

〈ライフサポートセンター〉

～ たすけあい 共助の輪を社会に根付かせる ～

ながの労福協

vol.351

2025年
7月15日号



表紙の写真は、特集記事で伝えたい
社会活動のテーマを象徴的に表現しています。

- CONTENTS -

□ 特集 県労福協 構成団体の社会活動について紹介 □

ー ろうきん ー 「長野ろうきんの地域社会活動」

ー 県労連 ー 「どうする!?!いつも乗っているバスがなくなってしまう!」

○連載シリーズ

県労福協構成団体だより ～長野県労働金庫 塩尻支店～

あの店・この店・どんな店 ～上田市 トラットリア ノンノ～

○お役立ち情報 国民生活センター

定期購入「返品」だけでは解約になりません／強い日差しに注意！思わぬ場所でやけど

○くらしなんでも相談 Vol.117



長野県労福協
ホームページ



(ふくちゃん)

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会 第66回定時社員総会を開催



6月18日(水)長野市内において、第66回定時社員総会を開催しました。県下各地より約90名の参加をいただき、2025年度の活動方針と予算案が承認されました。本総会で新たな役員体制が承認され、新たに5名の新役員が就任されました。“私たちは何のために集まり、何をすべきか”を基軸とした「共通した運動の土台」を認識し、



限られた運動資源の有効かつ最適配分を構成団体はじめ関連団体と検討し、労福協運動を全ての労働者へ広げていきます。今後の県労福協の活動に対し、更なるご支援・ご協力をお願いいたします。

2025年度 役員名簿

2025年6月18日現在

役職名	氏 名	選出団体	役職名	氏 名	選出団体
理 事 長	根橋美津人	連合長野	理 事	大好 博巳	こくみん共済coop
副 理 事 長	小池 政和	労働金庫	理 事	土屋 信一	生協連
副 理 事 長	村山 智彦	こくみん共済coop	理 事	竹内 宏美	県勤労協
専務理事(新任)	徳武 淳	連合長野	理 事	善財 保	県退連
常務理事(新任)	中村 賢二	労働金庫	理 事	柳澤 修嗣	員外：長野県暮らしサポ-センター
事 務 局 長	高山 英一	こくみん共済coop	理 事(新任)	木村 和哉	員外：北信ブロック
理 事	西澤 忠司	連合長野	理 事	矢島 信男	員外：東信ブロック
理 事	小松 豊	連合長野	理 事	古畑 浩樹	員外：中信ブロック
理 事	水石 謙二	連合長野	理 事	濱 章義	員外：南信ブロック
理 事	喜多 英之	県労組会議	主 任 監 事	太田 栄一	生協連
理 事	細尾 俊彦	県労連	監 事(新任)	伊藤 治彦	労働金庫
理 事(新任)	宮沢 彰	労働金庫	監 事	今井 浩	こくみん共済coop

<退任理事>保科正宏常務理事(労働金庫)

西澤順一理事(労働金庫)

滝澤俊理事(北信ブロック)

第18回 長野県暮らしサポートセンター総会を開催



長野県暮らしサポートセンターは5月16日(金)に長野市内で第18回総会を開催いたしました。全議案が全て承認され、更なる会員の拡大と福利厚生向上を目指して活動を進めていきます。

長野県暮らしサポートセンターは、労働組合に未加入の県内の勤労者の福利厚生活動の促進および、生活の安定と福祉増進を目指すことを目的に、県労福協と共

に長野県市町村勤労者互助会・共済会連絡協議会と連携・協同して活動しています。現在15万人近くの方が加入しており会費無料で、県労福協の実施している専門家による無料法律相談・税務相談の利用や地区労福協と共催して各種セミナーや各種イベント等に参加いただけます。

詳しくは長野県暮らしサポートセンターのホームページ <https://www.nagano-kurasapo.jp/about/with/> をご覧ください。

東部ブロック 第16期 福祉リーダー塾が開催されました

労働者福祉東部ブロック協議会主催で6月12日(木)13日(金)の2日間、静岡県三島にある東レ総合研修センターで約60名の参加者のもと福祉リーダー塾が開催されました。東部ブロックとは、関東甲信越静の11都県の各労福協の集合体で、福祉リーダー塾は労働者自主福祉運動のリーダーを養成することを目的としています。長野県労福協からは、3名が参加しました。リーダー塾のプログラムは「労働者自主福祉運動とは」「労働運動の歴史」「こくみん共済coopと労働金庫の活動紹介」等々を

