

つながる安心、広がる未来

vol.357

2026 SUMMER
07.15

ながの労福協

“困る前に
つながれる場所”
がここにあります。



ちゃんと暮らせるって、
なんだろう。



CONTENTS

P2-5

教えて先輩シリーズ 第3弾

・子どもの教育費って
どのくらい？

教えて先輩シリーズ 第4弾

・奨学金のリアルと
20代の貯蓄事情

P6

長野ろうきんからの お知らせ

P7

こくみん共済 coop からのお知らせ

P8-9

長野県労福協からの お知らせ

・構成団体日より
・あの店この店どんな店
・機関紙のリニューアル
のお知らせ
・「五島慶太」中学生
作文コンクール
・消費者大会のご案内

P10

生活お役立ち情報

・見守り新鮮情報
電子レンジは正しく
使いましょう
スプレー缶製品、
正しい知識で事故を
防止！

P10

くらしなんでも相談

・家賃の値上げ
・養育費について

P12

まちがいさがし ツナグ

follow me



公式インスタグラム
はじめました！



～ たすけあい 共助の輪を社会に根付かせる ～
一般社団法人 長野県労働者福祉協議会 〈ライフサポートセンター〉



長野県労福協
ホームページ



N.ROUFUKU1960
n.rofku1960