

〈ライフサポートセンター〉

～ たすけあい 共助の輪を社会に根付かせる ～

ながの労福協

vol.352

2025年
9月16日号



表紙の写真は「助け合い」をイメージしました

- CONTENTS -

- 寄稿 — 「さようなら住宅生協 ありがとう住宅生協」
- 県生協連から — 「協同組合フェスティバルにお越しなしてー」



長野県労福協
ホームページ

○連載シリーズ

県労福協構成団体だより ～長野県労働金庫 あづみ野支店～
あの店・この店・どんな店 ～長野市権堂 なべ亭～

○お役立ち情報 国民生活センター／ろうきん

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル／金融犯罪にご注意ください

○くらしなんでも相談 Vol.118



(ふくちゃん)

県労福協の無料法律相談 2025年度弁護士会議を開催



弁護士団

2024年度は顧問弁護士と1時間無料法律相談を利用した方の相談件数は28件となり、相談内容は負債整理・金銭トラブルに関する相談が多く次に相続

県労福協弁護士団会議を7月4日(金)諏訪市で県労福協と顧問契約を結んでいる弁護士と年に1度の会議を開催しました。

相談となっています。会議のなかで弁護士から、最近の相談事例として「離婚問題」「相続関係」についての相談が増えているとの報告がありました。

県労福協は「くらしなんでも相談事業」として、県内顧問弁護士7名と顧問契約を結び、初回1時間無料法律相談を実施しています。詳細については「長野県労働者福祉協議会」のホームページもしくは右のQRコードから検索しご確認ください。

※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。



県労福協ではNPO法人フードバンク信州「こども応援プロジェクト」と連携して、県内経済団体や地区労福協、構成団体と協働で「夏の食料支援」を行いました。

この期間の取組結果は県全体で2,785個 406kgの食料を支援いただき、集まった食料はNPO法人フードバンク信州及び各地区社会福祉協議会等へ寄付させていただきました。困っている人を助ける「共助」の輪を広げる労福協の活動方針に基づき年2回この活動を実施します。ご支援・ご協力いただきました個人、団体、企業のみなさま大変ありがとうございました。

労働福祉事業団体 職場訪問を開始

県労福協常勤部では構成団体の「労働金庫」「こくみん共済coop」の県内の各職場へ訪問し『県労福協とは』と題し、説明を始めています。目的は「労福協」という組織の「歴史」「組織」「事業内容」を改めて理解いただき、労働者自主福祉運動を最前線でリードする人材の知識のメンテナンスと育成であります。職場訪問は10月まで続きます。

かりか工大作戦

期間：2025.6/2月▶2026.3/31日

Point 1

他行・他社でご利用中のローンからかりか工をすることで**毎月の返済額や、利息負担が軽減する可能性**があります。家計の見直しをろうきんと一緒に考えていきましょう。

Point 2

他行・他社ローンから、ろうきんの住宅ローン、各種無担保ローン、カードローンマイプランへの**借換えシミュレーション**をしていただいた方に**500円分の「Amazonギフトカード」プレゼント!**

詳しくはコチラ



森川 葵 (もりかわ あおい) シンチカナル

「支払うお金」を「使えるお金」に変えませんか?

●店頭に説明書をご用意しております。●詳しくはお近くの(長野ろうきん)にお問い合わせください。●かりか工大作戦は、他のキャンペーンとの併用はできません。●本キャンペーンは(長野ろうきん)による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。お近くの(長野ろうきん)までお願いいたします。●AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。●ご利用中のローン金利等によっては、お借換えによる効果が得られない場合があります。●借換えシミュレーションの作成にあたり他行・他社ローンの返済予定表等のご提出が必要となります。●ホームページ上での借換えシミュレーションは対象外となります。●期間中初めての借換えシミュレーションのみ対象とさせていただきます。