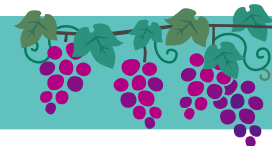
豪華な講師陣の方々より講義をいただきました。

参加者からの感想は「たすけあい」の精神が重要であること。福祉リーダーとして、歴史を学ぶこと、現場に行くこと、人材育成の視点を持つことが重要だと感想をいただいています。参加者の福祉リーダーとしての活躍を期待しています。



構成団体
だより

ろうきん塩尻支店



ろうきん塩尻支店

ろうきん塩尻支店は、塩尻地区会員労働組合を中心とした働く仲間の強い要望によって1985年出資者会議にて特別議案「塩尻地区店舗開設」が提起され、開設に向けて動き出しました。その後、開設条件としての預金残高目標50億円・融資残高目標30億円達成を目指し塩尻地区労福協によって「ろうきん塩尻支店開設協力預金キャンペーン」が展開されるなど、地域の労働団体、働く仲間の力強い協力によって1993年に開設され、現在に至ります。

塩尻市・朝日村を営業エリアとして、49会員、間接構成員約12,000名によって構成され、毎年、チャリティー親子アニメまつりを開催し、多くのお子様

と保護者の皆様にご来場いただき楽しんでいただいています。加えて、同日開催の塩尻地区労福協フェスティバルにろうきんブースを出展し、1億円の重さ当てなど楽しみながらお金について考えるイベントを開催しております。



また、塩尻市主催のイベント「こどもしおじり」（子供たちが街づくりを体験するイベントで、仕事、納税、買い物等の体験を通じて社会の仕組みを学ぶことができる）に参画し『こども銀行』の専門家スタッフとして地域の子供達への学びを提供しています。

今後も引続き塩尻地区労働者福祉協議会と連携し、地域で働く仲間とそこそご家族のための活動を行ってまいります。

あの店 この店 どんな店

上田市『トラットリア ノンノ (Trattoria nonno)』



「トラットリア ノンノ」イタリア語でノンノはおじいさん。“おじいさんの食堂”という意味になるのでしょうか。上田駅から徒歩5分ぐらいにあるイタリア料理のお店です。イタリア大好きなシェフが一人で料理をしている人気店。(アルバイトスタッフはいます)

1998年の創業当時は「トラットリア パパオロソ」(オルソ:熊)という店名でしたが、シェフがおじいさんになったことを機に2012年から改名したそうです。

店内は、木製のがっちりしたテーブルとイスが並び落ち着いた雰囲気の印象にしています。このお店は、“大きなチーズの中で絡めるパスタ”が有名で、ゆであがったパスタを大きなチーズの上で絡めるところを間近で見せていただけます。チーズ系のパスタがお好きの方には、是非こちらをご賞味いただきたい。私のお勧めは、“地元で収穫したキャベツとアンチョビ スpaghetti”塩分高め、オリーブオイル多めなのですが、なぜか定番になっています。地元の野菜や旬の食材を使ったメニューも◎。焼きたてのピッツァもワインも...

イタリア料理店なので、若干高めの価格設定となっておりますが、カップル、女子会、ご家族の記念日等々、色々なシーンでご利用されている人気のお店です。一度足を運んでみてください。



「トラットリア ノンノ (Trattoria nonno)」

長野県上田市中央1-2-23

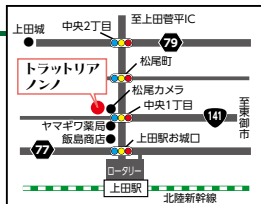
TEL 0268-28-5700

営業時間/11:30~15:00 17:30~22:00

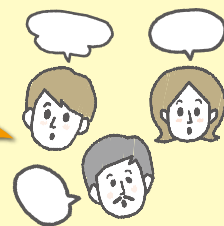
最終入店/14:00、20:00

定休日/不定休

上小労福協発信



読者の声



見守り新鮮情報は、いつも勉強させていただいています。不審な電話には自分自身も注意することと、離れて暮らす親にも情報を伝えられればと思っています。(長野市)

