurosaki Gen

ひとことアドバイス

- 引っ越しなどで新生活を始める時期にかけて、電気・ガスの契約トラブルが増える傾向にあります。電気やガスを含め、突然の訪問で勧誘を受けた場合は、その場で契約せず、事業者名や連絡先、目的等をよく確認しましょう。
- 電気やガスの検針票には、契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地点特定番号等が書かれています。契約の意思がなければ、はっきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱しましょう。
- 「アパート全体が契約している」と言われた場合は、必ず管理会社等に確認しましょう。「料金が安くなる」と勧誘された際は、プラン内容を確認し他事業者と比較して検討しましょう。
- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、事業者から適法な契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



さぼーとくん

本文イラスト:黒崎 玄

第219号(2025年3月13日)発行:独立行政法人国民生活センター

独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも相談 vol.116



山口 正人
社労士

相談事例より

Q 給料の代理払いについて

今回採用した従業員から、個人的な理由があり給料の振込先を母親の口座にして欲しいと言われました。どのような事情が詳しくは話してもらえませんが、人手不足の状況下で、せっかく雇った従業員に辞められないよう、できるだけ希望に沿った対応をしようと思っておりますが問題ないでしょうか。

A 給料の支払については、労働基準法第24条で「賃金は、通貨で、直接労働者に、その全額を支払わなければならない」と規定しています。これは、労働の対価として支払われる賃金が、確実に労働者本人の手に渡るために定められたものであり、賃金支払い5原則とも呼ばれています。

賃金支払5原則

①通貨払い	通貨以外の現物で支払うことの禁止
②直接払い	労働者本人以外に支払うことの禁止 (今回の事例に適用)
③全額払い	社会保険料、諸税以外の控除原則禁止 (労使協定締結により控除項目を設定することが可能)
④毎月1回以上払い	毎月の支払をしないで数か月分をまとめて支払うことの禁止
⑤一定期日払い	賃金支払日のみだりに変更することの禁止

②の直接払いは、原則として労働者本人に支払うことを規定していますが、例外として、労働者に直接受領できない事情があり、労働者から委任された使者(配偶者等)に事業主が現金で支払い、その後労働者本人が受け取るのであれば、直接払いの原則に違反しません。また、裁判所の判断により、賃金差し押さえの指示が出て直接債権者に支払う場合も同様です。

ご質問の「給料の振込先を母親の口座にして欲しい」というのは、どんな理由にしても使者に対する支払いとは言えず、労基法第24条の直接払いの原則に違反しますので、従業員には賃金振込みは本人口座に限ると話してください。人手不足の事情も分かりますが、労基法違反までして本人の希望に沿うことは避けた方が良いでしょう。

Q 育児・介護休業法の改定について

本年4月1日と10月1日に育児・介護休業法改正がありますが、各改正日に応じた概要を教えてください。

A 4月と10月の改正点は次のとおりです。

1. 育児休業 **令和7年4月1日改正**

- ①子の看護休暇
「子の看護等休暇」に名称変更
子の対象年齢の拡大
小学校就学前→小学校3学年終了
取得事由の拡大
病気、ケガ、予防接種、健康診断に加え 感染症予防のための学級閉鎖等、子の行事参加(入園式、卒園式、入学式)を追加
入社後の取得要件拡大
入社後すぐに看護等休暇取得可能に変更(労使協定による継続雇用6か月未満除外規定の廃止)
- ②所定外労働時間制限 子の対象年齢拡大
3歳未満 → 小学校就学前
- ③短時間勤務困難者の代替措置
フレックスタイム制、時差出勤、保育施設の利用(ベビーシッター等の費用負担含む)に加え、在宅勤務(テレワーク)を追加
- ④テレワーク措置の導入(努力義務)

令和7年10月1日改正

- ①仕事と育児の両立に関する個別意向の聴取と配慮
3歳になるまでの時期での面談実施
- ②子の年齢に応じた柔軟な働き方の措置
下記5項目のうち2以上の制度を選択して設置する義務があり、労働者はその中から一つを選べる。
 - ・始業時刻等の変更
 - ・テレワーク等
 - ・保育施設等の設置運営(ベビーシッター等の費用負担含む)