各店舗のご連絡先はこちら



相談予約はこちら



2025年9月15日現在

構成団体
だより

ろうきんあづみ野支店



ろうきんあづみ野支店

ろうきんあづみ野支店は1999年に開設され、今年で26年を迎えます。

1995年の松本支店出資者会議における「松本支店と大町支店を結ぶ地域に支店をオープンさせたい」という地元会員の強い要望に端を発し、様々な課題を乗り越えあづみ野支店開設に至りました。店舗は安曇野市豊科に位置しており、営業エリアは安曇野市全域で41の会員、約8500名の間接構成員の皆さまを中心に、地域の多くの皆さまにご利用いただいております。

安曇野地区労働者福祉協議会とは毎年「親子ふれ愛祭り」を開催しております。例年約300名のご来場があり、映画やパフォーマンスショー、イベントブース、キッチンカーの出展などで多くの親子連れの皆さまにお楽しみいただいております。イベントブースでは会員出展のブースの他、100万円ピッタリ当てチャレンジや1億円の重さ当てクイズ等、子ども達に楽しみながらお金に興味を持ってもらう活動もしております。

加えて今年度は地域の声を元に「相続・終活セミナー」を10月に開催予定です。残されるご遺族のために何をしておかなければならないか、残されたご遺族は万が一の時に何をすれば良いのか、双方の観点から司法書士の先生にご講演いただきます。今後も安曇野地区労働者福祉協議会と連携し、地域で働く仲間とご家族のために活動を行ってまいります。



親子ふれ愛祭り



あの店 この店 どんな店



長野市は権堂アーケード街、長電権堂駅から徒歩2分程にある食堂兼居酒屋「なべ亭」をご紹介します。

昼は食堂、夜は居酒屋となる「なべ亭」の「ウリ」は、何と言っても四季折々の季節料理、山菜料理を賞味できることです。

春は「山菜の天ぷら」、秋は名物「天然きのこ鍋」。鍋の料金は一人前1,800円で二人前から注文できます。秋の味覚「天然きのこ」と言えば、歯ごたえと独特の香りが魅力です。お勧めのきのこ鍋は、きのこが採れ始める9月後半スタートで、10月いっぱい楽しんでいただけます。

天然きのこを食べられるお店はそう多くはありませんので、この秋、なべ亭へ足を運んでみては如何でしょうか。

また、昼のランチタイムは、定番のとんかつ定食、ハンバーグ定食、焼き魚定食・・・など、ボリューム満点の日替わり定食はリーズナブル（800円～900円）で大変お勧めです。是非、お越しく下さい。

長野市権堂町『なべ亭』



「なべ亭」長野地区労協発信

長野市鶴賀権堂町2221
TEL 026-232-5901
営業時間/ランチ 11:30～13:30
/居酒屋 17:30～21:00
定休日/日曜日



無料

登録
不要



地震の揺れ・液状化・浸水の
可能性など、すぐわかる

こくみん共済 NEWS
coop



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

さようなら住宅生協、ありがとう住宅生協



寄稿 元住宅生協 理事長 現 県労福協 専務理事 徳武 淳 氏



住宅生協第45回通常総会 最後の総会

長野県労働者住宅生活協同組合（住宅生協）は、1981年5月設立されました。

その設立までの間、県下における労働福祉事業としての住宅事業は、1959年から1971年までの12年間は長野県労働者共済生協（県労済生協）が、1972年からは特殊法人・日本勤労者住宅協会（勤住協）長野支所が約9年間の事業を行ってまいりましたが、2024年12月31日を以って解散に至りました。住宅生協の目的であります「組合員の生活の文化的、経済的改善向上を図る」という点では時代の流れとともにその役割を終え、県労済生協の発足から数えると66年、長野県住宅生協としては43年の歴史に幕を閉じました。長野県内の労働者の住宅取得ニーズに対応し、トータル1700戸を超える住宅分譲を行い、労働者の夢の実現をお手伝いさせていただきました。この間の皆様のご支援ご協力に感謝申し上げます。