労金の成り立ちが、とてもためになったので、独自のサービスも紹介してほしい。ATM手数料バックの仕組みと意義なども。ATM維持コストとか。(上伊那郡中川村)

30代以下で、闇バイトと普通のバイトの区別がつかない人が多いようです。見守り新鮮情報で、取り上げられたいかどうか。(安曇野市)

息子も、新社会人になり6月から、配属先で1人暮らしになります。お役立ち情報を見て、さっそく電気、ガスの訪問販売には注意するよう伝えました。何かと不安はつきもの。(須坂市)

知っていますか?ろうきんのこともとてもいいと思います。ここをもっとアピールしていきたいなと思いました。(南箕輪村)

いつも、子供と間違え探し楽しみにしております。ツナグの記事、正にサザンファン30年の私にとっても共感しかありません。ライブには参加できませんが、名曲ばかりでこれからも応援していくつもりです! (長野市)

長野ろうきん 地域社会活動



～ろうきんを通じて、みんなの「想い」をひとつに～

長野ろうきんの地域社会活動の「こども基金」と「わたしのミカタ ろうきんchou-chouハートフルプロジェクト」をご紹介します。



長野ろうきん
こども基金

～ろうきんの融資を利用することで、地域のこどもの支援につながります～

ろうきんの各種ローンをご利用いただくことで、今年中の新規ご融資取引1件につき100円をろうきんが拠出し、その総額を「長野県みらい基金」を通じて支援団体へ寄付いたします。

長野ろうきん
「こども基金」
の流れ



あなた

各種ローン
のご利用

ろうきんの
各種ローンで夢実現！
◆住宅 ◆教育
◆車 ◆カードローン
などなど

長野ろうきん
「こども基金」

ろうきんの融資利用が、
身近な子どもの健全育成につながるしくみ

◆こども食堂
◆こどもの学習支援
◆子育て相談事業 など

各地域の
NPO・ボランティア
団体等

「長野ろうきん『こども基金』」は、子どもの将来がその生まれ育った環境によって左右されることのないよう、地域の子どもの関する課題解決に取り組んでいる支援団体(NPO等の非営利団体)と連携し、長野県内の子育て世帯を支援する取組を応援する基金です。寄付金の助成先は長野県みらい基金を通じてご案内いたします。みなさまから集まった想いが地域社会活動につながります。

長野ろうきん

期間中、新規ご融資1件につき
100円を
ろうきんが拠出し

長野県みらい基金
みらい基金と連携して
助成



わたしのミカタ
ろうきんchou-chou ハートフルプロジェクト

～ピンクリボン運動を支援する取組みです～

長野ろうきんでは、長野県で暮らす女性がいままで健康でいられるように、「わたしの 積立 ろうきん chou-chou」による年間お積立合計額の0.05%と「ろうきん chou-chou ローン」の年度末時点での利用残高の0.05%を長野ろうきんが負担し、公益財団法人日本対がん協会「ほほえみ基金」に寄付いたします。



ろうきんchou-chou

「わたしのミカタ ろうきんchou-chou ハートフルプロジェクト」

ろうきんchou-chouのご利用によるあたたかいご支援、ありがとうございました。

「ろうきん chou-chou(シュシュ)」シリーズのお積立と
ローンを皆さまにご利用いただいたことにより、

おかげさまで **807,825円** を拠出し

※寄付金算出基準期間2024年4月1日～2025年3月31日

公益財団法人 日本対がん協会「ほほえみ基金」に
お届けできる運びとなりました。

営業店での取組み

触診モデルを
体験いただき
ました



チャリティー親子アニメまつり
専用ブース



長野駅前ビジョン広告

10月は
ピンクリボン
運動月間です。
30秒の啓発動画を
1か月間放映。

ご支援いただきました皆さまに、寄付のご報告をさせていただくとともに、心より御礼申し上げます。



お問合せはお気軽に「長野ろうきん」
店舗、またはフリーダイヤルへ

〈フリーダイヤル〉 0120-606-150 (平日9:00～17:00)