- ・新たな休暇の付与(10日/年)
- ・短時間勤務制度

2. 介護休業

令和7年4月1日改正

- ①入社後の取得要件拡大
入社後すぐに介護休暇取得可能に変更(労使協定による継続雇用6か月未満除外規定の廃止)
- ②両立支援の個別周知・意向確認
従業員が対象家族の介護が必要となった場合に対応するための説明資料・書類等の準備
- ③両立支援の早期情報提供
介護に直面する早い段階(40歳等)の従業員を対象とした情報提供
- ④両立支援制度を利用しやすい環境整備
研修や相談窓口の設置
- ⑤テレワーク措置の導入(努力義務)

3. 雇用保険

雇用保険の育児休業関係給付金が二つ新設されます。

令和7年4月1日新設

- ①出生後休業支援給付金
夫婦ともに14日以上の子育て休業を取得する場合に、休業28日を限度に休業開始前賃金の13%を支給(この期間だけ育児休業給付金67%と併せて80%となる)
- ②育児時短就業給付金
復帰後に短時間勤務となって賃金が低下した場合、賃金の10%の給付金を2歳に達するまで支給

くらしなんでも相談

ほっとダイヤル 無料

・毎月第2土曜日 専門家
・平日 相談アドバイザー

相談時間 10:00～15:00(受付終了14:30)



さん きゅー ろ う ふ く
0120-39-6029

ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

応募締切り
6月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

こいのぼり



(イラスト:りうん)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

前回の正解は

2025年3月15日第349号

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

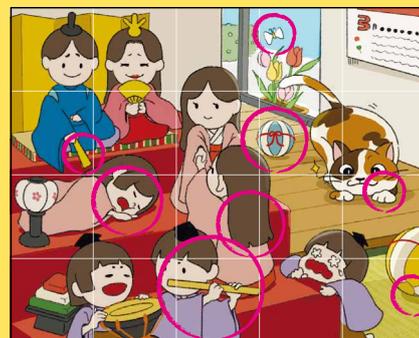
次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1センターポア205

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください



当選者(5名)

宮嶋 様(長野市)

篠原 様(小海町)

児玉 様(松本市)

池田 様(塩尻市)

菊池 様(伊那市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

ツナグ

サザンオールスターズの全国ライブツアー「サンキューソーマッ」が行われ、サザン世代真っ只中の私は応援団と称するファンクラブに加入していることもあり、入手困難と言われるチケットを幸運にも手に入れ、2月9日さいたまスーパーアリーナで行われたライブに妻と一緒に参加してきました。会場では、私より年配の世代から20歳代と思われる若者まで本当に幅広い年齢層の方が楽しんでいました。同名のアルバムも3月19日に発売され、ランキング初登場1位となり、80年代から90、00、10、20と各年代すべてで1位を獲得しました。約半世紀に渡り第一線で活躍するサザンの凄さを改めて実感しています。▶サザンを初めて見たのは78年8月に放送された伝説の番組「ザ・ベストテン」で新人歌手を紹介する「スポットライト」というコーナーで「勝手にシンドバット」が紹介された時でした。これがまた衝撃的で、当時では考えら

れないアップテンポで早口で捲し立てるような桑田佳祐の歌い方。その上に「今何時?」「そうねだいたいねー」というコミカルなやり取りもあり、当時中学生ながらに「とんでもないのが出てきたな」というのが率直な感想でした。しかし、翌年には名曲「いとしのエリー」が発売され、新たな感動をもとに私も含めて皆がサザンの世界に引き込まれていきました。▶J=popを常にリードすることにより「世代間に共感が生まれ」親が聞いていた曲を子が聞いて「世代が繋がり」老若男女がライブに集い「人と人が繋がる」このことが、長い間、幅広い年代層にサザンが支持される理由でしょう。▶労働組合を未来に繋いでいくことを最近意識しています。春闘に注目が集まり労働組合活動の重要性が改めて認識されているこの時期に、不易流行の体現により新たな価値観を創造することが必要と感じています。サザンの教訓「世代間に共感が生まれ」「世代が繋がり」「人と人が繋がる」このことを活かして。(忠)