1972年 日本勤労者住宅協会 長野支所開設総会



1981年 長野県住宅生協 創立総会

このたび、県労福協が「労働者の福祉向上を図る」という点でも、同じ目的を持つ団体として、住宅生協より事業継承されたことから、「住宅リフォーム等に関する顧客紹介」について手始めとして飯島建設株式会社様と株式会社第一工務店様と覚書を取り交わし、紹介業務を開始しています。住宅省エネ2025キャンペーン実施中ですので、この機会にリフォーム等を検討中の方は「県労福協」まで是非お問い合わせください。



1953年 勤住協事業 裾花台団地第1期26戸



1989年 篠ノ井駅西団地見学祭



1999年 長野地区協力会定例会

住宅省エネ2025 リフォームキャンペーンのご案内

～IIKEN HOUSEから日頃の感謝を込めて～

お問合せ担当：堀内
下記電話番号もしくは右のQRコードから
お問い合わせください

0120-682-125



NEW
IIKEN HOUSE
CONCEPT
10 iRO

飯島建設株式会社

長野県知事許可(特-3)第599号
〒380-0928 長野市若里6丁目3番22号
TEL 026-224-2040
<https://iikenhouse.com/>

イイケンハウス

First home+

株式会社 第一工務店

住宅新築・リフォーム・エクステリア・不動産・倉庫

松本市野溝木工1-10-13 TEL 0263-25-5195
<https://dai1-k.co.jp/>

ご安心ください!

労福協が皆様と業者をつなぎます!

県労福協 リフォーム担当部門

問い合わせは ☎026-232-6667





国際協同組合同年
協同組合はよりよい世界を築きます

生協連「協同組合フェスティバルに
お越しなしてー」

私たちの暮らしに大切なこと
一緒に考えてみませんか？

長野県協同組合

フェスティバル

10/5日 入場無料 10:00~15:30 (雨天決行)

会場 **ながの表参道セントラルスクエア**
長野市大字鶴賀問御所町1307-1

**長野県協同組合
フェスティバルとは…**
長野県内における協同組合連携の
一環として、組合員同士の交流や協同
組合の活動を県民のみならず、知っ
ていただくことを目的に開催します。



長野県内の
旬な農産物・
加工食品など
県産品
展示・販売!

★クラフトグッズや
日用品の販売も
あります!



私たちの暮らしに関わる
あれこれを、
楽しんで学べる
各種体験ブース!

- ワークショップ
- 木こり体験
- 交通安全体験
- 健康チェック



災害を忘れない!被災地応援
**栄村、岩手県宮古市の
特産品販売!**

- 栄村の
トマトジュース
青倉米
- 宮古の
瓶どん
海産物

フードドライブにご協力を!



フードドライブは、家庭で利用されずに眠っている食品を寄付して
いただき、生活が困難し食料を必要としている方にお届けする活動です。

寄付していただきたい食品

缶詰、レトルト食品、カップ麺
など、すぐ食べられるもの

- 以下の条件を満たさない場合は、受け取れません。
- 賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
 - 未開封のもの
 - 破損して中身が出ていないもの

詳しい内容は……
認定NPO法人 フードバンク信州までお問い合わせください。TEL 026-219-3215 (平日9:00~17:00)

未使用文具・
未開封生理用品の
回収も行います!

ご家族でご来場の
お子さまには
**ヨーヨー水風船
プレゼント!**
※数に限りがあります。



会場にてアンケートにお答え
いただいた方に景品を進呈
いたします。 ※数に限りがあります。

ACCESS MAP



セントラルスクエア専用駐車場
はご利用いただけません。お車で
お越しの際は近隣のコインパー
キングをご利用いただくか、もし
くは、県庁駐車場が一般開放日と
なりますのでご利用ください。
(8:30~20:00まで)

同日
開催

2025 善光寺表参道 秋まつり

勇壮な町神輿、三陸大船渡さんまつりなど、
各種催し、出店盛りだくさん!
当日、中央通りは一部歩行者天国となります。
会場 長野市中央通り一帯

2025年は国際協同組合同年 (IYC2025)