各店舗の
ご連絡先は
こちら



2025 長野ろうきん
**SUMMER
キャンペーン**

期間:2025.6/2日→8/29日

預入期間
1年
年 **0.500%**
税引き後 年 0.398%

預入期間
3年
年 **0.575%**
税引き後 年 0.458%

預入期間
5年
年 **0.650%**
税引き後 年 0.517%

インターネットバンキングでも!
店頭でも!
金利上乗せ定期預金

対 象 キャンペーン期間中に新規で預け入れの個人の方
対象預金 スーパー定期預金・大口定期預金

預入金額
10万円以上

はたらく人の想いと生きる
長野ろうきん



最新の金利情報
については、こちらより
ご確認ください。▶



お預入れ期間	お預入れ
①キャンペーン上乗せ金利	1年 年0.225% 3年 年0.225% 5年 年0.250%
②店頭表示金利	年0.275% 年0.350% 年0.400%
適用金利(①+②)	年0.500% 年0.575% 年0.650%

※店頭表示金利は7月7日現在です。

(金利上乗せ定期預金について)◆他の金利優遇制度との併用はできません。◆本キャンペーンにおける対象預金は新規お預け入れとし、当金庫にお預け入れいただいている定期性預金からの書替または振替は対象外とさせていただきます。満期日以降に自動継続をご選択された場合、以降の金利は自動継続をした日における店頭表示金利を適用させていただきます。◆中途解約の場合は、当金庫が定める預入期間に応じた中途解約利率を適用いたします。◆2013年1月1日から2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には「復興特別所得税」が追加課税されますので20.315%の税金がかかります(国税15.315%、地方税5%)。税引後利率は小数点以下第3位未満を切り捨てて表示しています。◆店頭表示金利は毎週見直しを行います。◆期間中であっても金利情勢により、上乗せ金利が変更になる場合がございます。◆店頭にお申書をご用意しております。詳しくはお近くの「長野ろうきん」にお問い合わせください。

2025年7月7日現在



ふくちゃん
県労福協の知恵袋

今回のテーマは

きょうちゃん
全国の労福協を行脚旅



どうする!?!いつも乗ってるバスがなくなってしまう?



長野市内からの路線バスが運転手不足によって減ってしまうって知ってる?

長野市内から飯綱町までのバス路線が2024年12月から減便されて、2025年10月をめどに廃止。また、長野市から小川村や信州新町方面、戸隠・鬼無里方面の路線も2025年9月末で廃止をする方針を3月にニュースで見たよ。



きょうちゃん詳しいね。
通勤に利用している人もいるし、親戚の叔母は通院に使っているから生活には欠かせない大切な移動手段なんだよ

確か、その対象地域には高校もあったよね?



そこにある高校に通学する学生はもちろん、中山間地域から長野市街の高校に通学する高校生もいるから、無くなったら困るんだよね。高校生だけでなく、進路を決める中学生にも影響があるんだよ。学びが保証されかねないことになるからね。

そうだね。その後、どうなっているの?



長野県と長野市で運行业者に支払う費用として県が約3000万円、市が約3億5000万円の補正予算を組んで、バス路線廃止・減便に対する代替手段が確保されるまで、運行が延長されるよう支援するよ。県は4路線に10月から2026年3月末まで運行を延長するバス事業者への支援金、市は6つの路線の代替手段となる事業者への補助金を決めたんだ。
市は運行経費のほかに、将来の支出をあらかじめ決めて、3路線を対象に来年4月から5年間、市営バスを運行する費用として約11億円を決めたんだ。

そもそも何故バス路線の廃止になってしまうのかな?



かねてからあった運転手問題が感染症により離職者が増えたことと、2024年問題って知っている? 全国的にバスの運転手をはじめとする流通業の運転手不足は、労働人口減少・残業規制により深刻な問題となっているのは知っているかな? 今回の問題もこれが原因の一つと言えるね。

そんな問題があって、このようなことになっているんだね
私たちに何か出来ないのかな?



そうそう。県労福協では長野県への県政要請や市民団体主導の署名活動を行っているんだよ。

困っている人のための行動は大事だね。自分で出来ることをやっ払いこうね!



見守り新鮮情報

定期購入「返品」だけでは
解約になりません

相談事例1 ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので**送り返した**。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら**法律事務所**から**通知**が来た。どうしたらよいか。(70歳代)

相談事例2 SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、**注文した覚えがない**のでその旨と**解約希望**の書面を同封して**返品**した。その後も**請求書**などは届いていたが無視していたところ、先日、**法律事務所**からこの請求について**最終通告**のような封書が届いた。商品が手元になのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)

ひとこと助言

返品や
受け取り拒否だけでは
解約にならないよ

見守るくん

- 低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- 自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- 誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り新鮮情報 第513号(2025年6月12日)発行:独立行政法人国民生活センター

子ども・若者サポート情報

強い日差しに注意!
思わぬ場所でやけど

事例1 自宅のベランダから泣き声が聞こえ、母親がかけつけると子どもが左足を痛がっていた。避難はしごが入っている金属の板が熱かったため裸足で立ってやけどをした。(当事者:1歳)

事例2 外出した際、道に敷いてあった鉄板につまずいて転んだ。鉄板は道路の段差をなくすために敷いてあった。子どもはハーフパンツで、転んだ時に、右足のひざ下の裏側が鉄板について座ったような格好で5秒ほどそのままの姿勢だった。鉄板の凹凸のような網目模様の水ぶくれができており、やけどをしていた。(当事者:6歳)

事例3 ベランダに母親と出た。母親は靴を履いていたが子どもは裸足であった。急に子どもが泣き出し、右足の裏に水ぶくれがあったので受診すると、やけどをしていた。ベランダはコンクリートで日当たりが良く、かなり熱くなっていた。(当事者:1歳)

ひとことアドバイス

- 強い日差しで熱せられた公園遊具や屋外にある金属製品の表面部分、コンクリートやアスファルトなど思いがけない場所にやけどの危険が潜んでいます。暑い時期は特に気をつけましょう。
- 子どもは、大人に比べ皮膚が薄いことや体が小さく体表面積が少ないことなどから、やけどをすると重症になる傾向があります。子どもが活動するところに高温になるものがないか確認し、肌の露出が多い服や裸足は避けましょう。
- 子どもの成長に伴う行動の変化に応じて、子どもの身の回りにやけどなどの危険がないかチェックしリスクを低減していきましょう。子どもが自分で事故を回避できるよう、製品や遊具等の正しい使い方や危険な場所など、身の回りの危険について教えておくことも大切です。



さぼーとくん

第221号(2025年5月22日)発行:独立行政法人国民生活センター

くらしなんでも相談 vol.117



田中 良平
弁護士

相談事例より

Q 私は、以前勤めていた会社で経理の仕事をしていたのですが、取引先への請求書の作成を怠ってしまい、数百万円の売り上げが回収できなくなってしまいました。会社にいづらくなり、自分から退職したのですが、退職金は支払われませんでした。ミスによって会社に損害を与えてしまうと、退職金を受け取れなくても仕方ないのでしょうか？

A まず、その会社の退職金制度がどのようなものであったかを確認する必要があります。

そもそも退職金制度自体が導入されていなかった場合や、退職金の支給の対象となる勤続年数に達する前に辞めた場合などは、ミスで会社に損害を与えたか否かにかかわらず退職金を請求することはできません。

一方、具体的な支給基準を定めた退職金規程が作成されており、あなたが支給の要件に当てはまるとすると、法的な権利として退職金支払請求権が発生しますので、ミスで会社に損害を与えてしまっても退職金を請求することができます。

なお、退職金規程で、懲戒処分を受けたり、退

職後間もなく同業他社に就職したりした場合に、退職金を減額したり不支給としたりすることができ旨が定められていることがあります。このような規定を盛り込むことも適法ですが、個々の事案で退職金を全く支給しないことが許されるか、減額するとしてどの程度まで減額することが許されるかは、懲戒処分の原因となった非違行為の重大性や、過去の事例とのバランスを踏まえて判断されることになります。