国連は2023年秋の総会で、2025年を「国際協同組合同年」とすることを宣言しました。
国際協同組合同年 (IYC2025) のテーマは
「協同組合はよりよい世界を築きます」です。

主催 長野県協同組合フェスティバル2025実行委員会

●長野県協同組合連絡会の構成団体 (12団体)
長野県農業協同組合中央会 / 長野県信用農業協同組合連合会 / 全国農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県
厚生農業協同組合連合会 / 全国共済農業協同組合連合会長野県本部 / 長野県生活協同組合連合会 / 長野県
漁業協同組合連合会 / 長野県森林組合連合会 / 長野県労働金庫 / 労働者協同組合ワークス コープながの /
ワークスコープ信州 / こくみん共済coop長野推進本部

後援 長野県、長野市

お問い合わせ TEL 026-261-1380 (事務局:長野県生活協同組合連合会)
自然災害等によりイベント中止の場合は、事前に
事務局ホームページにて告知させていただきます。 長野県生活協同組合連合会 検索



見守り新鮮情報

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

相談事例 突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言



見守るくん

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第516号(2025年7月10日)発行:独立行政法人国民生活センター

〈ろうきん〉を
ご利用の皆さまへ

金融犯罪にご注意ください

口座譲渡・口座売買・口座レンタル

SNS、ダイレクトメールを通じて、手軽に高収入を得られると騙り、口座売買を持ち掛けられることがあります。

口座(通帳・キャッシュカード・インターネットバンキング認証情報)の売買・譲渡(レンタル)は犯罪です。絶対に行わないでください。



口座の売買・譲渡(レンタル)は、**1年以下の懲役・100万円以下の罰金**またはその両方が科される場合があります(*)。

(*)犯罪による収益の移転防止に関する法律に基づく



売買・譲渡(レンタル)された口座は振り込め詐欺、ネットショッピング詐欺など、**さまざまな犯罪で悪用される危険があります。**



口座の売買・譲渡(レンタル)が判明した場合、〈ろうきん〉は、**売買・譲渡(レンタル)された口座以外の口座も含めて、そのお客様の口座を凍結または解約します。**さらに、**将来にわたって、すべての金融機関で口座開設ができなくなる可能性があります。**



佐藤 豊
弁護士

相談事例より

Q 私は、妻の親が1500万円を出してくれるというので、住宅ローンで1500万円を借りて3000万円のマイホームを私名義で取得しました。
この度、離婚することになり、夫婦の唯一の財産ともいえるマイホームを2000万円で処分することにしましたが、残っている住宅ローン500万円を返済すると1500万円しか残りません。妻の親は、離婚するなら自分が出した1500万円を返せと言っています。私には何も残らないのでしょうか。

A 財産分与とは、夫婦が離婚した場合に、結婚している間に築いた財産を原則2分の1ずつになるよう清算するために分与を求めることをいいます。結婚してから取得した唯一の財産がマイホームとすれば、住宅ローンの残を返済した残金1500万円を折半する（マイホームの名義人である夫から妻に750万円を財産分与する）こととなりますが、妻の親が出した1500万円はどう考えるべきでしょうか。

妻の親は1500万円を貸したわけではありませんので、離婚することになったからといって返済約束もない1500万円全額を返せとは言えません。妻の親が出した1500万円は夫婦に贈与したと認定される場合も無いとは言えませんが、マイホーム取得に当たり娘である妻に資金の一部として贈与したと考えられる場合が多いと思われます。夫婦で蓄えたものではなく妻が親から贈与を受けた金でマイホームの取得代金の半額を負担し

ているので、売却代金残1500万円の半額750万円はこの分に対するものとして妻が取得すべきと思われる。残りの750万円は、夫婦で共同して返済した住宅ローン分に相当するものとして夫婦で折半して取得することになります。