Q 私は、子供が借りているアパートの連帯保証人になっています。先日、お風呂にお湯を張ろうとしてお湯を出したまま眠ってしまい、借りている部屋が水浸しになる事件が起きました。また、下の階の部屋にも水漏れが及び、修繕工事が必要になってしまいました。借主の不注意で大家さんに損害を与えてしまった場合、連帯保証人も無制限に責任を負わないといけないのでしょうか？

A 一定の範囲に属する不特定の債務を保証することを根保証と呼びます。建物賃貸借契約の保証人は、建物賃貸借契約から生じる家賃や、用法違反の場合の損害賠償義務を保証しており、根保証に当てはまります。

令和2年4月1日以後、個人が根保証契約の保証人となる場合、極度額（保証の限度額）を定めなければ根保証契約の効力が生じないこととなりました。ですので、極度額が定められていれば、その額を超えた責任を負うことはありません。また、極度額が定められていなければ、保証契約そのものが無効となり、保証人としての責任を一切負わないことになります。

根保証契約が締結されたのが令和2年3月31日以前であれば、極度額の定めは必須ではありません。

せん。この場合、保証人は、原則として借主と同等の責任を負うことになります。



くらし・なんでも相談

ほっとダイヤル 無料

・毎月第2土曜日 専門家
・平日 相談アドバイザー

相談時間 10:00～15:00(受付終了14:30)



さん きゅー ろ う ふ く

0120-39-6029

ご家族で
楽しむ

8 個のまちがいはがし

応募締切り
8月15日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思います。

花火



(イラスト:ムギコ)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

前回の正解は

2025年5月15日第350号

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

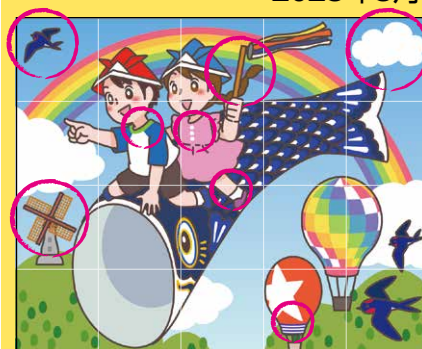
次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1 センターボア205

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください



当選者(5名)

寺澤 様(長野市)
太田 様(辰野町)
飯川 様(須坂市)
奥原 様(松川村)
宮嶋 様(長野市)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード1,000円分をプレゼント

ツナグ

最近、SNSを開けば「コスパ最高」「タイパ重視」の言葉が躍り、動画は1分以内、文章は箇条書き、結論は冒頭。考える前に結論が提示され、しかもそれが「正解」のように扱われる時代になった。便利と言えば便利だが、便利すぎるのも考えものだ。▶若い世代と話をすると「それ、AIに聞けばいいじゃないですか」と言われる。確かに生成AIは、たいていの文章もレポートも、それなりにこなす。ただ、そうやってAIに考えさせ、SNSで誰かのまとめを鵜呑みにし、自分の頭で咀嚼する機会を失えば、私たちの思考の筋肉はどんどん衰える。▶例えば「感動した映画」も、AIが分析したランキングで済ませてしまう。「泣ける」「感動する」と言われたものを観て、ち

ゃんと泣く。そこに疑問も持たない。「本当に自分は感動しているのか?」と考えることこそ、人間らしさのはずだ。インターネットサイト「食べログ」が全盛だけど、自分の味覚まで点数化されていないか。▶文章を書くのも同じ。生成AIが書く文章は上手い。でも、それは誰の言葉でもない。「ああ、うまくまとまってるな」という反面、なんとも味気ない。うまくなくても、言葉に詰まっても、自分で書き、自分の言葉で伝える行為には、思いが宿る。▶世の中は効率化と最適化ばかりが進むが、非効率の中にこそ、面白さや発見がある。「遠回りしてみたが絶景だった」なんてことは、AIには予測できない。人が“考える営み”を手放してはいないか。昭和世代の時代遅れの考え方かもしれないが、そんな余白をもう少し大事にしたいと思う。(喜)