Q 結婚して20年を迎えた私たち夫婦は離婚することになりましたが、次のようなものは財産分与の対象になりますか。

- 1 私が独身時代に貯めてあった預金
- 2 夫婦が現在住んでいる、夫が親から相続した土地建物

A 離婚の際の財産分与の対象となる財産は、前問で説明したとおり「結婚期間中に夫婦で築いた財産」ですから、結婚前からあった預金は、結婚しても預金していた人の固有の財産（特有財産）であり財産分与の対象にはなりません。しかし、独身時代から金額の動きもなく預けられたままの定期預金等を除き、独身時代からの普通預金で結婚後の入出金もある口座では、結婚期間が長くなるにしたがって独身時代の預金か結婚後の預金かの

判断が困難になる場合が多くなります。このようなことから結婚年数が高い場合の離婚では、独身時代から継続している預金でも離婚当時の預金全額が財産分与の対象になると判断される場合が多いと思われます。

また、財産分与の対象になるのは「夫婦が築いた財産」になるので、夫婦の一方が相続で取得した財産や贈与を受けた財産は財産分与の対象になりません。

くらし・なんでも相談
ほっとダイヤル 無料

・毎月第2土曜日 専門家
・平日 相談アドバイザー

相談時間 10:00～15:00(受付終了14:30)



さん きゅー ろ う ふ く
0120-39-6029

ご家族で楽しむ

8個のまちがいはがし

応募締切り
10月16日



下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探して下さい。

お月見

1 2 3 4 5 1 2 3 4 5



(イラスト:リウん)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。

- クイズの答え(8個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
- 住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

前回の正解は

2025年7月15日第351号

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<https://www.lsc-nagano.or.jp/>



QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください

FAX番号026(232)6672

その3 郵便はがきでのご応募

〒380-0838 長野市県町484-1センターポア205

一般社団法人 長野県労働者福祉協議会までご応募ください



当選者(5名)

酒井 様(伊那市)

荻原 様(長野市)

柴田 様(安曇野市)

小松 様(上田市)

田中 様(長野市)

正解者の中から抽選で5名の方に近くで使えるお買い物券1,000円分をプレゼント

ツナグ

今から40年前といえば、スマホはもちろん携帯電話さえ誰も持ってはいませんでした。その頃の待ち合わせといえば、直接会って次の約束をする、または有線電話や手紙で連絡を取ることが必然でした。だから不測の事態が生じてしまうには連絡がとれない、アルタ前やハチ公前で2時間まちぼうけということもありました。けれども、今では待つ方も待たせる方も瞬時に連絡を取り合い、待ち時間という「無駄」な時間を効率的に活用することができます。情報の発達・普及は凄まじく、同時に世の中すべてに効率の波が押し寄せました。ところがそんな「待たなくても良い」という便利さが、いつしか「待つことが出来ない」という窮屈さに変貌してはいないでしょうか。

何万年という歳月からなる人類史や、何十億年という地球史、何万光年という壮大な広がりを持つ宇宙科学の分野にも、「年」や「月」、いや時には「分」や「秒」単位の「成

果」が求められる時代です。何から何まで「今、すぐ、ここ」と迅速な対処が求められる現代です。けれども、おびただしい情報の処理に忙殺されての対処は、立ち止まって自分を見つめ直す時間も奪います。毎日が刹那的なものにすり替わることは、豊かな未来へとつながりを持つものでしょうか。

高校での教え子の結婚式で挨拶したら、「先生って昔とおなじこと言った、変わってないから嬉しかった。」と言われました。「おいおい、昔と同じ…だったのか、俺は成長していないのか」と少し落ち込みましたが、「あれ、昔の話を憶えてくれたんだ」と、15年の時の隔たりを超えたつながりに、こちらも思わず嬉しくなりました。

「待つことは出来ない」時代かもしれないですが、「時には待たないとわからないこともある、時が経って初めてそのつながりに気づくこともある」ことをかみしめる必要があるかもしれません。「今、すぐ、ここ」に対処できない鷹揚さは、決して能無しではありません。(細尾俊彦)